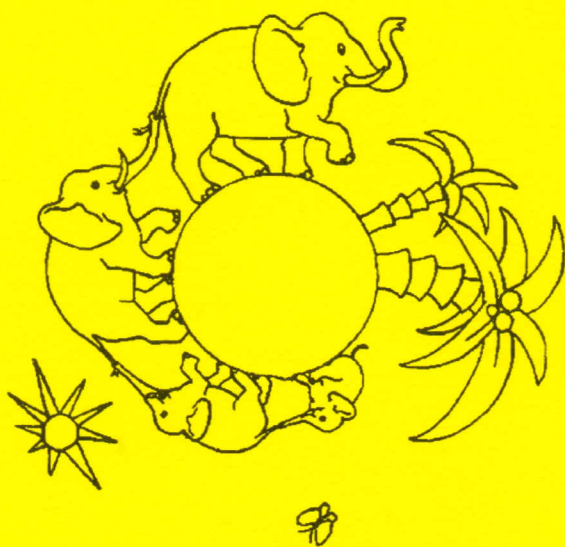


Министерство образования и науки Российской Федерации
Псковский государственный университет
Псковское региональное отделение
Российского психологического общества

Н.А. Киселева

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ПРИНИМАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ
ПО РАБОТЕ С АРТ-КНИГАМИ**



Псков
2014

УДК 159.922.7

ББК 88.492я73

К 44

Печатается по решению кафедры психологии развития и образования и редакционно-издательского совета Псковского государственного университета

Рецензент:

В.А. Наумова — кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и специальной психологии Камчатского государственного университета имени Витуса Беринга, специалист по арт-терапии

К 44 Киселева Н.А. Методическое пособие для принимающих родителей по работе с Арт-книгами. Псков: Издательство «ЛОГОС Плюс», 2014. — 40 с.

Методическое пособие является составной частью методического комплекса, предназначенного для проведения арт-терапевтической работы с замещающими семьями с использованием двух практических пособий для детей и родителей и методического пособия для специалистов по арт-терапии.

Данное пособие рекомендуется принимающим родителям, в том числе сотрудникам Детской деревни-SOS, воспитывающим детей-сирот и детей, оставшихся без родительского попечения.

Издание выпущено при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда и администрации Псковской области в рамках проекта №13-16-60002 «Социально-психологическая адаптация и эмоциональные состояния членов приемных семей Детской деревни-SOS».

ISBN 978-5-93066-034-8

© Псковский государственный университет, 2014

© Киселева Н.А., 2014

© «ЛОГОС Плюс», 2014

ВВЕДЕНИЕ

*Творчество —
момент создания будущего
в настоящем.*

Джон Денискар

Уважаемые родители! Дорогие мамы!

У вас самое важное и самое благородное дело на земле — воспитание детей. Оно требует от вас безграничного терпения, мудрости и лучших человеческих качеств. Оно требует многочисленных знаний и умений в самых разных сферах жизни. Оно требует уйму времени и сил.

Где же вам их взять? Как найти время и на детей, и на себя, на собственную самореализацию? Как найти подход и взаимопонимание с каждым ребенком, да еще и с непростой судьбой? Как снять накопившиеся усталость и раздражение? Как создать теплую домашнюю атмосферу взаимного доверия, согласия и любви?

Существует множество способов для этого. И некоторые из них вы успешно используете в

своей жизни. А если и они не всегда помогают – попробуйте еще один метод. Это совместная творческая деятельность всей семьи (включая и ваших детей) при участии психолога – специалиста по арт-терапии.

Предлагаем вам создать АРТ-КНИГУ про себя и собственноручно проиллюстрировать ее рисунками, фотографиями и вырезками из журналов. Это позволит вам побыть одновременно и писателем, и художником, поможет активизировать свои резервы и творческие способности, которые являются мощным источником вашей внутренней силы. То же самое будут делать и ваши дети – только каждый в своей Арт-книге.

И нисколько не переживайте, если вы совсем не умеете сочинять или рисовать! В этой увлекательной работе важен не столько результат, сколько сам процесс совместной творческой деятельности с вашими детьми и его коллективное обсуждение с помощью специалиста по арт-терапии. Роль специалиста здесь заключается в создании особой психотерапевтической атмосферы свободного самовыражения, уважения и принятия всех членов семьи, в организации про-

цесса взаимодействия, обсуждения и безопасного выражения эмоций. Таким образом, написание Арт-книги – это не цель, а средство для ее достижения.

Целью же вашей совместной работы будет развитие эмоциональной компетентности и умения понимать самого себя и других людей, отреагирование собственных негативных эмоций и чувств, снятие нервно-психической напряженности и усталости, творческое развитие личности, улучшение социально-психологической адаптации, взаимопонимания и психологического климата в семье.

Это длительная, кропотливая работа и занятие не на один день, требующее отвлечения от текущих бытовых забот и проблем и полного погружения в атмосферу свободного творческого самовыражения. И, поверьте, оно стоит того!

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Совместное творчество как фактор социально-психологической адаптации в замещающих семьях.....	6
Особенности арт-терапевтического сопровождения замещающих семей.....	15
Организация работы с Арт-книгами.....	24
Литература.....	34