**Учебно – тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Темы | Количество занятий |
| мотивационно - коммуникативный блок | личностно-волевой блок |  |
| 1 | Сказки для школьной адаптации | Концентрация и переключение внимания | 5 |
| 2 | Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды | Произвольная регуляция двигательной активности и поведения (игры с правилами) | 6 |
| 3 | Сказки о здоровье, в том числе психическом | Произвольная регуляция мышечного напряжения/расслабления  | 22 |
| Типы дыхания и произвольная регуляция дыхания |
| 4 | Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям | Закрепление освоенных приемов релаксации и контроль | 5 |
| 5 | Сказки о школьных конфликтах | Самопознание, социальный интеллект | 2332 |
| Преодоление деструктивных эмоций |
| Навыки взаимодействия |
| Творчество общения |
| 6 | Круглый стол для родителей «До школы только год», «На пороге к школе» | 2 |
| Всего занятий:  |  - с детьми | 30 |
|  - с родителями | 2 |