

УДК 159.9.01
ББК 88.3
П86

Ответственный редактор: Н.В. Гришина

А в т о р ы:

Аванесян Марина Олеговна (гл. 7, 8); Баканова Анастасия Александровна (гл. 15);
Гришина Наталия Владимировна (гл. 4, 6, 7, 11); Зиновьева Елена Викторовна (гл. 12);
Знаков Виктор Владимирович (гл. 16); Козлова Юлия Витальевна (гл. 6); Костенко Василий
Юрьевич (гл. 9); Костромина Светлана Николаевна (гл. 1, 2); Кузнецова Елена Андреевна
(гл. 11, подр. 11.3); Леонтьев Дмитрий Алексеевич (гл. 9); Марцинковская Татьяна
Давидовна (гл. 5, 10); Москвичева Наталья Львовна (гл. 11); Муртазина Инна Ралифовна
(гл. 7, 13); Сергиенко Елена Алексеевна (гл. 3); Фам Анна Хунговна (гл. 14)

Рецензенты:

д-р психол. наук, проф., чл.-корр. РАО А. Н. Веракса,
заведующий кафедрой психологии образования и педагогики МГУ;
д-р психол. наук, проф., акад. РАО, Заслуженный деятель науки РФ А. А. Реан, заведующий
лабораторией профилактики асоциального поведения
Института образования НИУ ВШЭ

*Рекомендовано к публикации
Научной комиссией в области психологических наук
Санкт-Петербургского государственного университета*

Психология личности: Пребывание в изменении

П86 / под ред. Н. В. Гришиной. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та,
2019. — 576 с. ISBN 978-5-288-05970-4

Коллективная монография, приуроченная к 130-летию со дня рождения С. Л. Рубинштейна, посвящена современным подходам к психологии личности. В центре внимания — идеи процессуального подхода, отвечающие задаче изучения «изменяющейся личности в изменяющемся мире» и позволяющие исследовать современные феномены, значимые для понимания личности. Большое внимание уделено обсуждению теоретических оснований процессуального подхода, концептов современной психологии личности и перспектив ее дальнейшего развития.

Предназначено для психологов, работающих в самых разных областях психологической науки и практики, студентов-психологов и всех, интересующихся современными проблемами личности.

УДК 159.9.01
ББК 88.3

© Санкт-Петербургский
государственный университет, 2019

© Коллектив авторов, 2019

ISBN 978-5-288-05970-4

Оглавление

| | |
|---|-----------|
| Предисловие..... | 9 |
| Глава 1. Методология исследований личности: структурный подход vs. динамический..... | 17 |
| 1.1. Теория черт в методологии исследований личности..... | 17 |
| 1.2. Динамический подход к изучению личности..... | 26 |
| 1.2.1. Процессные модели исследования личности..... | 27 |
| 1.2.2. Модели развития..... | 31 |
| 1.3. Динамические модели исследования личности: границы и возможности..... | 50 |
| Глава 2. Процессуальный подход в психологии..... | 55 |
| 2.1. Процессуальность как научная категория..... | 55 |
| 2.1.1. Динамика и динамичность в описании изменений..... | 55 |
| 2.1.2. Процесс и процессуальность..... | 58 |
| 2.1.3. Характеристики процессуальности..... | 62 |
| 2.2. Категория процессуальности в отечественной психологии..... | 68 |
| 2.2.1. Процессуальность психического в работах С. Л. Рубинштейна..... | 68 |
| 2.2.2. Процессуальность в работах А. В. Брушлинского..... | 72 |
| 2.3. Процессный vs. процессуальный подходы..... | 74 |
| Глава 3. Личность и субъект: дифференциация понятий..... | 84 |
| 3.1. Соотношение понятий субъекта и личности: С. Л. Рубинштейн и современные представления..... | 84 |
| 3.2. Личность, ее свойства и характеристики..... | 92 |

