

Формат профессионального мероприятия

Тип события: Масштабное психотерапевтическое событие / массовая психодраматическая интервенция

Методологическая основа: Психодрама и социодрама Я. Л. Морено, элементы телесно-ориентированной и нарративной работы, культурная реконструкция.

Количество участников: 400–600 человек одновременно Четыре поколения участников.

Программа психодраматического события «Корни»

1. Социометрический разогрев и формирование общего поля Создание безопасного пространства, настройка на коллективную работу, выявление общих чувств и ожиданий.
2. Доретравматическая сцена «Крым до депортации» Восстановление позитивной культурной идентичности, ощущение принадлежности, ресурсное состояние.
3. Исторический контекст и переход к травматическому событию Мягкое введение в период войны, подготовка к работе с ядерной сценой.
4. Ядерная психодраматическая сцена депортации 18 мая 1944 года Коллективное ролевое проживание с использованием звуковых и визуальных якорей. Работа с замороженными чувствами страха, утраты и бессилия.
5. Этап ссылки и выживания Осмысление опыта через документальные свидетельства и семейные нарративы, формирование коллективной эмпатии.
6. Сцена сопротивления и возвращения Работа с подавленной злостью как ресурсом, восстановление субъектности и достоинства.
7. Проекция будущего народа Коллективное моделирование образа будущего, выявление дефицитов и ресурсов национальной идентичности.

Профессиональная ценность материалов

- Представляет новый формат применения психодрамы
- Может использоваться как модель работы с культурной травмой
- Демонстрирует возможности психодрамы в больших группах
- Имеет высокий потенциал тиражирования