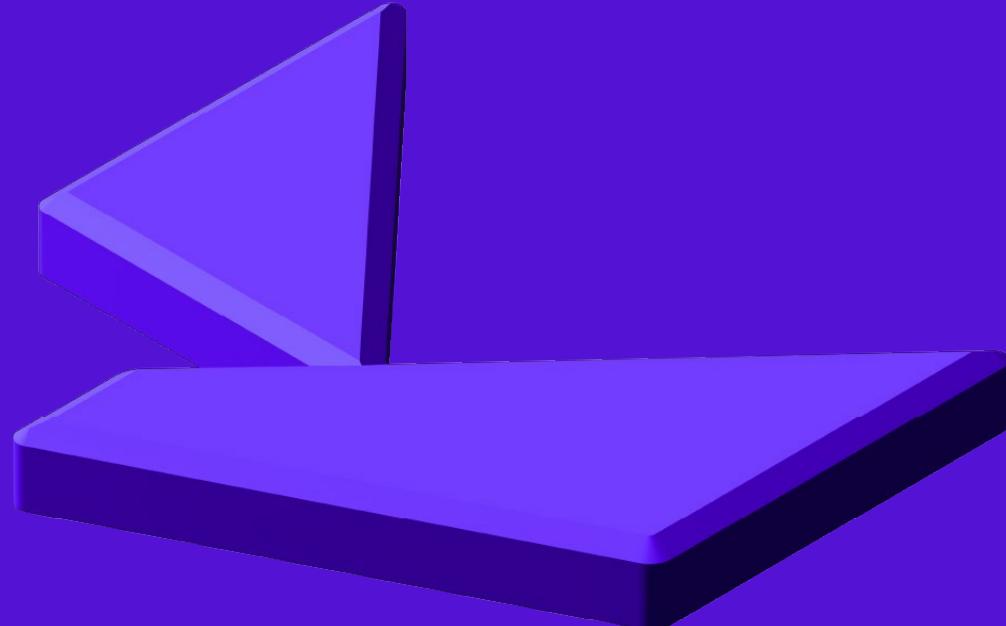




«Взрослей. Путь к счастливой семье»

Психологическая служба от УСР
ул. Карла Маркса д. 12 корпус 1
Телефоны: +7 908 350 49 09 (кабинет 1-237)



Наша команда



**Начальник Управления
по социальной работе**

Галимова Ирина
Масгутовна



**Руководитель
психологической
службы**

Заманова Линара
Булатовна



Психолог

Макаричева Юлия Анатольевна



Психолог

Панько Людмила
Владимировна



Психолог

Ишмухаметова Клара
Зубаировна



Название методики: «Взрослей. Путь к счастливой семье»

Университет – это не только образовательная платформа, но и сложная социальная среда, где формируются новые личности, строятся отношения и, как следствие, возникают молодые семьи. Адаптация таких семей в условиях учебного заведения – это многогранный процесс, требующий особого внимания со стороны вуза и самосознания супружов.



Цели и задачи методики

Цель: оказание комплексной помощи и поддержки детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также молодым студенческим семьям в возрасте до 35 лет, обучающимся в университете для успешной адаптации к семейной жизни, учебе и самостоятельной жизни, а также для обеспечения их социальной защищенности.

Задачи: выявление и учет детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодых студенческих семей в возрасте до 35 лет; оценка индивидуальных потребностей каждой семьи; разработка и реализация индивидуальных планов поддержки; обеспечение психологопедагогической, юридической, социальной и материальной помощи; содействие в получении жилья, трудоустройстве и профессиональном развитии; формирование навыков самостоятельной жизни и ответственного родительства; создание поддерживающей среды и сообщества для обмена опытом.



Целевая аудитория

Студенты вуза, относящиеся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодые студенческие семьи в возрасте до 35 лет.



