

## **Теоретико-методологические основания работы специалистов Психологической службы МПГУ.**

В связи с многообразием проблем, содержащихся в запросах, поступающих к экспертам Психологической службы МПГУ, очевидно, что в их работе необходимо использовать широкий спектр консультативных подходов.

Наиболее часто используемыми и как показывает практика, эффективными, являются методы и методики гуманистической клиент-центрированной терапии, когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), экзистенциальной терапии, системного подхода в консультировании семьи и арт-терапии.

Результаты обсуждения возможных теоретико-методологических оснований работы экспертов Психологической службы МПГУ изложены руководителем Психологической службы МПГУ Н.А. Цветковой в статье *Наталья Цветкова. Применение идей научной школы В.С. Мухиной в психологическом консультировании/The use of ideas of V.S. Mukhina in psychological consulting.* – **Журнал Развитие личности, №1, стр. 154-168, 2018.** В статье рассматриваются проблемы, вызванные нарушениями в одном или нескольких из пяти выделенных В.С.Мухиной звеньях самосознания, которые должен решать психолог-консультант.