

УДК 159.9, 159.9.01, 159.9.016, 159.9.018.3, 159.9.018.5, 159.9.019, 159.9.072  
ББК 88.2  
T46

Тихомирова С. В., Пестов А. Н.

Т46 **Психологическая темпометрия. Субъективные времена в отношениях человека и мира.**  
Издание второе, адаптированное. — М.: Эдитус, 2025. — 536 с.

ISBN 978-5-00217-526-0

УДК 159.9  
ББК 88.2

Все права защищены. Любое использование материалов данной книги  
полностью или частично без разрешения правообладателей запрещается.

ISBN 978-5-00217-526-0

© Тихомирова С. В., Пестов А. Н., 2025  
© Оформление. Издательство «Эдитус», 2025

# Оглавление

Предисловие.....	9
Введение.....	10
<b>Глава 1</b>	
Различение разных ракурсов на субъективное время.....	11
1.1. Субъективные времена.....	11
1.2. Теоретические предпосылки психологической темпометрии.....	11
1.3. Две парадигмы — восприятие и творение.....	12
1.4. Новизна темпометрической парадигмы — продуцирование времени.....	13
<b>Глава 2</b>	
Темпометрия в психике.....	14
2.1. Категория времени — два определения времени.....	14
2.2. Различие времен и инструментов для измерения времен.....	15
2.3. Понятия физики и понятия психологии.....	16
2.4. Возникновение вектора субъективного времени.....	17
2.5. Временная ретроспектива.....	17
2.6. Временная перспектива. Формализация и углубление понятия.....	18
2.7. Четыре параметра временной перспективы в ее динамическом развитии. Изменяющийся тензор временной перспективы. Напряжения и трансформации напряжений.....	19
2.8. Разграничение для трех качественных определенностей. $h/k=1$ , $h/k<1$ и $h/k>1$ .....	22
2.9. Особенность естественной, собственной координатной системы для субъективного времени и ее отличие от декартовой системы.....	23
2.10. Введение адекватного термина — темпометрия.....	23
2.11. Время как экстраполяция.....	25
2.12. Определение субъективного времени.....	25
2.13. Напряжение как свойство субъективного времени.....	26
2.14. Скалярная и векторная теории.....	27
2.15. Коллинеарность субъективных времен.....	28
<b>Глава 3</b>	
Пространство и геометрия, время и темпометрия.	
Метрики пространств и темпометрики времен.....	29
3.1. Геометрия и темпометрия. Геометризация мира и субъективное мероопределение личности во времени жизни. Метрики субъективных пространств и темпометрики субъективных времен.....	29
3.2. В геометрии постоянное число $\pi$ , в темпометрии переменное число $\Psi$ .....	30
3.3. Выведение числа Пси.....	31
3.4. Темпометрика. Определение и демонстрация.....	32

