



Региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
«Всероссийская Федерация спорта лиц  
с поражением опорно-двигательного аппарата» в Челябинской области

Адрес: 454084, г. Челябинск, ул. Каслинская, д. 77  
Тел: 8-951-770-10-18 Тел/факс: 8(351)791-12-04  
E-mail: fpoda@inbox.ru Сайт: www.fpoda74.com

ОГРН 1127400002993, ИНН 7447990390, КПП 744701001  
Рас/сч. №40703810807180006707 в Калининском филиале  
ОАО «Челяббанк» Кор/сч. 30101810400000000711, БИК 047501711

№ б/н от 12.01.21 г

Старший тренер Сборной команды Челябинской области  
по хоккею следж  
О.И. Ларин

Отзыв о работе А.А. Банаян в паралимпийской сборной команде России

В период 2014 - 2015 г.г., я проходил стажировку в Сборной команде России по хоккею следж в качестве тренера по повышению спортивного мастерства под руководством старшего тренера С.А. Самойлова. В состав тренерского штаба входила психолог Александра Анатольевна Банаян. За время совместной работы с командой, в связи со спецификой моей зоны ответственности, мне необходимо было очень часто обращаться за консультацией к Александре Анатольевне. Круг обсуждаемых вопросов сводился к эффективности выполнения игроками своих функций во время игры, стрессоустойчивости на фоне усталости и эмоциональной совместимости игроков в пятёрке (игровое взаимопонимание). А.А. Банаян, в зависимости от поставленной задачи, проводила исследования и тестирования игроков аппаратными методами. Я получал развёрнутые ответы по каждому игроку индивидуально. Профессионализм А.А.Банаян и быстрота решения вопросов, которые я перед ней ставил, позволяли мне более эффективно планировать ту часть тренировочного процесса, за которую я отвечал. Что, в целом, положительно влияло на повышение технического мастерства спортсменов. По её рекомендации, я сам прошёл тестирование «ПРОГНОЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ». По результатам теста мне были даны рекомендации, на что я обратил самое серьёзное внимание как специалист, работающий в спорте высших достижений. Мне был предоставлен глубокий анализ моих врожденных психологических особенностей с указанием как сильных, так и слабых сторон. Знание этих вопросов, позволило мне:

- выстроить доверительные отношения с членами Сборной команды,
- сформировать положительный эмоциональный фон во время занятий,
- повысить работоспособность свою и спортсменов,
- убедить игроков более детально анализировать свои действия,
- повысить стрессоустойчивость к влиянию внешних факторов на фоне усталости,
- сформировать у игроков свой индивидуальный стиль игры в зависимости от амплуа (только полевые игроки).

Александра Анатольевна проявила себя, как полноценный член команды, нацеленной на достижение самого высокого спортивного результата.

Председатель



В. А. Алёшкин