

Статья Н.В. Ининой «ХРИСТИАНСКАЯ И СВЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ – ТОЧКИ СООТНЕСЕНИЯ», помещенная в журнале «Вестник христианской психологии» (№1 – 2023 г).

Последнее время мы все живем на сломе эпох и времен. Происходят такие события, которые еще 10 лет назад просто невозможно было себе представить. Современный человек буквально перестал чувствовать привычные социальные и нравственные опоры, поскольку они совсем не субъективно, а вполне объективно ушли у него из-под ног, не фигурально, а фактически. И в результате он *повис* между небом и землей. Все био- социо- культурные аспекты, через которые светская психология определяет личность, вполне достаточные еще вчера, когда человек мог контролировать и конструировать свою жизнь, сегодня перестали восприниматься достаточными. Потому сейчас человеческая личность остро нуждается в иных опорах, более адекватных этому «новому» времени и «новому» пространству.

И эту нужду, этот поиск и отражает современная светская психология, быстро, можно даже сказать, стремительно развернувшаяся в сторону духовных аспектов человеческого бытия, которыми вот уже более 30 лет занимается христианская психология. Сейчас любому профессиональному психологу очевиден тот факт, что современный человек, вовлеченный в водоворот социальных катастроф, оказался на развилке путей. С одной стороны, он может регрессировать, то есть выбирать более примитивные, более жесткие, эгоцентричные способы выживания, его суждения могут стать (и к сожалению, становятся) более категоричными, черно-белыми, весь сложный многозначный антиномичный мир может схлопнуться для него в примитивную схему, что с неизбежностью ведет к потере человечности, к расчеловечиванию. Потому любой ответственный психолог, и светский, и христианский, будет бороться

XXV Национальный конкурс "Золотая Психея" по итогам 2023 года.

Материалы к проекту «Вестник христианской психологии» (создание ежегодного научного журнала)

<https://psy.su/psyche/projects/3067/>

против этого расчеловечивания, используя весь свой профессиональный и личный арсенал средств. И здесь светская и христианская психология решают общую задачу – уберечь человека от деградации. Другой путь исходит из того, что кризис может и должен подтолкнуть человека к трансценденции, к выходу за привычные рамки адаптивных форм существования. Но тут мы спотыкаемся о вопрос «Куда?». Куда выйти? Куда зовет современная светская психология, рожденная позитивной наукой, опирающаяся более века на материалистический способ описания мира, долгое время использующая «принцип исключения трансцендентного»?

Собственно, светская психология и не ставит вопроса – куда? Главное – откуда! Даже в такой катастрофической ситуации испытаний, привычка видеть мир лишь в антропоцентрической системе координат, пока никуда не уходит. Потому так явно виден человек с его кризисами, аномалиями и вызовами, но так мутно и невнятно выглядит то пространство, в которое ему, человеку, предлагают выйти. То оно трактуется как общечеловеческие ценности, то как вселенная, да к тому же еще и «личная», то как коллективное бессознательное, то как трансвитальность и т.д. и т.п. И все эти разнообразные, разноплановые эпитеты объединяются понятием «духовности». Даже секулярному сознанию становится сегодня очевидна мысль, высказанная более века назад великим русским философом Николаем Бердяевым: «Человек, предоставленный самому себе, оставленный с самим собой и своим «человеческим» бессилён и немощен. Ему не открывается истина, не раскрывается смысл бытия».

Однако, представления о духовном пространстве в современной светской психологии настолько редуцировались, что превратились в очередной психологический инструмент, играющий служебную роль. Между тем, это пространство, если опираться на теоцентрическую модель, оказывается первичным по отношению к миру материальному (в начале было слово, логос), и именно в нем открываются глубинные смыслы и опоры бытия. Именно здесь,

XXV Национальный конкурс "Золотая Психея" по итогам 2023 года.

Материалы к проекту «Вестник христианской психологии» (создание ежегодного научного журнала)

<https://psy.su/psyche/projects/3067/>

в отношении к духовному измерению, в понимании этого измерения и пролегает основное противоречие, водораздел между светской и христианской психологией. Надеюсь, здесь же находится и главный ресурс будущей встречи, ресурс воссоединения, поскольку любая психология в идеале призвана помочь человеку в борьбе как с внешним, так и с внутренним злом.

Признаем, что секулярная психология оказалась весьма эффективна в периоды поступательного горизонтального движения, когда речь идет о формировании, адаптации, развитии и так далее. Но, когда происходят катастрофические изменения, и «нижние» базовые психические опоры перестают работать, светской психологии нечего предложить, поскольку ее «верхние» опоры являются лишь конструктами, проектами, субъективными интеллектуальными построениями, в результате в буквальном смысле не «держат» человека, поскольку не переживаются им как реальные, объективно существующие.

Здесь и может помочь христианская психология, призванная воссоздать разорванную связь между человеком и метафизической реальностью его духовного бытия. С одной стороны, христианская психология, как и светская, развернута к психике человека, оттого столь ценны для нее научные и практические знания, добытые светской психологией. Но при этом она открыта и в сторону духовного измерения, которое воспринимает вслед за христианской антропологией как главную и абсолютную реальность. Личности нет, если нет ничего выше нее, - говорили все великие религиозные философы (Кьеркегор, Бердяев, Франк и др.). Именно об этой живой и объективной реальности свидетельствует христианская психология, выстраивая весь корпус своих практических методов и методик, призванных помочь не только психике, но и человеческой душе восстановить живую связь с духовной реальностью.