

## Творческий отчёт о работе клуба для родителей «Тайны страны детства» в г.Красноуральске Свердловской области в 2019 году.

г. Красноуральск – небольшой уральский городок в 240 км. от Екатеринбурга. Население города 23188 человек. В Красноуральске нет высококвалифицированных психологов, поэтому в 2018 году было решено открыть клуб для родителей «Тайны страны детства» на базе Детской библиотеки, с целью просвещения родителей города. Клуб посещают мамы и бабушки, иногда занятия интересны даже тем, кто только готовится стать родителем. В 2019 году состоялось 6 занятий. Занятия проводят профессиональные психологи и специалисты смежных специальностей г.Нижний Тагил и г.Красноуральск. Организатор и автор проекта клуба Полянская Наталья Салиховна (Красноуральск) — специалист по работе со сказкой, по методу комплексной сказкотерапии Т.Д.Зинкевич-Евстигнеевой. Библиотечный специалист с 25-летним стажем работы, в том числе в библиотечном кукольном театре "Теремок". Автор книги песен, стихов и сказок "Я женщина", соведущая клуба.

### Цели и задачи клуба:

Клуб "Тайны страны детства" — это место встречи для взрослых людей, для которых развитие и рост детей является важной задачей.

На занятиях клуба можно получить ответы на следующие вопросы родителей:

- Какие мы родители современности?
- Какие важные моменты мы должны знать?
- Почему новое поколение всё меньше слышит предков?
- Какие задачи ставит время для родителей?

Уникальность данного проекта состоит в том, что:

- Подобные мероприятия не проводятся в нашем городе.
- Родители получают:
  - Возможность больше узнать о своих детях и достичь понимания с обеих сторон.
  - Улучшение отношений и партнёрство на много лет со своими детьми.
  - Решение вопросов, которые тревожат.
  - Узнают, как и чем вы можете помочь в развитии и поиске себя ребёнку.

### Темы занятий 2019 г.



**27 января 2019 г.** прошло первая в 2019 году занятие в клубе «Тайны страны детства», по теме: «Тайна появления детей и их скрытые таланты или Рожденные с Любовью» (матрицы С. Гроффа). Участники этой встречи с удовольствием погрузились в тему занятия, проживая эти знания через свой личный опыт, задумались о тайне своего рождения и рождения своих

близких и как эти моменты повлияли на их жизнь. Наталия Владимировна Козлова мастерски погрузила всех присутствующих в эту тему и ответила на вопросы собравшихся. Разные эмоции, мысли и осознания посещали нас в ходе этой встречи, а потом мы делились друг с другом об услышанном.



**17 февраля 2019 г.** состоялось занятие в клубе по теме «Колыбель Родительства» Что это такое? Мы узнали как поведение мамы и папы, в первые месяцы новорождённого влияет на его дальнейшую судьбу, узнали какие песни и как нужно петь малышу. Важной была информация о том, как воспринимает мир новорождённый. Провели тест-диагностику «Колыбелька». О чём поют мамы? И как отношение к ребёнку влияет на его развитие?

Если мама владеет этими знаниями, она качает ребёнка и поёт те колыбельные, которые закладывают у ребёнка правильное мироощущение, доверие к миру, без страха, но с любовью. Через простые техники диагностировали своё детское состояние. Почувствовали себя вновь новорождёнными крохами, ведь тело помнит всё! Благодарим Наталию Владимировну за эти знания. Владая ими мы можем стать "родителями" сами себе, есть простая техника, с которой поделилась Наталия Владимировна.

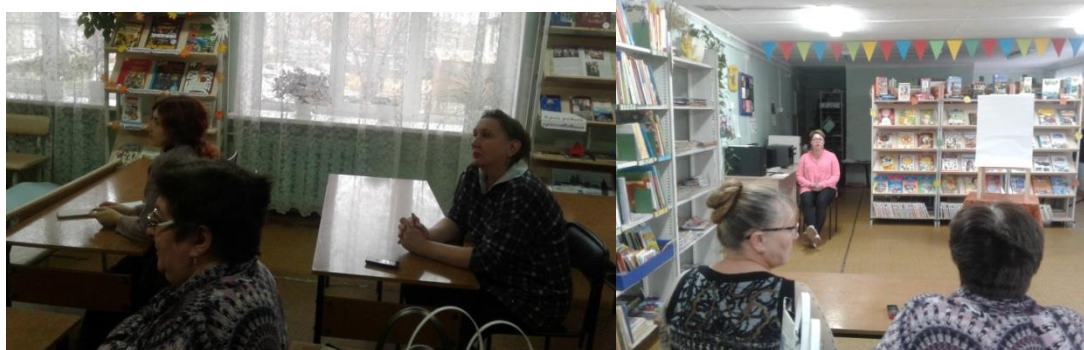


**15 сентября 2019 г.** в клубе после долгого перерыва прошло занятие «Детство, как фундаменту спешности». На встрече мы говорили об очень важных вещах в жизни каждого человека - это успех и самореализация. С помощью простых тестовых методик выявили:

- 1) насколько мы успешно реализуемся в жизни, что этому способствует или мешает?
- 2) насколько мы открыты миру
- 3) как принимаем или не принимаем себя
- 4) узнали какие факторы, в первую очередь влияют на это
- 5) Разобрались и осознали, как мы можем помочь сами себе и своим детям, в первую очередь.

