



Психолог с утра

выпуск №1



Ирина Горюнова,
главный редактор

Дорогой друг, ты держишь в руках первый в этом году выпуск газеты «Психолог с утра». По старой традиции, утро каждого на ЗПШ начинается с прочтения свежего номера. Почему? На это есть несколько причин:

- ЗПШ – особое место, где каждый день одно-

временно происходит куча интересных событий. К сожалению, оказаться в нескольких местах одновременно попросту невозможно, но ведь так хочется быть в курсе происходящего! Поэтому ежедневно на страницах газеты тебя будет ждать актуальная информация о проектах и обратная связь по ним, объявления от творческого коллектива, статьи от именитых преподавателей и, конечно же, заметки и стихи участников ЗПШ.

- Также «Психолог с утра» – это хороший способ рассказать всем о своем маленьком открытии или же выразить личное мне-

ние относительно темы за интересовавшего проекта. А, может быть, хочется передать свои ощущения от вечера, проведенного в теплой компании коллег-психологов – это тоже сюда.

- Чтение газеты за чашечкой кофе – пожалуй, лучший способ начать утро. Мы верим, что «Психолог с утра» создаст особый боевой настрой, поможет очнуться после недолгого сна и с воодушевлением отправиться учиться чему-то новому!

Эта газета – не столько результат деятельности редакции, сколько плод мыслей каждого из вас, будь то старшеклассник или преподаватель. Ведь

«...каждый желающий может принять участие в создании газеты. Мы всегда рады статьям, заметкам, стихам, фотографиям и рисункам, которые вы приносите в Редакцию»



«Вереница случайных событий, мыслей, сюрпризов и инсайтов – это то, чем так богат каждый день Школы»

каждый желающий может принять участие в создании газеты. Мы всегда рады статьям, заметкам, стихам, фотографиям и рисункам, которые вы приносите в Редакцию. Статьи и заметки можно приносить как в рукописном формате, так и на флешке. Или же можно засесть за написание прямо в Редакции и проникнуться ее особой рабочей атмосферой! Если есть возможность и желание отправить свои работы напрямую на электронный ящик газеты:

p.psynews@gmail.com – Just Do It!

Отдельно хочется отметить, что статьи принимаются до **00:30**. Настоятельно не советуем запаздывать: будет обидно, если все ваши старания пойдут насмарку из-за банальной задержки. Так давайте же будем пунктуальными!

В этом приветственном выпуске «Психолога с утра» вы сможете познакомиться с членами оргкомитета ЗПШ: узнать, чем они занимаются, как выглядят, по каким вопросам можно и нужно к ним обращаться.

Когда я впервые была на ЗПШ, то услышала от

главного редактора такую фразу: «Я не знаю, какой будет газета завтра». Тогда меня это немало удивило, но сейчас это уже не кажется чем-то странным. Да, никто не знает, какой будет газета следующим утром, так же, как и никто не знает, как именно пройдет их очередной день на Школе. Мы не знаем, какая мысль придет вам в голову за 15 минут до дедлайна, вы не знаете, что ощутите, когда увидите вечернее открытие ЗПШ. Вереница случайных событий, мыслей, сюрпризов и инсайтов – это то, чем так богат каждый день Школы.

Будьте открыты новому, и оно не заставит себя ждать!

Немного о важном

Как вы уже наверняка успели заметить, база «Восток-6» не ограничивается двумя жилыми корпусами «Чайка» и «Сокол». Что творится в этих корпусах? Чем же можно заняться на досуге? А также, чего не стоит делать, даже если сильно хочется? Ответы на эти и другие не менее важные вопросы читайте ниже.

Если в свое свободное время вы любите заниматься спортом, то мы хотим вас обрадовать: на территории пансионата есть спортивный комплекс! К вашим услугам база предоставляет бассейн. Не забудьте прихватить тапки, шапочку и справку от медицинского работника (ее можно получить непосредственно на базе). Для любителей активного отдыха доступны такие развлечения как настольный теннис и бильярд. Если же вам импонируют зимние виды спорта, то есть возможность арендовать спортивный инвентарь (беговые лыжи, конь-

ки и финские сани). Стоит отметить, что эти удовольствия не входят в стоимость проживания. Также на базе есть банкомат – Банк Санкт-Петербург. С его помощью можно снять деньги с карты и оплатить сотовую связь.

