

ОПОРА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОДДЕРЖКИ ОНКОБОЛЬНЫХ

Что значит **ОПОРА**
в нашем проекте?

- О** — общение
- П** — помощь и поддержка
- О** — осознанность, оптимизм
- Р** — решительность
- А** — активность, адаптация.



Общение дает Помощь и Поддержку, помогает осознать, что диагноз – это не приговор. Вместе мы получим заряд Оптимизма и Решимости быть Активными при Адаптации к новым условиям жизни!

Авторы и руководители проекта:

ХЛЕБОДАРОВА Ольга Борисовна — психолог

МАРКЕЛОВА Виктория Борисовна — православный психолог

ГОЛОБОРОДОВА Виктория Анатольевна — арт-терапевт

Наши контакты: <http://dowerie.org/OPORA.html> эл. почта: center@dowerie.org

тел.: 8 (926) 235-42-16; 8 (495) 559-95-27 (г. Люберцы)

* Логотип и название к проекту разработал участник, имеющий онкологическое заболевание

Цель проекта:

комплексная социально-психологическая реабилитация (во время установления диагноза, прохождения лечения и в состоянии ремиссии) онкологических больных

Задачи проекта:

1. Поддержка и адаптация детей и взрослых, имеющих диагноз онкологических заболеваний;
2. Повышение уровня ответственного отношения к своему здоровью;
3. Профилактика и коррекция профессионального выгорания (синдрома эмоционального выгорания СЭВ) у врачей и медицинского обслуживающего персонала;
4. Повышение квалификации через обучение психологов, используя авторскую программу.

Помощь и поддержка, для осознания того, что диагноз - это не приговор! Заряд оптимизма и решимости для активности, с целью успешного периода адаптации, реабилитации и ремиссии.

Авторская программа проекта

ЭТАП ПЕРВЫЙ

Первый этап в работе с онкобольными заключается в установлении на какой из стадий «горевания» находится клиент, прохождение, прорабатывание, от начала до конца, по всем стадиям, до «принятия». В работу включается гештальт-подход, проективные методики, авторская методика по работе со страхом. (Хлебодарова О.Б.)

ЭТАП ВТОРОЙ

Второй этап – духовные вопросы, нахождение внутренних опор и выстраивание ценностных ориентаций. Это экзистенциальные вопросы поиска смысла жизни, тема смерти, физической и духовного бессмертия, это этап принятия и нахождения смысла и в столь тяжелом испытании, это обретение благодарности за каждый день, каждый миг. (организовываем встречи с православными психологами)

ЭТАП ТРЕТИЙ

Третий этап - поиск и наполняемость ресурсами, через арт-терапию, сказкотерапию и ассоциативно-метафорические образы, понимаем и осознаем, для чего была дана болезнь, что человек вынес из этого, какой опыт получил и как будет жить дальше. (Голобородова В.А.)

Руководители проекта



Хлебодарова

Ольга Борисовна

Психолог, педагог-психолог

Высшей категории

Руководитель Ассоциации Психологов

Московской области.

1 этап программы



Голобородова

Виктория Анатольевна

Кандидат педагогических наук, доцент

Арт-терапевт. Сказкотерапевт.

Главный редактор интернет радио «Диалог».

3 этап программы

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16

<http://opora.dowerie.org/>

Организация и начало реализации проекта

Идея проекта родилась 23 ноября 2014 года, на семинаре по онкопсихологии: «Онкопсихология: ТОЧКА ОПОРЫ. Психологическая работа с онкобольными и их близкими» в Учебно - методическом центре, при издательстве «Генезис» г.Москва.



Своим опытом с нами делился Дмитрий Лицов, экзистенциальный психотерапевт из Риги.



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

«Проект О.П.О.Р.А.»

