



«Психотерапевтическая антропология. Архетипические образы в работе с ПТСР: терапевтические возможности «Позитивной куклотерапии»

Слабинский Владимир Юрьевич

кандидат медицинских наук,

Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений»;

Президент Международной Ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия»;

Вице-президент СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»;

Вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ;

Председатель научной комиссии Экология человека и психология безопасности Русского Географического Общества

Воищева Надежда Михайловна

кандидат психологических наук,

Мастер-тренер и супервизор в методе позитивной динамической психотерапии;

Соавтор методики «Позитивная куклотерапия»

Проректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений»;

Вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия»;

Научный секретарь комиссии Экология человека и психология безопасности Русского Географического Общества



УЧЕБНИК
ДЛЯ ВУЗОВ

ПИТЕР®

СТАНДАРТ ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ



Владимир Слабинский

Психотерапия

- Методология психотерапии ■
- История психотерапии ■
- Медицинская психотерапия ■
- Психологическая психотерапия ■
- Этика в психотерапии ■
- Научные исследования в психотерапии ■

**РЕКОМЕНДОВАНО В КАЧЕСТВЕ УЧЕБНИКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ/СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**



МКБ-11, БЛОК L1-6B4

Расстройства, непосредственно связанные со стрессом

С 1 января 2022 года все страны-члены ВОЗ реализуют переход на диагностические критерии МКБ-11. Министерство здравоохранения Российской Федерации планирует осуществить внедрение МКБ-11 в нашей стране в четыре этапа.

Первым станет официальный перевод англоязычной версии на русский язык: сначала технический, потом адаптированный с учетом рекомендаций профессиональных медицинских сообществ.

На втором этапе будет приводиться в соответствие нормативно-справочная информация.

Третий этап заключается в унификации статистической документации.

На четвертом, заключительном этапе, будет осуществляться обучение специалистов для использования новой классификации в клинической практике.

В настоящее время в качестве технического перевода используется перевод, выполненный старшим научным сотрудником Научно-образовательного центра Психиатрической клинической больницы № 1 им. Н. А. Алексеева – М. А. Кулыгиной (2021).



МКБ-11, БЛОК L1-6B4

Расстройства, непосредственно связанные со стрессом

6B40 Посттравматическое стрессовое расстройство

6B41 Осложненное посттравматическое стрессовое расстройство

6B42 Затяжная патологическая реакция горя

6B43 Расстройство адаптации

6B44 Реактивное расстройство привязанности

6B45 Расстройство социализации по расторможенному типу

6B4Y Другие уточненные расстройства, непосредственно связанные со стрессом

6B4Z Расстройства, непосредственно связанные со стрессом, неуточненные



МКБ-11, БЛОК L1-6B4

Расстройства, непосредственно связанные со стрессом

Расстройства, непосредственно связанные со стрессом (*используемая формулировка означает особую связь расстройств данной группы со стрессором, определяющую нарушения, выходящие за грань нормального реагирования, что соответствует критериям Карла Ясперса – прим. В. С.*), имеют прямое отношение к воздействию стрессогенного или травмирующего события, или серии таких событий, или переживанию травматичного опыта. Для каждого расстройства этой группы наличие установленного стрессора является обязательным, но недостаточным причинным фактором. Хотя и не у всех лиц, подвергшихся воздействию стрессора, разовьется патологическое состояние, расстройства, объединенные в данном разделе, не возникают без воздействия стрессора. Стрессогенные события для некоторых расстройств из этой группы не выходят за рамки обычных жизненных ситуаций (напр., развод, социально-экономические проблемы, тяжелая утрата). Для возникновения других расстройств требуется воздействие стрессора чрезвычайно угрожающего или ужасающего характера (т. е., заведомо травмирующее происшествие). Все расстройства этого раздела отличает то, что симптомы по своему происхождению, проявлениям и продолжительности, а также связанные с ними нарушения функционирования, возникают только в ответ на стрессовые события.

Исключается:

- Выгорание (QD85)
- Острая стрессовая реакция (QE84) – Острая стрессовая реакция как доклинический психологически понятный ответ на стрессовое событие в МКБ-11 кодируется в главе 24 «Факторы, влияющие на состояние здоровья или контакт с медицинскими службами».



ПТСР в МКБ-11

Комплексное ПТСР – это расстройство, которое может развиваться после контакта с событием или серией событий чрезвычайно угрожающего или ужасающего характера, чаще всего длительных или повторяющихся событий, из которых побег является трудным или невозможным (например, пытка, рабство, **кампании геноцида**, длительное насилие в семье, повторное детское сексуальное или физическое насилие). Расстройство характеризуется основными симптомами ПТСР; то есть все диагностические требования к ПТСР были удовлетворены в какой-то момент в течение расстройства.