Если вы ощущаете себя не лучшим образом и чувствуете, что болезнь подбирается небольшими шагами, то стоит обратиться в Редакцию (там хранится аптечка) или же напрямую в медпункт, находящийся на первом этаже корпуса «Сокол».

Хотим отметить, что ни при каких обстоятельствах не нужно

использовать кипятильники, чайники, бойлеры, а также обогреватели, утюги, газовые плитки и другие пожароопасные приспособления! Несмотря на веселую душевную атмосферу, встречи с друзьями, которых вы не видели с прошлой ЗПШ, просим не забывать, что некоторые люди предпочитают ночью спать. Давайте уважать друг друга!

Напоминаем, что со всеми возникшими вопросами можно обратиться к любому человеку с красным бейджем, а также в Редакцию (второй этаж корпуса «Чайка»).

Ирина ГОРЮНОВА
Ирина ТУНИМАНОВА



Зимняя. Теплая. Юбилейная.

Первый выпуск газеты всегда немного банален, ему еще не хватает ваших мыслей, дорогие участники, а все статьи начинаются похоже одна на другую. Но это все не про то. Ведь сейчас больше всего хочется поприветствовать вас. Так что, добро пожаловать на Школу-2015, юбилейную и (искренне надеюсь) небанальную, как и все предыдущие 14 Школ!



Анна Кипнис,
руководитель
программного комитета

Вы можете спросить, откуда у меня такая уверенность в уникальности каждой Школы (ведь это всего лишь моя третья по счету ЗПШ). Мне рассказывали. Ког-

да ты только поступаешь на факультет психологии, то от многих слышишь про три загадочные буквы «З», «П», «Ш». Никто не может тебе толком объяснить, что они обозначают. Но единственное, в чем сходятся все, - это: «Надо ехать!». За первые полгода своего обучения ты уже успеваешь услышать множество историй о Школе. Но никто не может тебе четко сказать, что же это, ради чего стоит потратить неделю каникул и поехать на холодную базу заго-

род на целую неделю. Чтобы понять это, надо приехать сюда самому. Увидеть Школу собственными глазами, почувствовать ее теплую учебно-нескучную атмосферу, побыть частью этой дружной компании психологов.

Количественные показатели

Дружная компания психологов в этом году приобрела значительные размеры. Мы получили заявки из 29 городов, а количество участников в этом году приближа-



ется к 450. Но эти сухие цифры не безлики. За ними стоят люди из разных городов, люди разных возрастов, люди разные, но объединенные психологией. Мне кажется, главное, что есть на Школе - это не цифры и не показатели, а именно - люди. Каждый приезжает сюда со своими мыслями и идеями, со своим опытом, со своими научными (и не только) интересами. И здесь, на Школе, в течение пяти дней происходит обмен. Поэтому каждый влияет на Школу. И именно поэтому каждая Школа - уникальна. Ведь каждый год здесь собирается уникальный состав участников.

Программа
Еще одним количе-

ственным показателем можно считать 9 аудиторию в корпусе «Восток», которая в этом году будет задействована почти во все время Школы. Это говорит о том, что проектов в этот раз еще больше, чем в прошлый. А значит, каждый сможет найти в сетке на стенах те проекты, которые соотносятся с его интересами. По крайней мере, я искренне на это надеюсь. Наличие аудиторий в «Востоке» говорит еще и о том, что кому-то придется идти на проекты по холоду. Но ведь чего ни сделаешь ради интересных проектов?

Напоследок - t.b.c.
Дорогие участники, хочется поже-

лать вам, чтобы дни на Школе прошли для вас продуктивно, чтобы вы нашли ответы на мучающие вас научные вопросы, новых знакомых, теплый плед, если замерзнете. И чтобы в следующем году вам захотелось вернуться. Я, хотя, лучше сказать «Мы», искренне приветствуем вас всех еще раз! Ведь кто-то пишет статью в газету как руководитель отдела, а кому-то придется редактировать, корректировать и верстать мое сочинение (имена этих героев, кстати, можно найти в конце газеты). И все для того, чтобы эта Школа была уникальной, интересной и захватывающей!



Все или ничего!

...или о том, как же прекрасна ЗПШ!