**Круглый стол «Помощь и поддержка, личный опыт»
(международная встреча в режиме онлайн).**

30 июля в 19:00 по МСК



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16

<http://opora.dowerie.org/>

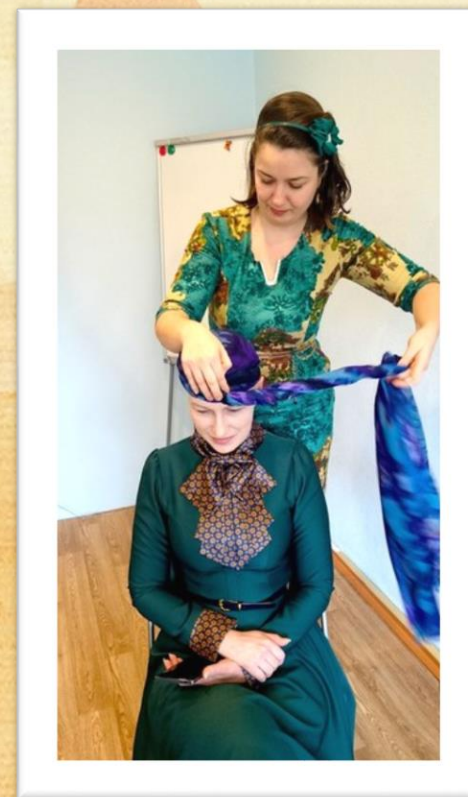


- консультации онкобольных



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

Психотерапевтическая группа



группа-встреч

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

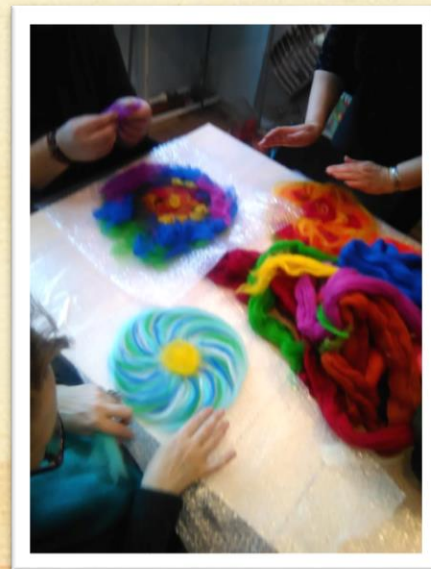
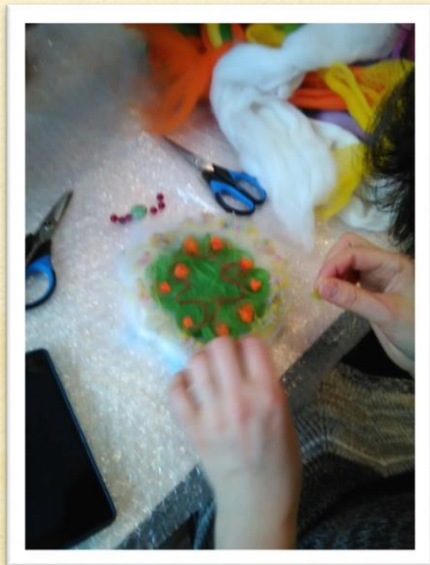
Психотерапевтическая группа



психологические игры

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

Психотерапевтическая группа



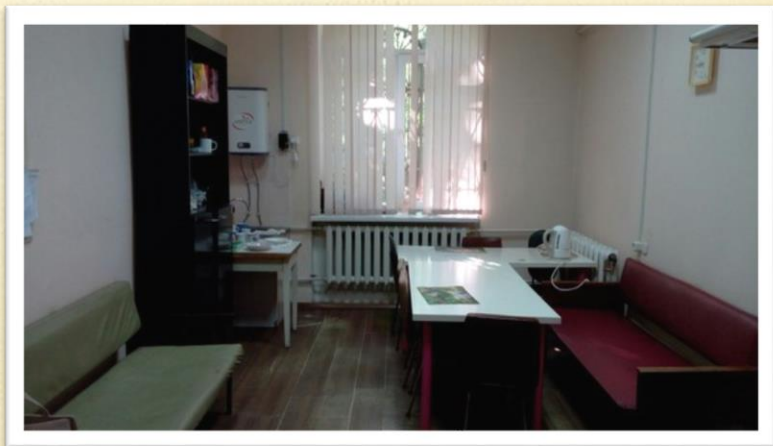
Арт-терапия

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>



ГБУЗ МО Люберецкий онкологический диспансер

140005, Московская обл., г. Люберцы, ул. Комсомольская, д. 15.



*Наш проект поддержала администрация,
предоставив для бесплатных психологических консультаций, онкобольных,
кабинет, дни и часы приёма.*

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16

<http://dowerie.org/OPORA.html>

Фото-акция в поддержку проекта

приняли участие более 50 человек



Акция: «Собираем тепло»



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16

<http://opora.dowerie.org/>

Акция: «Дарим тепло»



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

Акция: «Помогающие сказки»



Помогающие сказки

1. Сказка о лунном Лучике (Михаил, 13 лет);
2. Сказка об эльфе Гроге (Илона);
3. Солнечный зайчик (Виктория Голобородова)
4. Добрая пчелка (Татьяна Шкурина);
5. Сказка о лягушонке Яго (Илона);
6. Сказка о настоящей Любви (Виктория Голобородова);
7. Путешествие одной Улыбки (Виктория Голобородова).

