



**Позитивная Динамическая Психотерапия –  
метод, развивающий психологию отношений  
Лазурского-Мясищева**

**Слабинский Владимир Юрьевич  
Воищева Надежда Михайловна**



# ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Основана 12.04.2003 года

Автор метода: Слабинский Владимир Юрьевич.

С 2012 года в разработке метода активное участие принимает

Воищева Надежда Михайловна.

Позитивная Динамическая Психотерапия – это психодинамический метод с экзистенциально-гуманистическим видением природы человека, обогащенный транскультуральным подходом и поведенческими техниками.

- Позитивная Динамическая Психотерапия имеет три формы: индивидуальную, групповую, семейную.
- В русле ПДП разработано более 50 психодиагностических и психотерапевтических методик.



## Проекты Слабинского В.Ю., Воищевой Н.М. 6 раз становились лауреатами Национального психологического конкурса «Золотая Психея»



2014 г. Лауреат XV Национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2013 года в номинации «Вклад в развитие единого профессионального психологического сообщества России» с проектом «Международная конференция «Пятые чтения, посвященные памяти А.Ф. Лазурского» (Санкт-Петербург, 15 мая 2013 года). Авторы: Б.Д. Карвасарский, В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева, С.А. Подсадный, Е.И. Чехлатый, В.А. Журавель.

2016 г. Лауреат XVII Национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2015 года в номинации «Психологический инструмент года» с проектом «Арт-терапевтическая фольклорно-психологическая методика «Позитивная куклотерапия». Авторы: В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева.

2017 г. Лауреат XVIII Национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2016 года в номинации «Проект года в психологической науке с проектом «Преемственность поколений в российской психологии личности: от элементов личности В.Ф. Чижа (1855-1922) к психологии отношений В.Н. Мясищева (1893-1973)». Авторы: В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева, В.А. Журавель.

2018 г. Лауреат XIX Национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2017 года в номинации «Проект года в психологической науке» с проектом «А.Ф. Лазурский (1874-1917). Теория личности: 100 лет забвения и развития». Авторы: В.Ю. Слабинский, Д.А. Леонтьев, В.А. Урываев, Н.М. Воищева, В.А. Журавель, Н.Г. Незнанов.

2019 г. Лауреат XX Национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2018 года в номинации «Проект года в психологической науке» с проектом «Психотерапия отношений: становление и развитие психотерапевтического метода в трудах В.Н. Мясищева и Е.К. Яковлевой (с 1929 по 1967 год)». Авторы: В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева.

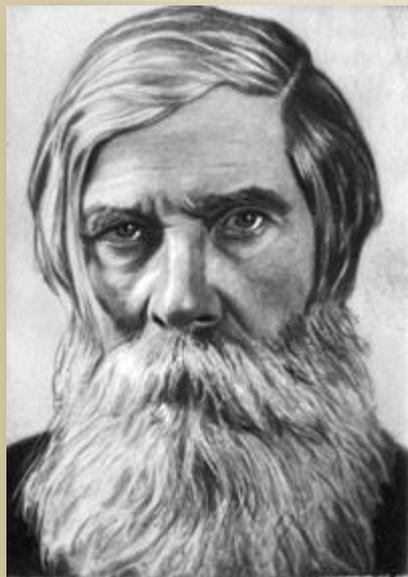
2020 г. Лауреат XXI Национального психологического конкурса «Золотая Психея» по итогам 2019 года в номинации «Развитие концепции проактивности с позиций уровневой теории личности А.Ф. Лазурского». Авторы: Н.М. Воищева, В.Ю. Слабинский, А.А. Кабиева.



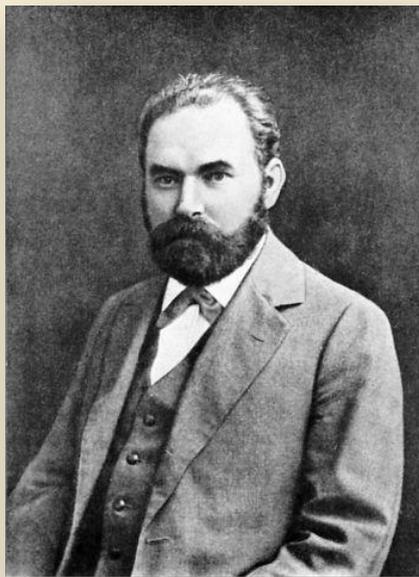
# Позитивная Динамическая Психотерапия

базируется на наработках классиков

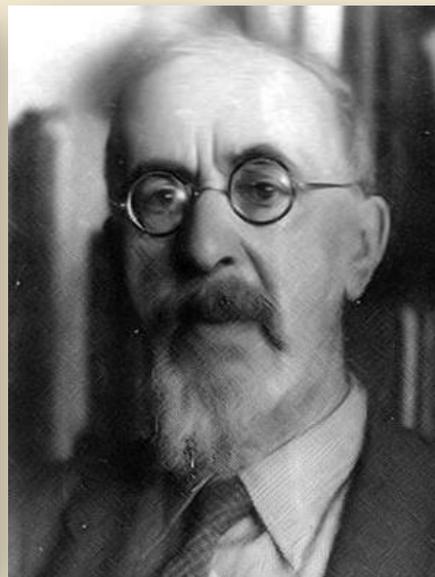
Петербургской школы психотерапии и психологии отношений