Я пришел к мудрецу и спросил у него:

«Что такое любовь?».

Он сказал: «Ничего».

Но, я знаю, написано множество книг.

«Вечность» - пишут одни, а другие — что «миг».

То опалит огнем, то расплавит как снег,

Что такое любовь? — «Это всё человек!»

И тогда я взглянул ему прямо в лицо:

«Как тебя мне понять? Ничего или всё?»

Он сказал, улыбнувшись: «Ты сам дал ответ!» —

«Ничего или всё! Середины здесь нет!»

(Омар Хайям)



Валентина Мельникова,
руководитель
организационного
комитета

Здравствуй те,
Друзья!

Я рада видеть всех вас на юбилейной Зимней психологической школе СПбГУ 2015! Эту Школу мы хотели сделать особенной, в честь ее «юбилейности». Больше сквозных проектов, больше участников, больше внеучебной программы и много-много другого. Именно «Все или ничего!», пожалуй, таков девиз этой Школы. Мы хотим по-

дарить вам бурю эмоций и впечатлений: новые знания, новые лица, новые мы. Что могу сказать от себя. Время подготовки к Школе настолько сильно забирает всего тебя, и тебе хочется посмотреть именно на результат. На то, что же будет, понравится ли Школа тем, для кого она и создавалась все это время, будет ли она именно той, какой ты видел ее в самом начале. Или хотел видеть. Но все это меркнет перед той долгожданной атмосферой. Зимняя сказка длиною в неделю. Моя первая Школа казалась мне сначала такой длинной, и я радовалась этому безгранично. Но, проснувшись в день отъезда, я поняла, что не было недели. Были длинные и насыщенные сутки.

Я спрашивала себя и ребят из оргкома, почему Школа такая короткая? И мне дали один хороший ответ: «Именно такой период времени позволяет Школе оставаться желанной во все времена». Еще, пожалуй, ЗПШ можно сравнить с затянувшимся Днем рождения или Новым годом. И то, и то всего один раз в год и очень желанно.

И, как вы уже успели заметить, я не мастер писать статьи. Поэтому в конце хочу еще раз пожелать вам провести это волшебное время по максимуму (но не увлекайтесь слишком) и, как гласят слова мудрого Омара Хайяма, «Ничего или все!» - именно такой мне хотелось бы увидеть ЗПШ 2015.

Инфротдел - что это такое и с чем его едят

Информационный отдел – связующее звено между всеми отделами. Если ЗПШ – это целостный организм, а отделы – его органы, то инфротдел представляет собой кровь этого организма, сообщающуюся со всеми частями механизма, обменивается с ними информацией.



Анастасия Чурилова,
руководитель
информационного отдела

Мы – те, кто отвечает на всевозможные вопросы, появляющиеся с момента возникновения у вас желания поехать на Школу и вплоть до ее окончания. И даже после нее мы всегда готовы помочь, ответить, безусловно, на мучающие вас вопросы: «Когда будут фотографии? А материалы с проектов?»

Встречая вас уже на Школе, невольно улыбаясь, я ощущаю,

будто уже знакома с каждым из вас, хотя это – наша первая встреча. И это не удивительно, ведь наше знакомство начинается задолго до ЗПШ... С рассылки первого информационного письма, работы с таблицами баз данных участников, отвечая на письма, мы успеваем выучить наизусть, как вас зовут, откуда вы и что вас беспокоит.

Нас всегда можно найти в Редакции. В чудесном месте, где уже мы будем искать ответ на волнующий

вас вопрос: «Что интересного сейчас происходит? Где проходит интересующий вас проект, и кто его ведет? Что надеть на «Что? Где? Когда?» где можно найти кипятки?» и др.

Мы рады приветствовать вас на Школе, дорогие друзья! Надеемся, что ЗПШ станет для вас чем-то необыкновенным и теплым. Тем, что объединяет всех ее участников: чем-то между вами, чем-то между нами, чем-то... определенно замечательным!



