



**I Московский фестиваль позитивных динамических психотерапевтов.
11 Чтения памяти А.Ф. Лазурского, 16.02.2019 Москва**

СЕМЕЙНАЯ ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

**Слабинский Владимир Юрьевич, к.м.н., доцент НК и ОЦ
«Психотерапия и клиническая психология» СПбГУ, директор
Петербургской школы психотерапии и психологии отношений
Автор метода Позитивной Динамической Психотерапии**



1-й международный конгресс позитивных динамических психотерапевтов, Санкт-Петербург, 2018





Позитивная Динамическая Психотерапия – это психодинамический метод с экзистенциально-гуманистическим видением природы человека, обогащенный транскультуральным подходом и поведенческими техниками.

По сути, ПДП – это метод глубокой психотерапии, развивающий наследие школы Бехтерева-Лазурского-Мясищева-Карвасарского.

С 2003 года метод разрабатывается В.Ю. Слабинским

С 2006 года является официальным психотерапевтическим методом в России.

Позитивная Динамическая Психотерапия имеет три формы: индивидуальную, групповую, семейную.

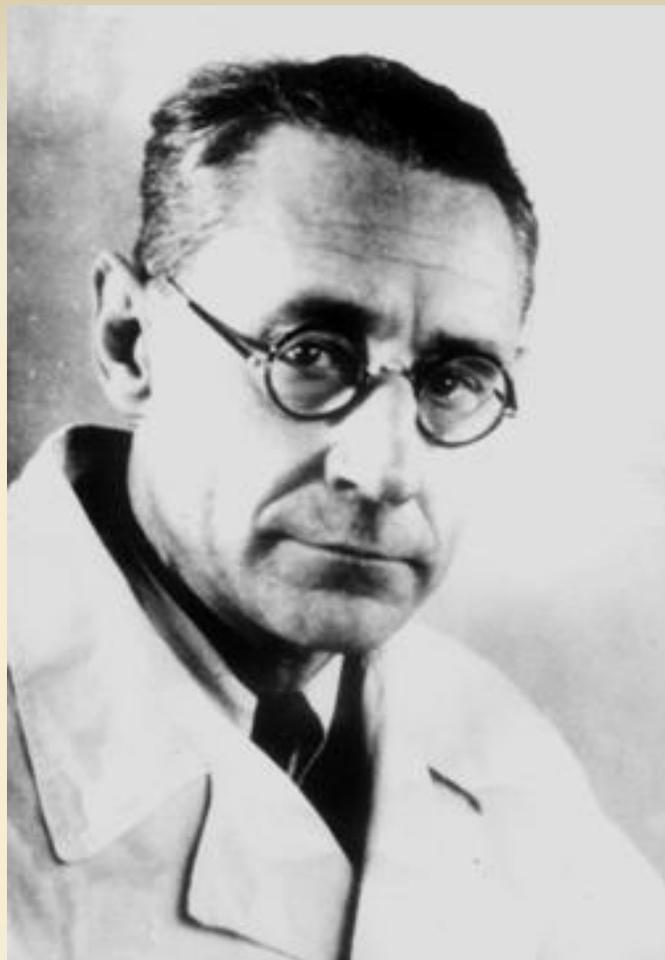
В русле ПДП разработано более 30 психодиагностических и психотерапевтических методик.



**«Психотерапия перевоспитанием» - В.М. Бехтерев, Брюссель,
1911 г.**



«Только мышление и интуиция открывают нам тайны душевной жизни; научно мы познаем в душевной жизни «общее», но интимное, индивидуальное ядро личности доступно лишь интуиции». – В.Ф. Чиж, «Педагогия как искусство и как наука», 1912 г.



«Сила педагога и врача в том, чтобы так овладеть отношением воспитанник а или больного, чтобы сделать правильную точку зрения точкой зрения руководимого, правильное отношение — его отношением».

– В.Н. Мясищев



Бехтерев Владимир Михайлович



Лазурский Александр Федорович



Мясищев Владимир Николаевич



Карвасарский Борис Дмитриевич



**Позитивная Динамическая
Психотерапия**



**Личностно-Ориентированная
(реконструктивная) Психотерапия**



2003 г. – рождение Позитивной Динамической Психотерапии





Личностно-Ориентированная (Реконструктивная) Психотерапия интеграция западных методов психотерапии

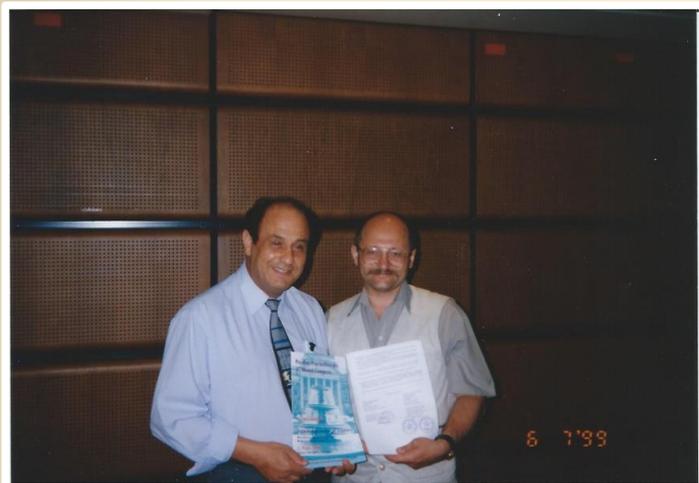
- Когнитивно-поведенческая терапия: Александр Петрович Фёдоров
- Эриксоновская терапия: Виктор Анатольевич Ташлыков
- Гештальт-терапия: Артур Александрович Александров
- Психоанализ: Галина Львовна Исурина
- Экзистенциальная психотерапия: Равиль Каисович Назыров
- Позитивная психотерапия: Владимир Юрьевич Слабинский



