

Психотерапевтическая антропология. Архетипические образы в работе с ПТСР: терапевтические возможности «Позитивной куклотерапии»

Актуальность. Последние годы характеризуются необычайными событиями мирового масштаба – пандемия Covid-19, специальная военная операция по демилитаризации и денацификации на Украине, мировой экономический и политический кризис. Как следствие, отмечается рост посттравматических расстройств у населения в ситуации исчезновения границ между очагом катастрофы и зоной безопасности, что формирует базовое недоверие к миру и восприятие окружающего через призму VUCA-мира (Bennis W., Nanus B., 1987).

Описанная ситуация требует создания новых практических инструментов терапии посттравматического расстройства, сочетающих особенности и преимущества клинической и экзистенциальной психотерапии. Новые методики должны давать возможность персонализации терапии в духе модели «*mobilis in mobili*: личности в эпоху перемен» (Асмолов А.Г., 2021).

В своем докладе на конференции, посвященной 50-летию ИП РАН, академик Д. В. Ушаков в качестве одной из важнейших задач современной психологии назвал преодоление феномена «фасеточного знания» и формирование новой макропсихологии, опирающейся на новые модели целостного человека. На этой же конференции прозвучал призыв вернуться к дискуссии 1872 года о путях развития российской психологии между психологом Константином Дмитриевичем Кавелиным (1818-1885) и физиологом Иваном Михайловичем Сеченовым (1829-1905).

Автор книги «Задачи психологии» К. Д. Кавелин предлагал интегрировать в психологию историко-этнографический материал – огромный фактологический материал о характере, умственных способностях, семейных отношениях, верованиях и особенностях поведения народов Российской империи, накопленный в архиве Русского Географического Общества.

И. М. Сеченов видел будущее психологии исключительно в развитии рефлексологии. Научное сообщество того времени поддержало программу Сеченова. Однако уже в начале XX века наметился пересмотр позиций: В. М. Бехтерев, В. Ф. Чиж, И. А. Сикорский опубликовали работы на стыке этнографии и психологии. В те же годы начал формироваться проект русских символистов в области глубинной психологии, часть идей которого была заимствована Фрейдом и Юнгом для своих психоаналитических конструкций. К сожалению, трагические события первой половины XX века прервали этот процесс.

Новизна. Нам видится, что переосмысление позиций Кавелина и Сеченова в духе нового синтеза знания, накопленного в области нейронаук и этнографии, является одним из перспективных трендов развития наук о человеке. Данное видение подкрепляется фактом антропологического поворота в практической психологии, о котором пишет академик А. Г. Асмолов (2021): «Парадокс нашего времени – это парадокс массового запроса на индивидуальность, и, что бы ни происходило, именно массовый запрос на индивидуальность определяет всплеск интереса к обсуждениям персонализации, антропологического поворота...». При этом значимо, что в эпоху антропологического поворота в психологии и доказательной психотерапии, особенно важным выглядит высказывание Б. Д. Карвасарского: «Психотерапевтическая техника должна базироваться на прочной концептуальной основе – только в этом случае она будет «осмысленной» т.е.

эффективной. В противном случае «техника» превращается в красивую блестящую «штучку» от какого-то неведомого механизма, найденную туземцем, который не зная её предназначения вешает себе на шею в качестве украшения».

Результаты. Полный цикл научно-исследовательского проекта включает в себя не только разработку новой теории, но и в обязательном порядке создание на базе этой новой теории практических инструментов. Примером психотерапевтических методик, разработанных таким образом является созданная в 2022 году В. Ю. Слабинским и Н. М. Воищевой методика «Позитивная куклотерапия ПТСР при помощи архетипического образа птицы Гамаюн». Презентация методики состоялась 4 июля 2022 года на международном летнем интенсиве по методу позитивной динамической психотерапии «Психотерапия Белых ночей». Обучающий вебинар по методике для психологов состоялся 20 ноября 2022 года в Институте практической психологии «Иматон».

