

# Темы первого цикла занятий

Автор и ведущая Ольга Ермакова

---

- Чем я особенный? Знакомство.
- Мой дом - моя крепость.
- Преодоление трудностей. Выход из трудных жизненных ситуаций.
- Сложные эмоции. Обида, стыд, вина, прощение.
- Семейная культура, ценность моей семьи.



# ЗАНЯТИЕ «ЧЕМ Я ОСОБЕННЫЙ? ЗНАКОМСТВО»



**Цель:** знакомство и установление контактов между участниками группы. Знакомство с правилами.

- Упражнение «Яблоки»
- Работа по обсуждению мультфильма «Переменная облачность», Пиксар. Уолт Дисней, 2009 г.
- Методика «Мое имя»

# ЗАНЯТИЕ «МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ»

**Цель:** поговорить о важности труда, о заботе о себе и о своих близких.

- Работа по обсуждению мультфильма «Три поросенка», Уолт Дисней, 1933 г.
- Методика Рисунок птичьего гнезда (Донна Кайзер)



## ЗАНЯТИЕ «ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ. ВЫХОД ИЗ ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЙ»



**Цель:** затронуть вопрос трудных жизненных ситуаций и обсудить способы их преодоления.

- Работа по обсуждению видеоролика о жизни Алексея Талая, Видеоролик «История Алексея Талая», 2017 г.
- Методика «Талисман семьи»

## ЗАНЯТИЕ «СЛОЖНЫЕ ЭМОЦИИ. ОБИДА, СТЫД, ВИНА И ПРОЩЕНИЕ»



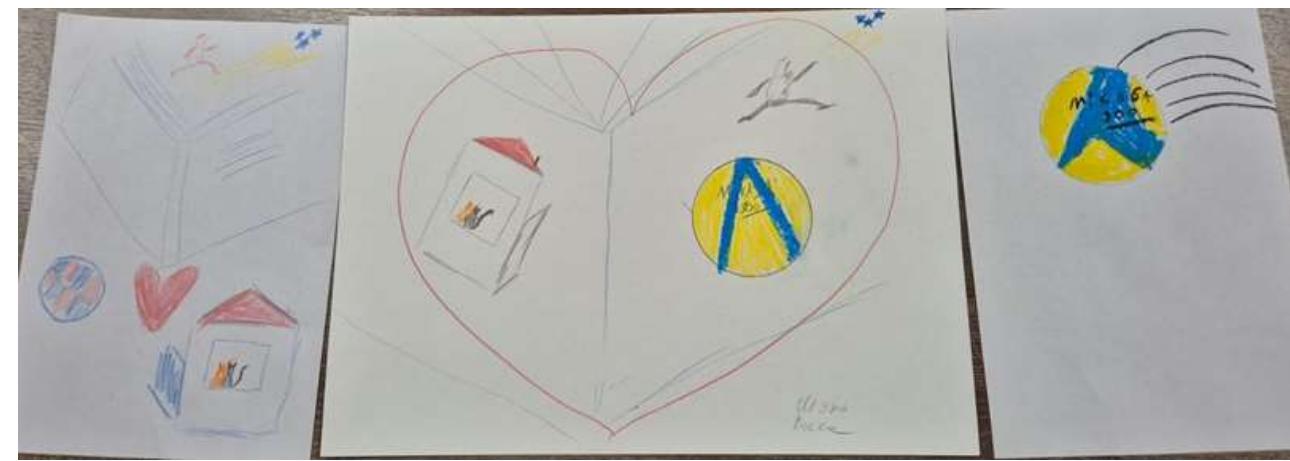
**Цель:** поговорить о сложных эмоциях, об умении высказывать свою позицию, не обижая других, о преодолении конфликтов.

- Работа по обсуждению мультфильма «Обида», режиссер Раса Страутман, Творческое объединение «Экран», 1979 г.
- Методика «Дерево обид»

# ЗАНЯТИЕ «СЕМЕЙНАЯ КУЛЬТУРА, ЦЕННОСТЬ МОЕЙ СЕМЬИ»

**Цель:** актуализировать ценности каждого человека и семьи в целом

- Работа по обсуждению притчи «Каменотес», видеоролик «Мудрая притча Каменотес» на слова Омара Хайяма.
- Методика «Семейный герб»





