Дорогой друг!

Мы рады твоему участию в программе, которая поможет воплотить твои творческие мечты в реальность.

У каждого человека есть мечта, вдохновляющая и побуждающая создавать новое! Великий советский и российский дирижёр, художественный руководитель и директор Мариинского театра, Народный артист (1996) и Герой Труда Российской Федерации (2013) **Валерий Абисалович Гергиев мечтает объединить человечество с помощью великого языка искусства – музыки.**

О чём мечтаешь ты? Мы предлагаем тебе дерзнуть и определить свои мечты в виде целей саморазвития.

Чему ты хочешь научиться?.....

.....

.....

.

Что ты хочешь узнать?.....

.....

.....

.

Какие личностные качества ты хочешь развить?

.....

.....

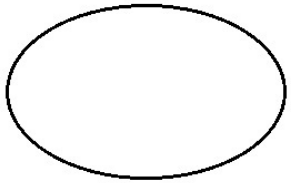
.

Предлагаем проверить твои творческие способности и пройти часть теста американского психолога П. Торренса. Тест состоит из 3 ARTов, на решение которых отводится по 10 минут.

ART 1. «Нарисуй картинку».

Инструкция:

Предлагаем тебе придумать и нарисовать любую картину, частью которой являлась бы эта фигура. Это может быть любой предмет, явление или целая история в рисунке. Постарайся придумать такую картину, которую никто бы не смог придумать. Когда рисунок будет закончен, придумай к нему название и подпиши ниже. Сделай это название как можно более необычным, максимально объясняющим нарисованную картину.



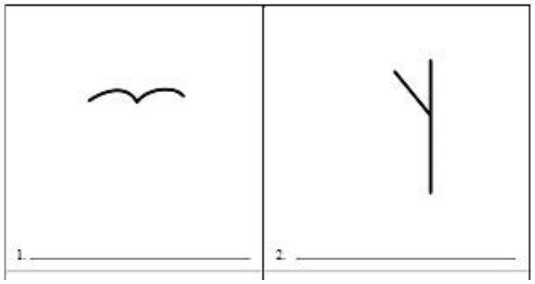
_____

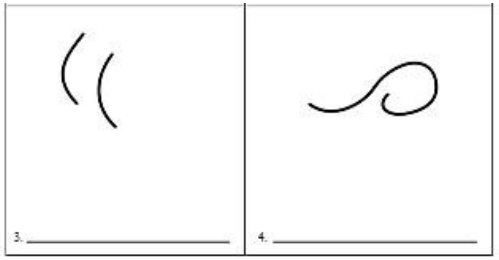
(Название рисунка)

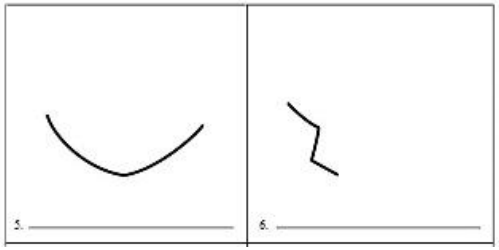
ART 2. «Закончи рисунок».

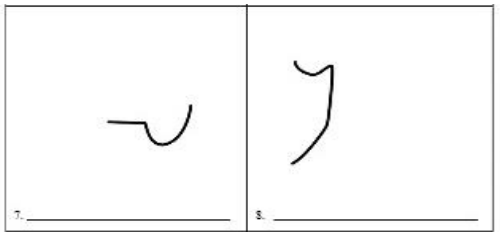
Инструкция:

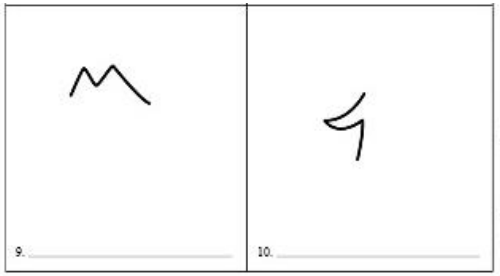
Перед тобой нарисованы незаконченные фигурки. Если добавить к ним линии, получатся интересные предметы или сюжетные картинки. Постарайся сделать каждый рисунок полным и интересным, добавляй к нему новые идеи. Придумай интересное название для каждой картинки и напишите его внизу.











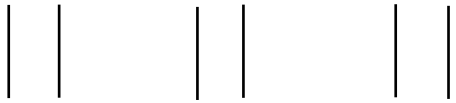
ART 3. «Линии».

