

**Бюджетное учреждение Чувашской Республики
«Республиканская психиатрическая больница»
Министерства здравоохранения Чувашской Республики**

***Конкурсный материал для участия
во Всероссийском конкурсе
«Золотая Психея»
в номинации «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮДЯМ!»***

***ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ И ПСИХООБРАЗОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ***



Чебоксары, 2018 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

Дни открытых дверей

Акция «Психологический десант»

Акция «Я люблю жизнь»

Проект «Интеллектуальное долголетие»

Проект «Общественный университет здоровья»

Программа «Профилактика эмоционального выгорания для медицинских работников»

Школа для родителей

Школа для родственников «Одуванчик»

Работа в социальных сетях «ВКонтакте»

Работа со СМИ

Выпуск баннеров и социальных роликов

ВВЕДЕНИЕ

Психообразование населения Чувашской Республики является одним из ведущих направлений в деятельности медицинских психологов БУ «Республиканская психиатрическая больница» Минздрава Чувашии.

Психообразование и психопросвещение – одна из традиционных, действенных и наиболее распространенных составляющих частей психопрофилактической работы. В последние годы психологической службой на территории Чувашской Республики развернута разносторонняя и масштабная психопросветительская работа.

Основная цель психопросвещения – показать значимость психического здоровья. Основные задачи:

- снижение уровня стигматизации в отношении психиатрической службы;
- повышение уровня осведомленности населения о первых признаках психических расстройств;
- повышение уровня ранней обращаемости населения за специализированной помощью;
- повышение уровня психологической компетенции населения по адаптивным способам реагирования.

В решении поставленных задач принимают участие врачи-психиатры, психотерапевты, медицинские психологи, социальные работники.

Разработан последовательный план мероприятий, охватывающий различные слои населения. Проводятся массовые акции в общественных местах, ведется обширная работа в СМИ.

Просветительская работа разбита на блоки: информационный, обучающий, психологический, профилактический.

Информационный блок представлен акцией «Психологический десант», проектами «Общественный университет здоровья», «Ярмарка интеллектуального долголетия», Днями открытых дверей, выступлениями в СМИ, выпуском баннеров и социальных роликов.

Обучающий блок представлен лекциями-презентациями для школьников на темы: «Конфликты и пути их преодоления», «Психологическая подготовка к экзаменам (ЕГЭ, ГИА)» «Профилактика суицидального поведения; «Школой родителей, воспитывающих детей с психическими расстройствами» и Школой для лиц, осуществляющих уход за пожилыми лицами с психическими расстройствами «Одуванчик».

Психологический блок – он-лайн консультации в социальной сети «ВКонтакте».

Профилактический блок – проведение мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания у медицинских работников.

За 2017 год и за 2018 года в различных акциях приняли участие более 1400 человек, прослушали лекции-презентации 12000 человек, в днях открытых дверей приняли участие более 800 человек, прошли обучение в Школах здоровья 85 человек, проведено 17 телевыступлений, 11 радиовыступлений, 22 публикации в газетах и журналах. Подготовлено 12 брошюр, 5 листовок. Совместно с Национальным телевидением Чувашии подготовлено 2 социальных ролика о профилактике суицида и работе Телефона экстренной психологической помощи, которые периодически транслируются на национальном телевизионном канале. Ежегодно за счет бюджета г. Чебоксары выставляются 3-4 баннера о кризисной психологической помощи.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Снижение уровня стигматизации, развенчание мифов о психиатрии, повышение информированности о ранних проявлениях психических расстройств и алгоритме помощи данной категории пациентов обсуждается на проводимых ежемесячно Днях открытых дверей, план которых утверждается главным врачом.

Подобные мероприятия начали проводить более 10 лет назад. Проходят они в головном учреждении в г. Чебоксары и во всех филиалах учреждения. Приглашаются пациенты и их родственники, врачи других специальностей, журналисты, студенты.

Выступают на данных мероприятиях все специалисты, начиная с главного врача и заканчивая молодыми, начинающими свою деятельность врачами. Активное участие в проведении данных мероприятий принимают медицинские психологи и социальные работники. Не остаются в стороне и сотрудники кафедры психиатрии Чувашского государственного университета им И.Н. Ульянова. Приглашаются священнослужители, которые служат при больничном Храме, журналисты местных СМИ.

На Днях открытых дверей, кроме тренингов или семинаров, происходит интерактивный диалог со всеми заинтересованными лицами, обсуждаются самые актуальные и наиболее волнующие вопросы.

Для желающих устраивают экскурсии в отделения, где они могут не только увидеть психиатрическую больницу «изнутри» и напрямую пообщаться с пациентами, но и узнать много необычного и интересного о психиатрии сегодняшнего дня. Перед экскурсией все гости пишут письменные обязательства о неразглашении.

Ежегодно растет количество участников данных мероприятий. В 2017 году было проведено 11 Дней открытых дверей. На них присутствовало более 500 человек.

К каждому мероприятию в учреждении готовятся буклеты на различные темы – от юридических вопросов оказания психиатрической помощи до видов оказываемых социальных услуг.

№ п/п	Дата	Место проведения	Тематика
1.	28.01	Психотерапевтический центр (г.Чебоксары, ул. К.Иванова, дом 20)	Семья и ее роль в воспитании детей. Семинар-тренинг для родителей
2.	25.02	Диспансерное отделение №1 (г. Чебоксары, ул. Пирогова, д.6)	Уход за больными со слабоумием в домашних условиях.
3.	25.03	д. Асхва Канашский район (стационарные отделения)	Современные методы реабилитации в психиатрии
4.	08.04	Психотерапевтический центр (г.Чебоксары, ул. К.Иванова, д.20)	Поговорим о важном: депрессия и как ее преодолеть. Семинар-тренинг к Всемирному дню здоровья 7 апреля

5.	27.05	Диспансерное отделение №2 и стационарные подразделения (г. Новочебоксарск, ул. Коммунистическая, д.27)	Как сохранить психическое здоровье в пожилом возрасте
6.	24.06	Диспансерное отделение г. Канаш (ул. Машиностроителей, д.33)	Болезни зависимости: интернет-зависимость.
7.	29.07	Диспансерное отделение г.Чебоксары (г. Чебоксары, ул. Пирогова, д.6)	Соматоформные психические расстройства. Техника управления эмоциями
8.	26.08	д. Асхва Канашский район (стационарные отделения)	Профилактика нарушений сна: практические навыки
9.	09.09	Диспансерное отделение г. Новочебоксарск (г. Новочебоксарск, ул. Коммунистическая, д.27)	Давайте жизнь свою любить или как сохранить душевное здоровье (к Всемирному дню предотвращения самоубийств)
10.	14.10	Диспансерное отделение г. Канаш (ул. Машиностроителей, д.33)	Психическое здоровье – как его поддержать: навыки психической саморегуляции
11.	25.11	д. Асхва Канашский район (стационарные отделения)	Влияние межличностных конфликтов на психическое здоровье

Все проводимые мероприятия широко освещаются на сайте Минздрава Чувашии, сайте больницы, СМИ.



