

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации БАНЯН Александры Анатольевны. «ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ ХОККЕЯ-СЛЕДЖ)» представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научное направление работы посвящено актуальной проблеме индивидуализации тренировочного процесса спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж) на этапе предсоревновательной подготовки в соответствии типологических особенностей проявления основных свойств нервной системы и мониторинга текущих психофизиологических состояний.

Автором сформулированы объект, предмет, цель исследования, в соответствии этого представлена гипотеза исследования, основополагающим моментом которой является предположение о том, что учет типологических комплексов свойств нервной системы спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, при использовании метода газоразрядной визуализации позволит индивидуализировать тренировочные нагрузки в подготовительном и предсоревновательном периоде подготовки для достижения спортсменами пика спортивной формы к соревнованиям;

Научная новизна исследования заключается в том, что:

- определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации;
- предложен интегральный показатель динамики психофизиологических состояний, измеряемый посредством метода газоразрядной визуализации;
- определены типологические комплексы свойств нервной системы спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации, соответствующие определенным игровым амплуа в хоккее-следж;
- выявлены связи между интегральным показателем текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов к спортивной деятельности (предложенным автором) и их успешностью выступления на соревнованиях;
- разработана модель учета психофизиологических факторов для выбора игрового амплуа в хоккее-следж и психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности с учетом текущих психофизиологических состояний спортсменов-паралимпийцев, в целях повышения эффективности тренировочного процесса и выступления на соревнованиях.

Практическая значимость исследования состоит в том, что:

- для игровых амплуа в хоккее-следж определены модельные характеристики, содержанием которых являются типологические особенности проявления свойств нервной системы, на основе которых возможно реализовать индивидуализацию тренировочного процесса спортсменов-паралимпийцев;

- разработана методика экспресс-оценки текущего психофизиологического состояния спортсменов в процессе спортивной подготовки;

- ежедневный мониторинг текущего психофизиологического состояния спортсменов методом газоразрядной визуализации является оперативным средством контроля в подготовительном и предсоревновательном периоде подготовки для индивидуализации тренировочных нагрузок и достижения спортсменами пика формы к соревнованиям;

- интегральный показатель текущего психофизиологического состояния спортсменов является прогностическим индикатором успешности их выступления в ответственных соревнованиях;

- учет индивидуальных типологических комплексов и интегрального показателя психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев может лечь в основу разработки научно обоснованных методик планирования психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности.

Достоверность и обоснованность результатов научного исследования обеспечивается современными методологическими подходами, использованием оперативных, информативных и неинвазивных диагностических методов исследования, соответствующих поставленным цели и задачам, достоверным объемом и качественным составом выборки, применением в процессе обработки методов математической статистики, адекватных задачам настоящей работы.

Достижением автора является применение метода газоразрядной визуализации, позволяющая осуществлять регулярный мониторинг текущего состояния психофизиологической готовности индивидуально каждого спортсменов и команды в целом, что дает тренеру оперативную информацию о состоянии спортивной формы к участию в главных соревнованиях. Одновременно интегральный показатель состояния психофизиологической готовности паралимпийцев отражает степень эффективности тренировочного процесса спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Закключение. В целом автореферат диссертационной работы Банаян Александры Анатольевны «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» полностью отражает содержание диссертационной работы и дает представление о решении проблемы оценки тренировочного процесса, выразившийся в том, что чем выше интегральный показатель психофизиологической готовности, тем эффективнее спортсмены реализуют свои способности и

возможности в соревновательной деятельности. Таким образом, диссертационное исследование является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор
Омского автобронетанкового инженерного
института, филиал военной академии
материально-технического обеспечения
имени генерала армии А.В. Хрулева

 - В.А. Сальников

« 8 » 09 2020 г.

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, Имя Отчество: Сальников Виктор Александрович

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: ФГКВОУ ВПО Омского автобронетанкового инженерного института, филиал военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева

Должность: профессор кафедры физической подготовки

Почтовый адрес: 644098, г. Омск, 14 военный городок.

Рабочий телефон: 8 (3812) 14-95-22.

Электронная почта: viktor.salnikov1@yandex.ru

Начальник отдела кадров
филиала Военной академии
материально-технического обеспечения (г. Омск)
майор  Р. Тухтаметов
« 14 » 09 2020 года