**В.М. Бехтерев**



**А.Ф. Лазурский**



**С.Л. Франк**



**В.Н. Мясищев**

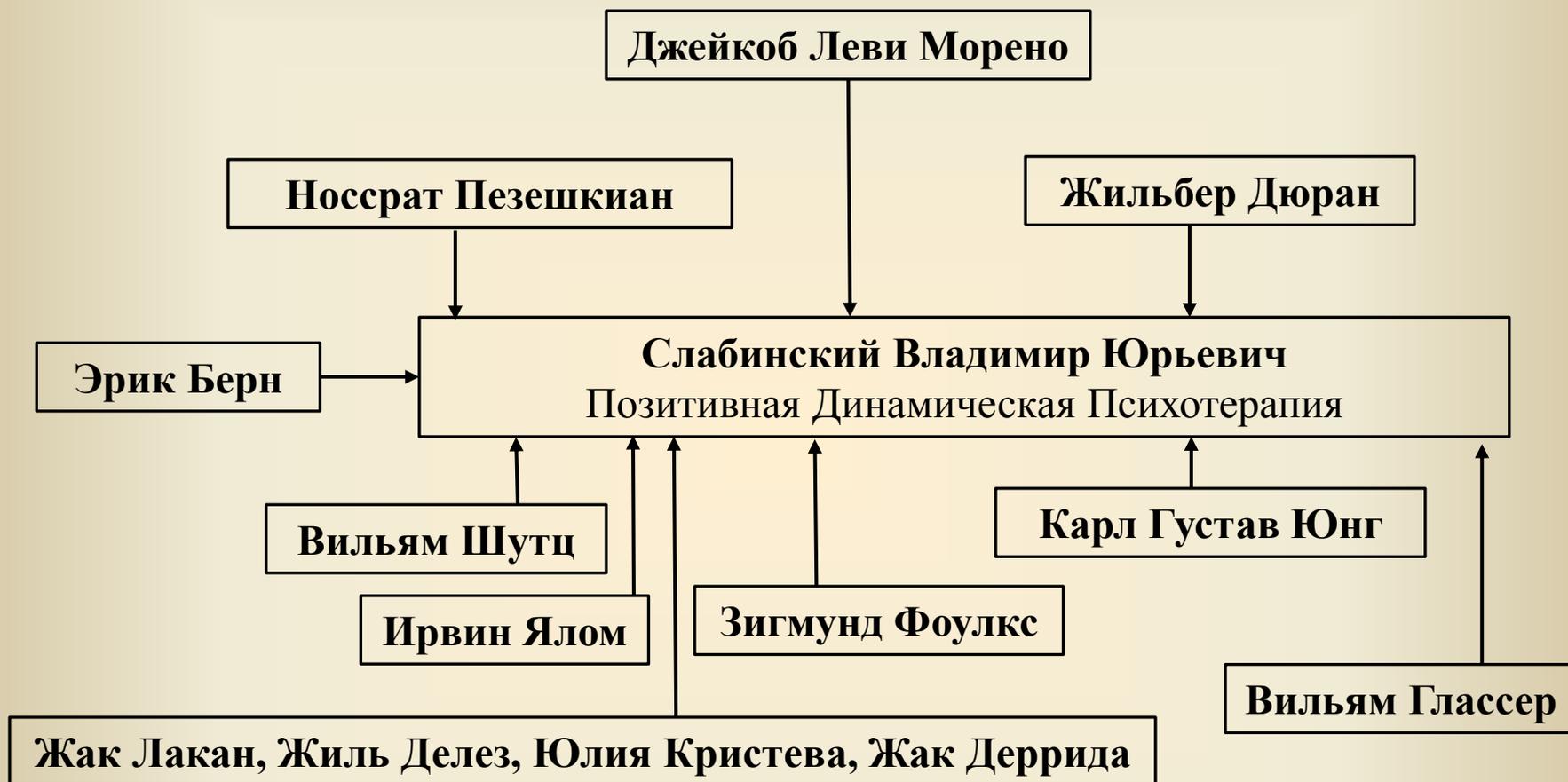


# ИСТОРИЯ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ШКОЛЫ ПСИХОТЕРАПИИ по В.Ю. Слабинскому, 2018



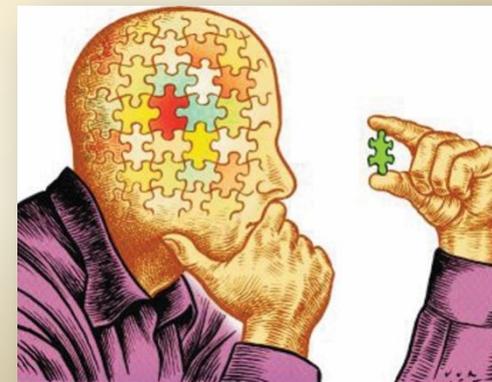


# Интеграция идей Западных психотерапевтов в метод Позитивной Динамической Психотерапии





Позитивная Динамическая Психотерапия базируется на психологии отношений Франка-Лазурского-Мясищева. Особенность терапии заключается в одномоментной коррекции (реконструкции) всех трех кластеров отношений: **к-себе; к-миру; к-другому**, посредством разрешения трех конфликтов: **Базового, Актуального, Ключевого**. Эти три конфликта образуют пространство внутриличностного конфликта, и являются **психотерапевтическими мишенями**.



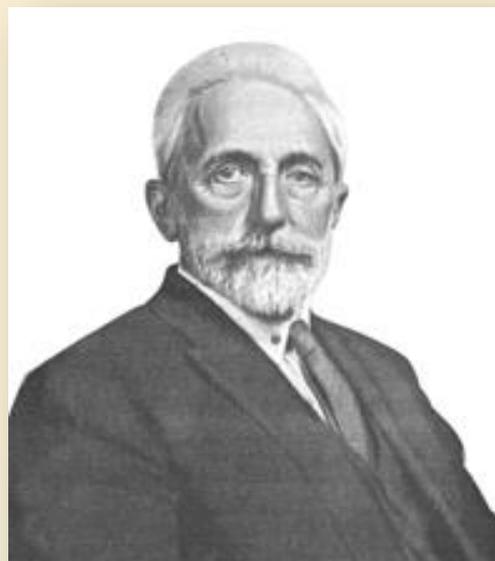


## Позитивный подход – основной признак Петербургской школы психологии и психотерапии

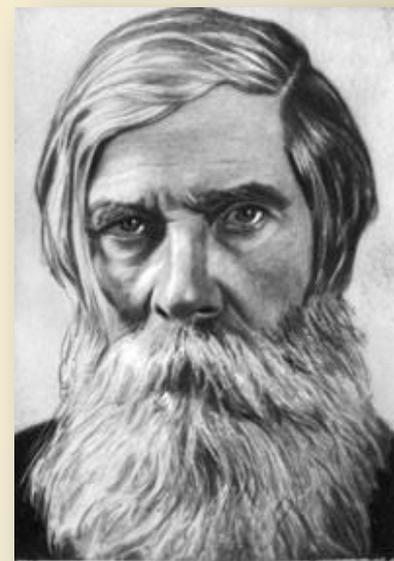
Слабинский В. Ю. Позитивный подход в психотерапии: вчера, сегодня, завтра/ В. Ю. Слабинский // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2014. – N 6(29) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 19.01.2019).



