

## **Учебное пособие «Позитивная динамическая психотерапия» в 2-х томах.**

*Слабинский В.Ю.*

### **Том 1. ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ**

#### **Введение**

1. Глава История и Методологические вопросы психотерапии
  - 1.1. Определение
  - 1.2. Основные понятия и классификация методов психотерапии
  - 1.3. История психотерапии
  - 1.4. Транскультуральный подход в психотерапии. Особенности российских специалистов
  - 1.5. Образ человека в современной психотерапии
  - 1.6. Салютогенез, психологические защиты и копинг-механизмы
  - 1.7. Мета-навыки психотерапевта
2. Глава Личностная безопасность психотерапевта
  - 2.1. Синдром личностной деформации
  - 2.2. Этические рекомендации
3. Глава Метод позитивной динамической психотерапии
  - 3.1. Описание метода
  - 3.2. Пример интеграции техник в психотерапии
4. Глава Методы психологической диагностики
  - 4.1. Определение
  - 4.2. Клинический метод исследования
  - 4.3. Экспериментально-психологический метод исследования
  - 4.4. Статистическая обработка полученных результатов
  - 4.4. Примеры заключений по данным экспериментально-психологического обследования
5. Глава Организационные и нормативно-правовые аспекты психотерапии

### **Том 2. СЕМЕЙНАЯ ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

#### **Введение**

1. Глава Позитивная динамическая психотерапия
  - 1.1. Определение и классификация методов психотерапии
  - 1.2. Позитивная динамическая психотерапия: определение и основные положения
  - 1.3. Теория личности: энергетическая составляющая
  - 1.4. Теория личности: модель гармонии
  - 1.5. Теория личности: модель идентификации
  - 1.6. Теория личности: модель характера
  - 1.7. Теория конфликта в позитивной динамической психотерапии
  - 1.8. Принципы и стратегия позитивной динамической психотерапии
2. Глава Психология семьи и семейная психотерапия

- 2.1. Определение семьи. Теория развития института семьи
  - 2.2. История и основные понятия семейной психотерапии
  - 2.3. Анализ структуры семьи
  - 2.4. Расширенная семья
  - 2.5. Традиционная или патриархальная семья
  - 2.6. Нуклеарная семья
  - 2.7. Неполная семья
  - 2.8. Функциональное сожительство
  - 2.9. Семейные обязательства
  - 2.10. Динамика семьи
  - 2.11. Пятишаговая стратегия семейной психотерапии
  - 2.12. Стадия дистанцирования
  - 2.13. Стадия инвентаризации
  - 2.14. Стадия ситуативного ободрения
  - 2.15. Стадия вербализации
  - 2.16. Стадия расширения целей
  - 2.17. Использование историй в психотерапии
  - 2.18. Клинические методы диагностики. Первое интервью в семейной психотерапии
  - 2.19. Психологический компонент гестационной доминанты
- 
3. Глава Методика детско-родительской психотерапии и самопомощи «Древо характера»
  - 3.1. Занятие 1. Что такое «Древо характера»?
  - 3.2. Занятие 2. «Аккуратный апельсин»
  - 3.3. Занятие 3. «Вежливые вишенки»
  - 3.4. Занятие 4. «Лампочки любви»
  - 3.5. Занятие 5. «Доверчивый дождик»
  - 3.6. Занятие 6. «Чистоплотные чечевички»
  - 3.7. Занятие 7. «Правдивый перчик»
  - 3.8. Занятие 8. «Щедрый щавель»
  - 3.9. Занятие 9. «Скромная слива»
  - 3.10. Занятие 10. «Уверенный урюк»
  - 3.11. Занятие 11. «Справедливое солнце»
  - 3.12. Занятие 12. «Ответственный огурец»
  - 3.13. Занятие 13. «Совершенный соловей»
  - 3.14. Занятие 14. «Внимательный виноград»
  - 3.15. Занятие 15. «Тактичный тюльпан»
  - 3.16. Занятие 16. «Терпеливая тыква»
  - 3.17. Занятие 17. «Уважаемый укроп»
  - 3.18. Занятие 18. «Благодарная белочка»
  - 3.19. Занятие 19. «Энтузиаст эдельвейс»
  - 3.20. Занятие 20. «Дружелюбная дыня»
  - 3.21. Занятие 21. «Надежная незабудка»
  - 3.22. Занятие 22. «Дисциплинированный дикобраз»
  - 3.23. Занятие 23. «Целеустремленный кабачок цукини»
  - 3.24. Занятие 24. «Творческий томат»
  - 3.25. Занятие 25. «Честный чеснок»

- 3.26. Занятие 26. «Добрый дятел»
- 3.27. Занятие 27. «Мужественный муравей»
- 3.28. Занятие 28. «Гибкая гусеница»
- 3.29. Занятие 29. «Заботливая земляника»
- 3.30. Занятие 30. «Сильное характером семечко»
- 3.31. Занятие 31. «Умеренная улитка»
- 3.32. Занятие 32. «Отзывчивая омега»
- 3.33. Занятие 33. «Верный вьюнок»
- 3.34. Занятие 34. «Послушный попугай»
- 3.35. Занятие 35. «Милосердный миндаль»
- 3.36. Занятие 36. «Преданный петух»
- 3.37. Занятие 37. Тема: «Человек, честь имеющий».
- 3.38. В ожидании Деда Мороза с добрыми папиными глазами

#### 4. Глава Позитивная психодрама (групповая позитивная динамическая психотерапия)

#### 5. Глава Психодиагностика и авторские методики В.Ю. Слабинского

- 5.1. Определение и общие понятия психодиагностики
- 5.2. Тест БАК-конфликт
- 5.3. Проективный тест отношений
- 5.4. Рисуночный субтест «Дом»
- 5.5. Рисуночный субтест «Дерево»
- 5.6. Рисуночный субтест «Человек»
- 5.7. Проективный тест «Герб семьи»
- 5.8. Проективный тест «Базовые расстановки»
- 5.9. Тест «Актуальный жизненный стиль»

#### 6. Глава Транскультуральный подход. Ведическая психотерапия

- 6.1. Аюрведа и психотерапия
- 6.2. Тантра
- 6.3. Пранаяма
- 6.4. Йога
- 6.5. Использование мудра-йоги в психотерапии
- 6.6. Упражнения для психотерапевтической работы с детьми