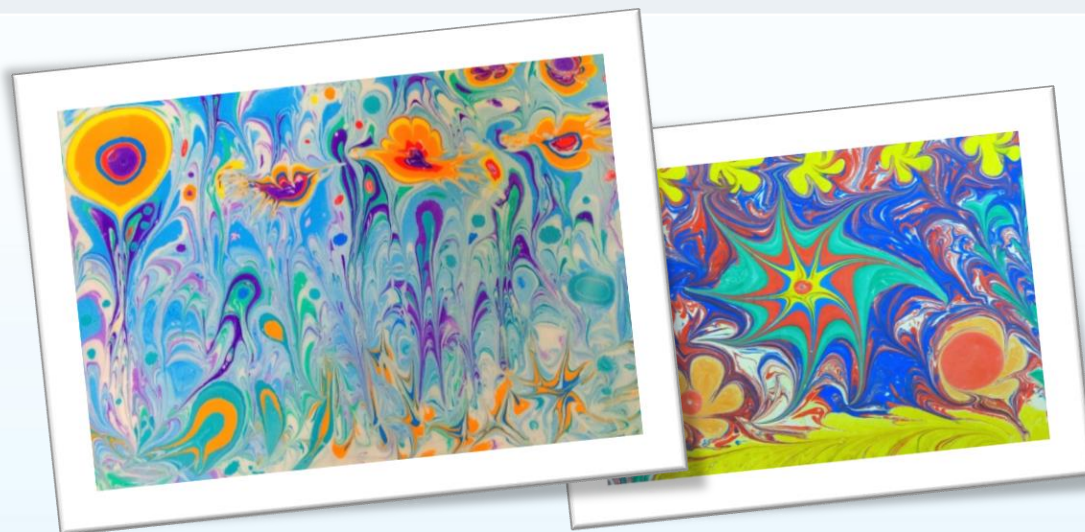


Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 38 «Домовёнок»

ПРОЕКТ «ТАНЦУЮЩИЕ КРАСКИ»

АРТ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНИКИ «ЭБРУ»
(РИСОВАНИЕ НА ВОДЕ)



*Педагог-психолог
Лискина Наталья Владимировна*



ЦЕЛЬ:

Обучение приемлемым способам выражения своего эмоционального состояния и развитие эмоциональной сферы детей старшего дошкольного возраста

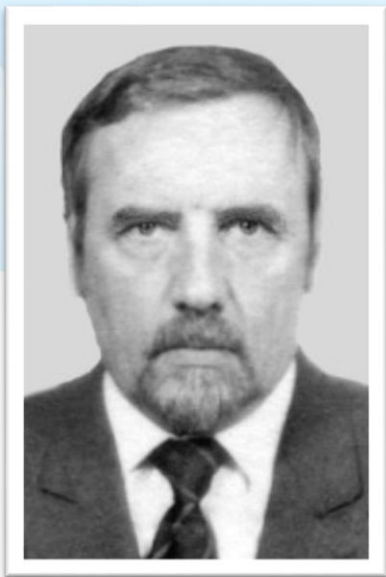
ЗАДАЧИ:

Учить выражать своё эмоциональное состояние и эмоциональное состояние своего собеседника, способы выражения эмоций, состояний, событий посредством техник арт-терапии. Знакомить и обучать навыкам релаксации и саморегуляции детей и их родителей.

Развивать у дошкольников эмпатию (способность к сопереживанию), развивать мелкую моторику детей. Развивать творческие способности через средства нетрадиционного рисования, арт-терапевтические техники.

Корректировать нежелательные черты характера (негативизм, истерии, агрессию, протесты, тревожность и др.)





По данным известного психотерапевта Захарова А. И., в возрасте от 3 до 7 лет «нервными» определяются каждый третий мальчик и каждая четвёртая девочка. Из года в год возрастает количество гиперактивных, тревожных детей.

Арттерапия способствует получению удовольствия от процесса, раскрытию творческого потенциала ребёнка. Оказывает терапевтическое действие, помогает решать внутренние психологические проблемы, конфликты.



