



Александрова О. В.

Слёзы, исцеляющие сердце

«Слёзы... бежали, и я дал им свободу течь, превратив их в подушку для сердца. И на них сердце моё отдыhalo».

Августин. «Откровения», IX, 12

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»

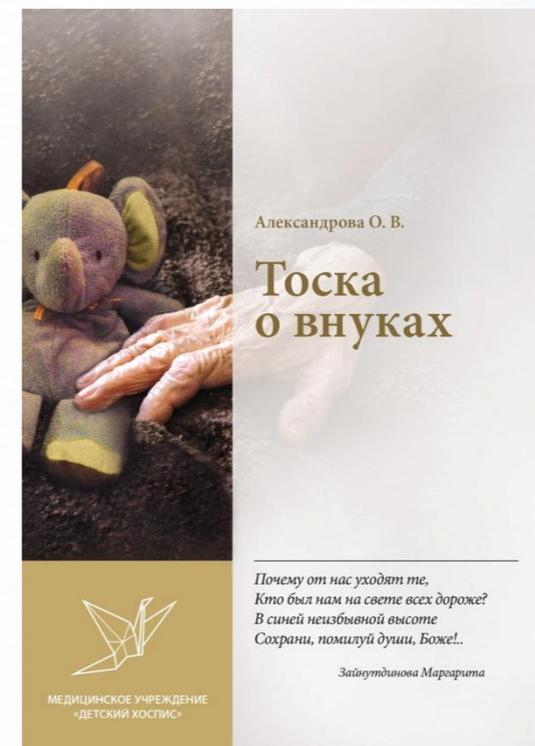


Александрова О. В.

Пережить кризис или трагедию

Привычный мир рухнул. Возможно, вы столкнулись со смертью ребенка или близкого друга; потерей работы или своего дома; разводом, травмой или болезнью; банкротством или разглашением ужасных и нежелательных сведений. Как двигаться вперед, когда от боли, которая наполняет до краев, невыносимо дышать, думать, смотреть на других людей?

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Тоска о внуках

Почему от нас уходят те, Кто был нам на свете всех дороже? В синей неизбывной высоте Сохрани, помилуй души, Боже!..

Зайнутдинова Маргарита

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»

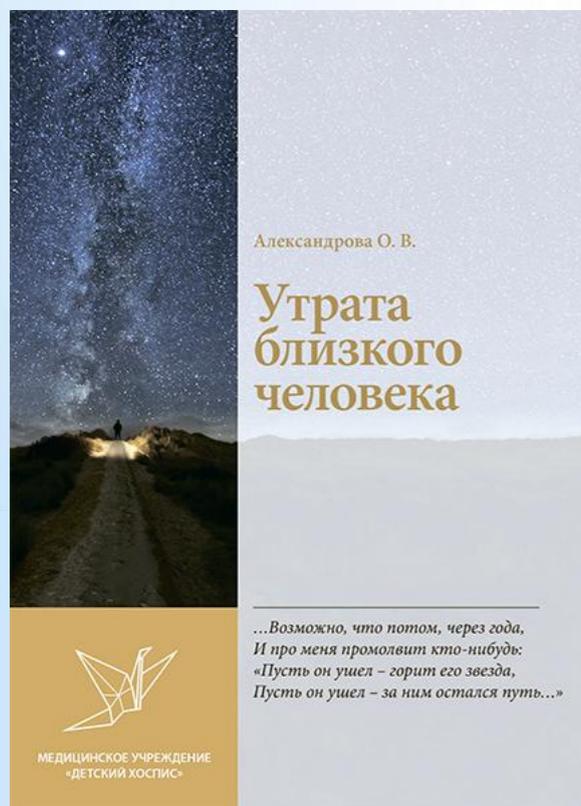


Александрова О. В.

От обиды к прощению

Обида начинается тогда, когда человек вступает на путь болезненного сравнения сложившейся ситуации с его ожиданиями. Он хотел бы, чтобы все выглядело иначе...

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Утрата близкого человека

...Возможно, что потом, через года, И про меня промолвит кто-нибудь: «Пусть он ушел – горит его звезда, Пусть он ушел – за ним остался путь...»