**И.И. Мечников «Этюды оптимизма» 1907 г.**



**А.И. Яроцкий «Идеализм как физиологический фактор», 1908г.**



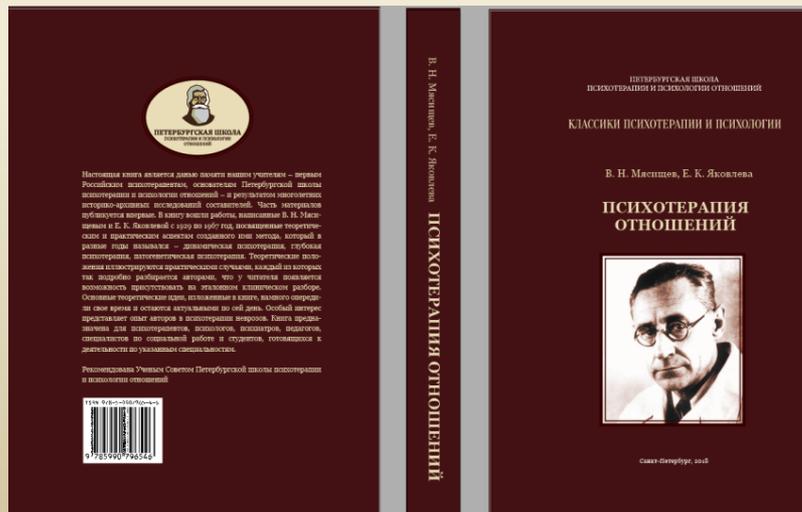
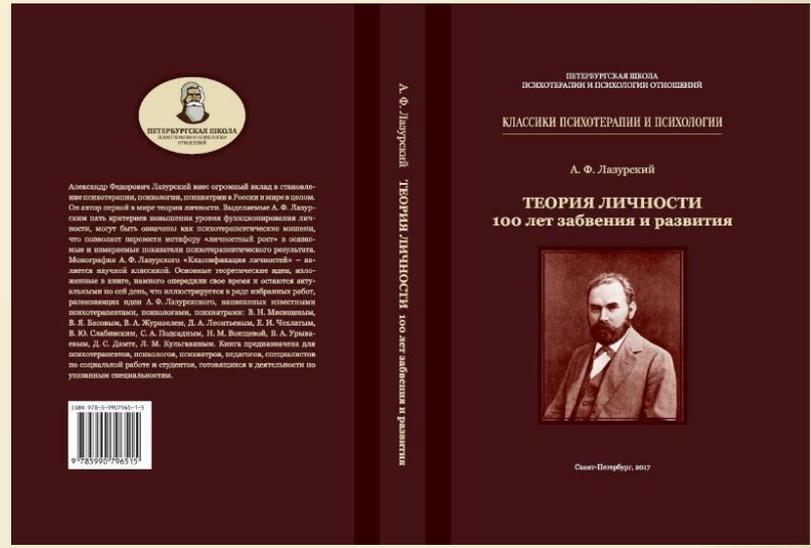
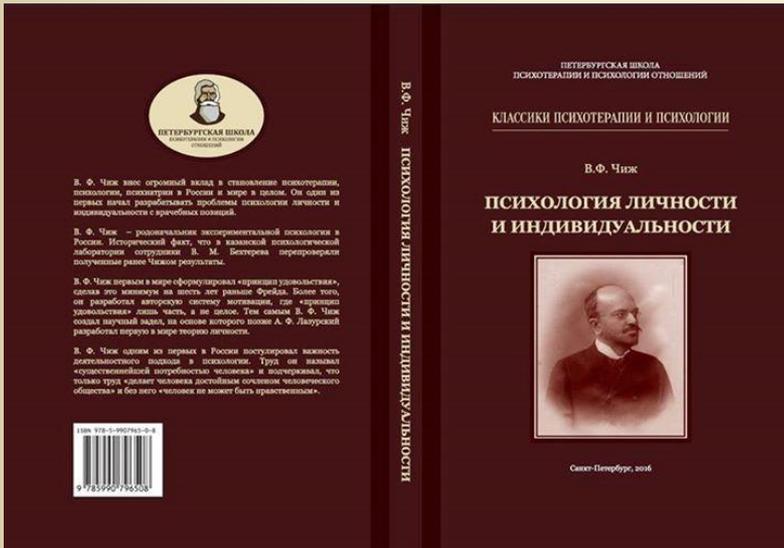
**В.М. Бехтерев «Бессмертие человеческой личности как научная проблема»,**



# Издательство «Невский Архетип»

Директор Воищева Н.М.

Главный редактор Слабинский В.Ю.