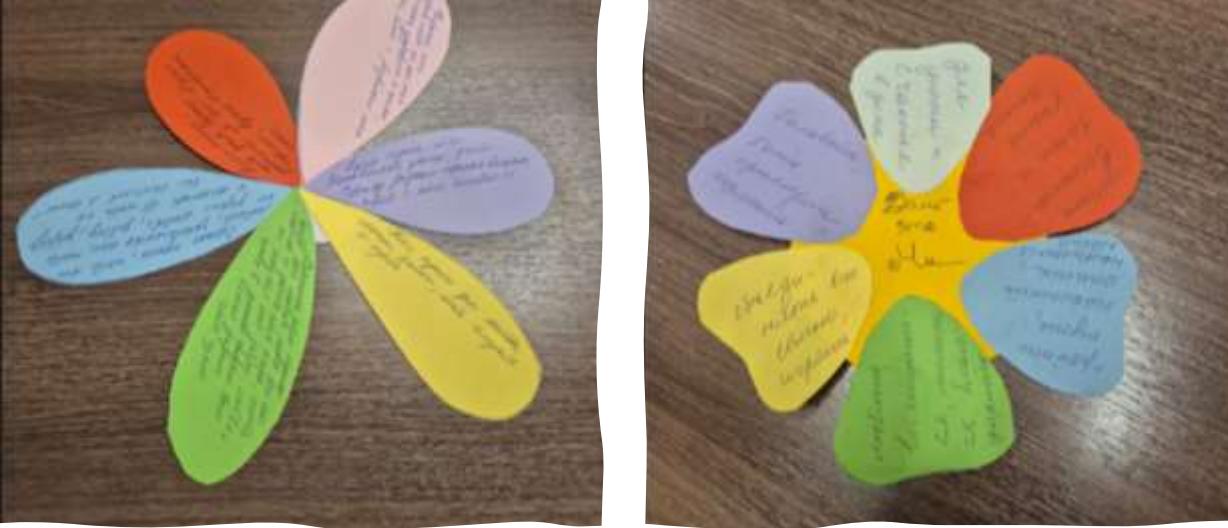
# Темы второго цикла занятий

Автор и ведущая Вишневская Ирина

---

- Мама, папа, я - счастливая семья
- Моя будущая профессия
- Как я представляю свою жизнь
- Как выходить из конфликта
- Правила нашего дома





## ЗАНЯТИЕ «МАМА, ПАПА, Я – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ »

---

**Цель:** показать ценность каждого члена семьи и его значение

- Социальный видео ролик «Родители»
- Зачем нужен папа(мама, сестра, брат и тд)
- Упражнение - Семейная «Ромашка»

# ЗАНЯТИЕ «МОЯ БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ»

---

Цель: задуматься о будущей профессии и сферах своих профессиональных интересов

- Видео ролик «Кидзания»
- Игра «Все профессии нужны»
- Тест на определение профессиональных склонностей (Климова)
- Методика «Моя будущая профессия»





# ЗАНЯТИЕ «КАК Я ПРЕДСТАВЛЯЮ СВОЮ ЖИЗНЬ»

---

Цель: научиться строить пошаговый план достижения своей цели, целеполагание

- Видео ролик «Гагарин»
- Игра «Путь героя - Гагарин»
- Игра «Путь героя»

# ЗАНЯТИЕ «КАК ВЫХОДИТЬ ИЗ КОНФЛИКТА»

Цель: обсудить различные варианты поведения в конфликтной ситуации и их последствия

- Видео ролик «Мост»
- Стратегии поведения в конфликте и их последствия
- Игра «Найди выход из конфликта»





# ЗАНЯТИЕ «ПРАВИЛА НАШЕГО ДОМА»

---

**Цель:** обсудить правила, которые существуют в доме у участников

- Видео - ролик «Дом Мими- Троллей»
- Упражнение «Правила дома Муми-Троллей»
- Игра - Разные дома - разные правила
- Упражнение «Плакат: Правила нашего дома»

# Темы третьего цикла занятий

Автор и ведущая Вагнер Ирина

---

- Дружба
- Честность и открытость
- Надо ли учиться?
- Я тебе доверяю
- Поддержка и забота