Инструкция:

Построй как можно больше предметов или сюжетных картинок из каждой пары линий. Эти линии должны составлять основную часть твоей картины. Карандашом добавь линии к каждой паре, чтобы картина была закончена. Можно рисовать между линиями, над линиями, вокруг линий – где угодно. Придумай интересное название для каждой картинки и напишите его внизу.

→

Постарайся сделать их как можно более интересными.



1._____ 2._____ 3._____

4._____ 5._____ 6_____

Комментарий от психолога:

«Беглость» – характеризует творческую продуктивность человека:

_____

_____

«Оригинальность» – свидетельствует о самобытности, уникальности, специфичности творческого мышления:

_____

_____

«Разработанность» – отражает способность детально разрабатывать придуманные идеи:

_____

_____

«Сопротивление замыканию» – отображает способность длительное время оставаться открытым новизне и разнообразию идей:

_____

_____

«Абстрактность названия» – выражает способность выделять главное, способность понимать суть проблемы, что связано с мыслительными процессами синтеза и обобщения:

_____

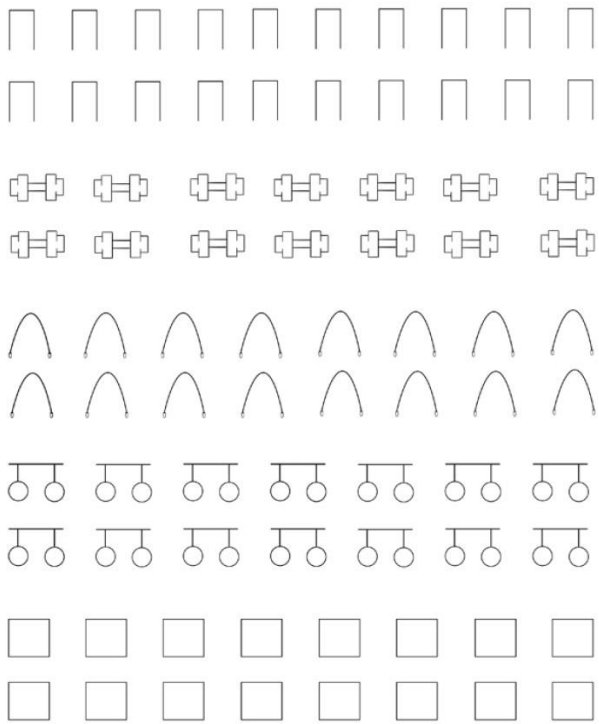
_____

Если результат не оправдал твоих ожиданий, ты можешь использовать упражнение, представленное на следующей странице.

Упражнение для развития креативности «Разминка» от И. М. Намаконова: предлагаем тебе заняться кроссфитом мозга. Именно поэтому турник, скакалка, плиобокс, кольца и гантели не должны удивить тебя. Они помогут поднять твой креативный тонус. Дорисуй каждый элемент, не повторяя ни один предыдущий вариант. Фантазируй!

Памятка:

- Продолжительность подхода – 10-15 минут.
- Количество повторений в подходе – 15 в день с одним снарядом.
- Период выполнения – не менее 2 недель.



Ты обнаружил, как много интересного ты придумал за 10-15 минут. А сколько ты способен создать за 2 недели? А за месяц? Предлагаем тебе не останавливаться на достигнутом и усложнять упражнения. В этом тебе помогут следующие ресурсы: https://okean.org; библиотека (дружина «Бригантина», 1 этаж); «Кроссфит мозга»: «Как подготовить себя к решению нестандартных задач» Игоря Намаконова и др._____

Всероссийский детский центр «Океан»

Отдел психолого-педагогического сопровождения

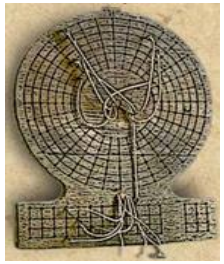
Авторы-разработчики: Е. В. Корябкина, Е. А. Телушкина, А. А. Тюканько

«ОКЕАНСКАЯ ЛИСИЦА»

- развивающий навигатор юного ARTиста

29 марта – 18 апреля 2019

Фамилия	
Имя	
Отряд	
Дружина	



Историческая справка:

Лисица – морской навигационный прибор, вахтенная доска, своеобразная записная книжка мореплавателей, с помощью которой фиксировались важные события, произошедшие на корабле.

«Океан» - это не только незабываемая атмосфера общего дела, добра, ярчайшие впечатления от продуктивной деятельности и дружбы, но и возможность развить свой творческий потенциал!

Мы можем помочь тебе в профессиональном и личностном самоопределении, в решении проблемных жизненных ситуаций и выборе стратегии саморазвития.

Приходи: Общественный центр дружины – флотилии «Парус», кабинет педагога – психолога