Сведения целевой аудитории

Численность студентов до 35 лет	Студенты дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей	Молодые студенческие семьи в возрасте до 35 лет, где оба супруга являются обучающимися нашего вуза	Молодые студенческие семьи в возрасте до 35 лет с детьми	Молодые семьи из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Численность матерей/отцов с детьми из числа обучающихся не состоящих в браке, либо состоящих в браке с лицами, не являющимися обучающимися нашего вуза
26366	456	196	79	12	88/99



Выявление и учет целевой аудитории

- Взаимодействие с институтами/факультетами университета, управлением по социальной работе университета для выявления детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодых студенческих семей в возрасте до 35 лет.
- Проведение анкетирования и собеседований для оценки потребностей и жизненной ситуации.
- Создание базы данных детей–сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодых студенческих семей в возрасте до 35 лет.



Психологическая поддержка

Индивидуальное консультирование психологов:

- Оказание помощи в решении проблем адаптации к семейной жизни, учебе, воспитанию детей.
- Преодоление последствий пережитых травм и стрессов.
- Формирование позитивной самооценки и уверенности в себе.

Групповые тренинги и семинары:

- Обучение навыкам эффективного общения и разрешения конфликтов.
- Формирование навыков планирования бюджета и управления финансами.
- Подготовка к родительству (тренинги для беременных и молодых родителей).
- Обучение навыкам поиска работы и успешного прохождения собеседования.
- Организация встреч с успешными выпускниками: обмен опытом и мотивация на достижение успеха.



Социальная и материальная поддержка

- Выплата дополнительных стипендий и пособий.
- Компенсация части расходов по найму жилого помещения
- Содействие в получении жилья: взаимодействие с органами местного самоуправления для обеспечения жильем, положенным детям-сиротам.
- Предоставление временного жилья в общежитии (при наличии свободных мест).
- Содействие в трудоустройстве: организация стажировок и практик на предприятиях города; помочь в поиске работы с гибким графиком; взаимодействие с Центром занятости населения.
- Переход на индивидуальный график обучения;
- Организация досуга: бесплатное посещение культурных мероприятий (театры, музеи, выставки).
- Организация экскурсий и поездок (г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Казань, на Черноморское побережье).
- Организация отдыха на базе СОЦ «Авиатор», СОЛ «Кульчум».
- Проведение спортивных мероприятий и соревнований.



Юридическая поддержка

Консультации юристов:

- Разъяснение прав и льгот, предоставляемых детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также молодым студенческим семьям в возрасте до 35 лет.
- Помощь в оформлении документов для получения жилья, пособий, компенсаций.
- Защита прав и законных интересов в случае нарушения.
- Помощь в оформлении документов по опеке близких родственников (братья, сестры).



Создание поддерживающей среды

Создание комнаты психологической разгрузки для обучающихся университета:

- Организация регулярных встреч для обмена опытом, общения и взаимопомощи.
- Проведение совместных мероприятий (праздники, походы, пикники).
- Наставничество: привлечение опытных выпускников для оказания поддержки и помощи молодым семьям.
- Привлечение студентов-волонтеров, профкома студентов УУНиТ (тьюторы, научно-учебная, социально-правовая комиссия) для оказания помощи, организации досуга, успешной адаптации в образовательной среде.



Партнеры проекта

- Администрация УУНиТ (ректор, проректор по молодёжной политике и воспитательной работе, деканы факультетов/директора институтов, бухгалтерия, правовое управление).
- Профком студентов.
- Отделы опеки и попечительства Кировского района г. Уфа, ул. Пушкина, 85.
- Центры социальной помощи семье и детям (МБОУДО ЦППМСП «ПроБудущее» г. Уфы, ул. Комсомольская, 79) .
- Благотворительные фонды и организации.
- Работодатели.
- Волонтерские организации.



Этапы реализации

- Этап 1 (подготовительный): анализ потребностей, формирование команды проекта, привлечение партнеров, разработка плана мероприятий, утверждение плана финансово-хозяйственной деятельности.
- Этап 2 (основной): реализация мероприятий проекта, мониторинг и оценка эффективности.
- Этап 3 (заключительный): подведение итогов проекта, оценка результатов, разработка рекомендаций по дальнейшему развитию, распространение опыта.



