

Инициатива ООО «Центр цифровых инновационных технологий» по созданию системы современной психологической практики — в интересах специалиста, клиента и психологического здоровья общества.

Актуальность и общественная значимость

Искусственный интеллект стремительно вошёл в сферу психологической помощи.

ИИ невозможно отменить или игнорировать — это государственный курс. Сегодня ИИ уже активно используется клиентами, студентами и практикующими специалистами как источник психологических рекомендаций — без профессиональных стандартов, этических рамок и границ ответственности. Это создаёт системные риски: рост некачественной помощи, подмену профессиональной терапии псевдо психологическими советами, подрыв доверия к профессии в целом и потерю клиентов в частности.

Это не гипотеза и не будущее. Это уже реальность. По данным в яндекса в 2025 г. около 30.000 россиян пользовались услугами ИИ-психолога - это в 10 раз больше чем в 2024. (это без учета запросов в доступные нейросети, реальная цифра приближается к 1 млн. человек)

Игнорирование этой темы приводит к тому, что правила диктует рынок и универсальные алгоритмы, не учитывающие специфику профессии и ответственность перед клиентом.

ООО «Центр цифровых инновационных технологий» создает современную системы психологической практики, направленной на безопасную и профессиональную интеграцию ИИ — в интересах специалистов, клиентов и психологического здоровья общества.

Инновации и концепция проекта

Проект представляет собой экосистему взаимосвязанных решений, формирующих новый контур психологической помощи в России:

Профессиональная платформа для психологов ([PsyAI.pro](#))

Российская профессиональная онлайн-платформа, созданная психологами для психологов. Впервые России команда проекта в течении 1 года провела дообучение и тестирование ИИ на 629 реальных психологических сессиях, что позволило перейти от теоретического применения ИИ к применению в реальной практике. Платформа уже запущена и ее уже пользуются 1000+ психолог каждый день.

[PsyAi.pro](#) это новый уровень профессионального развития психолога

PsyAI.pro впервые делает возможным регулярный профессиональный анализ сессий, в результате которого психолог после каждой работы с клиентом получает:

- подсветку профессионально значимых сильных сторон;
- понимание, какие элементы его стиля дают наилучший терапевтический эффект;
- ориентиры для осознанного повторения и усиления эффективных приёмов.

Такой подход соответствует лучшим мировым практикам профессионального развития в сложных профессиях, где рост происходит не только через исправление ошибок, но через системное укрепление того, что уже работает эффективно.

В результате психолог:

- быстрее и увереннее применяет уже имеющиеся знания;
- снижает профессиональную неопределённость и тревогу;
- развивается устойчиво, без перегрузки и выгорания;
- получает доказательную опору для собственного профессионального стиля.

[PsyAi.pro](#) формирует новый стандарт профессионального роста — развитие через осознанную работу с собственной практикой, что ранее в психологии было технологически недоступно.

[PsyAi.pro](#) снижает рутинную нагрузку, повышает точность работы, помогает видеть сильные стороны и точки роста специалиста и поддерживает устойчивое профессиональное развитие.

“ИИ-Психолог” - клиентский контур первичного психологического скрининга (в разработке)

Инструмент для первичного взаимодействия с клиентом, который:

- проводит структурированный психологический скрининг клиента до начала терапии;
- помогает выявить уровень сложности запроса клиента и возможные риски;
- формирует понятный профиль клиента для начинающего или практикующего психолога;
- направляет клиента к специалисту, объясняя, что качественная помощь возможна только в работе с человеком-психологом, а не с ИИ.

Ключевой принцип — «ИИ-психолог» не подменяет терапию, а выполняет навигационную и защитную функцию как для клиента, так и для специалиста.

Результаты и ожидаемые эффекты

Для профессионального сообщества предлагаемая система:

- облегчает вход в профессию для начинающих психологов;
- способствует сохранению специалистов в практике;
- снижает нагрузку и риск выгорания у специалистов;
- повышает уверенность и качество работы психологов;
- делает доступнее цифровую супервизию;
- расширяет границы профессионального развития психологов, формируя новые подходы к осмыслению практики и развитию психологической мысли в условиях цифровой трансформации.

