

### *Формула изобретения*

Способ исследования и оценки психофизиологических состояний человека, заключающийся в том, что измеряют у человека в состоянии спокойного бодрствования выраженность свойств «внешний» и «внутренний» баланс нервных процессов, отличающийся тем, что выраженность свойств «внешний» и «внутренний» баланс нервных процессов определяют двумя методами, а именно графическим вариантом двигательной экспресс методики Е.П. Ильина, основанным на оценке воспроизведения пространственных отрезков, и методикой, основанной на оценке воспроизведения временных интервалов, при которой свойства «внешнего» баланса определяют путем касания экрана планшета указательным пальцем ведущей руки, при этом воспроизводят выбранные временные интервалы, задают короткие и длинные временные интервалы, и если и на коротких, и на длинных интервалах у испытуемого наблюдаются превышения, то определяют преобладание торможения, если преуменьшения, то преобладает возбуждение, в случаях когда на малых отрезках – превышения, а на длинных – их преуменьшения, то определяют уравновешенность нервных процессов; свойства «внутреннего» баланса определяют путем выбора временного интервала с последующим его удлинением, а также выбором интервала с последующим его укорочением, после чего сравнивают суммы превышений и преуменьшений на коротких и длинных интервалах, и если и на коротких, и на длинных временных интервалах сумма превышений больше, чем сумма преуменьшений, то преобладает торможение, если наоборот – возбуждение, в случае когда на коротких временных интервалах доминируют превышения, а на длинных – преуменьшения, то имеет место уравновешенность нервных процессов, далее оценивают полученные результаты измерений: 1 – преобладает возбуждение; 2 – уравновешенность процессов возбуждения и торможения; 3 – преобладает торможение, обозначают выраженность балансов, в их возможных сочетаниях, цифровыми кодами 11, 12, 21, 22, 23, 32, 33, 13, 31, где первая цифра отражает выраженность «внешнего», вторая - «внутреннего» баланса, выявленные указанными методами коды сопоставляют, и если они совпадают, принимают за базовый показатель выраженности балансов, в последующем измеряют текущую выраженность балансов, которую также обозначают цифровыми кодами, базовый код выраженности балансов сопоставляют с цифровыми кодами, отражающими текущую выраженность балансов, измеренных обоими методами, определяют в баллах два показателя отклонений текущего психофизиологического состояния от состояния спокойного бодрствования, принятого за норму: 0 баллов – отклонения нет; 1 – незначительное отклонение от нормы; 2 – заметное отклонение; 3 – существенное отклонение; 4 балла – значительное отклонение, где оба показателя, суммарно, характеризуют общее текущее психофизиологическое состояние: от 0 до 2 баллов – состояние в норме; 3 и 4 балла – состояние заметно отклонилось от нормы; 5 и 6 баллов – состояние значительно отклонилось от нормы; 7 и 8 баллов – критическое отклонение от нормы.