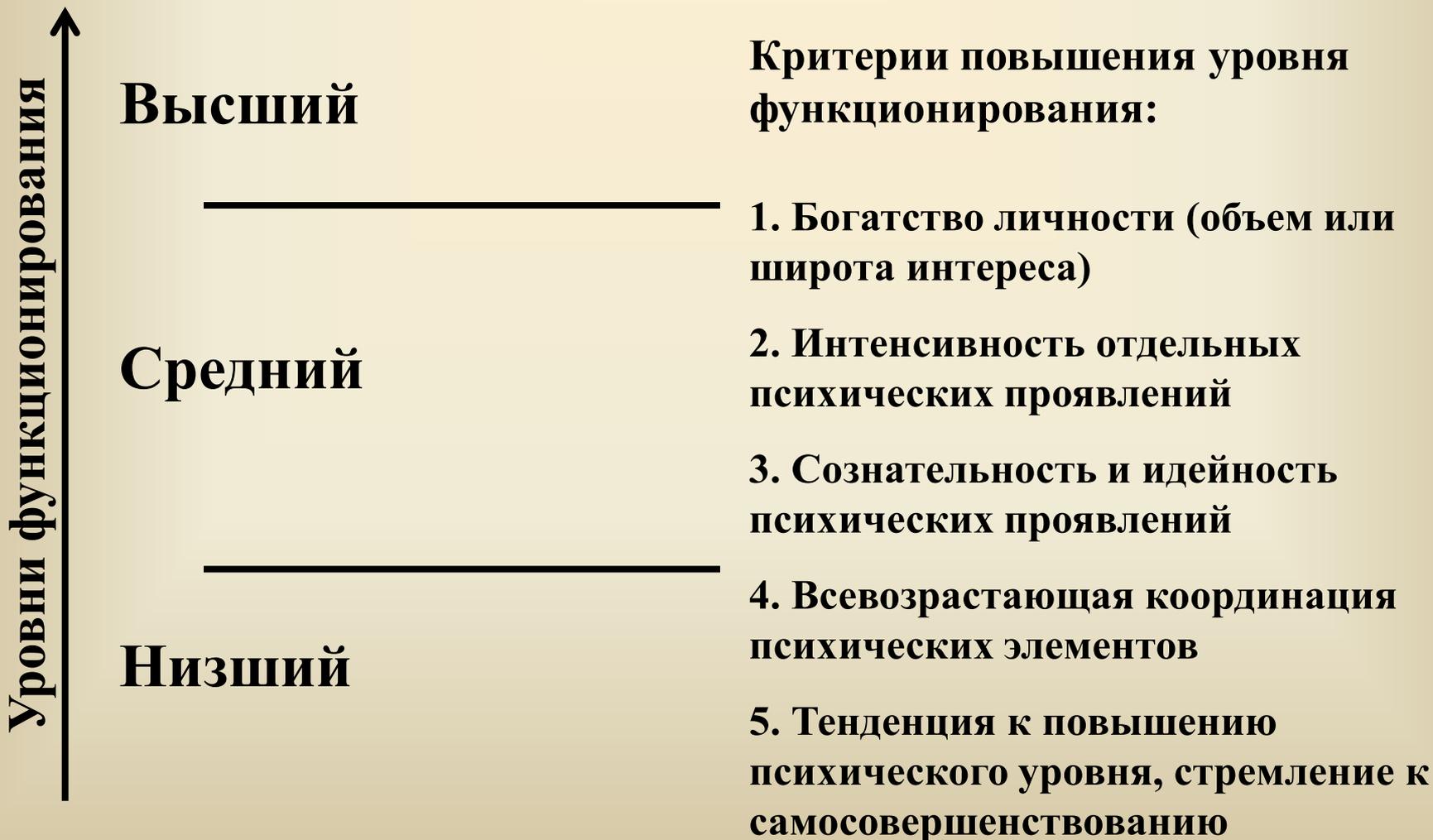




**Особенностью Позитивной Динамической Психотерапии  
является понимание  
уровневой теории личности А.Ф. Лазурского как  
функционально-динамического измерения проявлений  
личности, а психологии отношений В.Н. Мясищева как базы  
для анализа её структурно-содержательных характеристик.**



