

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Исследование нарциссизма и основные проблемы в работе с нарциссическими личностями в психологической практике	13
1.1. Краткая история изучения и общая характеристика нарциссизма	13
1.2. Типы нарциссизма и нарциссическое расстройство личности.....	33
1.3. Основные факторы нарциссизма	46
1.4. Психодиагностика нарциссизма.....	58
1.5. Нарциссизм в фольклоре, художественной литературе и фильмах	61
1.5.1. Нарциссизм в сказках и мифах	61
1.5.2. Нарциссизм в художественной литературе	66
1.5.3. Нарциссизм в художественных фильмах	93
Глава 2. Пространства нарциссизма: феномены нарциссического окружения. Оказание помощи нарциссам и их жертвам.....	129
2.1. Жертвы нарциссической личности. Проблема выхода из нарциссических отношений.....	129
2.2. Нарциссическая личность в психологическом консультировании и психотерапии	152
2.3. Характеристики нарциссической свиты и нарциссического гарема	164
2.4. Нарциссизм в профессиональной и учебной деятельности.....	178
2.5. Базовые техники работы с жертвами нарциссических личностей	188
2.5.1. Техника «Темная и светлая стороны Луны».....	188
2.5.2. Техники библиотерапии («лечения книгами»)..	194
Тестовое задание и кейсы по главам 1–2.....	198
Список литературы к главам 1–2.....	205

Глава 3. Пространства нарциссизма: негативный нарциссизм и его проявления в семейных отношениях (психоаналитический подход)	215
3.1. История научных исследований нарциссизма в психоаналитическом подходе	219
3.2. Основные направления и проблемы нарциссизма в рамках семьи и семейных отношений в современном психоанализе	229
3.3. Психоаналитические исследования семейных отношений	248
3.4. Психотерапевтическая практика в работе с нарциссической личностью	260
Тестовое задание и кейсы по главе 3	272
Список литературы к главе 3	280

Введение. С.5. Работа с клиентами с нарциссическими чертами характера и с пациентами с нарциссическим расстройством личности сопряжена со многими трудностями... нарциссическому расстройству личности сопутствуют депрессивные расстройства (у 45–50% всех пациентов), биполярное расстройство (у 5–11% пациентов) и злоупотребление психоактивными веществами (у 24–64,2% пациентов), в отдельных работах отмечается связь с СДВГ [74]. Что касается общей распространенности нарциссического расстройства личности, то оно встречается у 1% всего населения, ...либо его частота может повышаться до 6–10% [40; 74].

Проблема нарциссизма затрагивает не только контекст клинической психологии и психиатрии ... изменилось отношение к нарциссизму: то, что ранее считалось патологией и в целом порицалось в российской культуре, сейчас часто приобретает совершенно иное значение. Эгоизм, эгоцентризм, высокая манипулятивность и закрытость от доверительного общения стали маркерами новой эпохи отношений между людьми. Усугубляют ситуацию психологические проблемы родителей, которые не смогли адаптироваться к изменениям, происходящим с 90-х гг. XX века, встретились со сложностями многочисленных социально-экономических кризисов, пандемией COVID-19 и др.

С.9. Особую сложность ... представляют клиенты и пациенты со злокачественным (патологическим) нарциссизмом, у которых проявляются параноидная регрессия, перенос, хроническое саморазрушительное поведение

(последнее может быть избеганием зависимости от специалиста в ситуации утраты всемогущего контроля) или суицидальное поведение (как возможный садистический триумф над специалистом или злокачественная грандиозность). При активации грандиозного Я, связанного с агрессией человека, отмечается стремление к разрушению психоаналитика как питающего объекта. В основе данного стремления лежит зависть нарцисса... Специалисту приходится пройти через обесценивание... жалобы ... на неэффективность психотерапии... Нарциссическое патологическое Я нацелено на разрушение того, что помогает пациенту. О.Ф. Кернберг отметил, что нарциссичному пациенту ... тяжело встретиться с безумием внутри самого себя и в человеке, который важен. Если нарцисс начинает чувствовать свою вину и беспочвенность нападок на психотерапевта, то это свидетельствует о нужной динамике психотерапевтического процесса [12; 13].