Борис Дмитриевич Карвасарский (1931-2013):

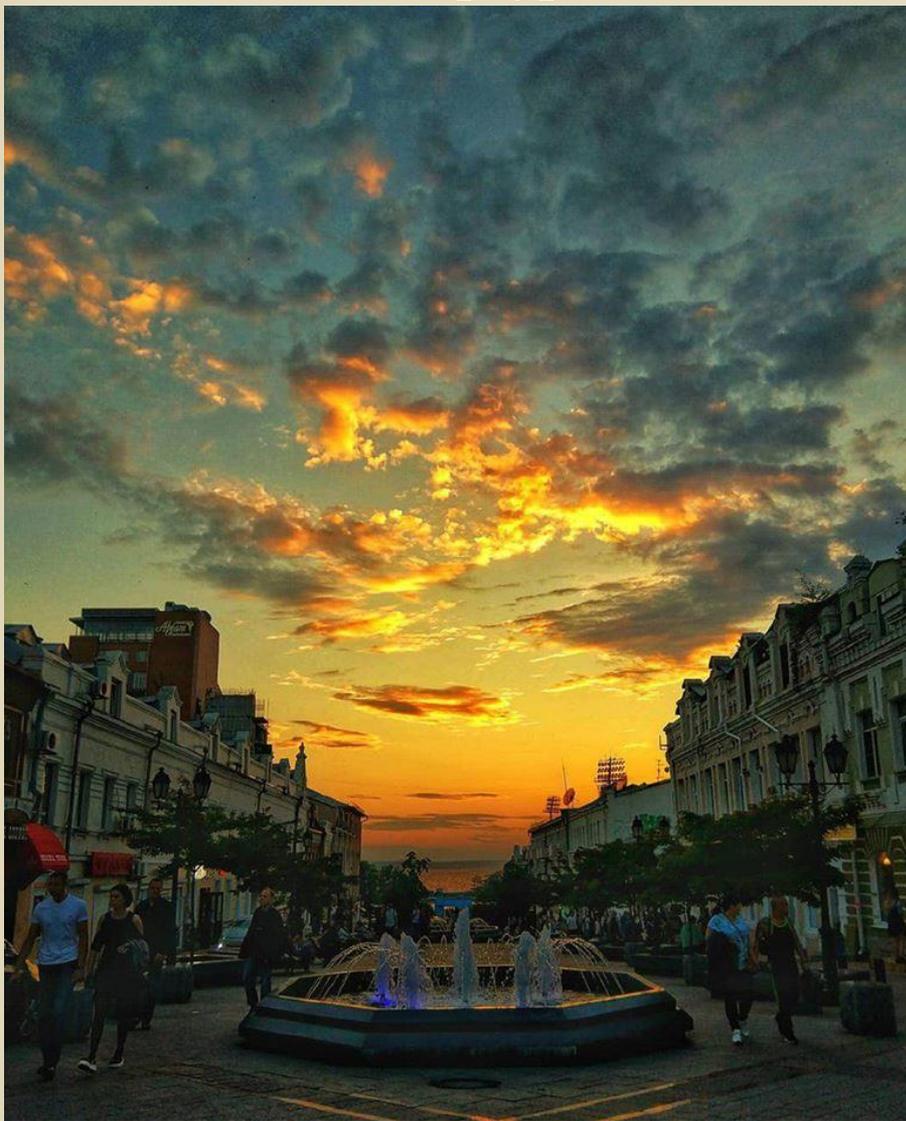
«Когда мы говорим о В.Н. Мясищеве, о его психологии отношений и патогенетической психотерапии, то концепция Владимира Николаевича рассматривает три плоскости личностных изменений – когнитивный, эмоциональный и поведенческий, и это дает нам больше оснований говорить об интегративной психотерапии», 2012

Второй Всемирный Конгресс Психотерапевтов, Вена, 06.07.1999



Подписание договора о создании ИНТИТУТА ПСИХОТЕРАПИИ между
Российской Психотерапевтической Ассоциацией (РПА) и
Висбаденской Академией Психотерапии (WIAP)
Директор-организатор Института Психотерапии Владимир Слабинский

**ИНСТИТУТ ПОЗИТИВНОЙ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ,
Санкт-Петербург-Москва-Владивосток, 06.07.1999**



**Директор Владимир Юрьевич Слабинский
Председатель Ученого Совета Илья Геннадьевич Ульянов**



ИСТОРИЯ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ШКОЛЫ ПСИХОТЕРАПИИ по В.Ю. Слабинскому, 2018

Бехтерев Владимир Михайлович
Психотерапия Перевоспитанием (1900)

Яроцкий Александр Иванович
Арететерапия (1908)

Розенталь Татьяна Конрадовна
Психогенетическая Психотерапия (1919)