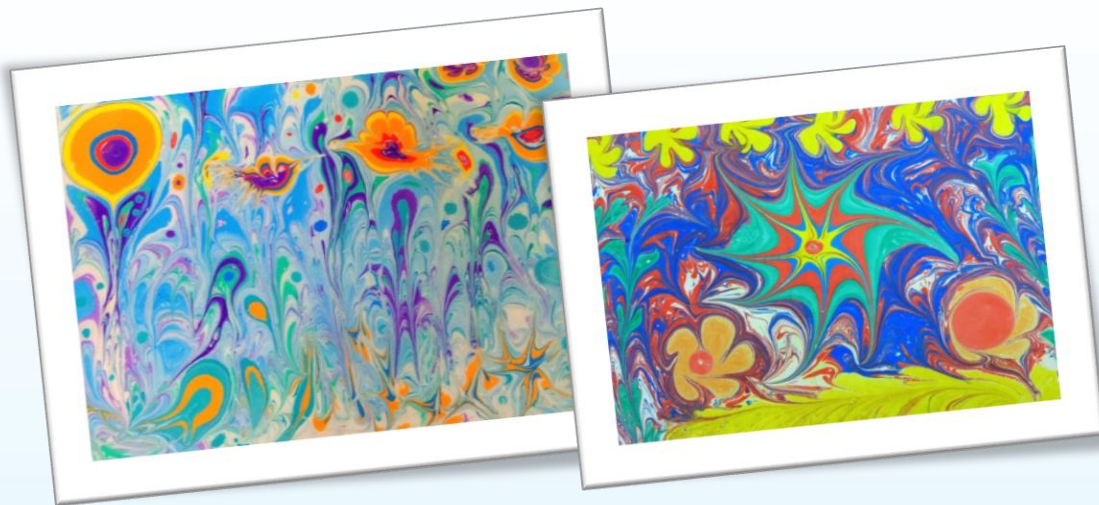


Л.С.Выготский отмечал:
«Искусство всегда несет в себе нечто преодолевающее обыкновенное чувство. Боль и волнение, когда они вызываются искусством, несут в себе нечто большее, нежели обыкновенную боль и волнение.

Переработка чувств в искусстве заключается в превращении их в свою противоположность, т.е. положительную эмоцию, которую несет в себе искусство». Искусство представляет необычному ребенку практически неограниченные возможности для самосовершенствования и самореализации как в процессе творчества, так и в его продуктах.



Восточная техника рисования на воде - Эбру. В переводе с турецкого "воздушные облака". Это настоящий подарок для творческих натур, представляет собой разновидность арт-терапии, относится к методу интуитивного рисования. Она пришла к нам из глубины веков и первоначально была народным "изобретением".



Практическая значимость. Рисование в технике Эбру не требует предварительной подготовки, основывается на естественных процессах воображения.