Этапы проекта

1. Этап. Концепция патогенеза ПТСР (1997 – 2022)

В 1997 году Владимиром Юрьевичем Слабинским была предложена авторская концепция патогенеза ПТСР, в которой решающая роль отводится нарушению циркадных ритмов как проявлению рассинхронизации интегрирующей деятельности неспецифических структур мозга. Впервые основная идея данной концепции была представлена автором на «круглом столе», посвященном проблеме времени в психологии и философии (модератор – профессор, доктор психологических наук Ю. К. Стрелков) для преподавателей кафедры психофизиологии и психологии труда в особых условиях и кафедры философской антропологии Морского государственного университета им. Адм. Г. И. Невельского.

Авторская концепция патогенеза ПТСР В. Ю. Слабинского опубликована в учебнике **Психиатрия войн и катастроф** / под ред. **В. К. Шамрея**. – СПб.: СпецЛит, 2015. – 431 с., и ряде научных статей:

1. Слабинский В.Ю. К вопросу патогенеза нервно-психических расстройств, возникающих у пострадавших от катастрофы. / В. Ю. Слабинский, И. Г. Ульянов // Социальные, правовые, медицинские аспекты психиатрии, наркологии, психотерапии. Материалы докладов Международной научно-практической конференции 1-3 июля 1997 г. – Владивосток-Томск: ТНЦ СО РАМН, 1997. – С. 348-350.
2. Слабинский В.Ю. Вина как трансцендирование в текст. / В. Ю. Слабинский // Философия, Психология, Теология вины / под ред. В. А. Сакутина. – Владивосток: ДВГМА, 1998. – С. 41- 52.
3. Слабинский В. Ю. Специфика восприятия пространственно-временного континуума профессионалами / В. В. Калита, В. Ю. Слабинский, О. А. Истомина // Вестник Гуманитарного института. – Владивосток: ДВГМА. 2000. – Вып. 1. – С. 42-43.
4. Слабинский В. Ю. Методика комплексного описания пространственно-временного континуума «Хронотоп» / В. В. Калита, В. Ю. Слабинский, О. А. Истомина // 2-ая Российская конференция по экологической психологии: Тезисы. (Москва, 12 – 14 апреля 2000 г.). – М.: Экопсицентр РОСС, 2000. – С. 301-302.
5. Слабинский В. Ю. Применение методики «Хронотоп» для комплексной оценки пространственно-временного континуума / О. А. Истомина, В. В. Калита,

- В. Ю. Слабинский // Молодежь и научно-технический прогресс: Материалы региональной научной конференции – Владивосток: ДВГТУ, 2000. – С. 186-190.
6. Слабинский В. Ю. Особенности ПТСР у военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях. / В. Ю. Слабинский. // М.: Positum. – 2004 – № 4 – С. 57-63.
 7. Слабинский В. Ю. О дезадаптивных реакциях у военнослужащих, принимавших участие в локальных конфликтах. / В. Ю. Слабинский, З. В. Лютик // Психиатрические аспекты общемедицинской практики. – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2005. – С. 297-298.
 8. Слабинский В. Ю. К вопросу о возникновении дезадаптивных реакций у военнослужащих, принимавших участие в локальных конфликтах. / В. Ю. Слабинский, З. В. Лютик // 14 съезд психиатров России: материалы съезда, (15-18.11. 2005 г.). – М., 2005. – С. 172.
 9. Слабинский В. Ю. К вопросу диагностики ПТСР у военнослужащих, принимавших участие в контртеррористической операции в Чеченской республике. / В. Ю. Слабинский // Психотерапия в системе медицинских наук в период становления доказательной медицины» – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2006. – С. 98-99.
 10. Слабинский В. Ю. К вопросу о роли нарушений циркадных ритмов в патогенезе реактивных расстройств. / В. Ю. Слабинский // Теория и практика современного психологического консультирования» – Курск: РОСИ, 2006. – С. 69-71.
 11. Slabinsky V. To the question on the role of disorder of circadian rhythms in pathogenesis of PTSD. / V. Slabinsky, S Podsadniy // Материалы Региональный конгресс Всемирной Психиатрической Ассоциации «Традиции и инновации в психиатрии». – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2010 – С. 196.
 12. Слабинский В. Ю. К вопросу патогенеза ПТСР / В. Ю. Слабинский, С. А. Подсадный // Неврозы в современном мире. Новые концепции и подходы к терапии: сборник тезисов докладов научно-практической конференции с международным участием (3-4 февраля 2011 // под редакцией И. Г. Незнанова, Б. Д. Карвасарского). – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2011 – С. 200-201.