Зигель Вера Самойловна
Ортопедия Отношений (1921)

Мясищев Владимир Николаевич
Патогенетическая психотерапия (1935)

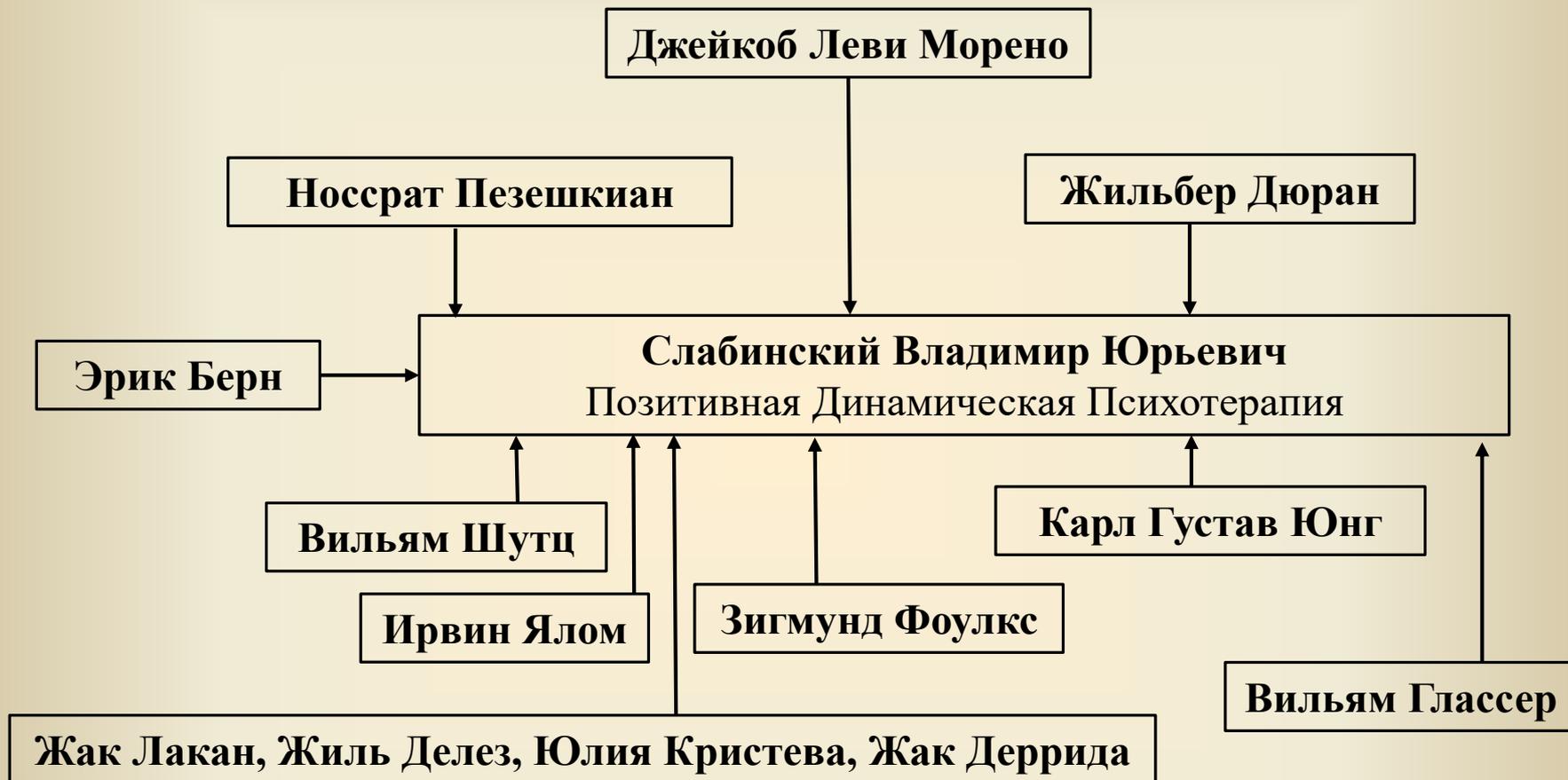
Карвасарский Борис Дмитриевич
Личностно-Ориентированная
Реконструктивная Психотерапия (1975)

Александров Артур Александрович
Аналитико-Катартическая Терапия (2011)

Слабинский Владимир Юрьевич
Позитивная Динамическая Психотерапия (2003)



Интеграция идей Западных психотерапевтов в метод Позитивной Динамической Психотерапии





Семейная Позитивная Динамическая Психотерапия – 20 лет практической работы





Психотерапия пострадавших от землетрясения в Нефтегорске (1995) – начало разработки метода ПДП