3.5. Метрика и темпика.....	34	6.11. Полезность сравнения с геометрией.....	86																																																		
3.6. Неравномерность шкал в психике.....	35	6.12. Условные частоты .....	87																																																		
3.7. Пояснения к закреплению термина за его содержанием.....	36	6.13. Выпадение из объективного времени.....	88																																																		
3.8. Временная составляющая динамических образов.....	37	6.14. Временные отношения человека с миром.....	90																																																		
3.9. Ценность темпометрии в спорте, торговле и в условиях военных действий на поле боя. Границы темпометрии.....	37	6.15. Концептуальная модель субъективных времен единичного человека.....	91																																																		
3.10. Интенсивности в темпометрии.....	39	6.16. Четыре параметра вектора субъективного времени в матричной записи.....	94																																																		
3.11. Значение темпометрии для экономики. Субъективные времена как предмет социальной психологии.....	40	6.17. Основания, положенные к выводению метода исследования субъективных времен.....	98																																																		
3.12. О чутье темпа в спорте.....	42	6.18. О полезности идеализации.....	101																																																		
3.13. Темпометрия и тайминг. Общее и различия.....	42	6.19. Темпометрия как активность.....	102																																																		
3.14. Цифровые значения временных диапазонов.....	45	6.20. Переживания во временном восприятии.....	102																																																		
3.15. Различаемые временные шкалы.....	46	6.21. Закон заполненного временного отрезка.....	103																																																		
3.16. Характеристические времена.....	47	6.22. Временные субъективные координаты вместо одного физического времени.....	104																																																		
<b>Глава 4</b>		6.23. Выведение из теории метода продуцирования любых равных интервалов.....	108																																																		
<b>Булева алгебра.....</b>	<b>49</b>	6.24. Принцип произвольности масштаба.....	109																																																		
4.1. Булева алгебра, социальная психология и Пушкин.....	49	6.25. Объективное время на палитре субъективных времен.....	112																																																		
4.2. Формализм и формальный уровень человеческого мышления.....	49	6.26. Внимание при отмеривании субъективно равных интервалов.....	113																																																		
4.3. Операциональные определения для заполнения и интерпретации цифр в ячейках матриц.....	51																																																				
4.4. Таблица предельных состояний.....	52																																																				
4.5. Содержательное различие в каталогах.....	55																																																				
<b>Глава 5</b>																																																					
<b>Начальные теоретические рамки и разграничения.....</b>	<b>60</b>																																																				
5.1. Условные квадранты рассмотрения.....	60	<b>Глава 7</b>																																																			
5.2. Субъективное время в условиях определенности и неопределенности.....	61	<b>Методы темпометрии.....</b>	<b>116</b>																																																		
5.3. Манипуляции сознанием через наведение темпа.....	62	5.4. Другие рамки рассмотрения предмета.....	65	7.1. Новации в исследованиях субъективных времен.....	116	<b>Глава 6</b>		7.2. Новизна, оригинальность и приоритетность используемого метода.....	121	<b>Понятия психологической темпометрии. Выведение метода из теории.....</b>	<b>68</b>	7.3. Темпометрические интервальные шкалы психики.....	122	6.1. Важность темы.....	68	7.4. Вопрос об адекватности методов исследования субъективных времен.....	124	6.2. Время как вектор.....	69	7.5. Ограничения метода.....	125	6.3. Метрики времени.....	76	7.6. К реализации адекватного метода продуцирования любых равных интервалов.....	125	6.4. Охват предмета в определении времени.....	78	7.7. Об одном побочном эффекте метода.....	133	6.5. Определение темпа в словарях.....	78	7.8. Об одном важном следствии.....	133	6.6. Единичный интервал.....	80	7.9. Волевые усилия.....	134	6.7. Деформации единичного интервала.....	82			6.8. Ускорение субъективного времени как понятие.....	83			6.9. Правильный равносторонний треугольник и правильный равнодлительный трехинтервальник.....	84	<b>Глава 8</b>		6.10. Неевклидовость временной перспективы.....	85	<b>Субъективное время в лаборатории.....</b>	<b>135</b>
5.4. Другие рамки рассмотрения предмета.....	65	7.1. Новации в исследованиях субъективных времен.....	116																																																		
<b>Глава 6</b>		7.2. Новизна, оригинальность и приоритетность используемого метода.....	121																																																		
<b>Понятия психологической темпометрии. Выведение метода из теории.....</b>	<b>68</b>	7.3. Темпометрические интервальные шкалы психики.....	122																																																		
6.1. Важность темы.....	68	7.4. Вопрос об адекватности методов исследования субъективных времен.....	124																																																		
6.2. Время как вектор.....	69	7.5. Ограничения метода.....	125																																																		
6.3. Метрики времени.....	76	7.6. К реализации адекватного метода продуцирования любых равных интервалов.....	125																																																		
6.4. Охват предмета в определении времени.....	78	7.7. Об одном побочном эффекте метода.....	133																																																		
6.5. Определение темпа в словарях.....	78	7.8. Об одном важном следствии.....	133																																																		
6.6. Единичный интервал.....	80	7.9. Волевые усилия.....	134																																																		
6.7. Деформации единичного интервала.....	82																																																				
6.8. Ускорение субъективного времени как понятие.....	83																																																				
6.9. Правильный равносторонний треугольник и правильный равнодлительный трехинтервальник.....	84	<b>Глава 8</b>																																																			
6.10. Неевклидовость временной перспективы.....	85	<b>Субъективное время в лаборатории.....</b>	<b>135</b>																																																		