Выступление проф. А.В. Голенкова, заведующего кафедрой психиатрии ЧГУ им. И.Н. Ульянова



Выступление А.В. Руссова, заместителя главного врача по медицинской части



Выступление отца Михаила, настоятеля храма иконы Божией Матери «Скоропослушница»



Выступление заведующего патопсихологической лабораторией О.Г. Рындиной и координатора социальной службы А.В. Куталевой



Экскурсию по стационарному отделению ведет главный врач Калинина Е.В.

[Новости](#) | [Газета](#) | [Блоги](#) | [PDA](#) | [Фото](#) | [Грани-ТВ](#) | [Опросы](#) | [Конкурсы](#) | [ОБЪЯВЛЕНИЯ](#)

[Происшествия](#) | [Город](#) | [Молодежь](#) | [Горячая линия](#) | [Экономика](#) | [ЖКХ](#) | [Потребителю](#) | [Здоровье](#) | [Образование](#) | [Спорт](#) | [Собеседник](#) | [Культура](#) | [Общество](#) | [ВОПРОС-ОТВЕТ](#)

[Главная](#) :: [Актуально](#)

27 января в больницах республики прошел День открытых дверей

29.01.2018 / [Актуально](#)

0 День открытых дверей позволяет гражданам бесплатно и без записи пройти необходимые исследования и проконсультироваться со специалистами о состоянии своего здоровья.

По итогам Дня открытых дверей в поликлинике №1 и №2 Новочебоксарской городской больницы обратилось всего 504 пациента, из них кардиолога посетили 20 пациентов, онколога - 22, отоларинголога - 38, офтальмолога - 28, хирурга - 16, уролога - 48, эндокринолога - 29, невролога - 22, травматолога - 24, ревматолога - 14, врача общей практики - 135.

Флюорографию грудной клетки сделали 35 человек, маммографию - 25 человек, ЭКГ - 48 человек.

В психотерапевтическом центре Республиканской психиатрической больницы День открытых дверей прошел под девизом «Счастливая семья – крепка страна» и был посвящен проблемам взаимоотношений в семье, между родителями и детьми.

В ходе встречи пациенты посетили индивидуальные консультации у врача-психотерапевта, приняли участие в лекциях и тренингах, родители учились укреплять отношения с детьми, формировать позитивную коммуникацию с ними, снимать тревожность, напряженность и страхи в отношениях, также сотрудниками больницы обсуждали важность семейного психологического консультирования с пациентами.

В конце встречи все участники Дня открытых дверей прошли релаксационный сеанс «Гармония».

ОБСУЖДЕНИЕ

- Бульвар собрал таланты [Комментарии\(7\)](#)
- Привит — значит, вооружен против гриппа [Комментарии\(1\)](#)

РЕЙТИНГ

- Из Великого Новгорода с "бронзой" [+1]
- "Сокол-2007" - победитель чебоксарского турнира, посвященного Дню знаний [+1]
- ХК «Чебоксары» откроет новый сезон матчем с ХК «Ростов» [+1]
- "Сокол-ЮХЛ" взял верх над "Мамонтами ЧГУ" [+1]
- РСХБ профинансирует строительство очистных сооружений для защиты экосистемы озера Байкал [+1]
- В Новочебоксарске и Нефтекамске играли "Сокол" и "Торос" [+1]

ЕЩЕ ПУБЛИКАЦИИ ЭТОЙ РУБРИКИ

- В Новочебоксарском центре социального обслуживания населения прошел пленум Совета ветеранов
- В Чебоксарах проходит Национальная премия в области событийного туризма Russian Event Awards
- Насколько Чувашши вышли на

КАЛЕНДАРЬ

авг Сентябрь 2018

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ
СЕРВИСНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ

ОНЛАЙН

Сейчас на сайте 2 пользователя и 393 гостя.

Пользователи на сайте

- Ирина Павлова
- Остап Перков

АКЦИЯ «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ДЕСАНТ»

Стало прекрасной традицией организация и проведение ежегодной акции «Психологический десант», которая направлена на привлечение внимания к проблемам психического здоровья, снижение уровня стигматизации, формирование социального доверия к психиатрической службе.

Проводится акция 2 раза в году: в апреле - приурочена к Всемирному Дню здоровья, в октябре - к Всемирному дню психического здоровья.

Акция всегда является масштабным мероприятием, и подготовка к ней идет задолго до начала мероприятия.

Проводится она на улицах города, на остановках общественного транспорта, в местах наибольшего скопления народа.

Во время акции проводятся экспресс-тестирование, где жители республики могут определить уровень когнитивных функций, уровень тревоги и депрессии и узнать о способах совладения со стрессом.

Социологический опрос среди прохожих 7 апреля **«Возникали ли у вас или у ваших близких проблемы, связанные с депрессией?»**, показал, что **«Нет»** ответили 205 человек, **«Да»** - 143 человека. Всего было опрошено 348 человек.

Организуется мобильный консультационный пункт психологической помощи, где психологи и психиатры консультируют желающих по самым разным вопросам оказания психиатрической помощи.

Раздаются информационные листовки об участковой психиатрической службе, экстренной кризисной психологической помощи «Телефон доверия».

В зависимости от тематики акции готовятся и раздаются буклеты и брошюры.

К участию в акции привлекаются студенты психологического факультета Чувашского государственного университета, студенты медицинского колледжа.

Участникам акции напомнили о телефоне доверия 8-800-100-49-94, позвонив на который можно получить квалифицированную психологическую помощь в сложных и кризисных ситуациях, возникающих в жизни.

В рамках акции также проводится «Зарядка от депрессии» от главного психиатра Минздрава Чувашии на остановке **«Студенческий городок»**.

В рамках мероприятия был устроен флеш-моб **«Сфотографируйся с табличкой «Улыбнись, и сделай мир ярче»**.

Акции широко освещаются в СМИ. Берутся интервью у ведущих специалистов психиатрической службы, участников акции.

Выпускаются как анонсы, так и репортажи телепрограммы, интервью на Чувашском радио.

Результатом указанных акций является снижение уровня стигматизации, проявление интереса населения к психическому здоровью, повышение уровня осведомленности о первых признаках психических расстройств.



cheboksari.bezformata.ru/listnews/aktsiya-psihologicheskij-desant/56352971/

ИССОД (МИАЧ ЧР) Яндекс Сайт РТБ Конструктор Сайта

БЕЗФОРМАТА.RU Чебоксары Главные новости

Лента Архив Источники Погода на карте

Найти

Задать вопрос?

Акция «Психологический десант»

Ежегодно, 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), мировое сообщество проводит широкимасштабную информационную кампанию, направленную на мобилизацию действий в отношении какой-либо темы в области здравоохранения. В 2017 году темой Всемирного дня здоровья стала борьба с депрессией. Девиз информационной кампании – «Депрессия: давай поговорим».

7 апреля в Чебоксарах работает «Психологический десант». В рамках акции прошла зарядка от депрессии, которую провели главные специалисты психиатрической службы на останке «Студенческий городок».

Индекс.Директ

Как продлить мед-сертификат?