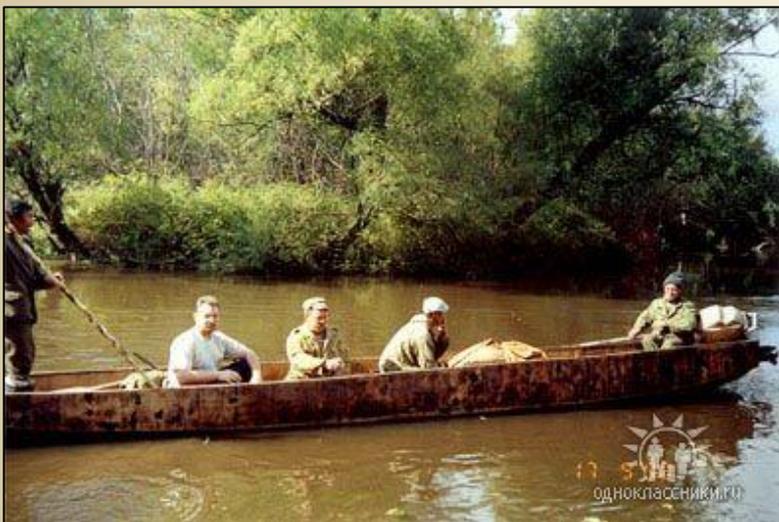


Государственные контракты (1999-2005) по авторским программам психотерапии ССР и ПТСР В.Ю. Слабинского



«Светлый круг» - психотерапия
комбатантов, вдов и матерей;

«Агзу» - психотерапия коренных
малочисленных народов в местах их
проживания





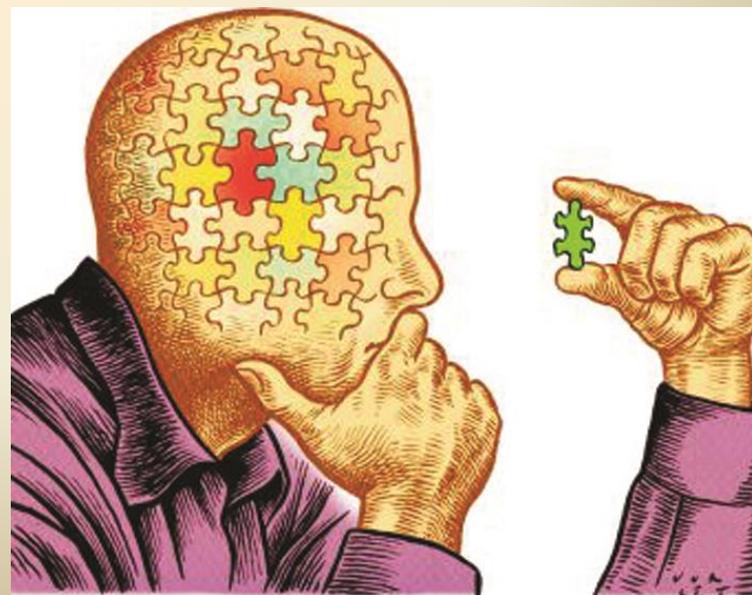
Позитивная Динамическая Психотерапия – это научно-обоснованный метод психотерапии с осязаемым и измеряемым результатом.

Теория и практика Позитивной Динамической Психотерапии отражены в 2-х диссертациях кандидата наук (Ph.D) и 12-х магистерских диссертациях.

Результаты научных исследований в области Позитивной Динамической Психотерапии опубликованы более чем в 100 научных статьях, в том числе:

