

Оглавление

От автора	6
Предисловие	7
Список сокращений	8
Глава 1. Отношение к многоплодной беременности	9
1.1. Отношение к наступлению многоплодной беременности	10
1.2. Отношение женщины к себе и своему телу: здоровье, выносливость, ресурсность	14
Глава 2. Переживания женщины, связанные с будущим материнством	17
2.1. Пренатальная привязанность: отечественные и зарубежные исследования пренатальной привязанности при одноплодной и многоплодной беременности	17
2.2. Факторы, влияющие на пренатальные переживания женщин, вынашивающих многоплодную беременность: опыт исследования	33
2.2.1. Влияние акушерского анамнеза женщины	34
2.2.2. Влияние диагноза на систему отношений беременной ..	37
2.2.3. Влияние анамнеза, хориальности, диагноза и пола детей на различные аспекты пренатальной привязанности ..	38
2.3. Отношение к своему будущему материнству	42
Глава 3. Переживания женщины, связанные с будущими детьми	45
3.1. Представления о детях в период беременности в соответствии с их физическими параметрами	47
3.1.1. Состояние здоровья, вес, тип многоплодия	47
3.1.2. Пол	50
3.1.3. Положение в матке	52
3.2. Представления об индивидуальных особенностях детей	53
3.2.1. Образы детей в воображении матери	53
3.2.2. Характеры будущих детей	56
3.2.3. Описание характера шевелений	59

3.2.4. Представления женщины о внутриутробном взаимодействии детей между собой и со старшим ребенком	63
3.2.5. Представления о том, как чувствуют себя дети в текущий момент беременности	66
3.3. Психологический контакт с детьми	67
3.4. Основные виды психологически сложных ситуаций при многогрavidии и принципы психологической помощи	71
Глава 4. Редукция при многогрavidии: тяжелый выбор	74
4.1. Редукция по медицинским показаниям. Селективная редукция плода с особенностями развития	78
4.2. Редукция по медицинским показаниям. Редукция числа плодов при супермногогрavidии	79
4.3. Редукция без медицинских показаний — по требованию женщины	80
4.4. Психологические механизмы переживания редукции	84
Глава 5. Когда что-то пошло не так: осложнения при многогрavidной беременности	88
5.1. Специфическое осложнение монохориального многогрavidия: фето-фетальный трансфузионный синдром	89
5.1.1. Субъективная картина проблемы	89
5.1.2. Психологическое сопровождение в период пребывания в родильном доме	92
5.2. Психологические особенности пациенток с нарушением состояния плодов	94
5.3. Психологические особенности пациенток с осложнениями течения беременности	99
Глава 6. Когда происходят трагедии: потеря одного ребенка или всей беременности	106
6.1. Первый триместр. Феномен «исчезнувшего плода»	108
6.2. Второй триместр	110
6.2.1. Особенности переживания синдрома гибели одного плода при наличии и отсутствии опыта шевелений плодов	110

6.2.2. Психологические особенности вынашивания беременности женщинами с синдромом гибели одного плода	112
6.2.3. Варианты обращения за психологической помощью и возможности психологической работы в период беременности	115
6.3. Потеря всей беременности	120
6.4. Синдром выжившего близнеца	122
Глава 7. Роды	125
7.1. Тревоги и страхи перед родами с многоплодием	126
7.2. Роды после потери одного из близнецов	131
7.3. Преждевременные роды	133
Заключение	140
Список литературы	141
Приложение 1. Различия по типам психологического компонента гестационной доминанты при многоплодии по тесту отношений беременной (ТОБ) И. В. Добрякова	146
Приложение 2. Значимость различий по отдельным шкалам пренатальной привязанности	158
Приложение 3. Методики диагностики пренатальной привязанности	164