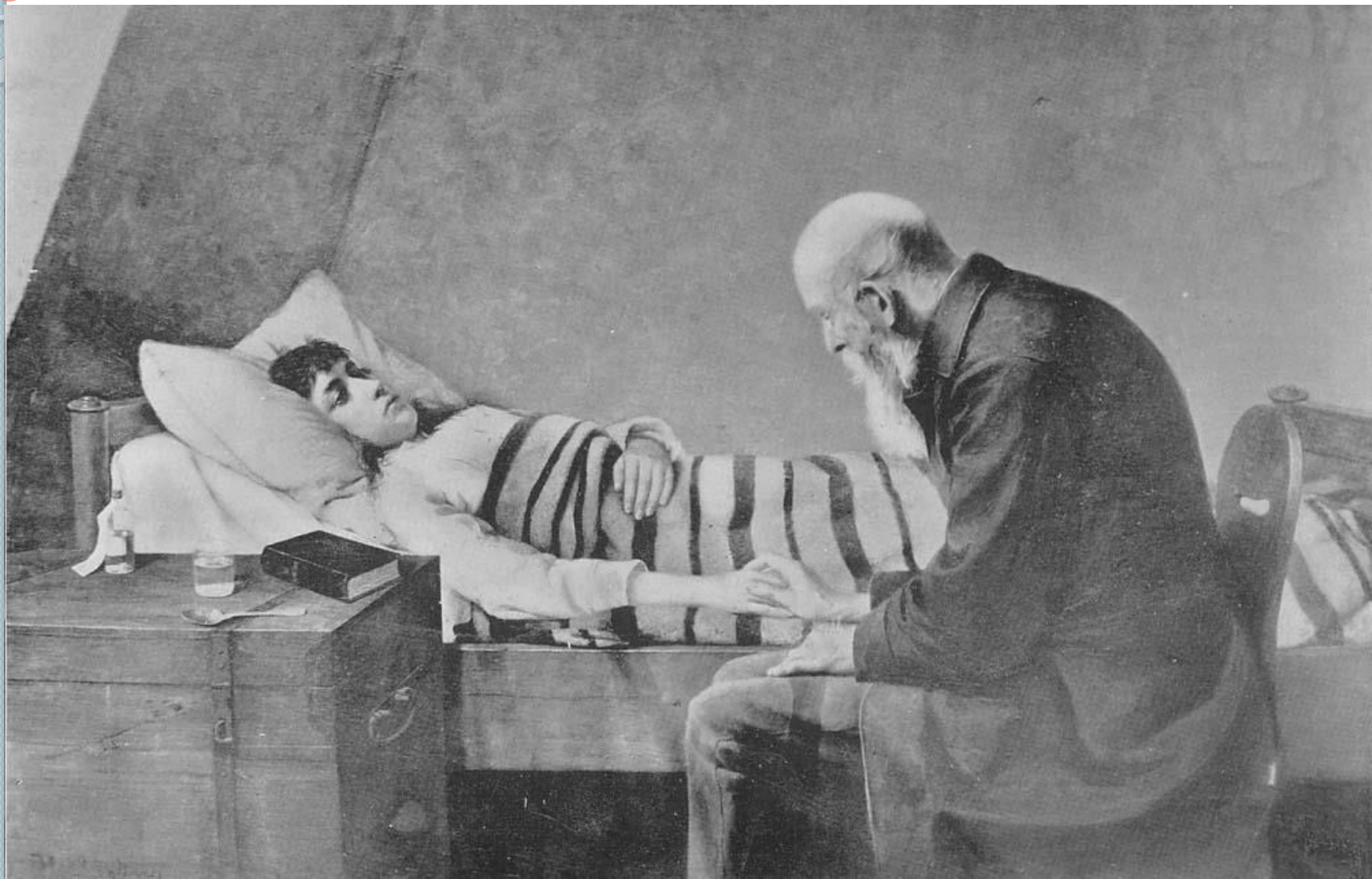


**Жить с болезнью или
ожесточенно бороться с ней?
Стратегии психологической и
психотерапевтической помощи
онкологическому пациенту.**



Ивашкина М.Г., зав.кафедрой общей
психологии и педагогики
психолого-социального факультета
ГБОУ ВПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова

Субличности «Больной» и «Целитель»



Основные стратегии психологического и психотерапевтического сопровождения:

**Бороться,
драться,
уничтожать**

**Преодоление
через
принятие**

«Борьба с болезнью через уничтожение и болезни и себя»

(Саймонтоны, «позитивное» мышление, КБТ, директивные формы психотерапии и т.д.)

- «Четкая» структура работы, понятная пациенту;
- «Вписывается» в схему основной терапии (хирургия, химия, лучи)
- Темп динамичный
 - ++++++

- «Агрессивна» не только для внутреннего «больного», но и «целителя».
- Как работать с паллиативным пациентом?
- Пациент в «детской» позиции -----

«Преодоление болезни через принятие ее как части жизни»

(экзистенциально-гуманистические, глубинные, интегративные подходы и т.д..)

- «нечеткая» структура работы, медленный темп;
- Не всегда «согласуется» с основной терапией (хирургия, химия, лучи).
- -----

- Помогает не только внутреннему «больному», но и «целителю».
- Личность- целостна и зрела!!!
- Показана пациенту на всех этапах болезни и на всех стадиях лечения ++++++

Психокоррекционное и психотерапевтическое сопровождение и стадии переживания потерь и кризиса по Э.Кюблер-Росс:

Наш психотерапевтический опыт показывает, что психологическое сопровождение «усиливает» переживание пациентом болезни.

ЭТАПЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ:	СТРАТЕГИЯ БОРЬБЫ	СТРАТЕГИЯ ПРИНЯТИЯ
ШОК , ОТРИЦАНИЕ	Присутствует, участвует	Присутствует, участвует
АГРЕССИЯ	Участвует в процессе	Участвует
«ТОРГ» С СУДЬБОЙ	<u>Основная работа</u>	Участвует
ДЕПРЕССИЯ	Мало выражена	<u>Основная работа</u>
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ОПЫТ, ОСМЫСЛЕНИЕ, ПРИНЯТИЕ	Мало выражена	<u>Основная работа</u>

Схема комплексной психологической помощи

1. Симптом
2. Субличности «Больной» и «Целитель»
3. Чувства
4. Ядерные травматические «темы»
5. Дисгармоничные семейные сценарии
6. Экзистенциальные переживания

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

