

ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ

Способ оценки природной предрасположенности индивида к определенным специализациям в спорте и профессиях, включающий:

- измерение двигательными методиками Е. П. Ильина свойства нервной системы (СНС) индивида,
- формирование его индивидуального типологического комплекса СНС, который обозначают пятизначным цифровым нейродинамическим кодом, где первая цифра отражает выраженность силы нервной системы: 1 – сильная, 2 – средняя, 3 – слабая; вторая и третья цифры характеризуют, соответственно, выраженность процессов возбуждения и торможения: 1 – подвижные, 2 – средняя подвижность, 3 – инертные; четвертая и пятая цифры отражают выраженность, соответственно, «внешнего» и «внутреннего» балансов нервных процессов: 1 – преобладает возбуждение, 2 – уравновешенность, 3 – преобладает торможение, отличающийся тем, что
- измеряют двигательными методиками и определяют в группах спортсменов или профессионалов, успешных в своих специализациях, состав индивидуальных типологических комплексов СНС, которые также обозначают цифровыми нейродинамическими кодами;
- выявляют в этих группах типологический комплекс СНС и, соответственно, нейродинамический код, который доминирует, по частоте встречаемости, в данной группе спортсменов или профессионалов,
- код индивида, для которого актуален выбор определенных специализаций в спорте или профессиях, сопоставляют с нейродинамическим кодом, доминирующим, по частоте встречаемости, среди успешных представителей искомой специализации,
- вычисляют показатель несходства кодов, который может принимать значения от 0 до 10 баллов, что характеризует: при несходстве кодов в 0, 1, 2 балла – высокий уровень природной предрасположенности к специализации, при несходстве кодов в 3 и 4 балла – средний уровень, при несходстве кодов в 5, 6, 7 баллов – удовлетворительный, при несходстве кодов в 8, 9, 10 баллов – низкий уровень природной предрасположенности,
- при высоком уровне природной предрасположенности индивида к нескольким специализациям, устанавливают их рейтинг, где преимущество имеют те, для которых показатель несходства сопоставляемых нейродинамических кодов оценен в 0 баллов, затем, соответственно, в 1 и 2 балла; среди специализаций с несходством кодов в 1 или 2 балла, предпочтение отдается тем, для которых имеет место совпадение двух последних цифр в нейродинамическом коде индивида и в нейродинамическом коде, доминирующим, по частоте встречаемости, среди успешных представителей искомой специализации в спорте или профессии.