| | |
|--|------------|
| 3.3. Субъект и личность: соотношение с позиций системно-субъектного подхода..... | 96 |
| 3.4. Психологическая зрелость: результативная или процессуальная характеристика?..... | 101 |
| 3.5. Уровневое развитие субъекта и личности..... | 105 |
| 3.6. Эмпирическая верификация соотношения субъекта и личности ... | 109 |
| Заключение | 114 |
| Глава 4. Процессуальный подход в психологии личности..... | 117 |
| 4.1. Из истории процессуально-динамического подхода в психологии личности..... | 117 |
| 4.1.1. К. Левин: динамическая психология | 117 |
| 4.1.2. Г. Олпорт: личность как переходный процесс | 121 |
| 4.1.3. Л. И. Анцыферова: о динамическом подходе к исследованию личности | 124 |
| 4.2. Современная психология личности — к динамическому пониманию | 128 |
| 4.3. Изменчивость как научный конструкт и характеристика личности..... | 133 |
| 4.4. Принцип контекстуальности..... | 140 |
| 4.5. Взаимодействие и взаимовлияние уровней психологической феноменологии: внутренняя динамика личности | 147 |
| Заключение | 152 |
| Глава 5. Психология транзитивности: новые тренды и закономерности..... | 154 |
| 5.1. Идентичность в неопределенности и изменчивости: подход к проблеме | 154 |
| 5.2. Мягкая и жесткая транзитивность..... | 156 |
| 5.3. Феноменология психологической транзитивности..... | 158 |
| 5.4. Гетерохронность хронотопа и вызовы социально-психологической транзитивности | 161 |
| 5.5. Пространство и время в судьбе и творчестве | 164 |
| 5.6. СМИ и Интернет как новое пространство становления идентичности в транзитивном мире | 168 |
| 5.7. Эстетическая парадигма в транзитивности | 171 |
| 5.8. Методология жесткой и текучей транзитивности | 174 |
| 5.9. Переживание и внутренняя форма психологического хронотопа... .. | 178 |
| Заключение | 182 |
| Глава 6. «Изменяющаяся личность в изменяющемся мире» — дискурсивные представления и представления обыденного сознания: сравнительный анализ | 185 |
| 6.1. Представления обыденного сознания: образ мира и картина мира | 186 |

| | |
|---|------------|
| 6.2. Представления об изменяющемся мире | 194 |
| 6.2.1. Дискурсивные представления..... | 194 |
| 6.2.2. Представления обыденного сознания | 200 |
| 6.3. Представления об изменяющейся личности..... | 206 |
| 6.3.1. Дискурсивные представления..... | 206 |
| 6.3.2. Представления обыденного сознания | 212 |
| Глава 7. Самоизменения человека: необходимость и возможность | 221 |
| 7.1. «Само-процессы» как предмет исследований в психологии..... | 223 |
| 7.2. Изменения и самоизменения: условия и факторы..... | 226 |
| 7.3. Самоизменение и его процессуальная модель..... | 234 |
| 7.4. Изменения жизненной ситуации как потенциальный фактор самоизменений..... | 243 |
| 7.5. Готовность к изменениям vs традиционность сознания..... | 248 |
| Глава 8. Возможные я: на пути от прошлого к будущему | 253 |
| 8.1. Возможные Я как новое понятие в психологии личности..... | 253 |
| 8.2. Источники возможных Я..... | 259 |
| 8.3. Методы измерения возможных Я..... | 262 |
| 8.4. Функции возможных Я | 265 |
| 8.5. Возможные Я в психологическом поле личности..... | 270 |
| 8.6. Возможные Я как ресурс самоизменений | 272 |
| 8.7. Возможные Я как потенциал и как ограничения для развития личности | 275 |
| 8.8. Размышления | 280 |
| Глава 9. Самореализация личности: теоретические контексты и жизненный смысл..... | 283 |
| 9.1. Теоретические аспекты проблемы самореализации личности | 284 |
| 9.1.1. Философское понимание самореализации как исполненности..... | 284 |
| 9.1.2. Психологическое понимание самореализации как осуществления реального Я | 286 |
| 9.1.3. Понимание самореализации как самоактуализации..... | 288 |
| 9.1.4. Другие подходы к пониманию самореализации | 290 |
| 9.1.5. Теоретическое обобщение: что такое самореализация личности | 292 |
| 9.2. Некоторые прикладные аспекты проблемы самореализации | 293 |
| 9.2.1. Подходы к диагностике уровня самореализации личности ... | 293 |
| 9.2.2. Условия самореализации личности | 295 |

| | |
|--|------------|
| 9.3. Самореализация населения российского региона: имплицитные представления и их связь с демографическими и психологическими переменными..... | 298 |
| 9.3.1. Имплицитные концепции самореализации | 298 |
| 9.3.2. Значимость самореализации и ее связь с личностными и социально-демографическими характеристиками | 301 |
| Глава 10. Человек в повседневности: индивид, индивидуальность, личность?..... | 304 |
| 10.1. Психология повседневности: история вопроса..... | 304 |
| 10.2. Психология транзитивности и психология повседневности..... | 306 |
| 10.3. Транзитивность: буря и натиск vs. покой и воля | 308 |
| 10.4. Индивид..... | 311 |
| 10.5. Индивидуализированное бытие в повседневности..... | 314 |
| 10.6. Личность..... | 318 |
| 10.7. Эстетическая парадигма повседневности | 323 |
| Заключение..... | 328 |
| Глава 11. Жизненный сценарий как научный конструкт: эволюция взглядов и методов изучения | 331 |
| 11.1. Эволюция представлений о жизненном пути и жизненном сценарии человека..... | 332 |
| 11.1.1. Классические подходы к изучению жизненного пути..... | 332 |
| 11.1.2. Исследования жизненного пути человека в отечественной психологии | 336 |
| 11.1.3. Понятие сценария в гуманитарных науках..... | 340 |
| 11.1.4. Жизненный сценарий в разных психологических парадигмах..... | 342 |
| 11.2. Методические подходы к изучению жизненного сценария и основные результаты исследований..... | 347 |
| 11.2.1. Социологический подход: «расписание жизни» | 347 |
| 11.2.2. Практико-ориентированный подход: опыт и установки, усвоенные в детстве | 348 |
| 11.2.3. Исследовательский подход: описание личной истории и событий жизненного пути | 350 |
| 11.3. Изменения жизненного сценария человека..... | 353 |
| 11.3.1. Тенденции изменения жизненных сценариев | 353 |
| 11.3.2. Изменение традиционных моделей межпоколенной трансмиссии как фактор дестандартизации жизненных сценариев..... | 355 |
| 11.3.3. Факторы изменения жизненного сценария личности..... | 358 |
| 11.4. Жизненная модель как исследовательский конструкт | 363 |
| 11.4.1. Понятие жизненной модели: структура и содержание..... | 365 |

