

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ «ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ЖЕНЩИН – БОЛЕЗНЬ ОТ ЛЮБВИ».

ФОРМА ИЗЛОЖЕНИЯ МАТЕРИАЛА: ПРАКТИКУМ В СОПРОВОЖДЕНИИ МУЗЫКОТЕРАПИИ

- × Цель: профилактика детско-родительских отношений; анализ неадекватных (конфликтных, взрывных, нерациональных) способов решения внутрисемейных конфликтов; способы адекватного реагирования на стрессовые ситуации**
- × Составитель: психолог высшей квалификационной категории Людмила Анатольевна Калина**
- × Аудитория: клиенты СОЦ, 2013 – 2014 год**

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ = ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ ЖЕНЩИН - БОЛЕЗНЬ ОТ ЛЮБВИ



СТРАДАНИЯ – ЭТО НЕ ПРИЗНАК ЛЮБВИ!

- *Женщина обязаны помогать мужчине...**
- *Женщины любят слишком сильно...**
- *Развили в себе огромную потребность в опеке и самопожертвовании...**
- *Потребность контролировать всех и вся...**
- *Безответственность мужчины очевидна...**
- *Борьба изменить мужчину силой любви...**
- *Женщина отрицает окружающую действительность...**
- *Мечты женщины о том, КАК могло бы БЫТЬ...**
- *Подводится рациональная основа...**
- *Корень ЕГО проблем В НЕМ...**
- *ЕЕ уважение к себе падает...**
- *Не осталось ни энергии, ни времени на себя, детей, внуков...**

ПРИРОДА СКАЗАЛА ЖЕНЩИНЕ: БУДЬ ПРЕКРАСНОЙ, ЕСЛИ МОЖЕШЬ, МУДРОЙ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, НО **БЛАГОРАЗУМНОЙ ТЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕПРЕМЕННО. (П. БОМАРШЕ.)**

Свободная беседа «История добрачных отношений», анкета «Наши отношения сейчас»

- ✘ Социальные контакты семьи (самодиагностика).**
- ✘ Методика «Стабильность брака» (самооценка)**
- ✘ Вывод: данные этих анкет можно обсудить дома с мужем, с членами молодой семьи. Необходимо осознать естественное сходство (несходство), которое может поддерживать или наоборот приводить к спорам, ссорам, к конфликтам. Но лучше знать причину, чем слепо обижать друг друга.**
- ✘ Просмотр слайдов с последующим обсуждением**

ПЕРЕПИШИТЕ СЦЕНАРИЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ

- *Почему я позволяю мужу так относиться к себе?**
- *Как относились ко мне родители в детстве?**
- *Часто ли я поступаю так, как хочу?**
- *Почему я боюсь потерять своего мужа?**
- *Почему я боюсь остаться одна?**
- *Распутайте клубок детских чувств. Вы были нелюбимы и отвергнуты?**
- *Найдите в себе точку опоры. Начните реализовывать свои детские мечты.**
- *Создайте гармоничные отношения. Любовь заслужить нельзя: либо она есть, либо ее нет.**

























НА ЧТО МЫ ТРАТИМ ЖИЗНЬ?

На что мы тратим жизнь?

На мелочные ссоры,

На глупые слова, пустые разговоры,

На суету обид, на злобу-вновь и вновь.

На что мы тратим жизнь...

А надо б на любовь!!!





НА ЧТО МЫ ТРАТИМ ЖИЗНЬ?

- ✘ А надо б на любовь...
- ✘ А надо бы на ласки...
- ✘ А надо бы на дружбу...
- ✘ А надо б на добро...
- ✘ А надо б на мечту...
- ✘ А надо просто **ЖИТЬ!**