Глава 1. С. 13. Противоречивость представлений о нарциссизме приводит к ... сложностям. Возникают вопросы о том, в каких случаях мы можем говорить о здоровом нарциссизме, а в каких случаях выходим за границы нормы и встречаемся с патологическим нарциссизмом? **С.20-21.** Причинами и условиями возникновения нарциссизма являются нарушения родительско-детских отношений. **С.24.** Родитель с нарциссической травмой будет использовать своего ребенка для нарциссического понимания и отражения, чем нарушит развитие последнего.

С.29. В современной концепции темных эмпатов нарциссизму отводится важное место. Темная эмпатия связана с составляющими темной триады... включающей нарциссизм... При этом используется когнитивная эмпатия – знание и понимание того, что испытывает человек, каково его психическое состояние, но без внутреннего чувствования, только на основе внешнего наблюдения. **С.30.** При нарциссическом расстройстве личности проявляются нарушения в аффективной сфере, но при этом когнитивная сторона эмпатии сохраняется.

Глава 2. С.129-130. В психологической практике жертвы нарциссической личности становятся одними из частых клиентов. При многолетнем опыте взаимодействия с нарциссами у жертвы может обнаруживаться достаточно расширенная проблематика (вплоть до пограничного расстройства личности, депрессивных расстройств, ПТСР, суицидального поведения, самоповреждающего поведения (без желания умереть, часто с целью получения удовольствия, снятия чувства вины и др.), ... зависимостей, тревожно-фобических расстройств; сниженных самооценки и стрессоустойчивости; потери работы, карьеры и долговременного снижения профессиональной продуктивности; эмоционального выгорания и т.д.). Жертва нарцисса постепенно истощается и часто чувствует облегчение, когда нагрузка разделяется с кем-то еще, вовлеченным в нарциссическую сеть.

С.137. Поведение нарцисса при проявлении заинтересованности в жертве:

- Психологические подстройки (по позе, жестам, голосу, интересам, ценностям и пр.) для создания доверительных отношений с жертвой. Поддержание иллюзии согласия.

- Сбор информации и поиск слабых мест жертвы ...

С.147. Важный шаг в процессе психотерапии – понимание не только самого себя, но и другой стороны... Нельзя попросить и получить у человека то, что у него самого отсутствует. Наши ожидания не всегда совпадают с реальностью. Выход из отношений с таким партнером позволит обратиться к самому себе и решению собственных проблем... Собственная эмоциональная жизнь нарцисса патологична, поэтому он не сможет дать необходимую эмоциональную поддержку близким.

С.164. Нарциссическая свита формирует и поддерживает ложный образ нарцисса, является его ресурсом. Грандиозность и величие нарцисса не может существовать без постоянной поддержки свиты. Нарциссическая свита позволяет привлекать новых жертв в нарциссические сети...

С.179. Амбициозность и отсутствие эмпатии позволяют нарциссам построить... карьеру... Чтобы обеспечить свою эмоциональную саморегуляцию, нарцисс сливается с другим, уничтожая его автономию, независимость, используется лесть, манипуляция, психологическое нападение, шантаж и др. Нарушение этики отношений на работе не останавливает нарцисса, для него допустимы сексуальные отношения на работе, система двойных стандартов, двойственных отношений... **С.180.** При руководителе нарциссического типа часто организации наносится существенный вред...

Глава 3. С.259. Негативный нарциссизм у женщин ...оказывает влияние на все ...параметры супружеского конфликта, как внешние (частота, интенсивность, длительность), так и внутренние (сила конфликта, глубина личностного проникновения для оппонентов, уровень осознания конфликта)... у мужчин проявление негативного нарциссизма в основном связано с внешними параметрами конфликта, такими как частота и длительность. У мужчин среди показателей негативного нарциссизма выражены доминирующие показатели («ожидание особого отношения» и «манипуляции в межличностных отношениях»)... **С.259.** Наиболее представлено проявление негативного нарциссизма супругов обоих полов в конфликтах, которые затрагивают значимые сферы семейных отношений, такие как воспитание детей и психоэмоциональная сфера, с большей частотой это проявляется у жен. **С.260.** Признание уязвимого аспекта нарциссизма у супруга имеет значительные последствия для психоаналитической психотерапии...

С.271. ПТФП (психотерапия, фокусированная на переносе) является эмпирически подтвержденным методом лечения пациентов с ПРЛ и имеет значимые результаты в работе с пациентами с НРЛ или нарциссическими чертами.