# Уровневая теория личности А.Ф.Лазурского





# Кластеры отношений по В.Н. Мясищеву и типы внутриличностных конфликтов

**Актуальный конфликт**  
Отношение к миру



**Базовый конфликт**  
Отношение к себе

**Ключевой конфликт**  
Отношение к другому

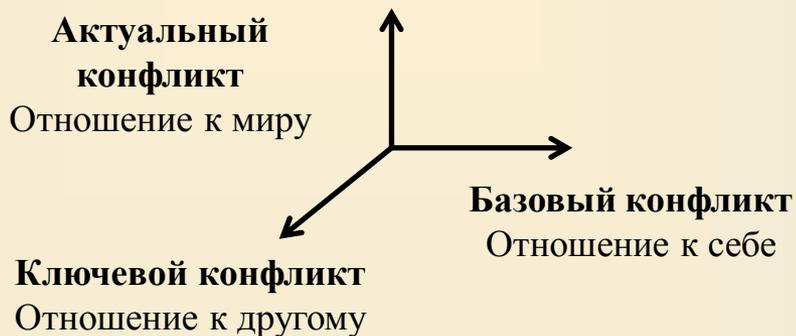


# Теория личности в ПДП (Слабинский В.Ю., Воищева Н.М.)

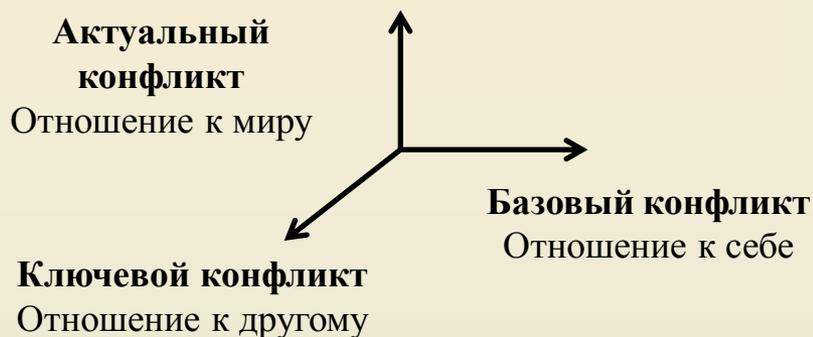
Уровни функционирования



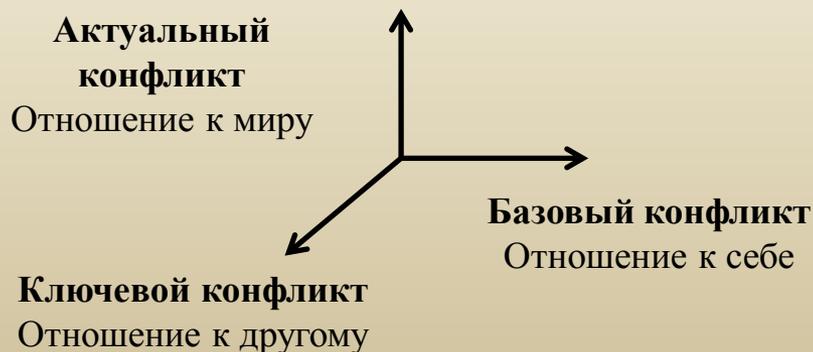
**Высший**



**Средний**



**Низший**





# Ведущий тип конфликта на разных уровнях функционирования личности

## Взаимосвязь трех типов конфликта

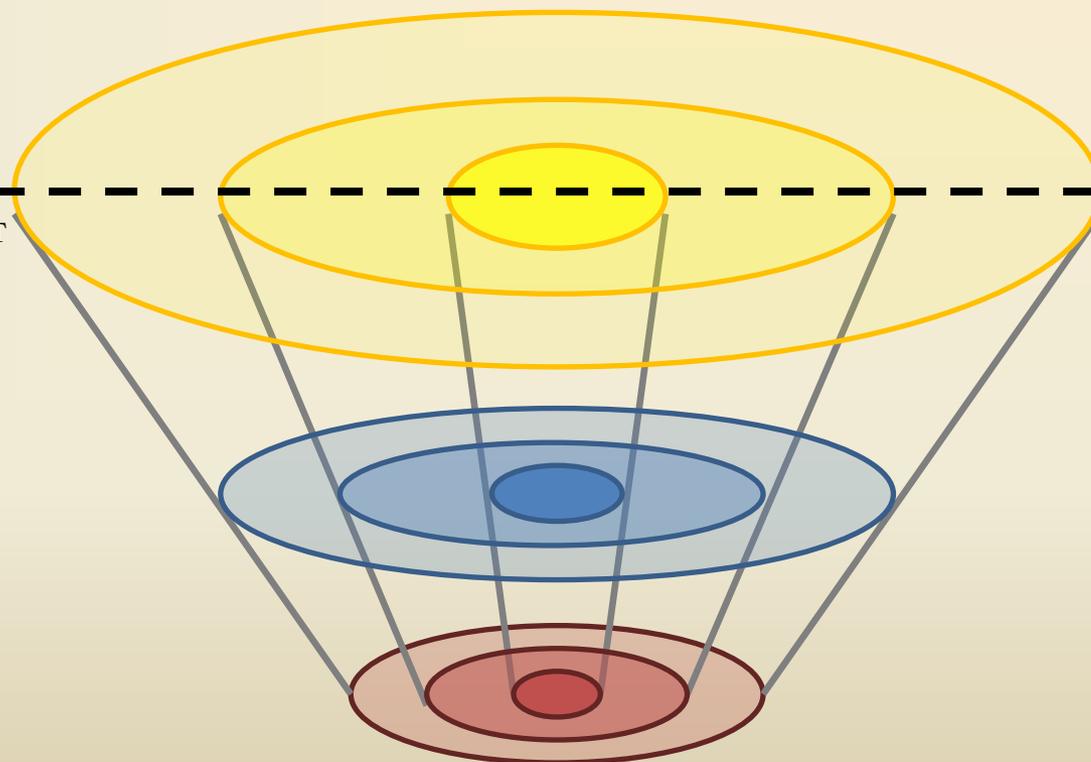
ЛОГОС

МИФОС

Актуальный конфликт  
(реализация)

Ключевой конфликт  
(характер)

Базовый конфликт  
(идентичность)





**Уровни функционирования личности изучаются в методе ПДП с точки зрения индивидуально-психологических особенностей трех типов совладающего поведения, реактивного, активного и проактивного.**

**Проактивность** – это смыслоцентрированное свойство взрослой здоровой личности, основанное на этике «любви к дальнему» и «мотивах долга», связанное с умением оперировать большими пластами времени, аккумулировать и экономно использовать любые виды ресурсов, необходимые для достижения отдаленных по времени жизненных целей и проявляющееся на личностном и/или общечеловеческом уровнях (Слабинский В.Ю., Воищева Н.М., 2015).



# Интегративная уровневая теория личности

## В.Ю. Слабинского, Н.М. Воищевой

Уровень развития личности по А.Ф. Лазурскому	Уровень адаптированности	Ведущий тип совладания	Отношения со временем	Этический императив по С.Л.Франку	Ведущий мотив по В.Ф. Чижу
<b>Высший</b>	Гипер-адаптированные	Проактивный	Позитивное прошлое Эвдемонистическое настоящее <b>Позитивное будущее</b>	Этика любви к дальнему	Мотивы долга
<b>Средний</b>	Хорошо адаптированные	Активный	Позитивное прошлое <b>Гедонистическое настоящее</b> Неопределенное будущее	Этика любви к ближнему	Мотивы пользы утилитаристов
<b>Низший</b>	Плохо адаптированные	Реактивный	<b>Негативное прошлое</b> Фаталистическое настоящее Негативное будущее	Этика нелюбви	Мотив непосредственного удовольствия или избежания страдания