Помогающие сказки

Помогающие сказки

<http://dowerie.org/OPORA.html>

Не для продажи. Дизайн и верстка: Творческая берлога Brandloga.ru

Запись аудио-диска "Помогающие сказки"

Поделитесь 0

УСПЕШНО СОБРАНО СРЕДСТВ, РУБ

20 350

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА **20 000 Р** КУПЛЕНО **42 акции**

ПРОЕКТ ЗАВЕРШЕН
15 октября

ВИКТОРИЯ ГОЛОБОРОДОВА
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, СКАЗКОТЕРАПЕВТ

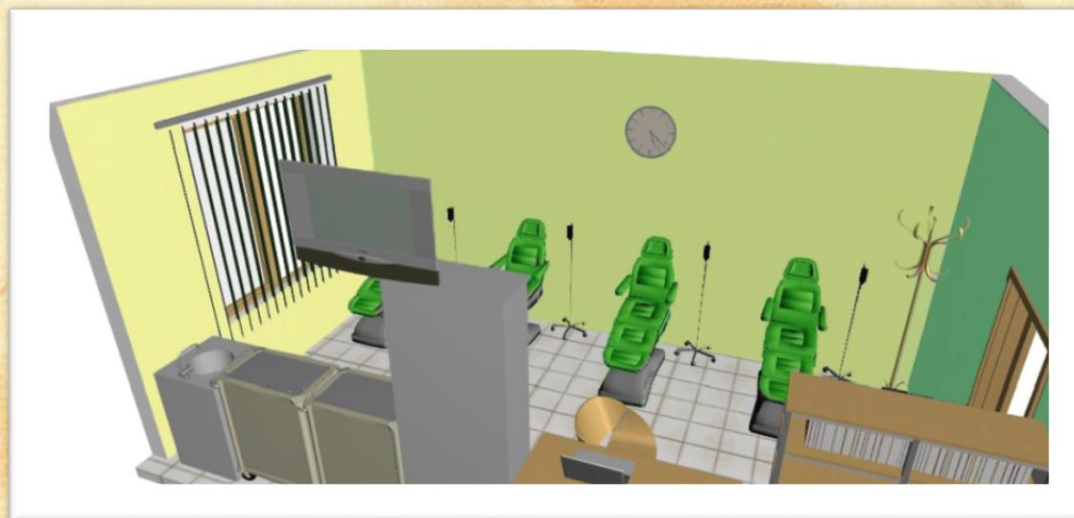
Проект успешно завершен!

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

Акция:



Быть Добру!



+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16
<http://opora.dowerie.org/>

Участие в «Благотворительном Проекте О.П.О.Р.А.»:

- пациенты, от 18 лет, с онкодиагнозом 1 – 4 стадии;
 - пациенты в состоянии ремиссии не более 1 года;
 - обращение к психологу должно быть желанием самого пациента
 - (совместно с психологом рассматривается возможность очного консультирования или по средствам скайп-программы);
 - консультации осуществляются с целью успешного периода адаптации, реабилитации и ремиссии;
- Благотворительно мы не консультируем пациентов, родственников и близких по вопросам партнерских отношений, детско-родительских отношений, бизнес-консультирования, социально-юридическим вопросам.
 - Проект не имеет финансовых возможностей оказывать материальную помощь на диагностику, лечение и другие нужды.
 - Проект создан квалифицированными психологами с опытом работы в данном направлении.
 - Все психологи "Проекта О.П.О.Р.А" ведут приёмы бесплатно.

+7 495 559 95 27; +7 926 235 42 16

<http://opora.dowerie.org/>

Участники нашего проекта - люди из России, ближайшего и дальнего зарубежья, которые отмечают, что «Проект «О.П.О.Р.А.» качественно меняет их жизнь.

Мы знаем, большое количество онкологических больных ждут помощи и поддержки, а вместе мы можем согреть своим теплом тех, кто в этом нуждается, дав ОПОРУ реальным людям!

ОПОРА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОДДЕРЖКИ ОНКОБОЛЬНЫХ

Что значит **ОПОРА**
в нашем проекте?

- О** — общение
- П** — помощь и поддержка
- О** — осознанность, оптимизм
- Р** — решительность
- А** — активность, адаптация.



Общение дает Помощь и Поддержку, помогает осознать, что диагноз – это не приговор. Вместе мы получим заряд Оптимизма и Решимости быть Активными при Адаптации к новым условиям жизни!

Авторы и руководители проекта:

ХЛЕБОДАРОВА Ольга Борисовна — психолог
МАРКЕЛОВА Виктория Борисовна — православный психолог
ГОЛОБОРОДОВА Виктория Анатольевна — арт-терапевт

Наши контакты: <http://dowerie.org/OPORA.html> эл. почта: center@dowerie.org
тел.: 8 (926) 235-42-16; 8 (495) 559-95-27 (г. Люберцы)