

# Оглавление

От автора .....	6
Предисловие .....	7
Список сокращений .....	8
<b>Глава 1.</b> Отношение к многоплодной беременности .....	9
1.1. Отношение к наступлению многоплодной беременности .....	10
1.2. Отношение женщины к себе и своему телу: здоровье, выносливость, ресурсность .....	14
<b>Глава 2.</b> Переживания женщины, связанные с будущим материнством .....	17
2.1. Пренатальная привязанность: отечественные и зарубежные исследования пренатальной привязанности при одноплодной и многоплодной беременности .....	17
2.2. Факторы, влияющие на пренатальные переживания женщин, вынашивающих многоплодную беременность: опыт исследования .....	33
2.2.1. Влияние акушерского анамнеза женщины .....	34
2.2.2. Влияние диагноза на систему отношений беременной .....	37
2.2.3. Влияние анамнеза, хориальности, диагноза и пола детей на различные аспекты пренатальной привязанности .....	38
2.3. Отношение к своему будущему материнству .....	42
<b>Глава 3.</b> Переживания женщины, связанные с будущими детьми .....	45
3.1. Представления о детях в период беременности в соответствии с их физическими параметрами .....	47
3.1.1. Состояние здоровья, вес, тип многоплодия .....	47
3.1.2. Пол .....	50
3.1.3. Положение в матке .....	52
3.2. Представления об индивидуальных особенностях детей .....	53
3.2.1. Образы детей в воображении матери .....	53
3.2.2. Характеры будущих детей .....	56
3.2.3. Описание характера шевелений .....	59

3.2.4. Представления женщины о внутриутробном взаимодействии детей между собой и со старшим ребенком . . . . .	63
3.2.5. Представления о том, как чувствуют себя дети в текущий момент беременности . . . . .	66
3.3. Психологический контакт с детьми . . . . .	67
3.4. Основные виды психологически сложных ситуаций при многоплодии и принципы психологической помощи . . . . .	71
<b>Глава 4. Редукция при многоплодии: тяжелый выбор . . . . .</b>	<b>74</b>
4.1. Редукция по медицинским показаниям. Селективная редукция плода с особенностями развития . . . . .	78
4.2. Редукция по медицинским показаниям. Редукция числа плодов при супермногоплодии . . . . .	79
4.3. Редукция без медицинских показаний — по требованию женщины. . . . .	80
4.4. Психологические механизмы переживания редукции . . . . .	84
<b>Глава 5. Когда что-то пошло не так: осложнения при многоплодной беременности . . . . .</b>	<b>88</b>
5.1. Специфическое осложнение монохориального многоплодия: фето-фетальный трансфузионный синдром . . . . .	89
5.1.1. Субъективная картина проблемы . . . . .	89
5.1.2. Психологическое сопровождение в период пребывания в родильном доме . . . . .	92
5.2. Психологические особенности пациенток с нарушением состояния плодов . . . . .	94
5.3. Психологические особенности пациенток с осложнениями течения беременности . . . . .	99
<b>Глава 6. Когда происходят трагедии: потеря одного ребенка или всей беременности . . . . .</b>	<b>106</b>
6.1. Первый триместр. Феномен «исчезнувшего плода» . . . . .	108
6.2. Второй триместр. . . . .	110
6.2.1. Особенности переживания синдрома гибели одного плода при наличии и отсутствии опыта шевелений плодов . . .	110

6.2.2. Психологические особенности вынашивания беременности женщинами с синдромом гибели одного плода . . . . .	112
6.2.3. Варианты обращения за психологической помощью и возможности психологической работы в период беременности . . . . .	115
6.3. Потеря всей беременности . . . . .	120
6.4. Синдром выжившего близнеца . . . . .	122
<b>Глава 7. Роды . . . . .</b>	<b>125</b>
7.1. Тревоги и страхи перед родами с многоплодием . . . . .	126
7.2. Роды после потери одного из близнецов . . . . .	131
7.3. Преждевременные роды . . . . .	133
Заключение . . . . .	140
Список литературы . . . . .	141
<b>Приложение 1. Различия по типам психологического компонента гестационной доминанты при многоплодии по тесту отношений беременной (ТОБ) И. В. Добрякова . . . . .</b>	<b>146</b>
<b>Приложение 2. Значимость различий по отдельным шкалам прена- тальной привязанности . . . . .</b>	<b>158</b>
<b>Приложение 3. Методики диагностики пренатальной привязанности . . .</b>	<b>164</b>