Информационный отдел



Анастасия
Чурилова



Дарья
Зеленкова



Кристина
Петросян

Расселение



Виктория
Воспякова



Анастасия
Екимова

Редакция



Ирина
Туниманова



Валерия
Федорова



Анна
Селигерская



Ирина
Горюнова

Обратная связь



Любовь
Толстова



Алина
Силина

Творческий коллектив



Федор
Матвеев



Вадим
Фурман



Мария
Черезова



Ангелина
Исаева

Руководитель организационного комитета



Валентина
Мельникова

Руководитель помощников организационного комитета



Марина
Кудряшова

Руководитель программного комитета



Анна
Кипнис

Сквозные проекты



Татьяна
Белусова

Программа, логистика



Ксения
Худякова

Отдел обеспечения



Валентина
Мельникова



Айдар
Хисамов

Финансовый отдел



Сергей
Титов



Ирина
Туниманова

Кейтеринг



Дарья
Зеленкова



Марина
Кудряшова

Общение с преподавателями



Ольга
Козырева



Ангелина
Авилушкина

Фотография



Екатерина
Боздаренко



Надежда
Черняева

С новым психоло



Степан Медников,
президент ЗПШ

Степан: Когда-то давно, когда многие читатели этих строк еще и не думали о профессии психолога, мой хороший друг, Наталья Самыкина, предложила отмечать на Зимней психологической школе Новый психологический год. Так и живет эта традиция (не на бумаге, а в сердце). Потому что каждый год, на протяжении 15 лет, я не представляю себе зимние каникулы без этого замечательного мероприятия.

Перед началом нового года принято подводить итоги старого. Скажу честно, для меня этот психологический год

был трудный во всех отношениях. Возможно, с возрастом начинаешь чувствовать это острее. Война на Донбассе не позволяет приехать на Школу Вадиму Сулицкому. К моему глубокому сожалению, не стало в этом году многих замечательных, добрых и интересных людей: Александра Николаевича Доценко (Боцман ЗПШ), Александра Нефедова (один из основателей «Коллекции Приключений»), Александра Ерофеева (известный специалист по оценке персонала), Нины Юрьевны Хрящевой (один из первых психологов в стране, заложивших основы и активно развивавших социально-психологический тренинг как направление практической работы). Всегда хотел пригласить Нину Юрьевну на Школу, но так и не успел это сделать. Грустно. Говорят, такова наша жизнь.

Наталья: Я познакомилась с факультетом

психологии СПбГУ и его славными представителями, можно сказать, случайно. Поехала на конференцию «Ломоносов-2000» в Москву, и ребята предложили прокатиться в Питер. Здесь в это время была конференция «Психология 21 века». Случайности иногда определяют траекторию жизни. Так и произошло со мной. На ЗПШ-2001 я приехала как участник, а постепенно стала соучастником и даже организатором. Ну и что, что я из Самары. Это ж не Луна. Интернет и мысли на расстоянии помогают совершать великие дела. В свое время, на одной из наших посиделок в кафе у Степана появился блокнот «Миллион мыслей для ЗПШ». Он до сих пор пополняется, причем круглый год. Команда ЗПШ – это мощь! Мы делали музыкальные открытия, сочиняли песни, придумывали новые форматы, писали гранты, сочиняли статьи по итогам, рисковали, спорили,

гическим годом!

верили, творили и знали, что все не зря. Каждый раз как первый. Каждый раз как последний. Это такой особый «ключ», который обостряет экзистенциальные переживания и дает прожить мгновения на Школе по полной программе (научной, ненаучной и индивидуальной). И хорошо, что сейчас мы опять, как и предыдущие 14 лет, встречаем Новый психологический год. Со старыми друзьями, новыми знакомыми, перманентными идеями и фоновым ощущением потока. Да, вроде бы, понятно, что будет: проекты отобраны, люди приглашены, программа составлена. Но КАК это будет? А как захотим и как сделаем. В память о тех, кто внезапно ушел. Назло всяким кризисам и препятствиям. В благодарность тем, кто с нами все эти годы. В надежде на то, что снова все не зря. Потому что Школа, как и жизнь, «есть усилие во времени» (спасибо за цитату М.Мамардашвили).

