

Данное занятие построено на основе проектной рисуночной диагностики и сказкотерапии.

Б. Мини-практикум «Работа с ошибкой как способ профилактики эмоционального истощения». Дмитриева Ульяна Сергеевна, педагог-психолог МАОУ лицей №1 города Кунгура. *В помощь учителю для работы со своими ошибками и обучению учеников технике «Ошибочка».*

5. Мастер-класс "Я должен... Я хочу". Краль Юлия Вячеславовна, Работкина Ксения Рахибовна, МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №13".

Бывают ситуации, когда человек вынужден поступать, потому что "надо", "должен", это может влиять на настроение, на самочувствие и даже течение хронических заболеваний... Справиться с этим можно, работая со своими мыслями и телом!

14.45-15.30 актовый зал.

Подведение итогов профессионального конкурса методических материалов «Ф - ПРОФИЛАКТИКА - 2019». Бабина Юлия Николаевна, Фролова Елена Андреевна.

Агитбригада «Время выбрало нас!», фотоотчет и флэш-моб для участников конференции от активистов детского объединения «Поколение «NEXT» (учащиеся 10 класса МАОУ СОШ №21), Шавырина Вера Андреевна, руководитель детского объединения «Поколение «NEXT», учитель английского языка, классный руководитель МАОУ СОШ № 21 города Кунгура.

Коллеги! Радостных открытий, творчества, профессионального интереса желают вам ведущие мини-уроков и мастер – классов и мы, творческая группа организаторов конференции: Дмитриева У.С., Бабина Ю.Н., Акатьева Н.Н., Шарова Ю.И., Овчинникова С.Г., Шамурина Н.Г., Фролова Е.А., Вотинова Е.С., Трапезникова С.В. , Кочергина Е.И., Краль Ю.В.

Радости! Открытий! Вдохновения!

Краевой ресурсный центр Пермского края
по профилактике противоправного поведения и сопровождения
несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом
Пермская краевая общественная организация
«Ассоциация медиаторов Пермского края»
Управление образования администрации г.Кунгура Пермского края
Ассоциация психологов города Кунгура и Кунгурского района
МАОУ лицей №1 города Кунгура

Программа

IV научно-практической конференции

Личностный и компетентностный подход в профилактике депрессивных и суицидальных состояний детей и подростков

4 декабря 2019г



«Ты не можешь менять направление ветра, но всегда можешь поднять паруса, чтобы достичь своей цели». Оскар Уайлд

09.30 - 10.00 - регистрация участников. "Зона приветствия" от активистов детского объединения «Поколение «NEXТ».

10.00 - 11.20 - открытие, пленарные выступления, участие в акциях, (актовый зал).

11.30 - 13.10 – мини - уроки (актовый зал).

13.10 - 13.40 – обед. Участие в конкурсе «Улыбающийся лидер» (актовый зал).

13.40 – 14.40 – мастер-классы (актовый зал, кабинеты).

11.00 – 15.00 – Конкурс «Демотиватор», Конкурс «Улыбающийся лидер».

14.45 - 15.30 – Подведение итогов конкурсов, выступление агитбригады, фотоотчет, флэшмоб.

Пленарные выступления

1. **Приветственное слово.** Буданова Ирина Игоревна, директор МАОУ лицея №1 города Кунгура.

2. **Остров детской боли (о депрессии – невидимке).** Дмитриева Ульяна Сергеевна, педагог – психолог МАОУ лицея №1 города Кунгура.

3. **Работа с эмоциями подростка на основе творчества Билли Айлиш.** Расторгуева Татьяна Михайловна, учитель русского языка и литературы МАОУ СОШ № 21 города Кунгура.

4. **Опасный подростковый музыкальный и видеоконтент.** Бабина Юлия Николаевна, педагог-психолог МАОУ СОШ № 21 города Кунгура.

5. **Влияние киберпространства на эмоциональное состояние подростка.** Торсунова Ольга Васильевна, педагог-психолог МАУ "ЦРО КМР".

6. **Конкурс «Демотиватор»** Овчинникова Светлана Геннадьевна, педагог-психолог МАОУ «СОШ № 10».

7. **Графическая экспресс-диагностика «Не дай человеку упасть»** Шамурина Наталья Геннадьевна, педагог-психолог МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ».

11.30-13.10 **Мини – уроки (упражнения, техники)** (актовый зал)

1.**Время жизни.** Шарова Юлия Ивановна, педагог-психолог МАОУ «Гимназия №16» города Кунгура и учащиеся 10 класса.

Несомненно, каждый задавался вопросами о том, как грамотно расставлять приоритеты в жизни, чему нужно уделять внимание и время, чтобы была польза. На занятии предлагаю эффективную схему, помогающую человеку фокусироваться на тех моментах жизни, которые могут дать положительные результаты.

2. **Я верю в себя!** Ванюкова Елена Ивановна, педагог-психолог МАОУ СОШ №1 и воспитанники подготовительной группы.

3. **«Мосты и берега»** (фрагмент урока). Бабина Юлия Николаевна, педагог-психолог МАОУ СОШ № 21 города Кунгура и учащиеся 7 класса.

Обучающиеся посмотрят фрагменты фильма, проанализируют эмоции и состояние героя, найдут ресурсы для выхода из трудной ситуации.

4. **«Танцевальный батл».** Вотина Елена Сергеевна, педагог-психолог МАОУ СОШ № 1, Кочергина Елена Ивановна, педагог-психолог МАОУ СОШ № 18.

Танцы помогают нам понять, почему в нашей жизни произошла та или иная ситуация. Решение нашей проблемы и выход из депрессии способствуют позитивному эмоциональному состоянию.

13.40 – 14.40 **Мастер – классы, мастерские, практикумы, дискуссионная площадка.**

1.Мастер-класс **«Техники психологической безопасности в педагогическом общении».** Фурина Ольга Васильевна, педагог-психолог, Елтышева Татьяна Владимировна, социальный педагог, педагог-психолог МАОУ «Комсомольская СОШ».

Игры и упражнения, представленные на мастер-классе, способствуют созданию психологической безопасности: сохраняют психическое здоровье учащихся, помогают развивать способности личности, эффективно взаимодействовать с окружающими людьми, вырабатывать жизненно важные навыки и создавать благоприятный психологический климат в коллективе.

2. **Дискуссионная площадка « КИБЕРпространство: проблемы и возможности» .** Торсунова Ольга Васильевна, педагог-психолог МАУ "ЦРО КМР".

3. **Мастерская «Все в жизни можно исправить, пока ты жив!»** (использование медиативных технологий в работе с родителями по профилактике суицида). Акатьева Наталья Николаевна, педагог-психолог ГБУ ПК "ЦППМСП" Кунгурский филиал, специалист муниципальной службы примирения г. Кунгура.

4. **А. Мини-практикум " Изучение копинг- поведения подростков с помощью проектного метода "Мой дракон" Арапова Анастасия Александровна,** педагог - психолог Истоковский филиал МАОУ "Ленская СОШ".