Консультация психолога

В Чебоксарах судом рассмотрено уголовное дело в отношении директора двух коммерческих организаций, подозревавшейся в длительной невыплате заработной платы работникам этих предприятий

Следственными органами Следственного комитета РФ по Чувашской Республике рассмотрено уголовное дело в отношении директора двух коммерческих организаций, расположенных в городе Чебоксары, виновных в совершении двух эпизодов преступлений.

27.09.2018 Следственное управление

Сегодня Алексей Ладыков встретится с горожанами

Встреча пройдет в ДК Тракторостроителей в 18.00. Сегодня, 27 сентября, глава администрации Алексей Ладыков проведет встречу с горожанами.

27.09.2018 Интернет-создач Май город Чебоксары

40 ЛЕТ АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ CHV.AIF.RU

ЗДОРОВЬЕ СПЕЦПРОЕКТЫ ИЗДАНИЯ АИФ

ЧУВАШИЯ

РАЗВИТИЕ ПРОБЛЕМА

Антистресс. Акция «Психологический десант» прошла в Чебоксарах | Фотогалерея

20.29 07/10/2016 51

Сегодня, 7 октября, около главного корпуса Чувашского госуниверситета впервые в Чувашии прошла акция «Психологический десант».

Мероприятие приурочили к Всемирному дню психического здоровья, который отмечается 10 октября. По данным Минздрава ЧР, статистика психических заболеваний в республике - на уровне средней по стране: такими заболеваниями страдают 3% жителей Чувашии. Горожане могли пройти экспресс-диагностику своего психического здоровья по трем направлениям: «Оцени свой интеллект», «Оцени свои резервы», «Оцени свое эмоциональное состояние».

Кстати, в Чувашии медицинские психологи работают в 32 медицинских учреждениях, укомплектованность этими специалистами составляет 85%.

Напомним, анонимный круглосуточный единый республиканский телефон доверия 8-800-100-4994

Статья по теме

Не хантчим! Точка зрения психолога-практика на весеннее обострение

Решение от двух минут, ставка от 11,7%

ОФОРМИТЬ

Смотрите также

Куда в Чебоксарах можно сдать ненужные вещи?

Куда ставить-то? В центре Чебоксар к сентябрю появятся три платные парковки

Самое интересное в региональной

Похож на Петербург не случайно. 5 интересных фактов о Таганроге

«Если нужно - наказывайте». Как родителям справиться с «подростковым бунтом»

Капуста на зиму. Рецепты и секреты от опытной хозяйки

Логин

Войти

Регистрация • Забыли пароль?

ЧЕБОКСАРЫ.RU

информационный сайт столицы Чувашии [16+]

пт, 28 сентября 03:00

+6°C 738 мм 3,6 м/с

В справочнике

На форумах

В блогах

В новостях

В объявлениях

Фирма, телефон, деятельность

Найти

хостинг сайтов любой сложности

тех.поддержка 24/7

домин в подарок!

www.valuehost.ru

СОЗДАНИЕ САЙТОВ, SEO, ОПТИМИЗАЦИЯ ПОД МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА

Новости

Афиша

Форумы

Блоги

Справочник

Объявления

Расписания

Карта Чебоксар

"Психологический десант" опросил более 500 чебоксарцев

www.cheboksary.ru • Обновление • 10.04.2017



7 апреля, во Всемирный день здоровья, в Чебоксарах на остановки общественного транспорта ("Универмаг "Шупашкар", "Ул. Николаева", "Студенческий городок", "Дом мод") вышел "Психологический десант". В рамках акции волонтеры-медики провели среди прохожих социологический опрос "Возникли ли у вас или у ваших близких проблемы, связанные с депрессией?". "Нет" ответили 205 человек, "да" - 143 человека. Всего опрошено 348 человек.

Ольга Брагина, руководитель Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики": "Наше движение занимается организацией и помощью в проведении акции "Психологический десант". Мы провели социальный опрос, также устроили всероссийский флешмоб "Сфотографируйся с табличкой "Улыбнись" и сделай мир ярче". Я считаю, такие мероприятия помогают. Наше волонтерское движение занимается помощью людям, мы дарим им счастье и улыбки, делаем их жизнь ярче. Мой секрет радости - заниматься тем, что нравится, и это будет приносить удовольствие".

Галина, студентка: "Вопрос волонтеров меня не удивил. Взгрустнуть можно всегда, главное, не отчаиваться. У меня грусть сама собой проходит".

Иван Стрехов, житель города Чебоксары: "Хорошо поднимает настроение и держит в тонусе рыбалка. Это мое любимое увлечение по жизни".

Любовь Валентиновна, горожанка: "У меня депрессии не бывает, потому что у меня много животных, кошки. Я гуляю по утрам, готовлю, потом внука-первоклассника встречаю из школы и мне никогда грустно. Мой рецепт - никогда не унывать, гулять побольше. Не надо сидеть дома и думать, что тебе плохо и чего-то не хватает. А если ты занята, депрессии нет".

В рамках акции "Психологический десант" все желающие смогли пройти экспресс-диагностику наличия признаков депрессии и адаптационных возможностей организма, получили буклеты о том, как помочь себе и своим близким при депрессии. Всего за консультацией к медицинским психологам обратилось около 500 человек.

Участникам акции напомнили о телефоне доверия 8-800-100-49-94, по звонку на который можно получить квалифицированную психологическую помощь в сложных и кризисных ситуациях, возникающих в жизни.

В рамках акции также прошла зарядка от депрессии, которую провели главные специалисты психиатрической службы на остановке "Студенческий городок".

Также 7 апреля во всех медицинских организациях, имеющих в штате медицинского психолога и/или врача-психотерапевта, прошли тренинги по укреплению эмоционального здоровья. Специалистами даны рекомендации по профилактике депрессии.

Елена Калинина, главный психиатр Минздрава Чувашии: "Нам бы хотелось узнать настроение жителей нашего города. Потому что, к сожалению, они не всегда приходят в психиатрическую службу со своими проблемами. Эта акция даст возможность понять, насколько актуальна проблема депрессии для жителей нашего города, республики, чтобы мы могли перестроить свою работу как можно больше помочь нашим жителям".

В последнее время наша служба пользуется достаточно большой популярностью. Это связано с тем, что люди стали заботиться о своем здоровье, понимать, что психическое здоровье является очень важным. Поэтому они пользуются всеми возможностями, которые мы им предоставляем. Это "телефон доверия", консультации психотерапевтов, которые мы проводим в психотерапевтическом центре. Психиатры работают во всех районах республики, поэтому каждый житель республики может воспользоваться услугами специалистов".

PROFI.RU

Работа и подработка в Чувашии



Регистрация в Facebook®
Facebook

Самая популярная социальная сеть. Создайте профиль бесплатно!