Мы счастливы, что ЗПШ как большой проект продолжается. Продолжается без перерыва уже 15 лет. И мы рады, что эту добрую традицию подхватил обновленный и помолодевший оргкомитет. Подготовка к Школе начинается в августе-сентябре, а продолжается Школа всего неделю. Хотя иногда кажется, что и летом говорим про ЗПШ. Ведь «нам всегда чего-то не хватает: зимой – лета, летом – ЗПШ». Столько сил и эмоций! Ради всего лишь, а нет – целой!!! - недели. Недели, на которой можно встретить дорогих друзей, познакомиться с интересными людьми, узнать о том, что тебе интересно, прогуляться по заливу, отключиться от шумного города, влюбиться, «словить инсайт», совершить открытие и... Список можно продолжать бесконечно, потому что для каждого ЗПШ – это что-то свое.



Наталья Самыкина

Желаем вам, уважаемые участники Школы, вступить в Новый психологический год с открытыми сердцами и позитивными мыслями! И помните: то, что вы получите здесь, на Школе, зависит от вас (и нас, конечно), от вашей активности и вашего желания общаться, узнавать, спорить, искать и находить!

Дерзайте! С Новым психологическим годом!

P.S. Да, раз Новый год, то не забудьте загадать желание самому себе. И начинайте уже его отгадывать!

Отдел, который танцует

Это почти как в знаменитой цитате: «У нас было 5 дней проекта, 4 человека, пара истерик, одна депрессия, одна база вопросов ЧГК, один сценарий, литры кофе, бесконечное множество шуток, а также мало денег, но много амбиций. Не то чтобы это был необходимый набор, но когда начинаешь готовить культмасс на ЗПШ, очень трудно остановиться»



Мария Черезова,
руководитель творческого
коллектива

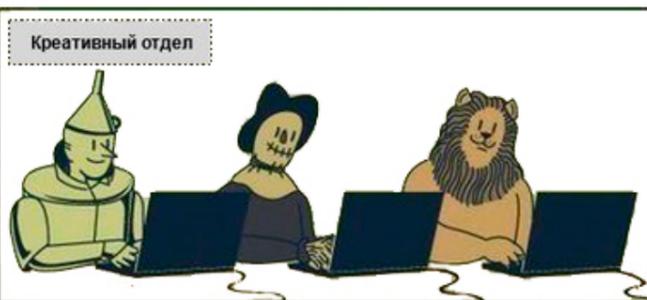
Вот вы когда-нибудь задумывались, каково быть отделом культмасса на научной конференции? Тяжеловато, - отвечаю я вам. Некоторые до сих пор называют нас «отделом, который танцует». Но когда я задаюсь вопросом, что для меня есть ЗПШ,

я сразу представляю открытие, ночные проекты в третьей аудитории, шутки, довольных футболистов, а также радостные лица участников, желающих разделить с тобой глнтвейн. Не только из этого состоит Школа, не только для этого она создавалась, но второй год я живу именно этим и, если быть честным, жду, когда начнется ЗПШ, чтобы опять увидеть участников, второй год или первый, чтобы увидеть, как они радуются взятому вопросу, голу или просто радуются, что увидели своих друзей, старых или новых. Без все-

го этого Школа не была бы той Школой, которую люблю я и, верю, многие преподаватели, участники и оргкомитет. И в этот момент осознания шутки в сторону культмасса не обижают, а наоборот - настраивают на работу: значит, помнят, значит, ждут. Значит, будет новая Школа, новый сценарий Открытия, новые люди на глнтвейне - традиция ЗПШ будет жить.

P.S. Даже если вам не нравится мой слог, это не повод пропустить ЧГК.

P.P.S. На культмассе надеюсь, а сам не плошай: с идеями, предложениями (что, как и где провести) можно обратиться напрямую к творческому отделу (да-да, теперь мы называемся именно так!) - Марии, Ангелине, Федору, Вадиму или в Редакцию.



Время начинать

Полный стадион народу, время начинать матч.
Время начинать матч... Время начинать!
А. Васильев, «Матч»

Друзья! Если вы читаете это, значит, отдел пиара существует не зря. Я очень рада тому, что мы с вами вместе в этом году сделаем Школу удивительной. Такой, какой она понравится нам.

Часть правополушарная - PR.

Это довольно странная задача - оргкомитету рассказать всем-всем-всем о Школе так, чтобы на нее захотелось приехать. Слишком много субъективного, даже личностного, слишком сложно уместить всё самое важное в нескольких словах твита или поста Вконтакте. Потому что «здесь и сейчас» всегда интереснее и эмоциональнее, чем «там и тогда». Как

минимум, на Школе. Хорошо и легко заниматься пиаром ЗПШ - всю работу нашего отдела выполняют участники и преподаватели, которые хоть раз были здесь. Их мечтательные улыбки и горящие глаза, когда кто-то спросит, куда они уезжают в феврале, - лучшая реклама.