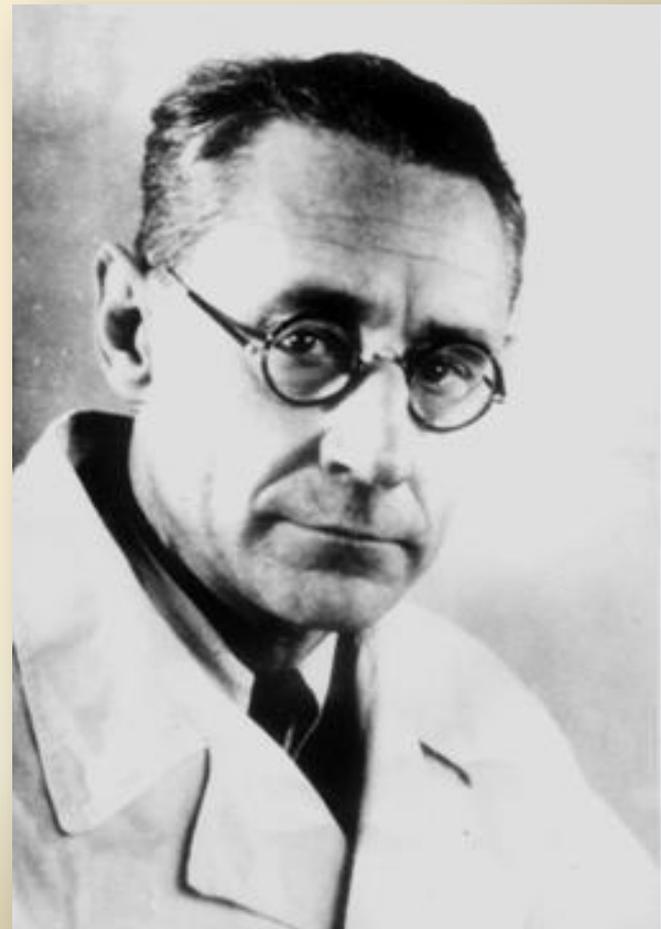
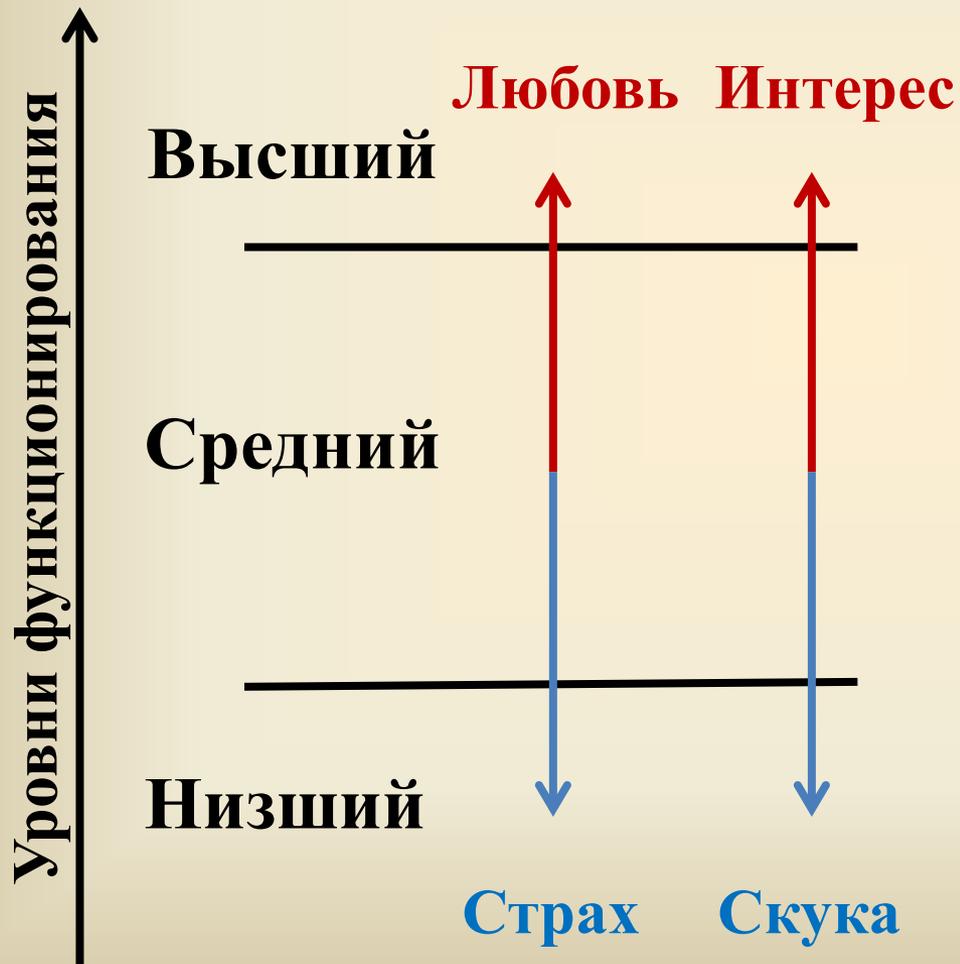
## ДИНАМИЧЕСКАЯ составляющая ПДП

2 типа витальной энергии:

**ЛЮБОВЬ** – эмоциональная компонента отношения и

**ИНТЕРЕС** – когнитивная компонента отношения

Владимир Николаевич Мясищев (1893-1973)





# Методика Н.М. Воищевой

## «Анализ баланса Любви и Интереса»

	<b>Любовь (эмоциональная составляющая отношений)</b>	<b>Интерес (когнитивная составляющая отношения)</b>
<b>Активная сторона</b>	Стремление отдать что-либо свойственное субъекту отношений (положительные эмоции)	Стремление взять что-либо несвойственное субъекту отношений (активный интерес)
<b>Пассивная сторона</b>	<p>Выпадение звена из ленты поведения (дисгармония отношений)</p> Необходимость принимать что-либо несвойственное субъекту отношений (отрицательные эмоции)	Вынужденность делиться чем-либо своим субъекту отношений (скука)

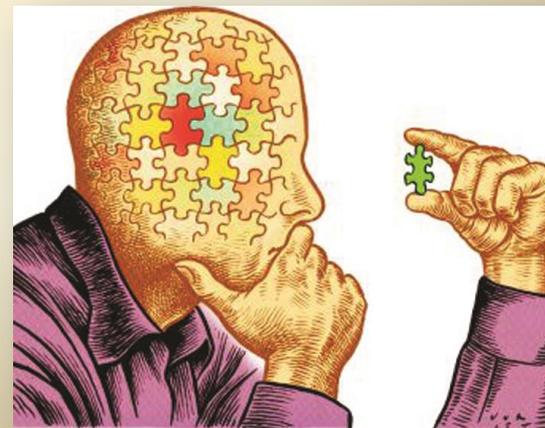


Теория и практика Позитивной Динамической Психотерапии отражены в 2-х диссертациях кандидата наук (Ph.D) и 12-ти магистерских диссертациях.