ОТКРЫТЬ

АРХИВ НОВОСТЕЙ

Сентябрь 2018

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Весь архив »						

НОВОСТИ РАЗДЕЛА

19.09 В чебоксарских школах продолжается внедрение Единой карты учащегося

19.09 Рособназдор подвел итоги ЕГЭ-2018 в сентябрьские сроки

19.09 В рамках реализации проекта "Наши Ветераны" написан пятый портрет ветерана ВОВ из Чувашии

17.09 Студенты ЧГУ - участники Всероссийского финала конкурса "Мисс и мистер студенчество России - 2018"

14.09 В детско-юношеской библиотеке состоялась встреча с писателем Андреем Растворцевым

РАЗДЕЛЫ СПРАВОЧНИКА

- Институты, ВУЗ (15)
- Научно-исследовательские институты (4)
- Академии (6)
- Общеобразовательные школы (77)

ГТРК "ЧУВАШИЯ"
ТЕЛЕВИДЕНИЕ И РАДИО

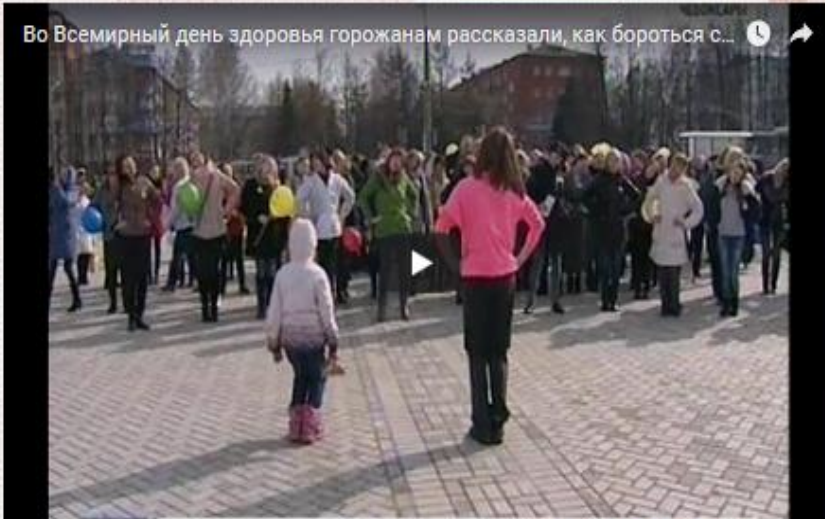
Государственная
телевизионная и радиовещательная компания "Чувашия"

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ ПРОГРАММЫ РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ КОМПАНИЯ СПЕЦПРОЕКТЫ

27 сентября 2018 15:44 4° \$65.76 €77.38

НОВЫЙ ДЕНЬ

Во Всемирный день здоровья горожанам рассказали, как бороться с...



07.04.2017 19:00



Во Всемирный день здоровья горожанам рассказали, как бороться с депрессией

На самых многолюдных остановках Чебоксар сегодня высадился психологический десант. Во Всемирный день здоровья врачи вышли к горожанам, чтобы прямо на улицах провести анкетирование по проблеме депрессии, а заодно и проконсультировать тех, кто чувствует у себя пониженное настроение. Какую помощь предлагают врачи и как можно избежать депрессивного состояния – расскажет Татьяна Иванова.

Т. Иванова, М. Солин

Психологи и психиатры республики впервые устроили акцию в День здоровья. В этом году Всемирная организация здравоохранения объявила главной темой борьбы с депрессией.

– Мы спрашиваем, сталкивались ли вы с проблемой депрессии, проводим опрос, если «да» – желтый стикер, если «нет» – синий. И предлагаем визитки с телефоном доверия, – говорит главный специалист по медицинской профилактике Минздрава Чувашии Елена Наумова.

За сегодняшний день на всех площадках акции психологи опросили более пятисот человек. Врачи попытались развеять негативные стереотипы, связанные с депрессией, и предлагали помощь всем, кто в ней нуждается.

– В последнее время наша служба пользуется большой популярностью, – рассказывает главный психиатр Минздрава Чувашии Елена Калинина. – Это связано с тем, что люди стали заботиться о здоровье и понимать, что психическое здоровье очень важно. Они поняли, что у них есть такие возможности, как телефон доверия, консультации психологов в психотерапевтическом центре, у нас работают кабинеты психиатров во всех районах республики.

Депрессии подвержены люди всех возрастов. Она приносит не только психологические страдания, но и влияет на взаимоотношения с близкими, снижает самооценку и качество жизни. Участники акции охотно делились своими секретами хорошего настроения.

– На рыбалке все забывается, настроение поднимается. Депрессии у меня не было, – делится Иван Стерхов.

– Я считаю, что такие мероприятия помогают, – рассуждает руководитель общественного движения «Волонтеры-медики» Ольга Брагина. – Мы занимаемся помощью людям, дарим радость, улыбки. Мой секрет радости – заниматься тем, что нравится. И это будет приносить удовольствие.

Для того чтобы поднять настроение и почувствовать прилив положительных эмоций, достаточно активной физической нагрузки. Специально зарядку от депрессии можно делать самостоятельно и ежедневно. Движения активные и простые, похожие на физкультурную разминку и произвольный танец.



Вести Чуваш ен
выпуск 25.09.2018
все выпуски

НА ВОЛНЕ
ЗДОРОВЬЯ

ДЕСАНТ

ХОККЕЙ

2018-2019

РОССИЯ 1

ONLINE ВЕЩАНИЕ

РОССИЯ 24

ONLINE ВЕЩАНИЕ

РАДИО
РОССИИ
ЧУВАШИЯ

99.9 FM
70.85 УКВ
1 КНОПКА

ONLINE ВЕЩАНИЕ

ВЕСТИ FM

98.5 FM

ONLINE ВЕЩАНИЕ

МЯЯК

99.5 FM
2 КНОПКА

ONLINE ВЕЩАНИЕ



Сентябрь		▼		2018		▼			
<		Сентябрь 2018						>	
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

АКЦИЯ «Я ЛЮБЛЮ ЖИЗНЬ»

Ежегодно в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств специалисты Республиканской психиатрической больницы проводят психопрофилактические и образовательные мероприятия под девизом «Я люблю жизнь!»

Цель акции – показать ценность жизни каждого человека, протянуть руку помощи.

Мероприятия проходят во всех структурных подразделениях больницы вне зависимости от их расположения, на улицах городов, в образовательных учреждениях.

Особое внимание уделяется целевой аудитории: пожилые и одинокие люди, студенты, больные онкологическими заболеваниями и др.



Во всех отделениях больницы к этой акции активно привлекаются пациенты, которые оформляют для своего отделения стенд под названием «Я люблю жизнь».

В детском отделении врач-психиатр совместно с медицинским психологом провели беседу на тему: «Как совладать со стрессом? Что делать?», а медицинский психолог с помощью специальных игр и упражнений обучила техникам адаптации в сложной ситуации. Целью данных занятий являлась реабилитация коммуникативной компетентности, реабилитация образа «Я», снятие эмоционального напряжения, развитие фрустрационной толерантности.



Врачи-психотерапевты провели с пациентами семинары, тренинги, занятия, где разбирали различные варианты выхода из кризисной ситуации.

Медицинские психологи проводили тренинги с пациентами, где обсуждали признаки и качества счастливого человека, обучали проявлять положительные эмоции.

