

Центр психолого-педагогической помощи студентам «Контакт» как модель функционирования психологической службы вуза

...В ТГПУ им. Л. Н. Толстого организации психологической службы отводится особая роль, так как она может не только оказать действенную индивидуальную поддержку студентам, но и обеспечить консультационную помощь различным подразделениям в вопросах организации работы с молодыми людьми...

...Центр психолого-педагогической помощи студентам «Контакт» является органичной частью целостного образовательного процесса педагогического университета.

Деятельность Центра тесно взаимосвязана с воспитательной системой вуза. При осуществлении своей работы он осуществляет внутриведомственное взаимодействие со структурными подразделениями ТГПУ им. Л. Н. Толстого и межведомственное взаимодействие с различными организациями г. Тулы, Тульской области и др.

Система психологического сопровождения студентов реализуется психологами-консультантами кафедры психологии и педагогики факультета психологии ТГПУ им. Л. Н. Толстого. Деятельность психологической службы при этом гарантируется фиксированным статусом и полномочиями, высокой профессиональной квалификацией специалистов, а также четкой координацией с другими подразделениями вуза. Специалисты центра непосредственно взаимодействуют с деканами, заместителями деканов, кураторами студенческих групп, заведующими кафедрами и преподавателями, студенческим активом. Инструментом взаимодействия является формирование банка социально-психологических проблем путем анкетирования студентов, профессорско-преподавательского состава, кураторов и анализа консультативно-диагностической работы психологов. В своей работе центр «Контакт» также осуществляет взаимодействие с Объединенным советом обучающихся, Центром здоровьесберегающих технологий, студенческим агентством информации и рекламы, досуговым центром и клубом выходного дня, студенческой научно-исследовательской лабораторией "Позиция" и др.

Участие научно-исследовательской лаборатории в деятельности психологической службы способствует проведению мониторинговых исследований, скринингов, что позволяет получить целостное представление о различных сторонах жизнедеятельности студентов в системе воспитания, об их ожиданиях, интересах и личностных возможностях, имеющихся проблемах, группах риска; обучению технологиям проведения студентами научно-исследовательской деятельности, внедрению развивающих технологий обучения с элементами тренинга как современной формы организации субъект-субъектного взаимодействия преподавателей и студентов, способствующей развитию организационных, коммуникативных, исследовательских навыков и умений и пр.

Психическое здоровье и психологическое благополучие являются неизменным условием успешного становления специалиста любого рода деятельности. В ходе профессионального обучения студенты должны овладеть методами диагностики, профилактики и коррекции нарушений и отклонений в показателях собственного психического здоровья и психологического благополучия; осознавать степень влияния собственного состояния на эффективность выполняемой профессиональной деятельности; ориентироваться в вопросах оказания самопомощи, быть способными обращаться за помощью к другим специалистам.

Используемые в нашем вузе технологии позволяют решать данные задачи. Так, консультирование по вопросам профессионального становления и карьерного роста является самостоятельным направлением деятельности психологической службы вуза. Контроль состояния социально-психологического климата осуществляется с определенной периодичностью посредством анкетирования и тестирования студентов. В центре "Контакт" проводятся тренинговые и психокоррекционные занятия. Преподаватели осуществляют просветительскую работу, психопрофилактическую, профориентационную, которые также относятся к сфере интересов психологической службы вуза.

Таким образом, в университете определены направления, найдены эффективные формы работы психологической службы в соответствии с целями создания благоприятных социально-психологических условий для обучения в вузе; укрепления психического здоровья студентов; раскрытия личностного потенциала и самореализации студентов; оказания психологической помощи в ситуациях жизненных затруднений...