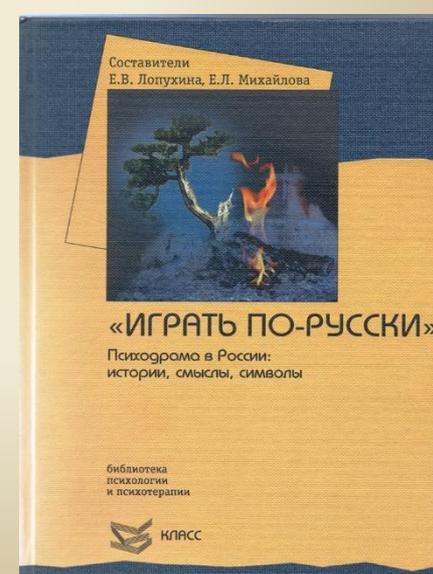
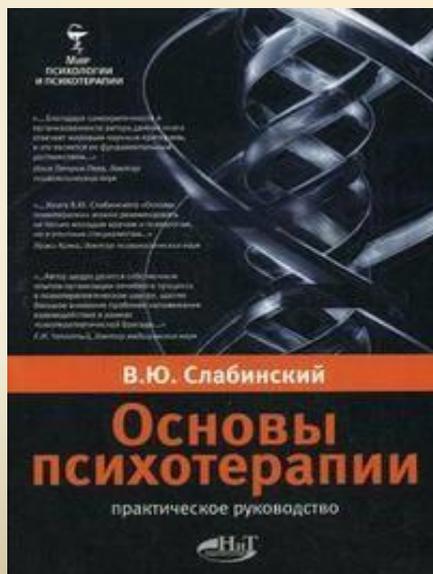
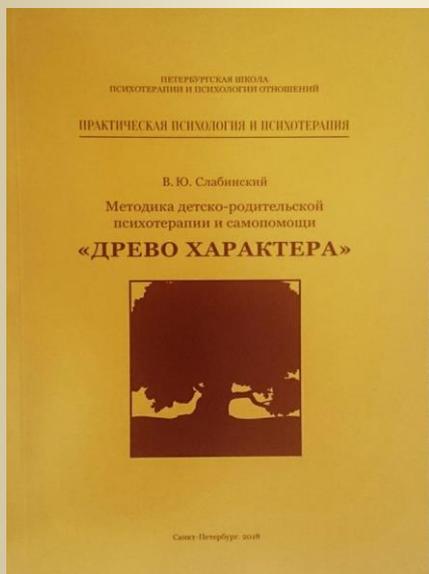
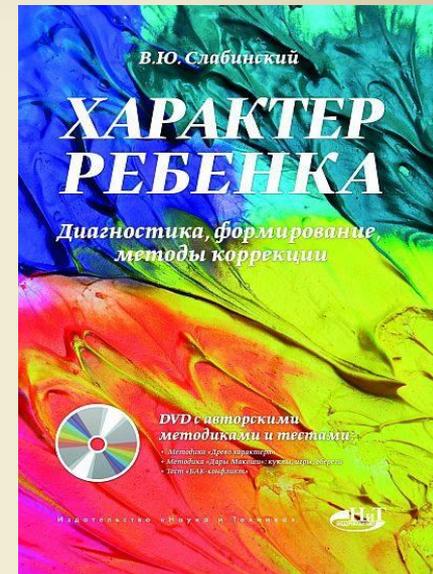
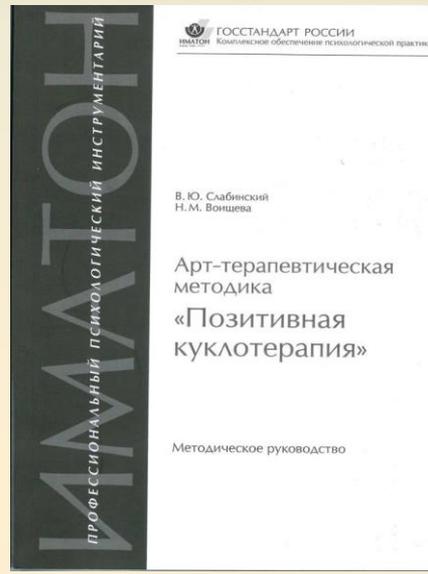
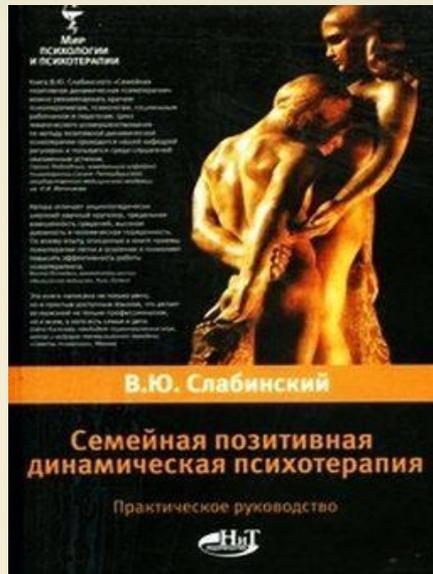
В журналах Scopus – 3 статьи

В журналах ВАК – 20 статей





Учебные пособия по Позитивной Динамической Психотерапии (2008-2019)

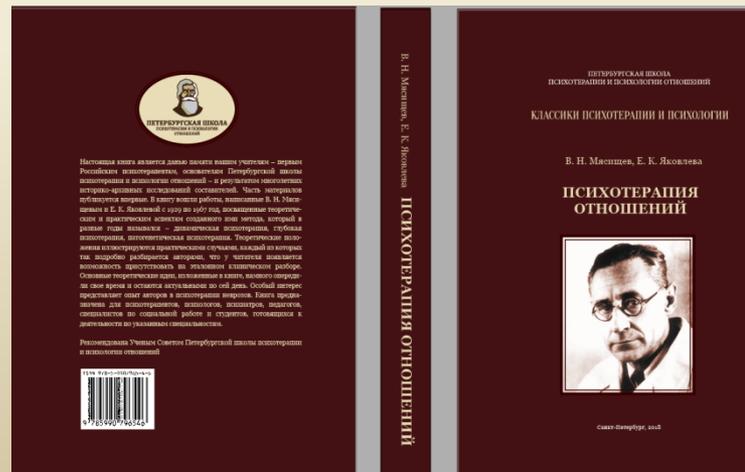
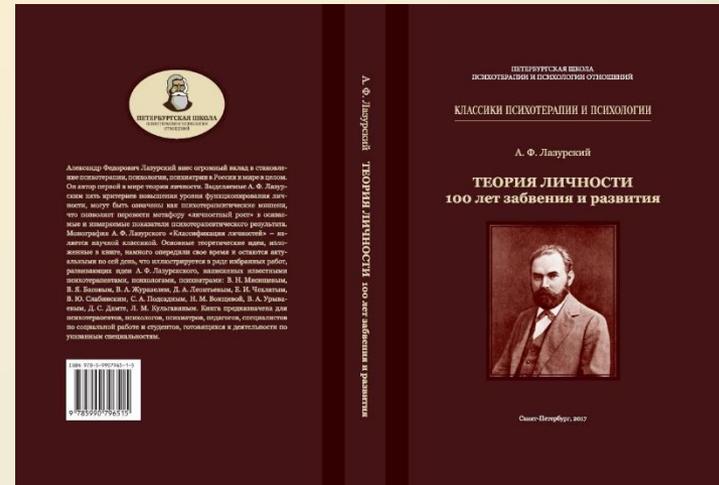
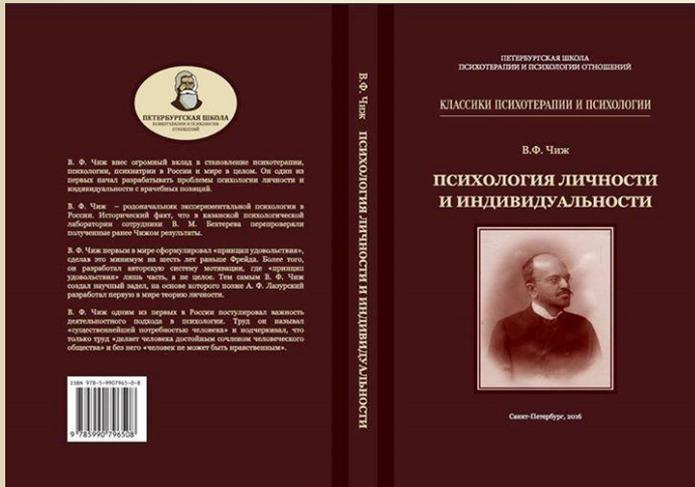