<b>Глава 9</b>	
<b>Матричное представление в психологии. Часть 1.....</b>	<b>137</b>
9.1. Математика в психологии.....	137
9.2. Статистические заблуждения.....	139
9.3. Оперирование соотношениями временных величин.....	141
9.4. Будущее в настоящем моменте.....	141
9.5. Выбор параметров.....	144
<b>Глава 10</b>	
<b>Матричное представление в психологии. Часть 2.....</b>	<b>150</b>
10.1. Выбор координатной системы для тензора.....	150

10.2. Особенность естественной координатной системы субъективного времени.....	151	15.3. Кажимость равных длительностей.....	292
10.3. Переход на другой уровень объяснения.....	151	15.4. Метахрональные волны.....	298
10.4. Темпометрический ракурс на примере в работе R. Block and D. Zakay.....	153	15.5. Что в глубине субъективного времени?.....	322
10.5. Вспомогательные развертки компонентов вектора субъективного времени.....	154	15.6. Флуктуации в субъективном времени.....	338
10.6. Формализация посредством матричного представления 4 параметров тензора: $H$ , $K$ , $H^\circ$ , $K^\circ$ .....	160	15.7. Отрицательная обратная связь в субъективном времени.....	350
10.7. Таблица предельных состояний.....	161		
10.8. Наполнение булевых матриц.....	164		
10.9. Темпометрика субъективного времени и метрика семантического пространства в их единстве в записи $H/K$ .....	165		
10.10. К прогностической ценности матричного представления.....	166		
10.11. Формализация семантического пространства (значений и смыслов) и субъективного времени в их единстве.....	169		
10.12. Качественные определенности и мера охвата психических явлений.....	172		
10.13. Текущая диалектика временных определений.....	175		
10.14. На уровне теоретического мышления.....	191		
10.15. О самоприменении установленных психологией законов мышления.....	192		
10.16. Гипотеза о сопряженности трех параметров.....	199		
10.17. Саккады.....	200		
10.18. К визуализации времени.....	201		
10.19. Субъективно — быстрота, объективно — скорость.....	204		
10.20. Прокрастинация.....	210		
<b>Глава 11</b>			
<b>Гипотезы для подтверждения и независимых проверок.....</b>	<b>212</b>		
<b>Глава 12</b>			
<b>О доказательных базах.....</b>	<b>226</b>		
<b>Глава 13</b>			
<b>Качества переживаний и частоты субъективных времен .....</b>	<b>233</b>		
13.1. Множество качественных определеностей переживаний и субъективно оцениваемых быстрых приближений будущих моментов.....	233	1/F Fluctuation on Appearance in Tapping Rhythms.....	417
13.2. Перечень основных эмоций и чувств (Лук А. Н., 1967).....	234	Вопрос о природе дрейфа.	
13.3. Матричное представление субъективных времен.....	237	The Question of Nature Drift-Phenomena of Subjective Times.....	418
<b>Глава 14</b>			
<b>Субъективные времена в музыкальных отражениях.....</b>	<b>239</b>	Длияние эмоций на недооценку временных интервалов.....	419
<b>Глава 15</b>			
<b>Результаты исследований.....</b>	<b>243</b>	Высокая корреляция темпа и напряжения.....	420
15.1. Две методики теппинг-теста.....	243	Сильная квазипотребность ускоряет субъективное время.....	420
15.2. Взаимность скользящих средних в интервалах и паузах при отмеривании субъективно равных длительностей.....	247	Method for Measuring the Rate of Subjective Time.....	421
К дискуссии по субъективному времени.....	253	The Production a Subjective Times via Induction.....	423
		Masashi Yamada and Takashi Tsumura.....	424
		Smoking Abstinence Impairs Time Estimation Accuracy in Cigarette Smokers.....	424
		Phenomena of Katsumi Nagai.....	425
		Phenomena of Guy Madison.....	426
		Takashi Ogawa and Junko Kusano.....	428
		Phenomena of M. Yamada and T. Tsumura	
		Условные частоты субъективного времени.....	429
		Japanese Schizophrenics and Nonschizophrenics.....	430
		Fumiko Matsuda.....	431
<b>Глава 16</b>			
<b>Результаты группового эксперимента.....</b>	<b>354</b>		
16.1. Тема эмоциональных нагрузок в их влиянии на течение субъективных времен.....	354		
16.2. Гендерные различия и общность в субъективных временах.....	364		
16.3. Разнообразие в выборе единиц субъективного времени.....	367		
16.4. Относительная точность субъективного времени.....	369		
16.5. Диалектика тождества и различия в субъективных временах.....	377		
16.6. Сеймоментные частоты субъективных времен.....	383		
16.7. Поиски устойчивых отношений в текущей диалектике временных определений.....	399		
16.8. Конвергенция трендов в субъективном времени.....	406		
16.9. Дивергенция трендов в субъективном времени.....	408		
16.10. Подводный тест.....	410		
16.11. Деформации паттерна интервалов на фоне императивного позыва.....	411		
16.12. Темпометрические особенности виртуальной реальности.....	415		
<b>Глава 17</b>			
<b>Опыт зарубежных исследований субъективного времени.....</b>	<b>417</b>		
1/F Fluctuation on Appearance in Tapping Rhythms.....	417		
Вопрос о природе дрейфа.			
The Question of Nature Drift-Phenomena of Subjective Times.....	418		
Длияние эмоций на недооценку временных интервалов.....	419		
Высокая корреляция темпа и напряжения.....	420		
Сильная квазипотребность ускоряет субъективное время.....	420		
Method for Measuring the Rate of Subjective Time.....	421		
The Production a Subjective Times via Induction.....	423		
Masashi Yamada and Takashi Tsumura.....	424		
Smoking Abstinence Impairs Time Estimation Accuracy in Cigarette Smokers.....	424		
Phenomena of Katsumi Nagai.....	425		
Phenomena of Guy Madison.....	426		
Takashi Ogawa and Junko Kusano.....	428		
Phenomena of M. Yamada and T. Tsumura			
Условные частоты субъективного времени.....	429		
Japanese Schizophrenics and Nonschizophrenics.....	430		
Fumiko Matsuda.....	431		
<b>Глава 18</b>			
<b>Модели субъективного времени.....</b>	<b>432</b>		