| | |
|---|------------|
| 11.4.2. Эмпирическая валидизация конструкта «жизненная модель» как способа изучения жизненного сценария личности | 367 |
| 11.4.3. Возможности применения конструкта «жизненная модель» | 379 |
| Заключение | 381 |
| Глава 12. Понятие жизненного опыта в концептуальном поле психологии | 383 |
| 12.1. Понятие опыта в философии | 384 |
| 12.2. Понятие опыта в психологии..... | 386 |
| 12.3. Жизненный опыт и жизненный путь | 390 |
| 12.4. Формирование жизненного опыта | 391 |
| 12.5. Жизненный опыт: основные характеристики..... | 395 |
| 12.5.1. Адаптационная характеристика | 395 |
| 12.5.2. Интегративная характеристика | 396 |
| 12.5.3. Процессуальная характеристика..... | 397 |
| 12.5.4. Предметная характеристика | 399 |
| 12.6. Жизненный опыт в психологической практике | 401 |
| 12.7. Модель жизненного опыта | 406 |
| 12.8. Исследования жизненного опыта | 408 |
| Заключение..... | 414 |
| Глава 13. Жизненный выбор: теоретические описания и практические проблемы..... | 416 |
| 13.1. Краткий исторический экскурс в проблему выбора..... | 417 |
| 13.2. Теоретические подходы к проблеме выбора..... | 422 |
| 13.2.1. Теории рационального выбора | 424 |
| 13.2.2. Экзистенциальные теории выбора | 428 |
| 13.3. Тема выбора в современной отечественной психологии | 432 |
| 13.4. Проблема жизненного выбора | 439 |
| 13.5. Сопоставление жизненного и экзистенциального выборов..... | 444 |
| Глава 14. Качество выбора как психологическая проблема..... | 448 |
| 14.1. Два взгляда на выбор: объективные vs субъективные критерии качества. Проблемы и ограничения объективистского подхода | 449 |
| 14.2. Субъективные критерии качества выбора: основные характеристики..... | 459 |
| 14.3. Деятельность, направленная на определение качества выбора | 466 |
| 14.4. Выборы субъективно высокого качества: специфика, разновидности и экзистенциально-личностные предпосылки | 471 |
| 14.4.1. Сравнение с выборами низкого качества | 471 |

| | |
|--|------------|
| 14.4.2. Разновидности, феноменология и особенности конструирования..... | 474 |
| 14.4.3. Экзистенциально-личностные предпосылки..... | 478 |
| Глава 15. Утверждение в бытии: онтологические вызовы и тревоги личности | 485 |
| 15.1. Психология личности и теория тревоги..... | 485 |
| 15.2. Тревога как неотъемлемая часть человеческого бытия..... | 488 |
| 15.3. Тревога как граница между бытием и не-бытием..... | 494 |
| 15.4. Три онтологических основания тревоги и их вызовы человеку..... | 496 |
| 15.5. Тревога в пространстве экзистенциальных вызовов: утверждение в бытии | 501 |
| Глава 16. Возможное в экзистенциальной психологии личности..... | 506 |
| 16.1. Возможное как предмет современной науки | 508 |
| 16.2. От когнитивных интерпретаций возможных альтернатив к экзистенциальному постижению личности как тайны | 511 |
| 16.3. Духовность — самое человеческое в человеке | 517 |
| 16.3.1. Метаперсональные основания духовности..... | 520 |
| 16.3.2. Духовность и деятельность | 521 |
| 16.3.3. Духовно-практическое знание | 524 |
| Заключение..... | 528 |
| Список литературы | 532 |
| Сведения об авторах..... | 568 |
| Information about authors..... | 570 |
| Psychology of personality: being in change (Contents, Abstracts)..... | 572 |