Финансиование

- Смета УУНиТ (целевые выделения).
- Гранты и субсидии от государственных и благотворительных организаций.
- Спонсорская помощь от предприятий и частных лиц.
- Волонтерская помощь.



Оценка эффективности

- Количественные показатели: количество студентов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, молодые студенческие семьи в возрасте до 35 лет получивших помочь в улучшении психологического здоровья, уровень успеваемости, количество трудоустроенных, обеспеченных жильем.
- Качественные показатели: результаты опросов и анкетирования участников проекта, отзывы экспертов, оценка удовлетворенности студентов.



Ожидаемые результаты

- Улучшение адаптации студентов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодых студенческих семей в возрасте до 35 лет к самостоятельной жизни.
- Повышение уровня успеваемости и снижение отчислений.
- Улучшение психологического благополучия и снижение уровня стресса.
- Повышение уровня социальной активности и интеграции в общество.
- Обеспечение жильем и трудоустройством.
- Укрепление семейных ценностей и ответственного родительства.
- Формирование позитивного имиджа УУНиТ как социально ориентированного университета.



Методика требует особого внимания к потребностям и жизненной ситуации детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также молодых студенческих семей в возрасте до 35 лет.

Он должен быть гибким, адаптивным и ориентированным на индивидуальный подход к каждому студенту и к каждой семье. Успешная реализация проекта позволит создать благоприятные условия для их обучения, развития и успешной интеграции в общество, а также внесет вклад в решение проблемы сиротства в регионе.



Этап 1. Подготовительный

В рамках первого этапа методики «Взрослей. Путь к счастливой жизни» проведён анализ потребностей обучающихся и студенческих семей. Использованы анкетирование, беседы с кураторами и специалистами психологической службы. Выявлен запрос на развитие навыков построения партнёрских отношений, ответственности в семье, управления эмоциями и стрессом.

Сформирована команда проекта: куратор от вуза, психологическая служба, волонтёры из числа студентов.

Определены партнёры: деканаты факультетов, студенческий совет, при необходимости – внешние эксперты (семейные психологи, юристы).

Разработан и согласован календарный план: 10 тренинговых встреч по 2–3 часа, включающих лекционные блоки, упражнения и ролевые игры.

Утверждён план финансово-хозяйственной деятельности (расходы на раздаточный материал, полиграфию, организацию пространства, при необходимости – приглашённых специалистов).



Этап 2. Основной

Во время второго этапа реализованы запланированные мероприятия.

Проведены тренинги по тематическим модулям: семейные ценности и роли, коммуникация и границы, работа с конфликтами, эмоциональная саморегуляция, ответственность за родительство и совместный быт.

Использовались интерактивные методы: групповые дискуссии, кейсы, ролевые и деловые игры, упражнения на развитие эмпатии и навыков решения проблем.





Этап 2. Основной

Мониторинг эффективности осуществлялся через входные и выходные анкеты, обратную связь участников, наблюдение за динамикой групповых процессов. Отмечены: рост осознанности в вопросах создания семьи, снижение идеализированных ожиданий, улучшение навыков конструктивного общения, повышение готовности брать ответственность за свои решения. Часть участников продолжила индивидуальное консультирование.





Этап 3. Заключительный

На заключительном этапе подведены итоги реализации методики. Проведён анализ анкет, отзывов и наблюдений, подготовлена итоговая статистика по охвату, участию и удовлетворённости. Сравнение данных «до» и «после» показало повышение уровня информированности о семейной системе, рост уверенности в себе как потенциальном партнёре и родителе, а также востребованность программы среди студентов.

Сформулированы рекомендации по дальнейшему развитию методики: расширение количества групп, включение модулей по финансовой грамотности семьи и правовым вопросам, развитие межвузовского сотрудничества, подготовка обучающих материалов для кураторов академических групп. Опыт проекта представлен на внутриуниверситетских методических мероприятиях и в информационных сообществах, что создаёт основу для тиражирования программы «Взрослей. Путь к счастливой семейной жизни» в других образовательных организациях.

**Спасибо за
внимание!**

