

ББК 88.3
П84

*Издание осуществлено при финансовой поддержке Российского
гуманитарного научного фонда (РГНФ) проект № 01-06-16002д*

Прохоров А.О.

П84 Семантические пространства психических состояний. –
Дубна: Феникс+, 2002 – 280 с.

ISBN 5-9279-0026-7

В предлагаемой книге представлены результаты исследования взаимоотношений психологических категорий «психическое состояние» и «сознание», проведенных в контексте изучения психосемантики состояний. В исследованиях выявлены общие характеристики семантических пространств психических состояний, динамические особенности, закономерности влияния психических процессов и психологических свойств на семантические пространства состояний, семантические особенности регуляции состояний и др.

Книга предназначена психологам, а также всем тем, кто интересуется проблемами психических состояний и ментальности субъекта.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 5-9279-0023-2

© Прохоров А.О., 2002

© ООО «Феникс+», оформление, 2002

2.1. Семантические пространства психических состояний в зависимости от уровня психической активности (неравновесные состояния).

В проведенных нами ранее исследованиях [141] рассматривался феномен неравновесных (неустойчивых) состояний: проявления, динамические показатели, взаимоотношения с психическими процессами и свойствами, структурно-функциональная организация и др. Было установлено, что неравновесные психические состояния - это категория состояний, выделенная на основании изменения энергетической составляющей психической активности субъекта и их уровневых характеристик. В данной работе изучались особенности семантических пространств неравновесных состояний. Нами предполагалось, что качественные особенности неравновесных состояний найдут отражение в психосемантике состояния: в величине «насыщенности» семантического пространства лексическими составляющими, в большей или меньшей представленности тех или иных психологических составляющих в семантических слоях, в специфике этих слоев и ядерных образований и др.

Основным экспериментальным приемом являлся – **ассоциативный**. Его достоинство в том, что испытуемые работают со значением в «режиме употребления», что позволяет выделять и некоторые неосознаваемые компоненты значения. В экспериментах в качестве слов-стимулов (значений) нами были взяты ряд неравновесных психических состояний: 1) положительные психические состояния высокого уровня психической активности (высокий уровень энергетической составляющей) - радость, восторг, влюбленность; счастье, вдохновение, удивление; 2) отрицательные состояния высокого уровня психической активности - злость/ злоба, гнев, возмущение, страх, отчаяние, ужас, ярость, горе; 3) относительно равновесные состояния - спокойствие, замешательство, жалость; 4) состояния низкого уровня психической активности (низкий уровень энергетической составляющей) - беспомощность, тоска, лень, униженность, безысходность, одиночество, депрессия, печаль, бессилие, оскорбленность.

Первая часть исследований состояла в изучении синонимов и антонимов, входящих в семантическое пространство неравновесных состояний. Согласно инструкции испытуемым было предложено в свободных ассоциациях подобрать

синонимы и антонимы (парадигматические ассоциации) к словам-стимулам (значениям состояний). В этом эксперименте участвовало 87 чел.

Вторая часть исследования состояла в описании состояний (направленный ассоциативный эксперимент) со стороны проявлений психических процессов, физиологических реакций, поведения, переживаний и т.д., проводимых по определенной схеме в форме синтагматических ассоциаций). Цель первого исследования состояла в изучении ассоциативных полей состояний, целью второго являлось изучение психологических составляющих и их представленности (выраженности) в семантических пространствах неравновесных состояниях.

Поскольку характер ассоциаций зависит от возрастных, половых, образовательных и профессиональных и др. особенностей, исследования проводились среди представителей разных социальных групп. В эксперименте участвовали 38 студентов факультета иностранных языков (3-5 курс), 25 учащихся техникумов в возрасте 16-17 лет (15 юношей и 12 девушек), а также 38 служащих различных вузов, возраст от 30 – до 60 лет, имеющих высшее техническое и гуманитарное образование. Общее число испытуемых – 101 чел.