Часть левополушарная - ОС.

За эту неделю вы посетите абсолютно разные проекты, услышите много, увидите многих. Несколько раз удивитесь, может быть, заскучаете где-то, в чем-то почувствуете себя экспертом, а в чем-то - профаном. Всё, что происходит с вами, важно для нас. Именно поэтому после каждого проекта



Алина Силина,
PR и сбор обратной связи

вы получите бланк обратной связи, где сможете оценить приятность и полезность полученной информации, а также стиль ее подачи. Подсчитав ваши оценки, мы выберем лучший проект этого года. А потом еще раз перечитаем заполненную вами обратную связь и, исходя из этого, будем готовить следующую Школу.

Не падайте в обморок, все хорошо



Ирина Туниманова,
руководитель
финансового отдела

Дорогие друзья! Финансовый отдел рад приветствовать вас вот уже на пятнадцатой ЗПШ!

В этом году мы сделали все возможное, что-

бы ваше пребывание на Школе было комфортным, мест в автобусе хватило всем и каждому, а от размера оргвзноса не хотелось упасть в обморок.

Теперь настало время пожинать плоды наших трудов. Мы надеемся, что наши старания не прошли даром и Школа в этом году оставит в нашей памяти множество приятных воспоминаний! Мы призываем вас ко всему относиться с позитивом, а если вдруг возникнут какие-то

вопросы «по нашей части» (оплата участия, командировочные, квитанции, в общем, все «самые увлекательные формальности»), – не стесняйтесь, обращайтесь в Редакцию напрямую к финотделу. Мы откликнемся на любой вопрос или просьбу.

Искренне верим, что все будет хорошо, и желаем вам приятно провести время на ЗПШ!

Winter School Wide Web

В нашем современном мире мы постоянно окружены огромным количеством электроники. Все эти телефоны, планшеты и ноутбуки стали неотъемлемой частью нашей жизни. И всегда неприятно, когда в самый неподходящий момент ваш прекрасно работавший гаджет вдруг начинает капризничать. Как раз для таких случаев на Школе и существует IT-отдел, готовый помочь с любым гаджетом или технической неполадкой, будь то потерянная зарядка или внезапно выключившийся посреди проекта компьютер.



Александр Смирнов,
руководитель IT-отдела

Во время проведения школы я чувствую себя немного профессором Мориарти из известных рассказов о Шерлоке Холмсе. Я, как и профессор, раскинул свою сеть по всем аудиториям, чтобы знать, что происходит в каждой из них. Как паук, я чувствую, что происходит в каждой части моей паутины, не в по-

следнюю очередь благодаря моим агентам в лице помощников организаторов и моего верного помощника Фила (Филипп Фролов). И их своевременные сообщения позволяют мне в кратчайшие сроки поправить возникшую проблему.

Желаю вам приятно провести время на Школе, и чтобы никаких поломок!

Приехал на ЗПШ и отдохни



Вадим Фурман,
сценарист-постановщик
Открытия

Свой свободный вечер в первый день на Школе вы можете провести в уютных и привычных стенах нашего кинозала, где вашему вниманию будет

