

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

Мы, нижеподписавшиеся, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ) Министерство спорта РФ, в лице проректора по НИР Леонтьевой М.С., с одной стороны и Всероссийская федерация плавания, 119992, Москва, Лужнецкая наб. 8, стр.1, тел. +7 495 6370167, e-mail: office@russwimming.ru, web-сайт: www.russwimming.ru, Министерство спорта Российской Федерации, в лице президента ВФП Сальникова В.В., с другой стороны и разработчик Сохликова В.А. составили настоящий акт о том, что Сохликова Валерия Александровна, работающая по теме диссертации: «Психологические модели успешности выступления высококвалифицированных спортсменов на основе самооценки и уровня притязания» внедрила:

№ п/п	Ф.И.О. автора внедрения	Наименование предложения его краткая характеристика	Эффект от внедрения
	Сохликова Валерия Александровна	Предложена программа, в основе которой лежат параметры соотношения самооценки, уровня притязания, а также личностные характеристики спортсменов	Существенно повысились показатели, отражающие эффективность психологической подготовки, особенно - умений саморегуляции психического состояния и мотивации всего процесса тренировочной и соревновательной деятельности, а также повысилась мотивация результата выступлений и улучшилось отношение к физическим нагрузкам у высококвалифицированных спортсменов сборной команды по плаванию

Автор разработки

Сохликова В.А.

Сохликова В.А.

Научный руководитель

Романина Е.В.

канд. психол. наук Романина Е.В.

Проректор по НИР
РГУФКСМиТ
Леонтьева М.С.



Президент ВФП
Сальников В.В.