Результаты исследований. Не касаясь феноменологической картины, связанной с семантическими пространствами отдельных состояний, рассмотрим ряд обобщенных характеристик.

В исследованиях было установлено, что семантическое поле каждого состояния имеет ядро, т.е. значение наиболее близкое или удаленное (в случае антонимов) от значения-стимула. Одни состояния имеют четко выраженное семантическое ядро и далеко отстоящие от него периферийные значения, ядра же других практически не отличаются по уровню плотности от периферийных значений (как правило, это касается полей антонимов). Семантическое поле каждого состояния состоит из нескольких поясов, уровень плотности значений которых постепенно понижается от центра к краю семантического пространства.

Семантические поля положительно и отрицательно окрашенных неравновесных состояний имеют общую структуру: состояния всех групп характеризуются наличием выраженного ядра семантического поля

синонимов и антонимов. Для семантических пространств состояний высокого уровня психической активности, независимо от их модальности, характерна высокая насыщенность семантических ядер синонимов, а также высокая плотность околядерных поясов. Плотность ядер синонимичных состояний низкого уровня психической активности несколько ниже, что соответствует более низкому уровню соотнесенности ядер этих состояний с состояниями - стимулами. Семантические поля состояний высокого уровня психической активности (высокий энергетический уровень) отличаются наличием большего количества семантических поясов, чем поля состояний низкого энергетического уровня. Семантическим полям антонимов состояний низкого энергетического уровня характерен также более низкий уровень соответствия состояниям-стимулам (уровень плотности центральных их значений практически не отличается от уровня периферийных значений синонимов).

Установлено, что посредством синонимов и антонимов как противоположных полюсов значения (состояния-стимула) осуществляется взаимодействие между состояниями одного и того же энергетического уровня. Синонимы и антонимы являются как бы «переходными звеньями» между семантическими полями разных состояний одного и того же энергетического уровня, «включая» их друг в друга. Например, радость является «ключевым» синонимом между состояниями счастья и восторга, а состояние страха связано в семантическом пространстве с состояниями гнева и отчаяния через бессилие. Ряд синонимов обеспечивает связь только между двумя – тремя состояниями, другие же входят в семантические пространства практически всех состояний одного энергетического уровня (например, тоска входит в семантические пространства состояний низкого энергетического уровня: горя, униженности, безысходности, одиночества, депрессии, печали, бессилия).

Интересные зависимости обнаружены в случае анализа антонимов значений – стимулов. Как правило, антонимы состояний высокого уровня психической активности имеют более низкий энергетический потенциал, а антонимы состояний низкого энергетического уровня – более высокий.

Антонимы связывают состояния одного и того же энергетического уровня на более низком или высоком уровне (высокого уровня – на низком, низкого – на высоком). Например, антоним страха (состояние высокого уровня психической активности) - спокойствие (средний уровень энергетики) связывает страх с гневом, отчаянием, ужасом, яростью, а радость (высокий уровень психической активности) – антоним горя (состояния низкого уровня энергетики) связывает его с униженностью, одиночеством, тоской, депрессией, печалью. То есть, синонимы соединяют состояния одного уровня энергетики, а антонимы связывают одноуровневые состояния на другом энергетическом уровне, более высоком или низком. По-видимому, в первом случае обеспечивается динамика перехода от состояния к состоянию в рамках одного уровня психической активности, во втором, - переход к состояниям иного энергетического уровня, например, в ходе саморегуляции.

Анализ количественных показателей семантических пространств синонимов и антонимов (количество «свободных ассоциаций») обнаружил следующую зависимость: число синонимов и антонимов состояний высокого уровня психической активности (независимо, положительные они или отрицательные) меньше числа синонимов и антонимов группы состояний низкого энергетического уровня. Наибольшее число ассоциаций для всей группы испытуемых присущи состояниям тоски, депрессии, печали (состояния низкого уровня энергетики), а также состоянию страха (высокий уровень энергетики). В группе состояний высокого энергетического уровня наименьшее число ассоциаций характерны для состояния отчаяния, а в группе состояний низкого энергетического уровня для одиночества и бессилия. Эта, на первый взгляд, парадоксальная зависимость, связанная с уменьшением числа ассоциаций, характерных для состояний высокого энергетического уровня, объясняется, как нам представляется, тем, что переживание высокоинтенсивных состояний, «напряженность» энергетической составляющей деформирует, «сжимает» семантическое пространство, что не происходит в случае актуализации состояний низкого энергетического уровня.

