**Содержание**

**Предисловие**

**Введение**

**Глава 1. Зависть как чувство**

1.1. Сущность зависти

1.2. Зависть и ревность

1.3. Объект и предмет зависти

1.4. Этапы развития зависти

1.5. Функции зависти

1.6. Роль зависти для общества

1.7. Зависть и политика

1.8. Эмоции, сопровождающие переживание чувства зависти

**Глава 2. Виды зависти**

2.1. Различные подходы к выделению видов зависти

2.2. Цвета зависти

2.3. Неосознанная и скрытая зависть

**Глава 3. Генезис и психологические механизмы** **возникновения зависти**

3.1. Теории происхождения зависти

3.2. Психологические механизмы формирования чувства зависти в детском возрасте

3.3. Внешние факторы, облегчающие и провоцирующие возникновение зависти

3.4. Хвастовство как фактор, провоцирующий зависть

**Глава 4. Зависть в семье**

4.1. Зависть между детьми в семье

4.2. Материнская зависть

4.3. Зависть между супругами

**Глава 5. Влияние зависти на личность**

5.1. Негативное влияние «черной» зависти на завистника

5.2. Может ли зависть оказывать положительное влияние на личность?

5.3. Негативное влияние «черной» зависти на человека, которому завидуют

**Глава 6. Враждебность и ее проявления у** **завистников**

6.1. Враждебность и ее виды

6.2. Дискредитация объекта зависти

6.3. Сплетни

6.4. Клевета

6.5. Типы клеветников

6.6. Как защитить себя от сплетен и клеветы

6.7. Использование зависти для манипуляций

6.8. Причинение физического вреда

**Глава 7. Борьба с «черной» завистью**

7.1. Борьба с «черной» завистью завистника

7.2. Что должен делать человек, которому завидуют

7.3. Можно ли искоренить зависть путем изменения общественных отношений?

**Глава 8. Завистливость как свойство личности**

8.1. Завистливость как устойчивая черта личности

8.2. Личностные особенности, предрасполагающие к завистливости

8.3. Половые различия в завистливости

8.4. Социально-демографические характеристики и завистливость

8.5. Возрастная динамика завистливости

**Глава 9. Тщеславие и гордыня — провокаторы** **завистливости**

9.1. Честолюбие и тщеславие

9.2. Гордость и гордыня

9.3. Истоки и проявления (признаки) гордыни

9.4. Возрастно-половые особенности гордости и гордыни

9.5. Связь гордыни с личностными особенностями

9.6. Отрицательные последствия гордыни

**Список литературы**

**Приложение**

1. Методики изучения завистливости

2. Методики изучения личностных качеств, влияющих на возникновение зависти