Издательство «Невский Архетип» (2016-2018)

Директор Воищева Н.М.

Главный редактор Слабинский В.Ю.





«Личность – высшее интегральное понятие. Личность характеризуется, прежде всего, как система отношений человека и окружающей действительности»

- В. Н. Мясищев



Природный потенциал личности реализуется (актуализируется) в трех кластерах отношений личности: отношение к себе, отношение к миру, отношение к другому.

В качестве психотерапевтических мишеней выступают нарушения отношений личности, понимающиеся как конфликты – актуальный, базовый, ключевой.

Так как личностное пространство формируется совокупностью отношений личности, то решение внутриличностного конфликта ведет к реконструкции личности.



Уровневая теория личности А.Ф.Лазурского





Уровневая теория личности В.Ю. Слабинского, Н.М. Воищевой

Уровень развития личности по А.Ф. Лазурскому	Уровень адаптированности	Ведущий способ совладания	Ведущий временной параметр	Этический императив по С.Л.Франку	Ведущий мотив по А.Ф. Чижу	Тип сновидений по Н.Я. Гроту
Высшие	Гипер-адаптированные	Проактивное	Будущее	Этика любви к дальнему	Мотивы долга	Гностические
Средние	Хорошо адаптированные	Активное	Настоящее	Этика любви к ближнему	Мотивы пользы утилитаристов	Этические
Низшие	Плохо адаптированные	Реактивное	Прошлое	Этика нелюбви	Мотив непосредственного удовольствия	Гигиенические



Рефлексы по В.М. Бехтереву, кластеры отношений по В.Н. Мясищеву, группы мифов по Ж. Дюрану