Социальная служба больницы организовала для пациентов просмотр фильмов, побуждающих проявлению положительных эмоций и чувства радости, а также концерт под названием «Песни о самом главном».

К данному мероприятию привлекались служители больничного Храма, которые провели православные беседы о взгляде церкви на самоубийства.

Акция «Я люблю жизнь» проходит и за пределами психиатрической больницы. В общественных местах города организовываются места для селфи «Я люблю жизнь».

Сотрудники больницы вместе с волонтерами-медиками на остановках общественного транспорта раздают наклейки, воздушные шары с улыбающимися смайликами.

Раздаются опросники для проведения экспресс-тестирования, разворачиваются палатки для проведения индивидуального консультирования.

Все проводимые мероприятия сопровождаются выдачей буклетов и памяток по профилактике стресса, депрессии, укреплению психического здоровья, информационных брошюр о службе экстренной психологической помощи «Телефон Доверия».

В рамках акции проводятся круглые столы для целевой аудитории. В 2017 году целевой аудиторией являлись журналисты. Был проведен круглый стол под названием «Подражательные суициды». Обсуждались вопросы грамотного освещения в СМИ проблем суицида.



В 2018 году состоялся круглый стол со студентами психологического факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова «Протяни руку помощи», где обсуждались вопросы участия студентов в качестве постоянных волонтеров при оказании кризисной психологической помощи.



В 2018 г. на Дне главного редактора главный внештатный специалист по медицинской психологии О.Г.Рындина рассказала об особенностях освещения в СМИ суицидального поведения и психических заболеваний. Оксана Рындина предупредила присутствующих об ошибках, которые следует избегать при освещении психических заболеваний. Главное в этой работе, по ее словам, – следовать этическим принципам.

В завершение выступления главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии призвала средства массовой информации пользоваться при написании материалов исключительно надежными и достоверными источниками, а полученные сведения толковать с осторожностью, соблюдать разумные ограничения.



ПРОЕКТ «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Сотрудники больницы ежегодно организуют мероприятия, посвященные Международному Дню распространения информации о болезни Альцгеймера. Данный проект получил название «Интеллектуальное долголетие».



Проект реализуется совместно с Национальной библиотекой и Центром комплексного социального обслуживания населения.

В рамках этих мероприятий врачами-психиатрами проводится информирование населения о первых признаках когнитивных нарушений, способах сохранения памяти в виде лекций, семина-

ров. Медицинские психологи проводят тестирование когнитивного уровня, тренинги когнитивных навыков, пальчиковую гимнастику. Мероприятие сопровождается красочно оформленными стендами о болезни Альцгеймера, раздачей тематических листовок и брошюр.

Сотрудники библиотеки проводят ярмарку интеллектуальных занятий для лиц пожилого возраста: «Школа юридических знаний», «Школа компьютерной грамотности». Также рассказывают о книжных новинках и приглашают всех желающих посещать библиотеку как центр развития и общения.

Сотрудники комплексного центра социального обслуживания знакомят с занятиями, которые проводятся для пожилых людей: танцевальные вечеринки, хоровое пение, рукоделие.

Данное мероприятие пользуется большой популярностью. Участники задают много вопросов врачам и психологам, с удовольствием проходят тестирование.



Благодаря данному мероприятию достигается более раннее обращение к специалистам за помощью.

ПРОЕКТ «ОБЩЕСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ»

В 2017г. Министерство здравоохранения Чувашской Республики запустило новый проект - бесплатный цикл лекций «Общественный университет здоровья». Лекции призваны расширить кругозор знаний о здоровье, научить ранней диагностике заболеваний и их профилактике. В данном проекте активное участие принимают врачи-психиатры, психотерапевты и медицинские психологи. В рамках проекта сотрудники психиатрической службы рассказывают о проблемах психического здоровья, о психологическом комфорте и о собственной ответственности за свое здоровье.



Так, 7 апреля в День всемирного дня здоровья, с лекцией «Как сохранить психическое здоровье в пожилом возрасте или Старость – в радость!» выступила главный психиатр Минздрава Чувашии Елена Калинина. В своем выступлении она остановилась на критериях психического здоровья, первых признаках психических расстройств, специалистах, оказывающих психиатрическую помощь, дала ценные советы по укреплению психического здоровья. В конце ответила на вопросы присутствующих.

8 июня 2018 года в День семьи, любви и верности главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии, к.п.н. Оксана Рындина провела открытый урок на тему «Менеджмент счастливой жизни».

Речь шла об ответственности в семейных отношениях, о том, как стать умными родителями как правильно построить свою счастливую семью.



ПРОГРАММА «ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»

Психологами Республиканской психиатрической больницы был разработан и более пяти лет используется тренинг по профилактике эмоционального выгорания для медицинских работников. Указанным тренингом охвачены не только специалисты больницы, но и врачи и средний персонал практически всех медицинских организаций Чувашии, подведомственных Министерств здравоохранения Чувашской Республики.

Предложенная программа «Профилактика эмоционального выгорания медицинских работников» предназначена для повышения психологической компетентности специалистов в сфере здравоохранения, для освоения приемов и методов самовосстановления и оказания помощи себе и коллегам, что значительно улучшит самочувствие специалистов, повысит эффективность их труда и качество обслуживания пациентов.

Целевой аудиторией тренинга является медицинский персонал, чья работа связана с повторяющимися ситуациями стресса и большими эмоциональными нагрузками (врачи скорой медицинской помощи, врачи-онкологи и т.д.)

Результат, к которому стремятся психологи - повышение стрессоустойчивости медицинских работников, создание доброжелательной атмосферы общения с пациентами, с учетом особенностей их состояния. Это в свою очередь, путь к снижению количества жалоб и претензий со стороны пациентов и повышению качества оказываемой помощи.

За 2017-2018 гг. в тренингах приняли участие более 1400 медицинских работников.



ПРОЕКТ «ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

Семья первый и главный институт в жизни каждого человека. Обострение трудностей в семье, связанных с воспитанием, лечением ребенка с психическими расстройствами очень часто вызывает распад семьи. Позитивный настрой родителей, терпение и принятие помощи специалистов способствуют преодолению множества возникающих проблем.

На базе психотерапевтического центра с 2008 года организованы и проводятся «Школы родителей».

Основная цель «Школы родителей» – понимание и принятие своего ребенка, имеющего временные или постоянные проблемы с психическим здоровьем.

Основная задача «Школы родителей»:

- оказание психологической помощи родителям, воспитывающим ребенка с психическими отклонениями
- обучение родителей навыкам конструктивного общения с собственным ребенком
- обучение умению самостоятельно решать свои проблемы
- коррекция тревожности
- гармонизация противоречивой личности
- снижение негативизма к собственному ребенку.

Основные принципы «Школы родителей»:

- информирование
- консультирование
- сопровождение.

Занятия в «Школе родителей» проводятся 2 раза в месяц. Осуществляют работу врачи-психотерапевты и медицинские психологи.

Ежегодно «Школу родителей» посещают около 30 родителей.

Занятия проводятся в виде семинаров, лекций, тренингов, открытого общения. Занятия проводятся в форме открытой группы. Продолжительность занятий 1,5 часа.