Глава 19	
Ваше время.....	461
<b>Приложение.....</b>	<b>464</b>
1. К 125-летию исследований субъективных времен.	
Психология времени: взгляд назад и вперед, Р.А. Hancock, университет центральной фlorиды и Richard A. Block.....	464
2. Влияние когнитивных нагрузок на оценку длительности событий.	
Метааналитическое обозрение. Richard A. Block A., Peter A. Hancock B., Dan Zakay.....	476
3/ Переживание времени: механизмы нервной системы и взаимодействие эмоций, познавательного процесса и их воплощение. Marc Wittmann и Virginie van Wassenhove.....	522
<b>Аннотация.....</b>	<b>534</b>

## Предисловие

---

Природа не спешит открывать свои тайны. Исследователям темы времени в его разных проявлениях приходится работать под раскатистый смех природы над человеческим умом. Чтобы изучать исчезающую основу человеческого бытия — времени, нужны вера в себя, мужество и умственное напряжение. Природа подсмеивается над очередными исследователями: вот еще одни, с надеждой что-то найти после Д. Гильберта, Г. Минковского, А. Фридмана, А. Эйнштейна (которым удалось обрести понимание, что пространство и время сами по себе обречены на превращение в фикции, и лишь некое единение обоих сохраняет объективную реальность), после К. Геделя, усомнившегося в существовании объективного времени и полагавшего, что время субъективно и оно — иллюзия.

Некоторые положения повторяются в книге с небольшими изменениями. Возможны разные отношения к повторам, но авторы полагают, что такая избыточность текста помогает лучше донести для читателей важные детали. (об этом кстати упоминает А. Моль (Социодинамика культуры, 1967). В новом ракурсе на субъективное время избыточность сообщения научному сообществу, коим является настоящая книга, даже необходима и полезна по соображениям удобства для читателя. В процессе такого изложения предмет постоянно поворачивается к читателю каждый раз другой своей стороной, в нем выявляются все новые свойства. Это результаты применения известного метода исследования — анализа через синтез (С.Л. Рубинштейн).