Актуальный конфликт

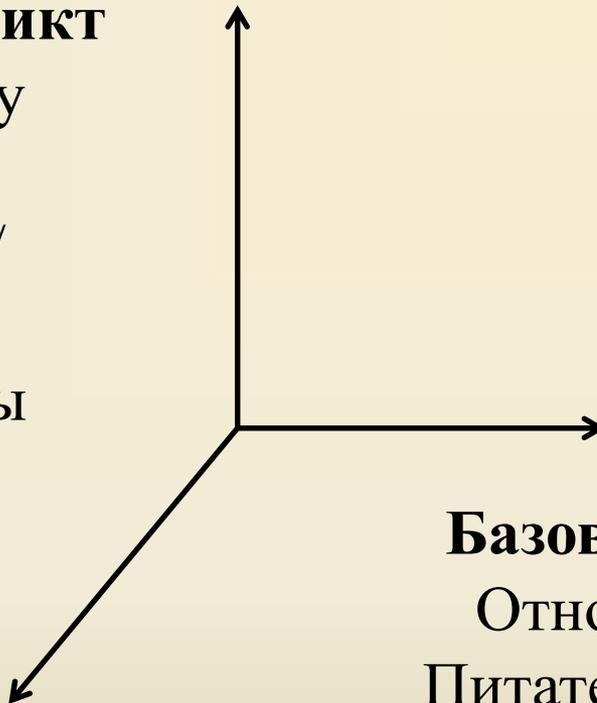
Отношение к миру

Рефлекс

Прямохождения /

Становления

Героические мифы



Базовый конфликт

Отношение к себе

Питательный рефлекс

Мистические мифы

Ключевой конфликт

Отношение к другому

Ритмо-сексуальный рефлекс

Драматические мифы



Взаимосвязь трех типов конфликта

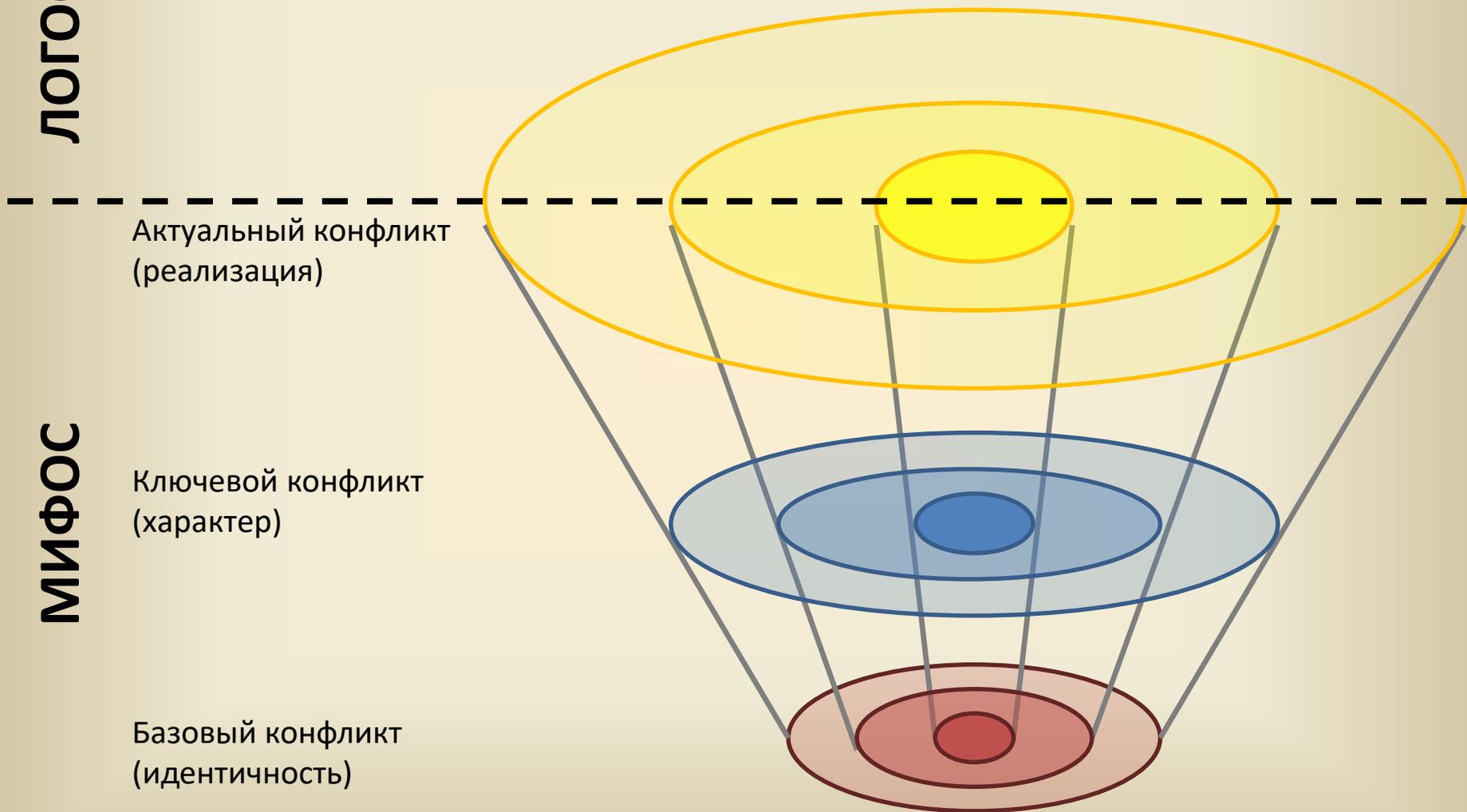
ЛОГОС

МИФОС

Актуальный конфликт
(реализация)

Ключевой конфликт
(характер)

Базовый конфликт
(идентичность)





