

Мастер-классы для детей в рамках проекта «Песочное закулисье» в г. Майкопе

Авторы – Асламазова Л.А., Берсирова А.К.

1) Мастер-класс по песочной терапии «Мой мир»

В основу мастер-класса была положена техника построения мира. Детям предлагались подносы с песком и разнообразные фигурки, постройки, зелень и др., что позволило бы им построить свой собственный мир.

Основной задачей, решаемой в ходе мастер-класса, стало погружение в свой внутренний мир, налаживание контакта с самим собой.

По окончании построения дети делились своими впечатлениями, описывали выстроенный мир, а также имели возможность немного его модифицировать при желании.

2) Мастер-класс по рисованию световых столов «Мой цвет настроения – осень»

Цель мастер-класса – снижение напряжения, актуализация психологических ресурсов личности. Главной темой является осень и осеннее настроение, которое дети учились передавать с помощью разнообразных образов и символов, появлявшихся на световых столах во время рисования песком.

По окончании мастер-класса участники делились своими чувствами, возникшими в процессе рисования, а также опытом, который они получили на занятии и смогут использовать для снижения напряжения в своей повседневной жизни.

3) Мастер-класс по рисованию цветным песком «Символы страны «Песочного закулисья»

Цель мастер-класса – знакомство с техникой рисования цветным песком, гармонизация внутреннего состояния, цветотерапия.

Вначале дети фантазировали на тему страны «Песочного закулисья», представляли, с помощью каких символов и образов можно ее представить, а затем изображали эти символы с помощью клея и цветного песка.

В конце каждый участник делился своими впечатлениями.