# ЗАНЯТИЕ «ДРУЖБА»

---

**Цель:** актуализировать ценность дружбы и её значимость

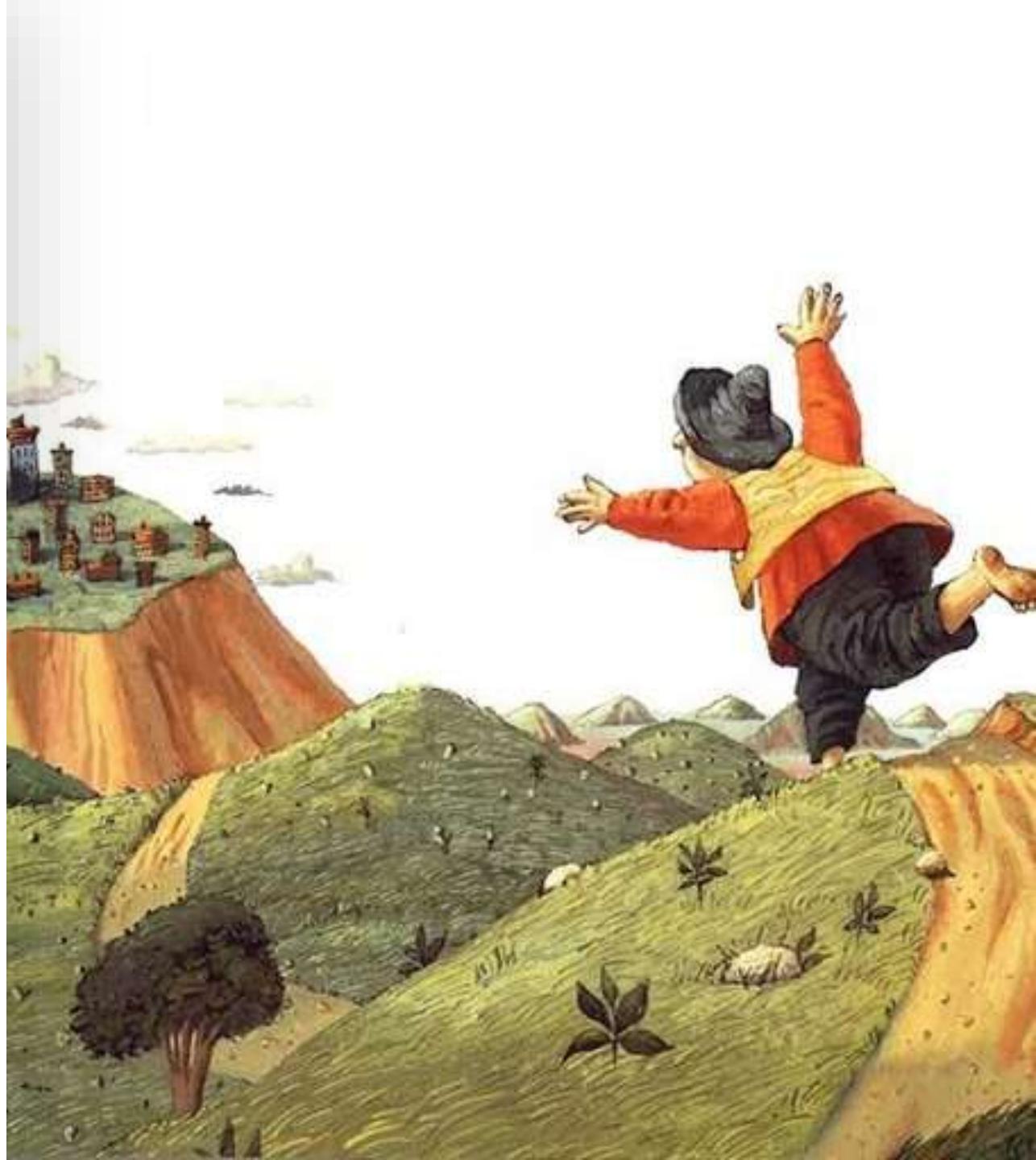
- Игра "Цветок дружбы"
- Обсуждение короткометражного фильма «Ежик»
- Упражнение "Вавилонская башня"

