

## **Мастер-класс: “Малая экзистенциальная группа «Словотерапия по А.Е. Алексейчику»”**

**Автор и ведущий:** Филолог, переводчик английского языка (Дальневосточный государственный университет, Владивосток 1992); Магистр управления (Университет Уилламетт, США 1998); Выпускник Международного института экзистенциального консультирования (МИЭК 2019); Член “Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов” (МОО “НОЭКТ”); Участник Второго всемирного конгресса по экзистенциальной психологии и психотерапии (Буэнос-Айрес, Аргентина 2019); Студент магистерской программы Московского института психоанализа (2021-по наст.вр.).

**Бородулин Владислав Владиславович.**

Идея мастер-класса происходит из терапевтической практики русско-литовского терапевта Александра Ефимовича Алексейчика, который в работе использует слово для раскрытия наиболее значимых жизненных тем и трудностей своих пациентов, а также использует слово в качестве терапевтического ресурса. Эти слова Александр Ефимович называет ‘слова-сущности’, ‘слова-добродетели’, обозначая их коренную связь с изначальными образами человеческой жизни, с представлениями об исцеляющей жизни и исцеляющим мировоззрением. Направление работы со словом заключается в том, чтобы вернуться к этим образам, уйти от словесных (и жизненных) штампов, дать возможность участникам использовать слова осознанно и выработать более осознанное отношение к своим трудностям. Прояснение смысла слов позволяет прояснять трудности участников, а также находить новые ресурсы для их решения.

Основным рабочим инструментом мастер-класса является ‘Азбука Живых Слов’ – список слов, наработанный Александром Ефимовичем за его многолетнюю терапевтическую практику.

Одной из особенностью работы со словом является выявление корней и приставок русских слов (“у-силие”, “с-частье”), что позволяет лучше распознать их сущность и увидеть связь с более широким смысловым полем. В отличие от строго научной этимологии метод также предполагает активное вовлечение группы в процесс толкования слов, наполнения слов живыми и спонтанными ассоциациями (“Любовь – Люди Бога Ведают”), что делает работу ‘экзистенциальной’ в истинном смысле слова.

Актуальность и значимость мастер-класса заключаются в том, что он нацелен на пробуждения интереса к родному языку и его первообразам в качестве терапевтических ресурсов.

Данный мастер-класс носит в основном ознакомительный характер, цель которого - познакомить участников с методом словотерапии А. Е. Алексейчика и провести диагностику их текущей жизненной ситуации при помощи выбранных ими слов. В дальнейшем планируется развивать его терапевтическую составляющую...

#### **На мероприятии участники смогут:**

1. Познакомиться с ‘Азбукой Живых Слов’.
2. Выбрать ‘свои слова’ и узнать их коренной смысл.
3. Установить, каких ‘слов-сущностей’ им не хватает для более целебной и целостной жизни.
4. Обсудить свои словами с другими участниками и найти дополнительные ресурсы ‘исцеляющей этимологии’ внутри группы.

В силу того, что мастер-класс носит ознакомительный, диагностический характер, продолжительность мероприятия составляет 2 ак. часа.