• • Занятия провела Козлова Наталия Владимировна – Аспирант МАПН, Интегративный Психолог, Детский Клинический Психолог, Семейный психолог, Кризисолог, Арт терапевт, Тренер по личностному росту и трансформации. Руководитель Семейной Студии «Раданец» Участница областных и городских психологических форумов, ведущая рубрики в телевизионной передаче «Психолог дома» (г.Н.Тагил).

**12 октября 2019 г.** Встреча в клубе прошла по теме «От раздражения к поддержке!»



Ведущая **Олеся Владимировна Алексеева** - специалист по методике "Со-творение", телесно-ориентированный специалист. г.Нижний Тагил

На встрече мы говорили о казалось бы весьма простых вещах, но в то же время крайне важных для каждого человека:

- 1) Дети и родители, как понять друг друга?
- 2) Как позволить себе быть?
- 3) Как научиться получать поддержку из вне?
- 4) Как научиться читать сигналы своего тела?
- 5) Что эффективно и на самом деле полезно для нашего тела?

Спокойно, размеренно, с большим чувством достоинства и уважения к каждому Олеся Владимировна рассказала и показала на практике как всё это работает в жизни!

**17 ноября 2019 года** состоялась встреча с Натальей Викторовной Таранжиной (г.Н.Тагил)

доктор, эксперт в области здоровья и гармоничного развития, диетолог, специалист Российской программы "Здоровое питание-здоровье нации", автор книг, преподаватель медицинского колледжа, ведущая "Школы управления здоровьем".

Неоднократно выступала с докладами на ежегодной международной конференции по интегральной медицине в г. Казани. Ведущая рубрики "Советы диетолога" в газете "Тагильский рабочий" и в рубрике «Психолог дома» на нижнетагильском телевидении. Организатор и активный участник нескольких конференций по здоровому образу жизни и здоровому питанию в Нижнем Тагиле.

**«Психосоматика – разговор души и тела».**

Мы говорили о том, как наши мысли, чувства и дела влияют на наше здоровье. И всё это закладывается с детства. Каждый пришёл с тем, что его волновало.

Мы поговорили по душам и разобрали механизмы причинно-следственных связей.

Важный вывод всего нашего разговора: выживает и долго живёт тот, кто умеет строить коммуникации: с собой, с другими, с миром и окружающей средой!



**15 декабря состоялась последняя в 2019 году встреча в клубе «Тайны страны детства»:**



### «Чему учат сказки?»



На занятии в клубе для родителей "Тайны страны детства" мы говорили о том:

- 1) Чему учат сказки?
- 2) Какие сказки читать детям?
- 3) Как ваша собственная сказка поможет вашему ребёнку?
- 4) Каждый из участников написал сказку для себя, на самое заветное желание на 2020 год.

Занятие провела:

Полянская Наталья Салиховна (Красноуральск) — специалист по работе со сказкой, по методу

комплексной сказкотерапии Т.Д.Зинкевич-Евстигнеевой. Библиотечный специалист с 25-летним стажем работы, в том числе в библиотечном кукольном театре "Теремок". Автор книги песен, стихов и сказок "Я женщина", соведущая клуба.

### Отзывы родителей о занятиях в клубе в группе «Психология возможностей»: Красноуральск, Кушва, Верхняя Тура (в контакте):



**Наталья Козлова**

Встречи продолжаются и здорово! Спасибо организатору Наталье и всем кто приходит на встречи в родительский клуб! ❤️

13 окт в 20:32 [Ответить](#)



**Юлия Желвакова**

Сегодня был мой первый опыт участия в таком мероприятии. Желание посетить клуб для родителей появился давно, сегодня появилась возможность. Это было эмоционально, интересно. Благодарю Олесю за деликатное вхождение в ситуацию каждого. Благодаря этому занятию я поняла, что нужно быть собой, не прятать свои эмоции, не стоит идти против своей природы в угоду чьих то ожиданий, быть "хорошей девочкой", "хорошей мамой", "хорошей женой" и прятать чувства, эмоции, копить в себе...бrrr, будет либо взрыв, либо болезнь...нужно жить, нужно быть живой, испытывать всю гамму чувств, говорить о своих желаниях и много-много-много обниматься))). Благодарю Наталью за персональную консультацию, веря, что через осознание и понимания себя, других, жизни и принятия моя сказка реализуется...

13 окт в 23:20 [Ответить](#)



Сначала старые ▾



**Лариса Демьяненко**

Благодарю, как всегда, встречи с Натальей Владимировной, праздник жизни. Всегда получаю интересную и нужную информацию, жаль что этого не знали раньше, все было бы намного проще в жизни, спасибо, что находите для нас время... 🌸🌸🌸

30 янв в 14:22 [Ответить](#)



**Клуб продолжит свою работу в 2020 году.**