

## **Центр психолого-педагогической помощи студентам «Контакт» как модель функционирования психологической службы вуза**

...В ТГПУ им. Л. Н. Толстого организации психологической службы отводится особая роль, так как она может не только оказать действенную индивидуальную поддержку студентам, но и обеспечить консультационную помощь различным подразделениям в вопросах организации работы с молодыми людьми...

...Центр психолого-педагогической помощи студентам «Контакт» является органичной частью целостного образовательного процесса педагогического университета.

Деятельность Центра тесно взаимосвязана с воспитательной системой вуза. При осуществлении своей работы он осуществляет внутриведомственное взаимодействие со структурными подразделениями ТГПУ им. Л. Н. Толстого и межведомственное взаимодействие с различными организациями г. Тулы, Тульской области и др.

Система психологического сопровождения студентов реализуется психологами-консультантами кафедры психологии и педагогики факультета психологии ТГПУ им. Л. Н. Толстого. Деятельность психологической службы при этом гарантируется фиксированным статусом и полномочиями, высокой профессиональной квалификацией специалистов, а также четкой координацией с другими подразделениями вуза. Специалисты центра непосредственно взаимодействуют с деканами, заместителями деканов, кураторами студенческих групп, заведующими кафедрами и преподавателями, студенческим активом. Инструментом взаимодействия является формирование банка социально-психологических проблем путем анкетирования студентов, профессорско-преподавательского состава, кураторов и анализа консультативно-диагностической работы психологов. В своей работе центр «Контакт» также осуществляет взаимодействие с Объединенным советом обучающихся, Центром здоровьесберегающих технологий, студенческим агентством информации и рекламы, досуговым центром и клубом выходного дня, студенческой научно-исследовательской лабораторией "Позиция" и др.

Участие научно-исследовательской лаборатории в деятельности психологической службы способствует проведению мониторинговых исследований, скринингов, что позволяет получить целостное представление о различных сторонах жизнедеятельности студентов в системе воспитания, об их ожиданиях, интересах и личностных возможностях, имеющихся проблемах, группах риска; обучению технологиям проведения студентами научно-исследовательской деятельности, внедрению развивающих технологий обучения с элементами тренинга как современной формы организации субъект-субъектного взаимодействия преподавателей и студентов, способствующей развитию организационных, коммуникативных, исследовательских навыков и умений и пр.

Психическое здоровье и психологическое благополучие являются неизменным условием успешного становления специалиста любого рода деятельности. В ходе профессионального обучения студенты должны овладеть методами диагностики, профилактики и коррекции нарушений и отклонений в показателях собственного психического здоровья и психологического благополучия; осознавать степень влияния собственного состояния на эффективность выполняемой профессиональной деятельности; ориентироваться в вопросах оказания самопомощи, быть способными обращаться за помощью к другим специалистам.

Используемые в нашем вузе технологии позволяют решать данные задачи. Так, консультирование по вопросам профессионального становления и карьерного роста является самостоятельным направлением деятельности психологической службы вуза. Контроль состояния социально-психологического климата осуществляется с определенной периодичностью посредством анкетирования и тестирования студентов. В центре "Контакт" проводятся тренинговые и психокоррекционные занятия. Преподаватели осуществляют просветительскую работу, психопрофилактическую, профориентационную, которые также относятся к сфере интересов психологической службы вуза.

Таким образом, в университете определены направления, найдены эффективные формы работы психологической службы в соответствии с целями создания благоприятных социально-психологических условий для обучения в вузе; укрепления психического здоровья студентов; раскрытия личностного потенциала и самореализации студентов; оказания психологической помощи в ситуациях жизненных затруднений...