

НАВИГАТОР

для хороших родителей: спрашивайте – отвечаем!



**Методические рекомендации
для неравнодушных родителей**

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет
им. Л. Н. Толстого»

**НАВИГАТОР
ДЛЯ ХОРОШИХ РОДИТЕЛЕЙ:
СПРАШИВАЙТЕ – ОТВЕЧАЕМ!**

*Методические рекомендации
для равнодушных родителей*

Тула
Тульский полиграфист 1
2023

ББК 74.9
УДК 159.922.7
Н15

Рецензент – кандидат философских наук,
директор психологического центра «Развитие» (г. Тула)
Л. Н. Тронина

Навигатор для хороших родителей: спрашивайте –
Н15 отвечаем! : метод. рекомендации для равнодушных
родителей / сост. Н. А. Степанова, К. С. Шалагинова. –
Тула : Тульский полиграфист 1, 2023. – 266 с.

ISBN 978-5-907806-02-3

В методических рекомендациях «Навигатор для хороших родителей: спрашивайте – отвечаем!» собраны ответы на самые распространенные вопросы родителей: от рождения ребенка и принятия родительской позиции до выбора профессии.

Материал пособия удобно структурирован в соответствии с возрастом ребёнка, помогает родителям узнать об особенностях развития ребенка от рождения до школы, специфику школьного возраста, как вести себя с подростком и что делать, когда ребенок оказывается на пороге взрослой жизни. Большое внимание уделяется проблемам развития и воспитания особого ребенка в семье. Отдельная глава посвящена вопросам материнства.

ББК 74.9

*Издание подготовлено в рамках выполнения
государственного задания на оказание государственных услуг
(выполнение работ) № 073-00030-23-01 ПР на 2023 год
(код работы 850000Ф.99.1.БН66АА00000) «Оказание услуг психолого-
педагогической, методической и консультационной помощи
родителям (законным представителям) детей,
а также гражданам, желающим принять на воспитание
в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей,
в рамках федерального проекта “Современная школа”
национального проекта “Образование”».*

ISBN 978-5-907806-02-3

© Составители Н. А. Степанова,
К. С. Шалагинова, 2023
© ТГПУ им. Л. Н. Толстого, 2023

Содержание

Введение	4
Глава 1. Мама – самая трудная профессия на свете	6
Глава 2. Ребенок от рождения до школы.....	21
Глава 3. Ребенок становится школьником	88
Глава 4. Как вести себя с подростком.....	133
Глава 5. На пороге взрослой жизни	190
Глава 6. Особый ребенок в семье.....	211

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые родители!

Вашему вниманию представляется пособие, в котором отражен опыт работы Центра психолого-педагогической, методической и консультационной помощи, созданного в рамках проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».

Основная цель нашей работы повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, обучение и просвещение родительского сообщества по вопросам построения гармоничных семейных отношений, профилактики детских психологических травм, профилактики трудного поведения детей и их подготовки к самостоятельной взрослой жизни.

За 1,5 года работы консультанты Центра оказали более 80 тысяч услуг, провели десятки просветительских мероприятий, ответили на тысячи вопросов родителей.

В данном пособии приведены ответы на самые распространенные вопросы родителей: от рождения ребенка и принятия родительской позиции до выбора университета. Материал пособия удобно структурирован в зависимости от возраста ребёнка: родителям ребенка от рождения до школы; ребенок становится школьником; как вести себя с подростком; на пороге взрослой жизни; особый ребенок в семье. Отдельная глава посвящена вопросам материнства.

Авторы пособия собрали все полезные материалы, призванные дать ответы на вопросы об индивидуальных и возрастных особенностях развития ребенка; развитии,

обучении и воспитании детей с ОВЗ и инвалидностью; отношениях между родителями и детьми; проблемах освоения ребенком образовательных программ, профилактики проблем социализации и профориентации детей и подростков и др.

Содержание рекомендаций составили ответы психологов-консультантов на запросы родителей, которые поступили в Центр психолого-педагогической, методической и консультационной помощи, созданного на базе ТГПУ имени Л. Н. Толстого в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» с целью оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

Выражаем благодарность специалистам-консультантам Центра, которые предоставили материалы: Н. С. Бобровниковой, Ю. М. Васиной, Т. В. Слюсарской, Н. А. Пешковой, А. А. Кацера, О. И. Кокоревой, И. С. Маргшиной, О. А. Асмаловской, С. Г. Лещенко, Ю. А. Селезневой, С. А. Филипповой, Е. В. Панферовой, К. Ю. Брешковской, А. Б. Ванькову, Е. В. Декиной, С. В. Пазухиной, Э. В. Шелиспанской, Т. И. Куликовой, Н. С. Ежковой, Н. И. Прониной, Н. А. Хвалиной, Ю. В. Харлановой, А. А. Яковлевой, Е. И. Туревской.