2. Этап. Психотерапия ПТСР (1995 – 2022)

В 1995 году Владимир Юрьевич Слабинский принял участие, как организатор и руководитель бригады экстренной психотерапевтической помощи, в оказании помощи пострадавшим от землетрясения в г. Нефтегорске Сахалинской области. Данный опыт представлен в кандидатской диссертации В.Ю. Слабинского «Реактивные расстройства у пострадавших от землетрясения и их психотерапия (по материалам землетрясения в Нефтегорске)» (2002). С 1996 по 2006 год работал психиатром в Территориальном центре Медицины катастроф и неотложных состояний Владивостока, руководил отделом «Психотерапии катастроф» Дальневосточного филиала НИИ Психического здоровья ТНЦ СО РАМН. Позже работа была продолжена в Петербургской школе психотерапии и психологии отношений, а накопленный опыт стал базисом метода позитивной динамической психотерапии.

Основные публикации:

1. Слабинский В. Ю. Психотерапия пострадавших от землетрясения в 1995 году в Нефтегорске. / В. Ю. Слабинский // Медико-биологические и социально-психологические проблемы в чрезвычайных ситуациях. – 2017. – №1. – С. 40-53.

2. Слабинский В.Ю. Позитивная динамическая психотерапия комбатантов. / В. Ю. Слабинский / Актуальные проблемы военной педагогики и психологии в системе военных образовательных организаций: труды межведомственной научно-практической конференции (14-15 ноября 2019 г.). Санкт-Петербург: Из-во ФГКВООУ ВО, 2019, 412 стр. Секретно (п.п. 209, 716). Инв. номер 46838. – С. 210-217.
3. Слабинский В. Ю. Позитивная динамическая психотерапия – метод, развивающий традиции Петербургской школы психотерапии / В. Ю Слабинский // Българско списание по психология. – Брой 1-4 – 2018. – С. 403-428.
4. Слабинский В. Ю. Психотерапия. Учебник для вузов. Стандарт третьего поколения. / В. Ю. Слабинский – СПб.: Питер, 2020. – 608 с.
5. Слабинский В. Ю. Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий и членов их семей. / В. Ю. Слабинский, И. Г. Ульянов, З. В. Лютик, А. В. Макаров // Современные аспекты терапии и профилактики нервно-психических расстройств. Сборник материалов международной научно-практической конференции, посвященной памяти проф. Л.П. Яцкова (Владивосток, 19-20 сентября 2002г.) /Под науч. ред. В.Я. Семке и С.Н. Мосолова. – Владивосток: Дальнаука, 2003. – С 119.
6. Слабинский В. Ю. Об опыте проведения программы «Светлый Круг» по психологической поддержке и профориентации безработных граждан из числа военнослужащих участвовавших в боевых действиях и членов их семей в Приморском Крае. / В. Ю. Слабинский // Вестник Института Психологии, Педагогики и Социальной работы ДВГУ. – 2003 – № 1. – С. 93-102.
7. Слабинский В. Ю. Психотерапия посттравматического стрессового расстройства, осложненного приемом алкоголя. / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, А. Е. Шарт // Вестник психотерапии. – 2017. – 64 (69). – С. 106-114.
8. Слабинский В. Ю. Психотерапия реактивных расстройств в Петрограде в 1900-1926 гг. / В. Ю. Слабинский // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2016. – № 8. (138). – С. 273-278.
9. Слабинский В. Ю. Отечественная психотерапия во время Великой Отечественной войны (1941-1945) / В. Ю. Слабинский // Вестник психотерапии. – 2015. – 55 (60). – С. 7-23.
10. Слабинский В. Ю. Современные подходы к психотерапии посттравматического расстройства. / В. Ю. Слабинский // Медико-биологические и социально-психологические проблемы в чрезвычайных ситуациях. – 2012. – № 1. – С. 89- 97.
11. Слабинский В. Ю. Патоморфоз реактивных расстройств у пострадавших от катастроф. / В. Ю. Слабинский // Вестник психотерапии. – 2006. – 15(20). – С. 79- 92.
12. Слабинский В. Ю. Краткосрочная групповая психотерапия вдов и матерей военнослужащих, погибших в ходе контртеррористической операции в Чеченской республике. / В. Ю. Слабинский, З. В. Лютик // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. – 2005. – №3. – С.20-25.
13. Слабинский В. Ю. Опыт разработки и применения позитивной динамической психотерапии комбатантов: к 20-летию начала контртеррористической операции в Чеченской Республике / В. Ю. Слабинский // Актуальные проблемы военной педагогики и психологии в системе военных образовательных организаций: Материалы межведомственной научно-практической конференции, 14-15 ноября