Этот факт ранее был обнаружен в исследованиях В.Ф.Петренко [116] при изучении влияния сильных эмоций на семантическое пространство. Можно также предполагать, что эти различия обусловлены изменениями характеристик психологических составляющих при переходе от состояний высокого энергетического уровня к состояниям низкой энергетики.

Для изучения этого вопроса был проведен *второй эксперимент*, в котором, как нами отмечалось выше, были «заданы» направления ассоциаций. Как следует из этого эксперимента неравновесные состояния разного энергетического уровня отличаются между собой величиной представленности психологических показателей, (высказанные ассоциации идентифицировались соответственно психологических понятий) в семантических пространствах состояний. Наибольшая величина психологических составляющих в семантических пространствах характерна для состояний высокого энергетического уровня (868 лексических единиц – все испытуемые), для равновесных состояний – 821, а для состояний низкого энергетического уровня – 763. То есть, ограничения, вводимые направленностью ассоциаций, приводят к изменению семантической картины состояний по сравнению со свободным ассоциированием, – число оперантов увеличивается в состояниях высокого энергетического уровня и снижается при переживании состояний низкого уровня энергетики. Другими словами, энергетический потенциал состояния оказывает двойное влияние: в случае свободного ассоциирования семантическое пространство шире при переживании состояний низкого энергетического уровня, в случае же «заданного», при состояниях высокого уровня энергетики, оно сужается. Возможно, что в последнем случае проявляется волевой контроль деятельности.

Сравнительный анализ представленности психологических составляющих показывает, что наибольшее число показателей в семантическом пространстве состояний высокого уровня энергетики, по сравнению с состояниями низкого энергетического уровня, имеют

характеристики воображения, мышления, физиологической реактивности, переживаний и невербальных ассоциаций. В тоже время секторы показателей воображения, памяти, речи семантического пространства равновесных состояний шире, по сравнению, с неравновесными.

Дистрибуция основной массы слов-реакций по шкале положительное-отрицательное значение напрямую зависит от знака значения состояния. У положительных состояний высокого уровня психической активности - основная масса слов-реакций, находится в положительной части секторов, у отрицательных состояний высокого энергетического уровня - в отрицательной, у отрицательных состояний низкой энергетики - также в отрицательной. Это же касается и равновесных состояний.

Все состояния влияют двояко на протекание психических процессов, вызывая как их улучшение, так и ухудшение. Так, состояния высокой энергетики (положительные) нередко связываются испытуемыми с ухудшением работы психических процессов, отрицательные - с обычностью процессов, ясностью, последовательностью мышления и речи, в состояниях низкой энергетики отмечается обычность или ухудшение психических процессов, дистрибуция слов в данном секторе в группе равновесных состояний зависит от знака состояния, хотя чаще ассоциируется с обычностью.

Обнаружена высокая идентичность семантических пространств у мужчин и женщин в группе относительно равновесных и неравновесных состояний низкого энергетического уровня. Они однотипны по знаку и близки по смыслу. Семантические пространства неравновесных состояний высокой энергетики отличаются у мужчин и женщин наличием различных значений и их распределением по секторам.

Таким образом, семантические пространства неравновесных психических состояний отражают уровневые характеристики энергетической составляющей состояний: величину, состав, насыщенность слоев, выраженность психологических составляющих, знак и др. Выявлены

выраженные различия между семантическими слоями состояний высокого, среднего и низкого уровня психической активности, где для состояний каждого уровня характерны собственные специфические семантические картины.