Результаты научных исследований в области Позитивной Динамической Психотерапии опубликованы более чем в 100 научных статьях, в том числе:

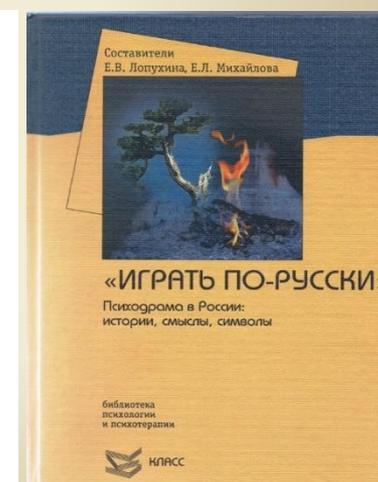
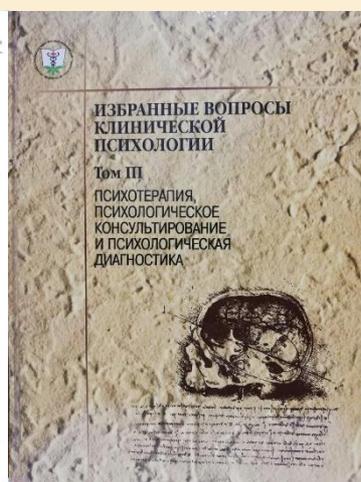
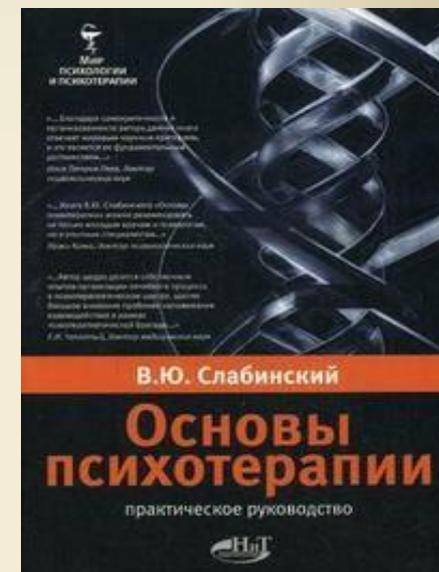
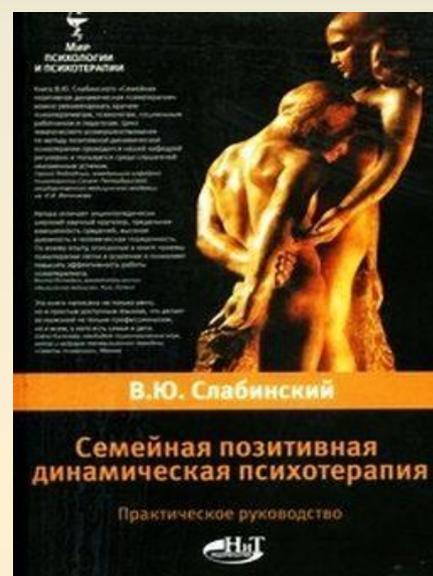
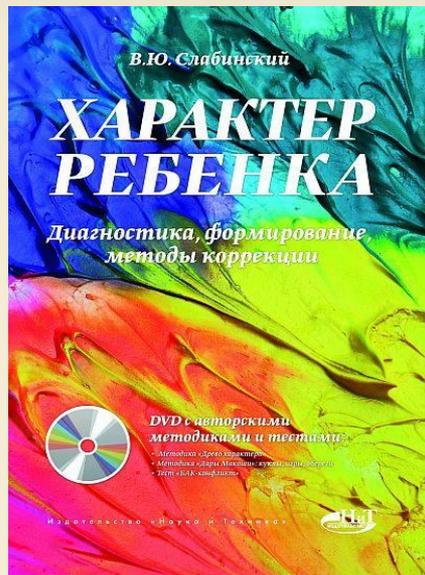
В журналах Scopus – 3 статьи

В журналах ВАК – 20 статей





# Учебные пособия по Позитивной Динамической Психотерапии (2003-2020 гг.)





# Индивидуальная Позитивная Динамическая Психотерапия в рамках государственных грантов

По психотерапевтическим программам в рамках государственных грантов в 1999-2005 гг. помощь получили 2895 чел.:

- 1588 пациента с посттравматическими расстройствами, из них 1068 мужчин и 520 женщины;
- 352 специалиста экстренных служб, участвовавших в ликвидации последствий ЧС и оказании экстренной помощи пострадавшим, из них 164 мужчин и 188 женщины;
- другие группы населения – 955 чел., из них 250 мужчин и 705 женщин.



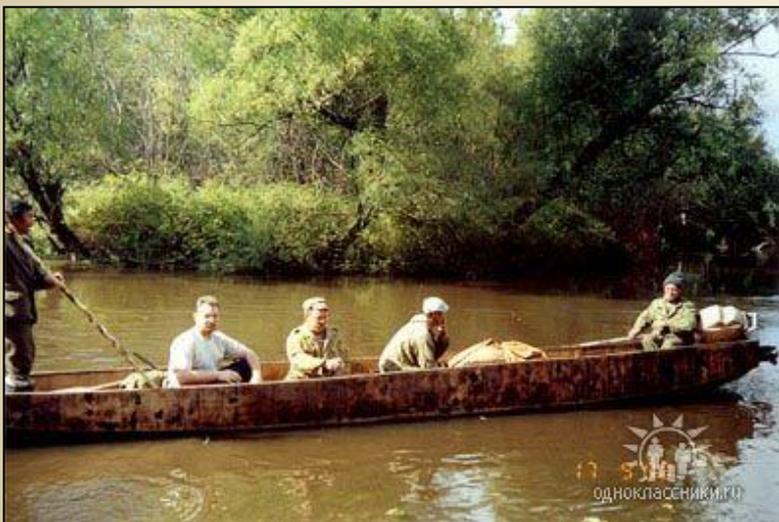
# Приморский центр медицины катастроф Психотерапия пострадавших от землетрясения в Нефтегорске, 1995

Кандидатская диссертация Слабинского В.Ю., 2002





# ДВФ НИИ Психического здоровья ТНЦ СО РАМН Государственные контракты (1999-2005) по авторским программам В.Ю. Слабинского



«Светлый круг» - психотерапия  
комбатантов, вдов и матерей;  
«Агзу» - психотерапия коренных  
малочисленных народов в местах их  
проживания  
«Забота» - психотерапия безработных