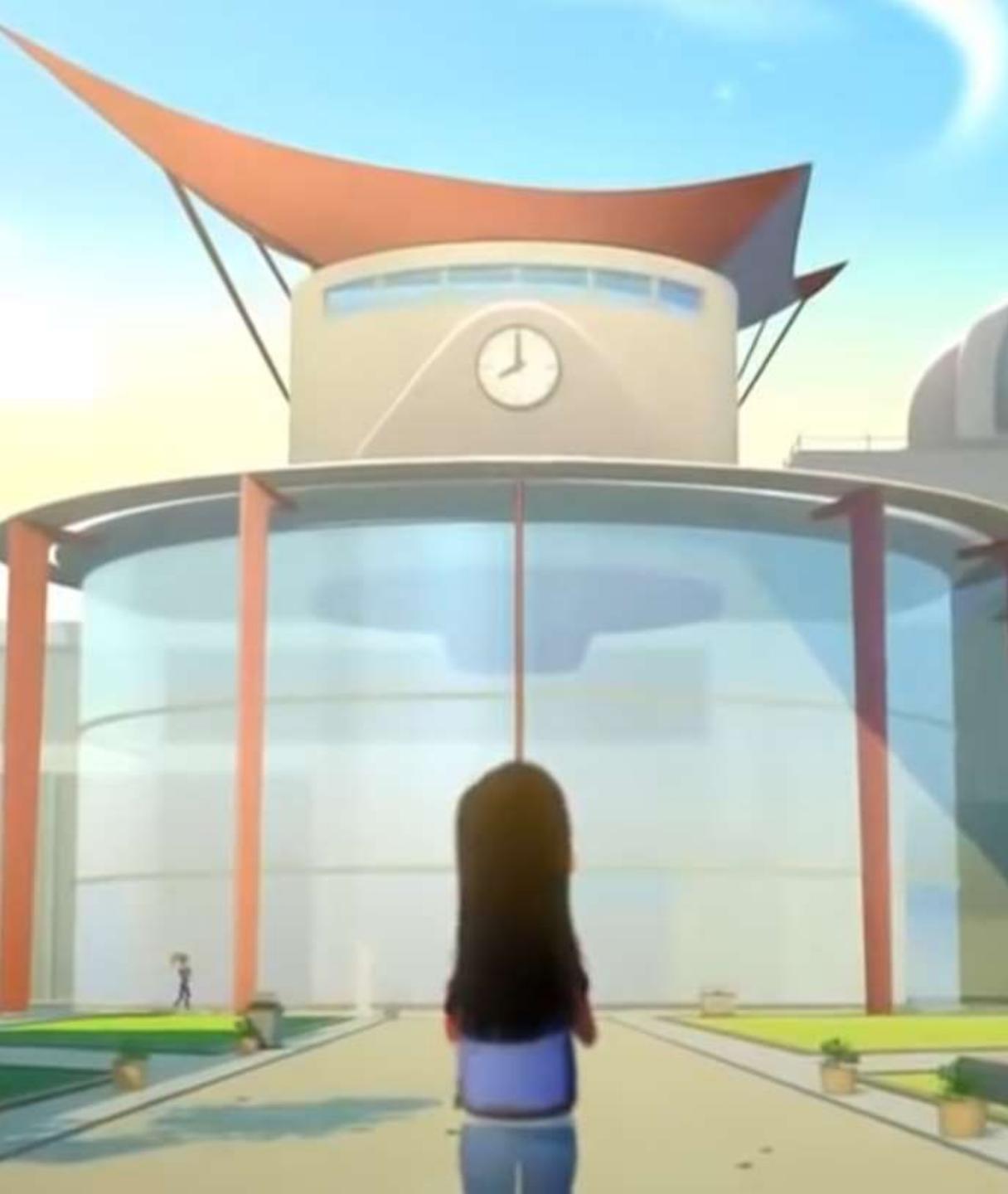


# ЗАНЯТИЕ «ЧЕСТНОСТЬ И ОТКРЫТОСТЬ»

Цель: актуализация ценности быть честным и открытым с окружающими

- Игра «Две правды и Одна ложь»
- Обсуждение короткометражного фильма «Мальчик, который кричал ВОЛК»
- Упражнение «Правда и ложь»





# ЗАНЯТИЕ «НАДО ЛИ УЧИТЬСЯ?»

**Цель:** повышение значимости образования и мотивации к обучению у участников

- Упражнения "Плюсы и минусы"
- Обсуждение короткометражного фильма «Один маленький шаг»
- Упражнение «Школа на планете „Наоборот“»

# ЗАНЯТИЕ «Я ТЕБЕ ДОВЕРЯЮ»

Цель: актуализация ценности доверия и проработка доверительных отношений между родителями и детьми

- Упражнение "Смена ролей"
- Обсуждение короткометражного фильма «Потерянная овечка»
- Упражнение «Рисунок одним карандашом»



# ЗАБОТА



## ЗАНЯТИЕ «ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА»

Цель: обсудить важность и трудности проявления поддержки и заботы

- Упражнение «дерево поддержки и заботы»
- Обсуждение короткометражного фильма «Семейные ценности: ЗАБОТА»
- Упражнение «Моё дерево-характер»