



Министерство социальной политики
Калининградской области

ЗНАНИЕ



ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОДДЕРЖКИ
АНАСТАСИИ ВОЛКОВОЙ

Программа
региональной конференции

*«Материнство -
время возможностей»*

г. Калининград

2025 г.

24 ноября 2025 г., 13:00 – 17:00 часов,

г. Калининград, ул. Октябрьская, 76, арт-пространство «Дом молодежи»

Конференция «Материнство-время возможностей»

Общая программа

12:50 – 13:00 – Сбор участников, регистрация, рассадка

13:00 – 13:10 – Открытие конференции и пленарное заседание

13:10 – 14:40 – Выступление федерального спикера (Розенберг Любовь Анатольевна, Российский гештальт-терапевт, эксперт федеральных телеканалов): «Материнство и женская самореализация: как найти баланс»

14:40 – 14:45 – Анонс всех секций

14:50 – 16:35 – Работа по секциям (параллельно)

16:40 – 17:00 – Закрытие конференции, подведение итогов

Расписание по секциям

Секция 1: «Материнство – время самореализации»

(зал «Концертный»)

14:50 – 15:40 – Государственные меры поддержки бизнеса в Калининградской области. Социальное предпринимательство. Спикер: Ковальчук Валерия Владимировна, руководитель отдела «Центр инноваций социальной сферы», отдела «Консультационный центр» в Фонде «Центр поддержки предпринимательства Калининградской области».

«Материнство карьере не помеха» - о возможностях поиска работы, выстраивания профессиональной траектории. Стандарт корпоративной поддержки сотрудников с семейными обязанностями. Спикер: Стойко Татьяна Анатольевна, Начальник департамента занятости населения.

15:45 – 16:35 – Выступление специалистов Социального фонда России и Министерства социальной политики о мерах государственной поддержки семей с детьми.

«Материнство как стартап: как трижды стать мамой и запустить свою карьеру с нуля» Спикер: Евгения Бартош - многодетная мама, профессиональный гид по Калининградской области, маркетолог, блогер.

Секция 2: «Психологическая лаборатория счастья» (зал «Бочки»)

14:50 – 15:40 – Мастер – сессия с элементами арт-практики и трансформационной игры «Психологическая лаборатория счастья: где рождается сила женщины». В теплой, доверительной атмосфере укрепим личный ресурс, увидим взаимосвязь внутреннего состояния, любовных отношений и социального успеха. Также в программе:

- Арт-практика с символическим рисунком
- Работа с метафорическими картами.
- Практические рекомендации по поддержанию баланса.

Ведущая: Волкова Анастасия Юрьевна, практикующий психолог, член Ассоциации Сексологов, основатель центра психологической поддержки, соорганизатор конференции.

15:45 – 16:35 – Тренинг «Правда о родительстве. + родители детей с особенностями». Повышение психологической компетентности родителей в вопросах развития и воспитания своего ребенка. Как балансировать между приемлемым воспитанием и личной жизнью с развитием. **Ведущая:** Малышко Оксана Олеговна, психолог, арт-терапевт, художник, учитель, мать двух дочек в пубертате (у одной из которых ОВЗ).

Секция 3: «Баланс тела и эмоций (психологическое благополучие подкрепляем двигательной практикой)» (зал «Зеркальный»)

14:50 – 15:40 – «Кто в доме хозяин?» - Роли, функции и кризисы в семье. Тема раскрывает основные роли и функции в семье. Потребности социальные, индивидуальные и семейные. Кризисы: причины, профилактика (предупреждение) и проживание. Резюме: Как создать гармоничные отношения. **Спикер:** Котва Иван Викторович, психолог, директор Балтийского института психологии, председатель Союза профессиональных психологов, эксперт, супервизор, автор книг по психологии.

15:45 – 16:35 – Знакомство с фитнес-направлением PortDeBras™ (двигательная активность, для участия понадобится одежда, удобная для движений (обувь не нужна)) — это признанная во всём мире система занятий, которая помогает женщинам почувствовать себя лучше: вернуть свободу движений, энергию и уверенность вне зависимости от уровня подготовки. PortDeBras™ — это: снятие болей в спине, плечах, руках и суставах; предотвращение усталости — занятия возвращают энергию, физический тонус; восстановление эмоционального баланса; повышение уверенности и радости; безопасность и доступность. Тренер: Борис Городенский, фитнес-тренер с медицинским образованием, тренер PortDeBras™.

Секция 4: «Кладовая здоровья: Взаимодействие специалистов в области медицины и реабилитационных мероприятий - актуальные проблемы демографии и пути их решения» (зал «Коворкинг»)

14:50 – 15:40 – Комплексная работа специалистов в области медицины:

«Оптимизация процесса по оценке репродуктивного здоровья взрослого населения Калининградской области». Спикер: Горбунов Александр Петрович, Главный внештатный специалист по охране репродуктивного здоровья МЗ КО, заведующий КДО ГБУ КО «РПЦ».

«Консультирование женщин (в том числе несовершеннолетних) в ситуации репродуктивного выбора». Спикер: Свириденкова Анна Владимировна, специалист по социальной работе, юрисконсульт Центра медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в ТЖС ГБУ КО «РПЦ».

«Психологические защиты и причины прерывания беременности». Спикеры: Клинический психолог Центра медико-социальной помощи беременным женщинам попавшим в трудную

жизненную ситуацию КДО ГБУ КО «РПЦ» Олейникова Екатерина Юрьевна, Усаченко Наталья Алексеевна – психолог роддома №3.

«Репродуктивное здоровье – это то, о чем должна знать каждая девушка». Спикер: Гуляева Алина Александровна, Врач акушер-гинеколог.

«Влияние образа жизни на мужское репродуктивное здоровье». Спикер: Кейзер Александр Ростиславович, Врач уролог-андролог.

15:45 – 16:35 - «Красота мамы сегодня и всегда. Как молодой маме сохранить и приумножить красоту и молодость во время декрета при дефиците времени. Секреты красивой кожи и волос после родов». Спикер: Сидоренко Юлия Игоревна, врач-дерматолог, врач организации здравоохранения, косметолог со стажем 17 лет. Сертифицированный тренер мастеров красоты, врачей - косметологов и Эстетистов государственной школы «Виктория».

«Как разговор между партнерами помогает женщине быть привлекательной, настоящей и уверенной». Спикер: Бостанова Юлия (автор трансформационной программы сопровождения одиноких, желающих создать отношения «Пора по парам».)

16:40 17.00 – Подведение итогов конференции.

На закрытии мероприятия выступит приглашенный спикер.

*** Также в Доме Молодежи будут организованы консультационные стенды:**

* Выставка предметов делительного пользования, которые выдаются семьям (многодетные, молодые, студенческие, находящиеся в трудной жизненной ситуации, воспитывающие детей-инвалидов, одинокие родители).

Организовано консультирование по новым демографическим мерам поддержки –



* Консультирование специалиста центра занятости населения по вопросам возможности переобучения женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, новой профессии по востребованным на рынке труда специальностям.

* Консультации с 16:30 ароматдиагностом, косметологом-эстетистом Екатериной Смирновой по вопросам применения ароматических масел для профилактики заболеваний, а также в качестве дополнительного ресурса сохранения здоровья и ресурсного состояния.