- 2019 года, Санкт-Петербург / Под общей ред. А.В. Топорова, ВАМТО – СПб.: ООО «Р-КОПИ», 2019. – С. 458-466.
14. Слабинский В. Ю. Семейное консультирование и семейная психотерапия: дефиниция понятий, основные школы и перспективные тенденции развития. / В. Ю. Слабинский // Психология и жизнь: актуальные проблемы кризисной психологии: материалы IV Международной конференции (16-17 мая 2019 года, Институт психологии БГПУ им. М. Танка, Минск, Беларусь). – Минск: БГПУ, 2019. – С. 192-197
 15. Слабинский В. Ю. Рождение психотерапевтического метода: к 125-летию В. Н. Мясищева / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2018. – Т. 10, № 5(52) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 19.01.2020).
 16. Слабинский В. Ю. К вопросу предпосылок появления патогенетической психотерапии В. Н. Мясищева / В. Ю. Слабинский, С. А. Подсадный // Ананьевские чтения – 2016: Психология: вчера, сегодня, завтра: материалы международной научной конференции, 25–29 октября 2016 г., в 2 т. Том 1. /отв. ред. А.В. Шабольтас, Н.В. Гришина, С.В. Медников, Д.Н. Волков – СПб.: ИД «ФАРМиндекс», 2016. – Т. 1. – С. 33-34.
 17. Слабинский В. Ю. Позитивная динамическая психотерапия: анализ сновидений в русле психологии отношений В.Н. Мясищева / В. Ю. Слабинский // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2016. – N 6(41) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 19.01.2020).

3. Этап. Изучение темпоральных факторов совладающего поведения (2009 – 2022)

Основные материалы обобщены в кандидатской диссертации Н. М. **Воищевой** «Индивидуально-психологические особенности совладающего поведения в профессиональной деятельности экологов» (2018).

Основные публикации:

1. Слабинский В. Ю. Психологические особенности реактивного, активного и проактивного типов совладающего поведения: уровневый подход / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Н. Г. Незнанов, Г. С. Никифоров, И. Г. Ульянов // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2019. – т. 10. № 3. – С 539-545.
2. Слабинский В. Ю. Оценка эффективности тренинга проактивного поведения и индивидуальной психотерапии у лиц с разной степенью профессионального выгорания / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Н. Г. Незнанов, Г. С. Никифоров, И. Г. Ульянов, О. А. Харьковская // Экология человека. – 2019. – № 11. – С. 28-34.
3. Слабинский В.Ю. Профессиональное выгорание и восприятие времени при посттравматическом стрессовом расстройстве / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Е. И. Чехлатый, С. А. Подсадный // Экология человека. – 2018. – № 2. – С. 45-50.
4. Слабинский В.Ю. Оценка эффективности «Тренинга проактивного поведения» при формировании приверженности врача профилактической работе / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, А.А. Кабиева, М.О. Левадняя // Вестник РУДН. Серия: психология и педагогика, 2021. – Т.18. – № 4 – С. 893–914.