В начале года разрабатывается **тематический план**, в который могут вноситься коррективы с учетом потребности группы.

1. Стиль семейного воспитания и его влияние на развитие личности ребёнка.
2. Причины непослушания.
3. Разрушительные чувства как причины конфликтов. «Кувшин» эмоций.
4. Коррекция нежелательных черт характера и поведения. Дисциплина в семье.
5. Деструктивные и конструктивные способы разрешения конфликтов.
6. Как улучшить взаимоотношения с детьми. Безусловное принятие. «Я – высказывания».

7. Приёмы эффективного конструктивного взаимодействия с детьми. «Зона ближайшего развития»
8. «Я - сообщения». Искренность в выражении своих чувств.
9. Формирование позитивного отношения ребёнка к своему «Я».
10. Обучению активному стилю общения, методам передачи и приема обратной связи. Практика сказкотерапии.



ШКОЛА ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ «ОДУВАНЧИК»

Школа для родственников психически больных «Одуванчик» создана на базе соматогериатрического отделения №1, в котором проходят лечение пациенты пожилого и старческого возраста. Цель школы - снизить уровень психологического напряжения у лиц, занимающихся уходом за пожилыми людьми с психическими расстройствами.

При проведении образовательной программы для родственников психически больных используется модель интерактивного обучения (обмен мнениями, опытом, побуждение к активности в процессе проведения занятий, выражение чувств, поддержка). На занятиях поддерживается доброжелательная обстановка, уважительное отношение, учитываются ожидания и индивидуальные потребности участников программы.

Занятия имеют четкую структуру – каждое занятие начинается с приветствия, выявления запросов участников по теме занятия (15 мин). Затем следует основная часть в виде лекции, сообщения (30 мин-1 ч.). Эта часть занятия сопровождается обменом опытом слушателей, по ходу сообщения они могут задать вопрос, обменяться мнением. В конце занятия подводятся его итоги, осуществляется повторение пройденного, короткая дискуссия (15 мин.).

Ведущие занятий (врачи, психологи, социальные работники) излагают материал простым и понятным для слушателей языком. Группа состоит из 8-10 слушателей. Занятия проводятся 1 раз в неделю, в вечернее время. Курс обучения, как правило, составляет три месяца.

Тематика занятий:

№	Тема занятия	Краткое содержание	Лектор
1.	Особенности возникновения и течения деменций в пожилом возрасте	Причины и основные симптомы деменции. Стадии развития деменции и особенности ухода за больными. Вопросы наследуемости приводящих к деменции заболеваний	Врач-психиатр Андреева Т.Л.
2.	Лечение деменций	Обзор современных препаратов, применяемых для лечения деменций. Возможные эффекты и режим терапии.	Врач-психиатр Андреева Т.Л.
3.	Особенности Ухода за пациентами с деменцией	Какие проблемы возникают на стадии тяжелой деменции. Профилактика пролежней, пневмонии, травматизма. Условия госпитализации в психиатрический стационар	Врач-психиатр Андреева Т.Л.
4.	Когнитивный тренинг при нормальном старении и у пациентов с деменцией. Психологическая поддержка ухаживающих за пациентами.	Методы тренинга различных когнитивных функций при различной степени их нарушений. Психологические проблемы лиц, ухаживающих за пациентами с деменцией. Методы релаксации	Врач-психиатр Андреева Т.Л.
5.	Поведенческие и психотические расстройства при деменции	-Как проявляется депрессия при деменции. - Как вести себя, если у пациента бред и галлюцинации. - Что нужно делать родственникам в процессе лечения поведенческих и психотических расстройств	Врач-психиатр Андреева Т.Л.

		<i>тических расстройств.</i>	
6.	<i>Геронтопсихиатрическая помощь в структуре медико-социальной помощи, оказываемой учреждениями социальной защиты</i>	<i>-Структура социальной помощи пожилым. -Условия пребывания в геронтопсихиатрическом отделении.</i>	<i>Врач-психиатр Андреева Т.Л. Специалист по социальной работе Кутаева А.В.</i>
7.	<i>Правовая охрана интересов недееспособных понимать значение своих действий лиц вследствие психического расстройства</i>	<i>-Понятие недееспособности, порядок и последствия его оформления. -Юридические вопросы, связанные с инвалидностью и льготным обеспечением лекарствами</i>	<i>Врач-психиатр Андреева Т.Л. Юрисконсульт Дзюбак Н.В.</i>
8.	<i>Вопросы духовности при деменции</i>	<i>Роль веры и религии при болезни.</i>	<i>Отец Михаил</i>
9.	<i>Профилактика выгорания лиц, ухаживающих за больными с деменцией</i>	<i>Тренинг тестирование</i>	<i>Врач-психиатр Андреева Т.Л. Психолог Иванова А.В.</i>
1.	<i>Особенности возникновения и течения деменций в пожилом возрасте</i>	<i>Причины и основные симптомы деменции. Стадии развития деменции и особенности ухода за больными. Вопросы наследуемости приводящих к деменции заболеваний</i>	<i>Врач-психиатр Андреева Т.Л.</i>

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Имеющаяся в учреждении форма кризисной психологической помощи «Телефон доверия» в 2012 году была расширена страницей в социальной сети «ВКонтакте» - «Кризисная линия психологической помощи» <https://vk.com/doverie21>, где подписчиками являются более 1200 человек.

Идея создания такой формы консультирования связана тем, что в век высоких скоростей и современных технологий появилась потребность получать информацию в конкретное время, от конкретного специалиста по конкретной проблеме, при этом оставаясь в состоянии инкогнито.

Группу ведут медицинские психологи, отвечая на все возникающие вопросы. Консультация проходит в виде переписки с медицинским психологом по волнующей проблеме. Переписка продолжается до тех пор, пока клиент не почувствует, что проблема для него в целом решена.

Время ожидания ответа – не более 1 часа.

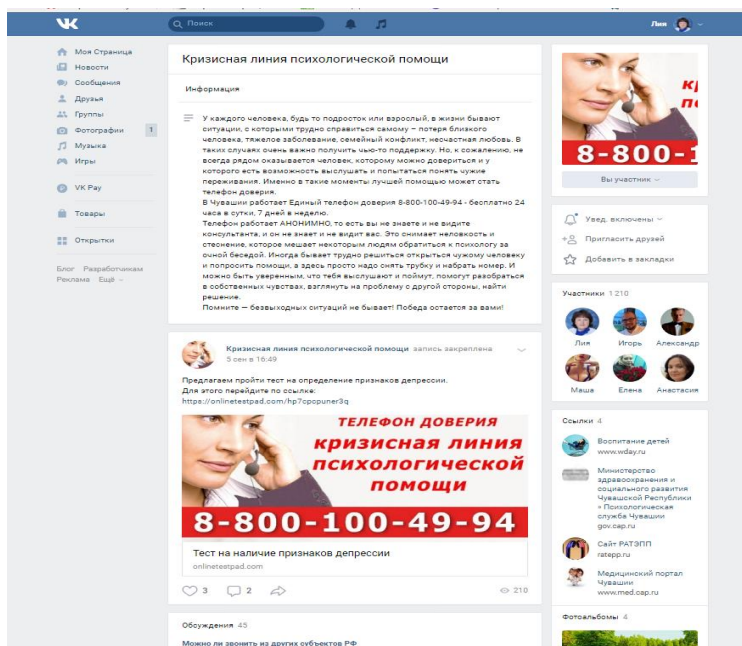
Наибольшую потребность в таком виде консультирования испытывают люди подверженные страхам, социофобиям, замкнутые, испытывающие трудности вербального общения.