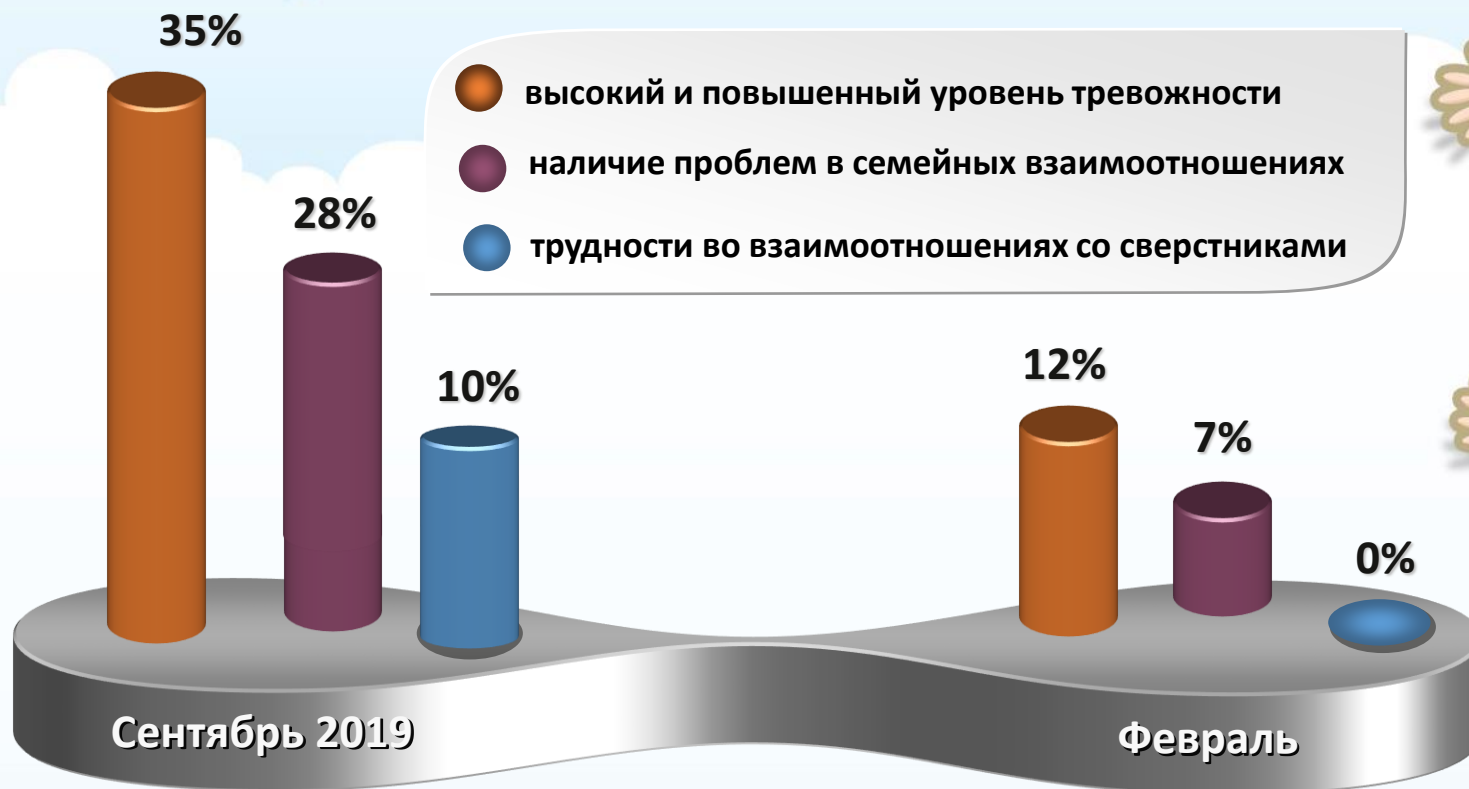
Рисование в данной технике полезно для неуверенных в себе детей, у которых не очень получается творческая работа привычным способом. Дети раскрепощаются, начинают верить в свои силы, помогает успокоить чересчур активных и беспокойных дошкольников. Манипуляции с водой завораживает ребят, они учатся концентрировать свое внимание.

Рисование в технике Эбру является прекрасным инструментом развития воображения, фантазии, мелкой моторики и творчества детей.

В процессе творческой деятельности у детей формируется навыки рисования в технике Эбру, происходит накопление положительного социально-эмоционального опыта, а также профилактика эмоционального благополучия. Уникальность рисования в технике Эбру способствует желанию экспериментировать, вызывает положительные эмоции.



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ



В исследовании участвовали дети, которые были в проекте «Танцующие краски», в количестве 42 человек.



**ТРУДНОСТИ ВО
ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ
СО СВЕРСТНИКАМИ**

**УМЕНЬШИЛИСЬ НА 10%
И РАВНЫ 0%**

**УРОВЕНЬ ПРОБЛЕМ
СЕМЕЙНЫХ
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ**

СНИЗИЛСЯ НА 21%

**УРОВЕНЬ
ТРЕВОЖНОСТИ**

СНИЗИЛСЯ НА 23%



Лучший способ сделать
ребёнка хорошим это
сделать его счастливым