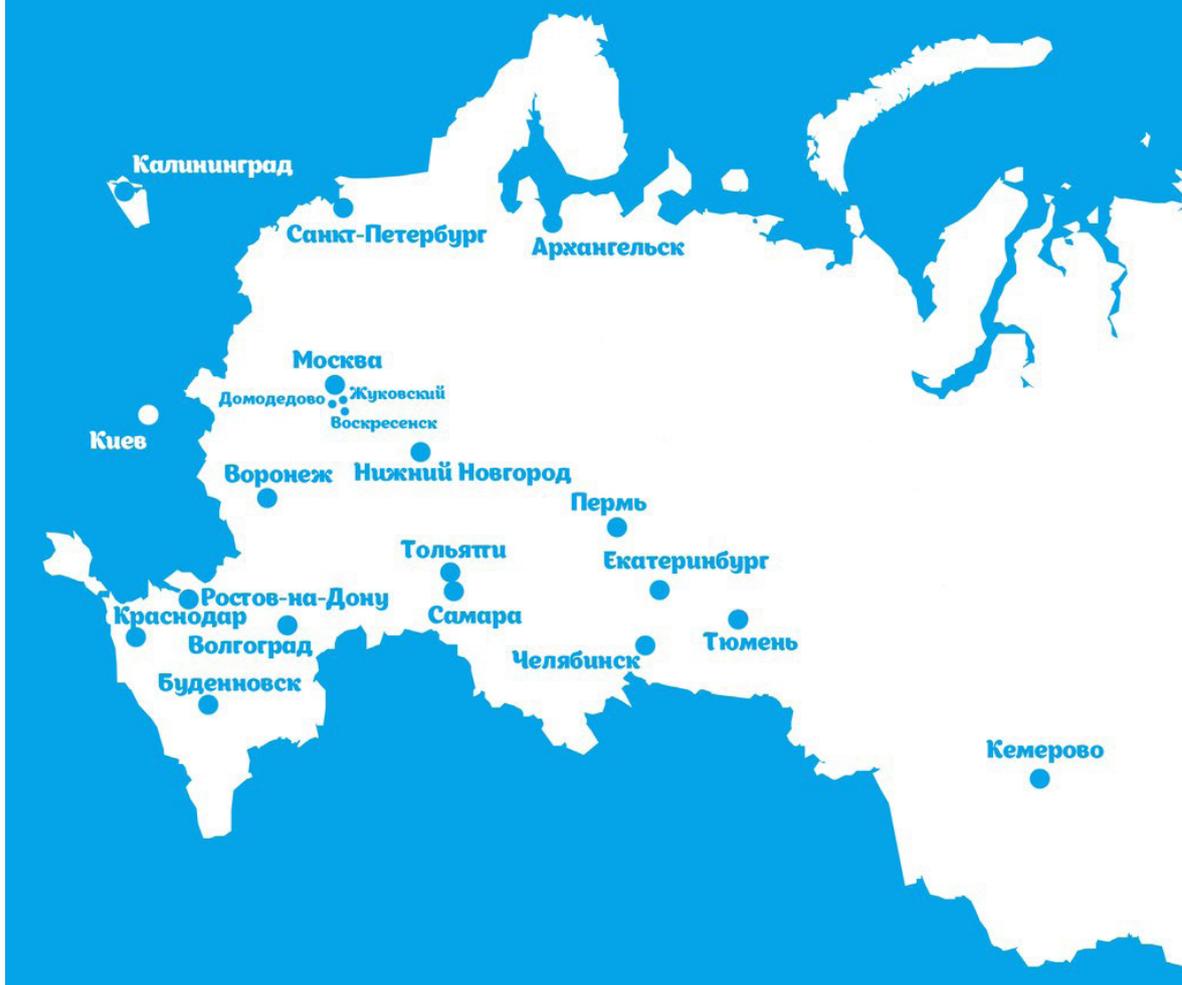
представлена традиционная постановка от оргкомитета на темы, почти такие же вечные, как и сама Школа. Для нас сам это очень важное событие, к которому мы долго и тщательно готовимся: сценарий пишется осенью, зимой начинаются репетиции, которые занимают десятки часов, не освобождая ребят от подготовки Школы, сессии, работы. Каждый год мы пытаемся поднять в Открытии темы, которые, так или иначе,

беспокоят многих, облекая это в форму, любимую еще древними греками. Считайте это историей, рассказанной в тепле костра, за кружкой теплого глинтвейна (но об этом позже) близким кругом.

В этой же рубрике вы в дальнейшем сможете узнавать обо всех развлекательных мероприятиях на Школе – следите внимательно, мы приготовили в этом году много интересного!



ЗПСШ 2015 ЭТО:



Над выпуском работали:

Главный редактор: Ирина Горюнова
Литературный редактор: Ирина Туниманова
Верстка и дизайн: Лера Федорова
Фото: Екатерина Боздаренко

Авторы: Ирина Горюнова, Анна Кипнис, Степан Медников, Валентина Мельникова, Наталья Самыкина, Алина Силина, Александр Смирнов, Ирина Туниманова, Мария Черезова, Вадим Фурман, Анастасия Чурилова

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции и Вашим мнением