

Стр. 38

ОБРАЩЕНИЕ ОТ ДАРИТЕЛЯ

Дорогая _____ !

Спасибо, что вы поделились со мной своим сокровенным!

Если вы захотите, чтобы заполненная вами книга была прочитана мной не сейчас, а позже, то напиши – когда именно.

Твоя (твой) _____ (подпись)

А если эту книгу вы заполнили, приобретя её сами для себя, возможно, вы напишете, кого хотели бы видеть среди её читателей:

ЛИТЕРАТУРА

1. Леонтьев Д.А. Лекция «Вызов быть живым. К 100 летию со дня рождения Джеймса Бьюджентала», <https://www.youtube.com/watch?v=5nNHCuIWIA0>
2. Логинова Н.А. Психобиографический метод исследования и коррекции личности: Учебное пособие. - Алматы: Казак университеті, 2001.
3. Эмма Ван Влит. Мама, расскажи мне, потому что мне это нужно!. Эксмо, 2010.

Стр. 39

ОГЛАВЛЕНИЕ

1 Лечение плюс книга.....	5
2 Диалог плюс книга.....	9
3 Психотерапия – кёрлинг к долголетию.....	13
4 Вопросы.....	17
Вспомните, пожалуйста.....	19
Вопросы о родительской семье и школе.....	20
О познании жизни	22
Вопросы о работе.....	25
Вопросы о разочарованиях.....	26
Ваши кризисы.....	27
Круги общения	29
События жизни	30
Периоды счастья и несчастья.....	32
Вспомните конкретный момент, когда вы максимально ощущали себя счастливыми.....	33
Заветное место	34
Ваши нереализованные желание.....	37

Общение с кем вас вдохновляет, делает сильнее?.....	37
Сочините о себе сказку (или миф, репортаж, заметку, рассказ).....	37
Обращение от дарителя.....	38
Литература.....	38
...	

Стр. 20

ВОПРОСЫ О РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ, О ШКОЛЕ

Какие были жилищные условия в семье в вашем детстве?

Случалось ли кому-нибудь из членов семьи тяжело болеть? Кому? Чем?

Как отдыхали в вашей родительской семье?

Были ли общие любимые занятия в семье? Какие?

Какое участие в вашем воспитании принимал отец?

Рассказывали ли в семье друг другу о своих делах?

Часто ли к вам приходили гости? Кто эти люди?

Много ли у вас было друзей и подруг - до школы, в младших классах, в другие периоды жизни?

Довольны ли вы были своей школой? Нравились ли вам школьные учителя?

Принимали ли вы самостоятельные решения, даже вопреки родителям?

Какие у вас были домашние обязанности, охотно ли вы их выполняли?

Стр. 33

**ВСПОМНИТЕ КОНКРЕТНЫЙ МОМЕНТ, КОГДА ВЫ МАКСИМАЛЬНО
ОЩУЩАЛИ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМИ**

Опиши себя подробно:

Сколько вам было лет?

Какая у вас тогда была прическа?

Опиши свою внешность:

Что вы тогда носили из одежды?

Есть ли у вас фотографии того периода?

Возможно, удастся определить конкретную дату – когда это было?

Какие ваши черты и качества того периода сейчас с вами?