

Работа как форма любви

*(комплексная программа по профилактике выгорания
сотрудников)*

Омск 2019

Цель проекта

Повышение вовлеченности сотрудников и снижение оттока персонала

Задачи:

- ✓ Научить руководителей определять свои симптомы выгорания и своевременно работать с ними;
- ✓ Сознательно управлять состоянием своих сотрудников, точно работать с их выгоранием;
- ✓ Выработать привычку работать со своим выгоранием и выгоранием своих сотрудников.

ПРОДУКТ (ЧТО ПРИОБРЕТАЕТСЯ)

- Быстрая диагностика без потери данных
- Инструменты по определению выгорания на ранних стадиях
- План профилактики выгорания сотрудников в зависимости от корневой причины выгорания

В руках



- Понимание своей роли в работе с выгоранием
- Осознание необходимости регулярной профилактики выгорания

В голове



- Работа с выгоранием необходима и проста
- Если я могу вдохновляться сам, я смогу вдохновить других

В сердце



ПРОЦЕСС

Диагностика
эмоционального
выгорания

- Ежеквартально по всем группам.
- Респонденты – все сотрудники со стажем более 9 месяцев

Предварительный *
анализ по группе

- Определить наличие и индивидуальные симптомы выгорания по результатам диагностики

Участие
руководителей в
фасилитационных
сессиях

- Составить план профилактики выгорания и реализовать его

МЕХАНИКА ЗАНЯТИЙ

- ✓ Продолжительность каждого занятия - 1 час
- ✓ Количество встреч – от 5 до 8
- ✓ Ведущий – психолог совместно с руководителем
- ✓ Методологическая поддержка – главный психолог