Другая группа - частые пользователи Интернет во всех сферах жизни.

Третья - ограниченные в передвижении (по болезни), временно ограниченные в общении (молодые мамы), с высокой занятостью в бизнесе, работе.

Наиболее частые проблемы, обсуждаемые при он-лайн консультировании, неуверенность в себе, проблемы самооценки, наболевшие вопросы на «разбор».

Создание психологических консультаций в режиме он-лайн позволило расширить круг людей, получивших профессиональные ответы на свои вопросы, а также круг людей, получивших психологическую помощь на самом раннем этапе возникновения проблем.



РАБОТА СО СМИ

Для освещения проблем лиц с психическими расстройствами, с целью информирования населения о видах и способах оказания психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи широко используются средства массовой информации.

Каждый главный специалист (главный внештатный психиатр Елена Калинина, главный внештатный детский психиатр Ирина Петрова, главный внештатный специалист по медицинской психологии Оксана Рындина) регулярно выступают в СМИ, дают интервью, комментируют события. Кроме этого, активное участие принимают заведующие отделением, медицинские психологи.

В СМИ широко освещается деятельность учреждения, Журналисты приглашаются на все массовые мероприятия, акции и освещают их в теле- и радиопередачах, в газетных статьях.

В СМИ также проходят передачи о медицинских работниках нашей больницы, особое внимание уделяется медицинским династиям, где имеется врачи-психиатры.

Чувашская Республика имеет свой национальный язык, учитывая это теле и радиопередачи, статьи в газетах и журналах выходят как на русском, так и на чувашском языках.

Статьи в журналах выходят практически ежемесячно, передачи – не реже 1 раза в квартал.

I. Телевыступления:

1. ГТРК Чувашия, передача «Вести Чувашия», брифинг, посвященный Всемирному дню здоровья. На вопросы журналистов отвечали главный внештатный специалист психиатр Минздрава Чувашии Елена Калинина и главный внештатный специалист по медицинской психологии Оксана Рындина, 04.04.2017г.

2. ГТРК Чувашия, передача «Вести Чувашия», репортаж о круглом столе, посвященном проблеме аутизма. Выступление главного внештатного специалиста психиатра детского Минздрава Чувашии Ирины Петровой, 11.04.2017г.

3. ГТРК Чувашия, передача «Вести-Интервью», интервью главного внештатного специалиста психиатра Минздрава Чувашии, главного врача БУ РПБ Калининой Е.В. о состоянии психического здоровья населения Чувашии, о работе психиатрической службы республики, 18.04.2017г.

4. Национальное телевидение Чувашии, передача о династии врачей Молоствовых, 05.06.2017г.

5. ГТРК Чувашия, передача «Вести Чувашия», главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии Оксана Рындина о профилактике суицида среди несовершеннолетних, 06.09.2017г.

6. Национальное телевидение Чувашии, передача «Вести Чувашия», репортаж об акции «Психологический десант», приуроченной к Всемирному Дню психического здоровья на русском и чувашском языках, 11.10.2017г.

7. ГТРК Чувашия, передача «Вести Чувашия», репортажи о мероприятиях, посвященных 55-летию Республиканской психиатрической больницы, 15.12.2017г.

II. Радиовыступления:

1. Национальное радио Чувашии, передача «Экстренный час», главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии Оксана Рындина о работе психологической службы, 17.03.2017г.

2. Национальное радио Чувашии, передача «Экстренный час», главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии Оксана Рындина о профилактике суицидов среди несовершеннолетних, 24.03.2017г. и 31.03.2017г.

4. Национальное радио Чувашии, передача «Экстренный час», главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава Чувашии Оксана Рындина о профилактике суицидов, 12.05.2017г.

5. Национальное радио Чувашии, передача, посвященная Всемирному Дню психического здоровья на чувашском языке. Интервью заместителя главного врача Овечкиной Л.А., 13.11.2017г.

III. Публикации в газетах и журналах:

1. Газета «Ѕамрăксен хаҫачё» («Молодежная газета»). Статья «Пурнăсра ăнмасть» (Не везет в жизни), медицинский психолог Рындина О.Г, 22.02.2017г.

2. Газета «Грани», статья «Берегите наших мужчин», медицинский психолог Комиссарова Н.И., 15.02.2017г.

3. Газета «Грани», статья «Внимание родители: подростковый кризис! Как помочь его преодолеть?», медицинский психолог Иванова О.Ю., 16.03.2017г.

4. Психологическая газета, статья «Семья: как вернуться из виртуальности в реальность», медицинский психолог Емельянова С.В., 03.04.2017г.

5. Газета «Тантăш» («Друзья»), статья «Аннем ман ҫине ал сулчё» («Мама мной не занимается»), медицинский психолог Шепилова С.О., 06.04.2017г.

6. Газета «Чебоксарские новости», статья об акции «Психологический десант», 13.04.2017г.

7. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Аннене чир пирки калама хăратăп» («Боюсь маме признаться в своей болезни»), медицинский психолог Николаева Е.Н., 27.04.2017г.

8. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Эпё ăна кирлэ мар» («Я ему не нужна»), медицинский психолог Вишнева Л.В., 05.05.2017г.

9. Интернет-газета «Womans day», статья «Что такое спиннер и зачем он нужен вашему ребенку», медицинский психолог Николаева Е.Н., 11.06.2017г.

10. Газета «Грани», интервью с заведующим диспансерным отделением г. Новочебоксарск Николаевой И.В. «Все о деменции», 26.06.2017г.

11. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Аттерен кун пеккине кётменчё» («Я не ожидала от отца такого»), врач-психиатр Чистякова Т.В., 28.06.2017г.

12. Газета «Республика», комментарий к статье о синдроме эмоционального выгорания главного внештатного специалиста психиатра Минздрава Чувашии, главного врача Калининой Е.В., 17.08.2017г.

13. Интернет-газета «Womans day», статья «Почему нельзя давать мужчинам ласковые прозвища», медицинский психолог Николаева Е.Н., 12.08.2017г.

14. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Эрех-сăра ёссе йывăрлăхран хăпаймăн» («Алкоголизм не спасение от бед», медицинский психолог Боброва Е.С., 20.08.2017г.

15. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Хёрём пире ним вырăнне те хумасть» («Дочь ни во что нас не ставит»), медицинский психолог Иванова А.В., 20.10.2017г.

16. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Хёрёме ăнланмастăп» («Я не понимаю свою дочь»), медицинский психолог Иванова А.В., 04.10.2017г.