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Хроническая болезнь: путь от боли к надежде и вере...

Все мы время от времени бодем, но иногда болезнь не уходит из нашего тела бесследно, она остается на годы, а возможно, и на всю жизнь. Хроническая болезнь может серьезно повлиять на прежний ритм жизни человека, ограничить его способность заботиться о себе самом и своих близких, изменить его мировоззрение. Но вместе с тем болезнь несет с собой новый опыт, она вынуждает собраться, пересмотреть жизненные приоритеты и, кажется, учит самому главному – быть сильным и счастливым вопреки всему.

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Облегчение бремени стресса

«Бежит жизнь – стресс, нервы, Каждый хочет быть первым, только первым. Там, где никто еще не был, вперед, быстрее, Еще быстрее, пока не закрылись двери».

Лисалайз

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Справиться с гневом

Почему мы испытываем гнев? Что стоит за нашей яростью? В основном мы расцениваем гнев только с позиции негативных проявлений и признаем в качестве его спутников физическое или эмоциональное насилие, депрессию, болезненное состояние души и тела. Но гнев так же свойственен природе человека, как и одо-бряемые обществом позитивные эмоции. Не умея испытывать радость и печаль, гнев и вину, мы не были бы в полной мере людьми.

МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Путь к душевному исцелению

Когда жизнь наполнена бурными событиями, взлетами, активностью; когда в каждом дне – суета, забота, дела...
Человек вдруг слышит: «Послушайте, вы серьезно больны».
...Кажется, что произошла ошибка, и этого не может быть.
Но все так, как есть.
Изначально еле осязаемое физическое недомогание в эту секунду переросло в неутешительный диагноз.



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



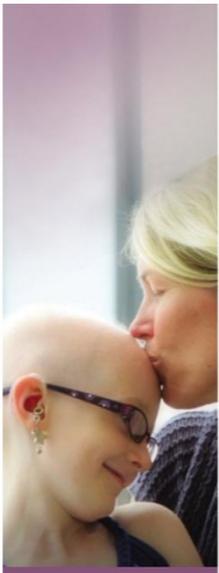
Александрова О. В.

Неожиданная смерть

Смерть рано или поздно настигает всех...
Иногда неожиданно.
Уходят хорошие знакомые, близкие друзья и настолько родные люди, что их смерть на духовном уровне воспринимается, как смерть собственная. Такую утрату невозможно представить как преодолимую и когда-либо полностью смириться с ней. Эта потеря навсегда останется невозполнимой.



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Если у вашего ребенка рак

Когда болеют дети – это самое тяжелое, что можно себе представить... Как собраться с духом и не напугать ребенка своей реакцией на происходящее, чтобы сын или дочь не увидели в этом чего-то необратимого.
Родители, которые прошли через подобное испытание, рассказывают: основное, что поддерживало их в самом начале, – это осознание, что они не одиноки в своем несчастье.



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Родительская печаль после смерти ребенка

Всё выплакано – до последней капли...
Печаль и горе – всё в моих слезах.
Разбились все мечты и все надежды,
Мир рухнул прямо на глаза.



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Справиться с депрессией

«...Ничего не хочется. Ехать не хочется – слишком сильное движение; пешком идти не хочется – устанешь; лечь? – придется валяться попусту или снова вставать, а ни того, ни другого не хочется. Словом, ничего не хочется...»



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Когда на душе печаль

Возможно ли, столкнувшись с тяжелой утратой близкого человека, принять ее? Смириться с тем, что самого родного человека никогда больше не будет рядом? Справиться с болью и одиночеством?..



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

Болезнь и смысл жизни

На протяжении всей нашей жизни мы сталкиваемся с разного рода событиями, которые могут сопровождаться серьезными заболеваниями. И иногда мы можем чувствовать, что болезненное состояние не просто так возникает на нашем пути...



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»



Александрова О. В.

В заботе о себе и своем ближнем

Ежедневная забота о тяжелобольном человеке – это одно из самых трудных испытаний в жизни. Немногие способны на это, но большинство все же уверены, что легко смогли бы справиться с этой задачей...



МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ ХОСПИС»

