**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название темы | Основное содержание | Время  |
| 1. | «Знакомство с клубом, друг с другом и самим собой» | Приветствие, подарки | 10 |
| Презентация «Все о клубе» | 20 |
| Игры: «Ракушка» | 10 |
|  «Экспресс-игра»  | 10 |
| «Девиз»  | 10 |
| «Поиск клада»  | 30 |
| «Подарок другу» | 15 |
| ***Общее время*** | ***1ч. 45 мин***  |
| 2. | «Игрушка для себя. Что такое тильда?” | Приветствие, подарки  | 10 |
| Беседа-рассказ «Моя любимая игрушка» | 15 |
|  Слайд-презентация «Что такое тильды?» | 20  |
| Мастер-класс по изготовлению куклы-тильды | 60 |
| ***Общее время*** | ***1ч. 45 мин.*** |
| 3. | «Состав-ляющие моего здоровья» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Игра «Аукцион здоровья» | 10 |
|  Слайд-презентация «Составляющие моего здоровья»  | 20 |
| игра «Каждая девочка…» | 10 |
|  Командная игра «Эстафета здоровья»  | 30 |
| Игра «Лидер» | 15 |
| Договор с самим собой |  15 |
| **Общее время** | **1ч. 50 мин** |
| 4. | «Давайте дружить!» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Игра «Пословицы о дружбе» | 10 |
|  Слайд-презентация «Дружба»,  | 20 |
| Упражнение-вертушка «Близко – далеко»,  | 20 |
| Упражнение «Тростинка на ветру», | 10 |
|  «Диплом настоящего друга» | 20 |
| **Общее время** | **1ч.30 мин -**  |
| 5. | «Мечты и планы» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Экспресс-игра «Мои интересы» | 20 |
|  Загадки о профессиях | 15 |
|  Слайд-презентация «Хочу-Могу-Надо» | 25 |
| **Общее время** | **1ч. 10 мин.** |
| 6. | «Мир профессий» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Игра «Музей профессий» | 15 |
|  Слайд-презентация «Странные профессии», | 20 |
|  Игра «Кто, Где, Когда», | 35 |
| Составление резюме | 25 |
| **Общее время** | **1ч. 45 мин** |
| 7. | «Конфликты и способы их разрешения» |  Приветствие, подарки  | 10 |
| Слайд - презентация «Конфликты и способы их разрешения» | 25 |
| Упражнение «Достойный ответ» | 10 |
| «Ассоциации» | 15 |
| «Разожми кулак» | 10 |
| «Леопольд» | 15 |
| «Комплименты» | 10 |
|  Притча «Солнце и ветер» | 10 |
| «Способы саморегуляции» | 10 |
| **Общее время** | **1 ч. 55 мин** |
| 8. | «Настоящие принцессы» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Слайд-презентация «Настоящие принцессы» | 20 |
|  Игры: «Золотой стул», «Черный стул»,  | 20 |
| Состязания для принцесс (игры, конкурсы) | 30 |
| Чаепитие | 30 |
| **Общее время** | **1 ч. 50 мин** |
| 9. | «Дом+Семья=Я» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Слайд-презентация «Моя семья» | 20 |
|  Упражнения: «Виртуальная корзина» «Когда я буду мамой…»  | 1510 |
| Конкурс по командам «Молодая хозяйка» | 30 |
|  Чаепитие | 25 |
| **Общее время** | **2 ч. 00 мин** |
| 10. | «Кулинарный поединок» | Приветствие, подарки  | 10 |
| Слайд-презентация «Идеальная хозяйка» | 20 |
| Мастер-класс «Курс молодой хозяйки» | 25 |
| Конкурс по командам «Кулинарный поединок»  | 40 |
|  Дегустация блюд  | 25 |
| **Общее время** | **1ч 50 мин** |
| ВСЕГО:  | 19 часов |