

2015

**«Благотворительный
проект психологической
поддержки людей с
онкологическими
заболеваниями
О.П.О.Р.А.»**

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЕ ПИСЬМА



Дмитрий Лицов
(г.Рига, Латвия)

Благотворительный проект поддержки онкобольных (ОПОРА) – прекрасная возможность получить помощь тем, чувствует беспомощность и бессилие перед болезнью, кто потерял ориентиры и не знает как жить дальше. Мировой опыт показывает, что эффективность основного лечения (онкологии) увеличивается на 35 – 70% у тех больных, кто получает психологическую помощь специалистов, участвует в группах поддержки. К сожалению, в Московской области и Москве, таких групп не ведется (ОПОРА – первые). Имеющиеся специализированные службы оказывают помощь преимущественно по телефону. Особенность данного проекта именно в том, что работа ведется не виртуально, а «живьем». Это трудная работа, на которую способны и тем более решаются далеко не все психологи. Тем замечательней инициатива авторов и руководителей проекта – психологов Ольги Хлебодаровой, Виктории Маркеловой и Виктории Голобородовой, которые за короткий срок смогли не только решить огромный объем организационных вопросов, но и начать практическую работу с онкологическими больными. Психологическая помощь, оказываемая профессиональными психологами, в состоянии улучшить эмоциональный фон болеющих, вселить в них надежду и веру, и значит содействовать увеличению эффективности основного лечения и увеличению качества жизни. Удачи, сил и средств!

Лицов Дмитрий Витальевич - Экзистенциальный психотерапевт, магистр психологии, Член Латвийского психотерапевтического общества и Латвийской ассоциации экзистенциальных психотерапевтов, Член Восточно-Европейской Ассоциации Экзистенциальной Терапии, Член этического комитета Восточно-Европейской Ассоциации Экзистенциальной Терапии. Преподаватель «НОУ ВПО Институт психологии и педагогики» и АНО «Проект Содействие» (Москва) по курсу «Онкопсихология». Председатель правления Общества психологической поддержки онкологических больных VITALITY. Руководитель психологического центра VITALITY www.vitality.lv; Тел: +371 – 29334209; spigel@inbox.lv VITALITY, Terbatas 28-11, Riga, LV-1011, Latvija



**Екатерина
Мухаматулина**
(г. Москва, Россия)

Мне кажется, что тезис о важности психологической поддержки онкобольных не требует особых доказательств. Онкология – одна из самых мифологизированных в нашем сознании болезней, диагноз «Рак» воспринимается подавляющим большинством людей как приговор, подлежащий немедленному исполнению. Впервые услышав его, люди испытывают шок, пройдя через который, начинают вести себя по-разному. Одни отрицают серьезность ситуации, продолжая жить так, как будто ничего не происходит. Другие впадают в депрессию, считая, что жизнь их уже закончилась: они не разрешают себе радоваться, ставить перед собой цели и задачи, фактически перестают жить. Одиночество и страх преследуют их до такой степени, что иногда они решаются на самоубийство, число суицидов онкобольных в последнее время увеличивается. Третьи решают «тратить остаток жизни» на удовольствия, снимая с себя все обязательства и отказываясь от социальных задач. И совершенно понятно, что все эти стратегии деструктивны, они не дают людям возможности прожить свою жизнь полноценно, осмысленно, с пользой для себя и окружающих. Для принятия решения о продолжении жизни необходимы поддержка, чувство принадлежности, ощущение нужности и возможность делиться своими переживаниями. К сожалению, только единицы обладают достаточной силой, чтобы самостоятельно справиться со страхом и принять ситуацию. Остальным нужна квалифицированная помощь психологов и психотерапевтов, которая в настоящее время в систематизированном виде представлена явно недостаточно.

В этой ситуации благотворительный проект помощи онкобольным «О.П.О.Р.А.» может стать надеждой и самой настоящей опорой для людей, чья жизнь связана с онкологией. Руководители проекта предлагают продуманную систему работы, в их программе прописаны четкие этапы помощи людям на разных стадиях болезни, выделены основные жизненные задачи, встающие перед онкобольными, и предложены обоснованные и апробированные методики психологической и терапевтической помощи. Работающие в проекте люди – прекрасные профессионалы, которые не только сами помогают людям, но и привлекают к работе самых разных специалистов, объединяя вокруг себя равнодушных людей. Уверена, что поддержка этой благородной деятельности – дело чести любого человека, который думает не только о себе, но и об окружающих, и об обществе в целом.

Екатерина Александровна Мухаматулина, кандидат психологических наук, зав. кафедрой психологии воспитания Московского института открытого образования, директор издательства «Генезис». Контакты: +7 (963) 7500396; psybook2@yandex.ru