5. Слабинский В. Ю. К вопросу подготовки специалистов (психологов, пожарных, сотрудников внутренних дел, военнослужащих, экологов) для оказания психологической помощи пострадавшим от чрезвычайных ситуаций. / В. А. Щеголев, В. Ю. Слабинский // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур – 2014. – № 3 (25). – С. 258-264. – (ДСП).
6. Слабинский В. Ю. Индивидуально-психологические характеристики профессионального выгорания в свете психологии отношений В.Н. Мясищева / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 9. (115). – С. 207-215.
7. Слабинский В. Ю. Профессиональное выгорание у пожарных (по данным зарубежных исследований, 2006-2012 гг.) / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, В. И. Евдокимов // Медико-биологические и социально-психологические проблемы в чрезвычайных ситуациях. – 2013. – № 1. – С. 87-93.
8. Слабинский В. Ю. Профессиональное выгорание у специалистов, оказывающих помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. / В. Ю. Слабинский, В. И. Евдокимов, Б. Н. Ушаков // Вестник психотерапии. – 2012. – 41 (46). – С. 109-116.
9. Слабинский В. Ю. Оценка профессиональных стрессоров и проактивного копинг-поведения на профессиональное выгорание экологов. / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Медико-биологические и социально-психологические проблемы в чрезвычайных ситуациях. – 2012. – № 4. – С. 103- 107.
10. Слабинский В. Ю. Влияние условий труда водителей территориального центра медицины катастроф на их самовосприятие и психоэмоциональное состояние. / Н. А. Чаткина, А. П. Партин, В. Ю. Слабинский // Дальневосточный медицинский журнал. – 2000. – № 52. – С. 106-108.
11. Слабинский В.Ю. Применение метода позитивной психотерапии в консультативной работе с сотрудниками территориального центра медицины катастроф. / Н. А. Чаткина, В. Ю. Слабинский, А. П. Партин, И. Г. Ульянов // Дальневосточный медицинский журнал. – 2000. - №52. – С. 104-106.
12. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М. Тренинг проактивного поведения как инструмент адаптации практикующих психологов к работе в режиме самоизоляции / Глава в монографии Психология труда, организации и управления в условиях цифровой трансформации общества. / ИПРАН, СПбГУ, Тверь, 2021. С. 331-342.
13. Слабинский В.Ю. Совладающее поведение и профессиональное выгорание: уровневый подход / Н.М. Воищева, В.Ю. Слабинский // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2020. – Т. 12, № 5(64) [Элек-тронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).
14. Слабинский В. Ю. К вопросу концепции проактивности / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2016. – N 1(36) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 19.01.2020).
15. Слабинский В. Ю. Восприятие времени в контексте профессионального выгорания. / Н. М. Воищева, В. Ю. Слабинский, С. Е. Сайфутдинова // Восприятие времени в контексте профессионального выгорания // Актуальные

проблемы практической психологии / Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Тверь: ТФ МГЭИ, 2015. – С. 62-66.

16. Слабинский В. Ю. Проактивность как смыслоцентрированное свойство личности. / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Когнитивная психология: методология и практика. Коллективная монография. Под науч. ред. В. М. Аллаhverдова, Н. В. Дмитриевой, О. В. Заширинской, С. Н. Костроминой, Т. В. Черниговской, Ю. Е. Шелепина. – СПб.: ВВМ, 2015. – С. 161-170.

4. Этап. Психотерапевтическая антропология: привнесение историко-этнографического материала в психотерапию и психологическое консультирование (2011 – 2022).

В 2011 году с целью привнесения историко-этнографического материала в психотерапию, психологию и педагогику была создана научная комиссия «Экология человека и психология безопасности» Русского Географического Общества (председатель – В. Ю. Слабинский, научный секретарь Н. М. Воищева).

Основные публикации:

1. Слабинский В. Ю. Арт-терапевтическая методика «Позитивная куклотерапия»: методическое руководство. / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева – СПб.: ИМАТОН, 2015. – 136 с.
2. Слабинский В. Ю. Концепция живой красоты И. А. Ефремова как базис психологии отношений. / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Сборник материалов межрегиональных научно-практических конференций / сост. Н. П. Давыдова – СПб.: Лема, 2014. – С. 70-76.
3. Слабинский В. Ю. Фольклорно-психологическая методика позитивная куклотерапия / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева // Актуальные проблемы практической психологии / Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. - Тверь: ТФ МГЭИ, 2014. – С. 85-89.
4. Slabinsky V. Positive Dynamic Psychotherapy: existential aspects. / V. Slabinsky, N. Voishcheva, A/ Shart // Applied Psychology and Psychotherapy 2015. – № 1 (1). – URL: <http://applied.world-psychotherapy.com/article.php?post=471> (01.07.2015).
5. Слабинский В. Ю. Характер ребенка. Диагностика, формирование, методы коррекции. / В. Ю. Слабинский. – СПб.: Наука и Техника, 2012. – 320 с.
6. Слабинский В. Ю. Семейная позитивная динамическая психотерапия. / В. Ю. Слабинский – СПб.: Наука и Техника, 2009. – 464 с.