# Методики позитивной динамической психотерапии, ориентированные на работу с разными уровнями функционирования личности

«Тренинг проактивности», «Построение мира», «Артедрама»,  
«Позитивная экотерапия», «Медитация 3 цвета»,  
«Психологический квест в музее»

«Круг отношений», «Анализ баланса Любви и Интереса», «Древо характера», «Гармония контрастов», «Позитивная платочная терапия»,  
«Дорога Надежды»

«Позитивная куклотерапия», «Значимые люди», «Вырази себя» и  
«Лестница идентичностей», «Базовые расстановки», «Герб семьи»,  
«Архетипические раскраски», «Позитивная фототерапия», «Архаические трансы»



# Методики индивидуальной позитивной динамической психотерапии

## Позитивная песочная психотерапия





# Методики индивидуальной позитивной динамической психотерапии

«Позитивная куклотерапия» Слабинского-Воищевой





5 июня 2016. Диплом лауреата XVII Национального конкурса "Золотая Психея" по итогам 2015 года в номинации "Психологический инструмент года". Проект "Арт-терапевтическая фольклорно-психологическая методика "Позитивная куклотерапия" Авторы: Слабинский Владимир Юрьевич, Воищева Надежда Михайловна





# Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Древо характера» В.Ю. Слабинского





# Методики семейной позитивной динамической психотерапии

## «Герб семьи»





# ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

2006 – аккредитация в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова

2013 – аккредитация модальности в Гильдии Психотерапии и Тренинга

2019 – аккредитация модальности в Профессиональной Медицинской Психотерапевтической Ассоциации

2020 – аккредитация модальности в Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиге

2020 – получения патента в Федеральной службе по интеллектуальной собственности (РОСПАТЕНТ)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее свидетельство выдано Сырбу Людмиле Иосифовне  
в том, что он(а) с 27 сентября 2010 по 23 октября 2010  
Повышал(а) свою квалификацию в (на).....  
..... ГОУВПО СПб ГМА им. И.И. Мечникова  
по программе цикла тематического усовершенствования  
«Позитивная динамическая психотерапия»  
в объеме 144 часов  
За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы

Наименование	Количество часов	Оценка
<u>Позитивная динамическая психотерапия</u>	<u>144</u>	

Регистрационный номер 3581

Город Санкт-Петербург 2010 год



# Структура обучения «Позитивной Динамической Психотерапии» (от 1050 до 1500 часов)

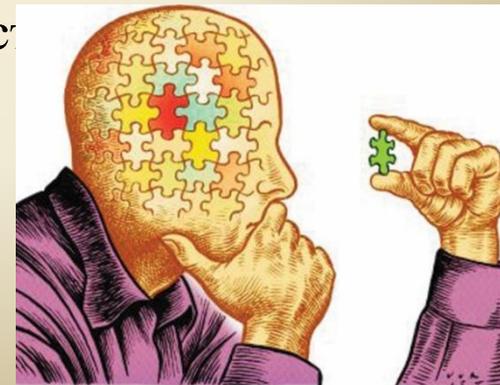
**1. Модуль «Базовый курс»:** основы психотерапии, теория личности, мета-компетенции психотерапевта, психотерапевтические техники, анализ сновидений.

**2. Модуль «Позитивная психодрама»:** теория и практика групповой психотерапии

**3. Модуль «Краткосрочная индивидуальная и семейная позитивная динамическая психотерапия»**

**4. Модуль «Клиническая психотерапия»:** терапия ОСТ и ПТСР, зависимостей, неврозов, психозов, панического расстройства, психосоматических расстройств

**5. Модуль «Личная психотерапия психотерапевта и супервизия»**





## **Медицинские центры и клиники, в которых активно применяется позитивная динамическая психотерапия**

**Санкт-Петербург** – НМИЦ ПН им.В.М.Бехтерева; Психиатрическая больница им.П.П.Кашенко; Дружносельская психиатрическая больница; ПНД №4; ПНД №7; Городской гериатрический медико-социальный центр; Поликлиника Петербургского Метрополитена; Поликлиника Новое Девяткино; Объединенная студенческая поликлиника.

**Владивосток** – Городской психотерапевтический центр.

**Киров** – КОГКБУЗ «Центр онкологии и медицинской радиологии».

**Рига** – Медицинский центр «Авиамед».

**Таллинн** – Дом душевного здоровья.

**Тверь** – Областной клинический психоневрологический диспансер; Клиника «Эксперт»; Медицинский центр им.В.П.Аваева.



# Международная Ассоциация «Позитивная Динамическая Психотерапия» (создана в 2013 г.)





# 1-й Международный Конгресс «Позитивная Динамическая Психотерапия», Санкт-Петербург, 2018 г.





## Список публикаций Слабинского В.Ю., Воищевой Н.М. на тему проактивности в Scopus

- Слабинский В.Ю. Психологические особенности реактивного, активного и проактивного типов совладающего поведения: уровневый подход/ В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева, Н.Г. Незнанов, Г.С.Никифоров, И.Г. Ульянов // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2019. – том 10. – №3.– с. 539-545
- Слабинский В.Ю. Оценка эффективности тренинга проактивного поведения и индивидуальной психотерапии у лиц с разной степенью профессионального выгорания / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Н. Г. Незнанов, Г. С. Никифоров, И. Г. Ульянов, О.А. Харьковца // Экология человека. – 2019. – № 11. – С. 29-34
- Слабинский В. Ю., Воищева Н. М., Чехлатый Е. И., Подсадный С. А. Профессиональное выгорание и восприятие времени при посттравматическом стрессовом расстройстве / В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева, Е.И. Чехлатый, С.А. Подсадный // Экология человека. – 2018. – №2. – С. 45-50



## Контакты

Слабинский Владимир Юрьевич

E-mail: [slabinsky@yandex.ru](mailto:slabinsky@yandex.ru)

+79052261996

Воищева Надежда Михайловна

E-mail: [pdpspb@yandex.ru](mailto:pdpspb@yandex.ru)

+79052267434