Пространство семейной психотерапии

Актуальный конфликт

Адаптация к миру

Структура семьи



Базовый конфликт

Изменение идентичности

Жизненный цикл семьи

Ключевой конфликт

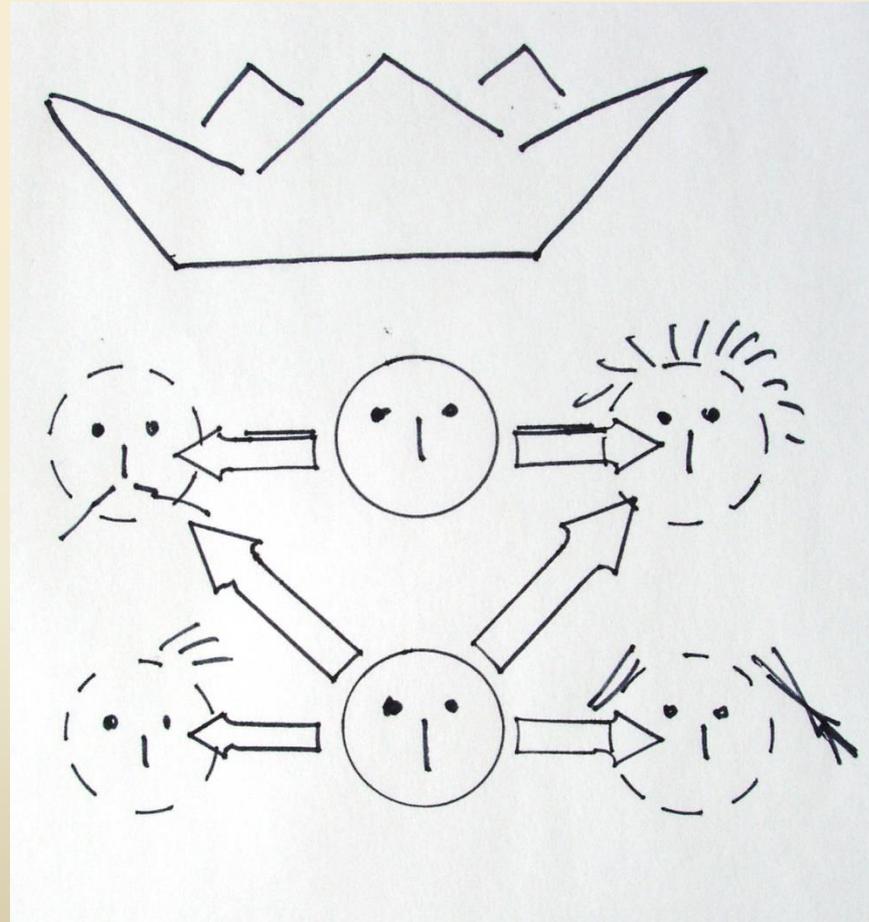
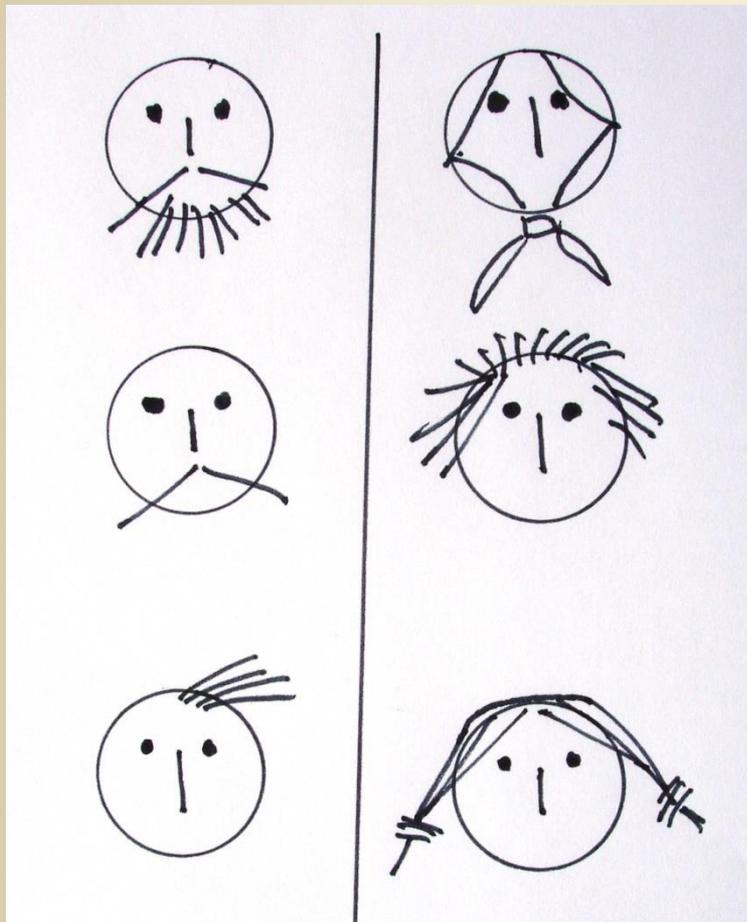
Взаимоотношения

Семейные обязательства



Пространство семейной психотерапии

Актуальный конфликт – нарушение семейной структуры. Структура задает ролевое поведение.





Пространство семейной психотерапии
Базовый конфликт – нарушение жизненного цикла семьи. Семейные отношения либо развиваются, либо деградируют.





Пространство семейной психотерапии

Ключевой конфликт – дисбаланс двух векторов
витальной энергии или сшибка характеров
по В.Н. Мясищеву





Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Анализ баланса Любви и Интереса» Воищевой

	Любовь (эмоциональная составляющая отношений)	Интерес (когнитивная составляющая отношения)
Активная сторона	Стремление отдать что-либо свойственное субъекту отношений (положительные эмоции)	Стремление взять что-либо несвойственное субъекту отношений (активный интерес)
Пассивная сторона	<p>Выпадение звена из ленты поведения (дисгармония отношений)</p> Необходимость принимать что-либо несвойственное субъекту отношений (отрицательные эмоции)	Вынужденность делиться чем-либо своим субъекту отношений (скука)



Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Герб семьи» Слабинского





Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Древо характера» Слабинского





Методики семейной позитивной динамической психотерапии «Древо характера» Слабинского





Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Позитивная песочная психотерапия» Слабинского





Позитивная психодрама – групповая форма позитивной динамической психотерапии





Методики семейной позитивной динамической психотерапии

«Позитивная куклотерапия» Слабинского-Воищевой





Методики семейной позитивной динамической психотерапии

Позитивная куклотерапия (Владивосток)





Методики семейной позитивной динамической психотерапии





Обучение Позитивной Динамической Психотерапии (Тамбов)





Обучение Позитивной Динамической Психотерапии

1 модуль: Базовый курс Позитивной Динамической Психотерапии (150 часов)

2 модуль: Групповая Позитивная Динамическая Психотерапия (150 часов)

3 модуль: Индивидуальная и Семейная Позитивная Динамическая Психотерапия (150 часов)

4 модуль: Клиническая Позитивная Динамическая Психотерапия (150 часов)

5 модуль: Учебная психотерапия и супервизия



Обучение Позитивной Динамической Психотерапии

16-й Международный летний семинар
«Психотерапия Белых ночей»-2020

Тема: «Путь мастера: мужская воля и счатье (по тайным сказам П. П. Бажова)»

Санкт-Петербург,





Благодарю за внимание!