Для общества в целом:

- повышает безопасность психологической помощи;
- снижает распространение некачественной и псевдопсихологической поддержки;
- направляет людей к профессиональной помощи, а не к «ИИ-психологам»;
- способствует укреплению доверия к профессии психолога.

Инициатива ООО «Центр цифровых инновационных технологий» — это шаг к формированию ответственного и профессионального будущего психологии в эпоху ИИ, где безопасные технологии усиливают специалиста, защищают клиента и работают в интересах психологического здоровья общества.

Команда Экспертов

[Астапов Олег](#)

Руководитель и идеолог инициативы, эксперт в области цифровых технологий и общественно значимых IT-проектов

[Николаева Марина](#)

Интегративный психолог, аккредитованный супервизор и гипервизор, член ОППЛ.

[Полина Семенова](#)

Детский интегративный психолог, педагог-психолог высшей категории, член ОППЛ.

[Алексей Волков](#)

Клинический и семейный интегративный психолог, сексолог, член ОППЛ, РНСО.

[Матвеева Ольга](#)

Интегративный психолог, обучающий личный терапевт, член ОППЛ, МАИП.

[Колодин Антон](#)

Клинический психолог, член АКПП

+ междисциплинарная команда разработки, включающую IT-архитекторов, программистов, аналитиков, UX/UI-дизайнеров и специалистов по контенту

PsyAI.pro

Новый стандарт профессионального роста и безопасности психологической практики в эпоху ИИ

Актуальность и значимость проекта

Искусственный интеллект уже стал источником психологических рекомендаций — как для клиентов, так и для студентов и начинающих специалистов. При этом подавляющее большинство ИИ-решений существует вне профессиональных стандартов, этических рамок и ответственности. Это создаёт реальные риски: снижение качества психологической помощи, рост некачественной терапии, подрыв доверия к профессии и выгорание самих специалистов.

Игнорировать ИИ уже невозможно — вопрос стоит иначе: будет ли он развиваться вне психологии или под контролем профессионального сообщества.

Проект **PsyAI.pro** отвечает на этот вызов и формирует безопасную, профессиональную модель применения ИИ в психологической практике — в интересах специалиста, клиента и психологического здоровья общества.

Новизна проекта

PsyAI.pro — российская профессиональная онлайн-платформа, созданная психологами для психологов. Впервые в России команда проекта провела дообучение и исследование ИИ на **629 реальных психологических сессиях**, что позволило создать инструменты, опирающиеся не на абстрактные алгоритмы, а на реальную практику. Результаты проекта получили профессиональное и медийное признание, включая публикации в деловых СМИ.

Ключевая новизна PsyAI.pro — переход от обучения «в теории» к системному анализу реальной работы психолога с одновременным снижением профессиональной нагрузки и повышением качества помощи.

Основное содержание и этапы работы

Проект реализует экосистему профессиональных инструментов, закрывающих ключевые задачи разных этапов развития специалиста:

- **Для начинающих психологов** — безопасный вход в профессию: ИИ-тренажёр сессий с виртуальным клиентом, предварительный профиль клиента до первой встречи, снижение тревоги и риска работы с «не своими» запросами. Это позволяет брать только тех клиентов, с которыми специалист действительно готов работать.
- **Для практикующих психологов** — анализ и развитие через реальную практику: ИИ-анализ и резюме сессий, подсветка сильных сторон и точек роста, снижение рутины и высвобождение времени для профессионального развития, семьи и восстановления.
- **Для профессионального сообщества в целом** — снижение уровня некачественной терапии за счёт повышения осознанности, точности и устойчивости практики.

Результаты и выводы

Использование PsyAI.pro:

- снижает нагрузку и риск выгорания у специалистов;
- повышает уверенность и качество работы психологов;
- способствует сохранению начинающих специалистов в профессии;
- повышает безопасность терапии для конечного клиента;
- формирует основу для профессиональных стандартов работы с ИИ в психологии.

Проект PsyAI.pro — это не «ИИ вместо психолога», а новая модель профессионального роста и ответственности, где технологии усиливают специалиста и поддерживают устойчивое развитие психологической помощи в обществе.