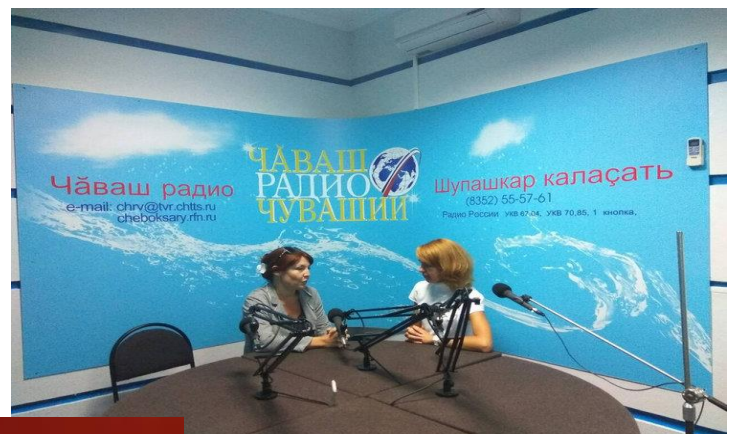
17. Газета «Самант» («Мгновения»), статья «Килте ют сын пек пурăнатăп» («Дома я как чужой»), медицинский психолог Евдокимова Т.Ю., 07.11.2017г.

18. Газета «Советская Чувашия», статья «Как успокоить страх» медицинский психолог Рындина О.Г., 29.03.18 г.

19. Газета «Чебоксарские новости», статья «Любимые, но неугомонные дети», медицинский психолог Николаева Е.Н., 15.08.18 г.

21. Красноармейская райгазета «Ял пурнасе» (Сельская жизнь), статья Самоубийство в подростковом возрасте. Как помочь подросткам понять ценность жизни? медицинский психолог Иванова А.В., 17.09.18 г.

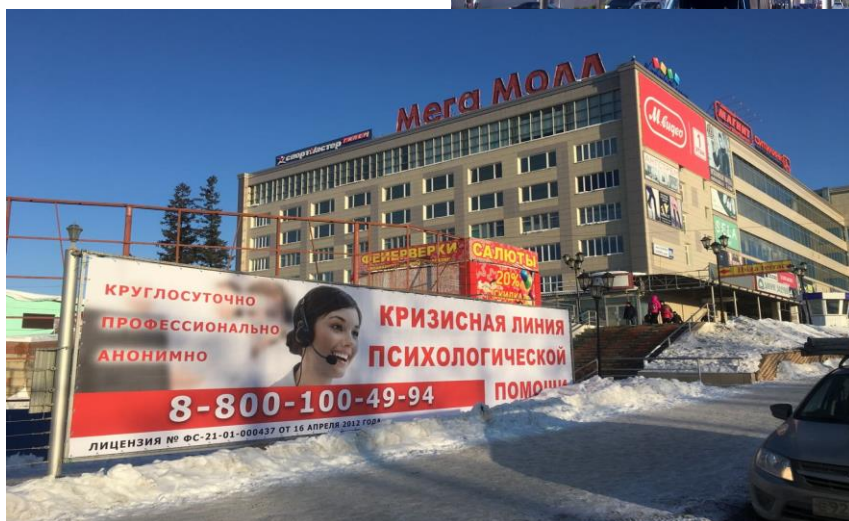
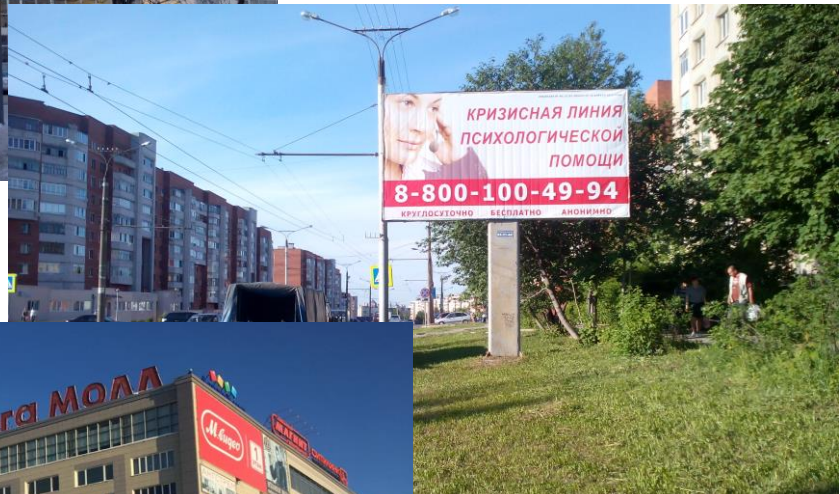
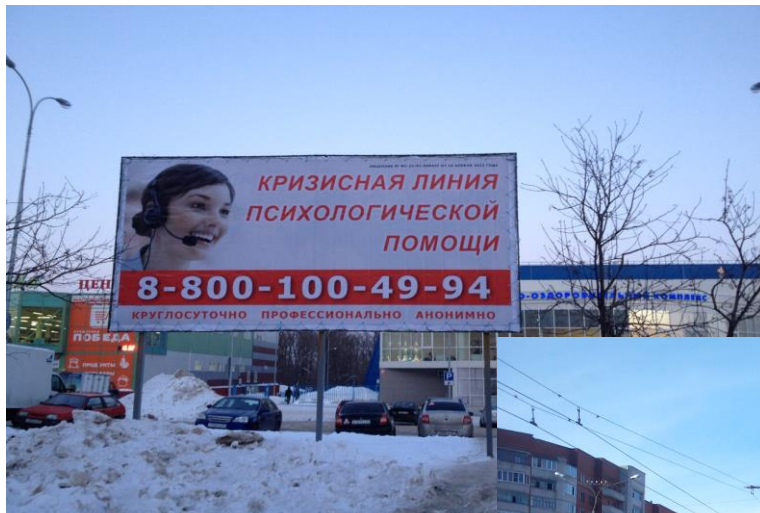
22. Газета «Самант» (Миг) №12, ноябрь, 2018 (издательский дом «Хыпар»), статья Аттепе анне уйралнине менле чатса иртермелле, медицинский психолог Вишнева Л.В., 01.12.18 г.



ВЫПУСК БАННЕРОВ И СОЦИАЛЬНЫХ РОЛИКОВ

В целях профилактики суицидального поведения и информирования населения Чувашской Республики о возможности получения экстренной психологической помощи по Телефону доверия администрация города Чебоксары с 2016 года размещает баннеры с рекламой Кризисной линии психологической помощи. В городских газетах и журналах (Прогород, «Самант») печатается реклама Телефона Доверия.

С момента размещением рекламы в СМИ отмечается резкое увеличение количество звонков – до 50,2% по сравнению с предыдущими годами. Количество звонков от лиц, впервые обратившихся на «Телефон Доверия», составило 56,7% от общего количества звонков. Ежегодно на телефон доверия поступает от 6 до 10 тыс. звонков.





***Коллектив медицинских психологов
Республиканской психиатрической больницы Минздрава Чувашии
желает Всем психического здоровья!***