Комплексное ПТСР:

- 1) проблемы в аффективной сфере (эмоциональная лабильность, алекситимия, **диссоциативное расстройство**);
- 2) проблемы в сфере представлений о самом себе (**вина и самоуничтожение**);
- 3) нарушения социального функционирования (**трудности в установлении и поддержании близких отношений**).



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Анализ отечественной и зарубежной научной литературы показал, что отсутствует общепризнанное описание патогенеза посттравматических стрессовых расстройств.

В 1997 году Владимиром Юрьевичем Слабинским была предложена авторская концепция патогенеза ПТСР, в которой решающая роль отводится нарушению циркадных ритмов* как проявлению рассинхронизации интегрирующей деятельности неспецифических структур мозга.

* **Циркадные ритмы** (от лат. *circa* «около, кругом» + *dies* «день») — циклические колебания интенсивности различных биологических процессов, связанные со сменой дня и ночи. Период циркадных ритмов обычно близок к 24 часам. Несмотря на связь с внешними стимулами, циркадные ритмы имеют эндогенное происхождение, представляя, таким образом, биологические часы организма. Самым известным циркадным ритмом является ритм сон-бодрствование.



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

- 1. Слабинский В.Ю. К вопросу патогенеза нервно-психических расстройств, возникающих у пострадавших от катастрофы / В. Ю. Слабинский, И. Г. Ульянов // Социальные, правовые, медицинские аспекты психиатрии, наркологии, психотерапии. Материалы докладов Международной научно-практической конференции 1-3 июля 1997 г. – Владивосток-Томск: ТНЦ СО РАМН, 1997. – С. 348-350.**
- 2. Слабинский В.Ю. Вина как трансцендирование в текст / В. Ю. Слабинский // Философия, Психология, Теология вины / под ред. В. А. Сакутина. – Владивосток: ДВГМА, 1998. – С. 41- 52.**
- 3. Слабинский В. Ю. Специфика восприятия пространственно-временного континуума профессионалами / В. В. Калита, В. Ю. Слабинский, О. А. Истомина // Вестник Гуманитарного института. – Владивосток: ДВГМА. 2000. – Вып. 1. – С. 42-43.**
- 4. Слабинский В. Ю. Методика комплексного описания пространственно-временного континуума «Хронотоп» / В. В. Калита, В. Ю. Слабинский, О. А. Истомина // 2-ая Российская конференция по экологической психологии: Тезисы. (Москва, 12 – 14 апреля 2000 г.). – М.: Экопсицентр РОСС, 2000. – С. 301-302.**
- 5. Слабинский В. Ю. Применение методики «Хронотоп» для комплексной оценки пространственно-временного континуума / О. А. Истомина, В. В. Калита, В. Ю. Слабинский // Молодежь и научно-технический прогресс: Материалы региональной научной конференции – Владивосток: ДВГТУ, 2000. – С. 186-190.**



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

- 6. Слабинский В. Ю.** Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий и членов их семей / В. Ю. Слабинский, И. Г. Ульянов, З. В. Лютик, А. В. Макаров // Современные аспекты терапии и профилактики нервно-психических расстройств. Сборник материалов международной научно-практической конференции, посвященной памяти проф. Л.П. Яцкова (Владивосток, 19-20 сентября 2002г.) /Под науч. ред. В.Я. Семке и С.Н. Мосолова. – Владивосток: Дальнаука, 2003. – С 119.
- 7. Слабинский В. Ю.** Об опыте проведения программы «Светлый Круг» по психологической поддержки и профориентации безработных граждан из числа военнослужащих участвовавших в боевых действиях и членов их семей в Приморском Крае / В. Ю. Слабинский // Вестник Института Психологии, Педагогики и Социальной работы ДВГУ. – 2003 – № 1. – С. 93-102
- 8. Слабинский В. Ю.** Особенности ПТСР у военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях. / В. Ю. Слабинский // М.: Positum. – 2004 – № 4 – С. 57-63.
- 9. Слабинский В. Ю.** О дезадаптивных реакциях у военнослужащих, принимавших участие в локальных конфликтах / В. Ю. Слабинский, З. В. Лютик // Психиатрические аспекты общемедицинской практики. – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2005. – С. 297-298.
- 10. Слабинский В. Ю.** К вопросу о возникновении дезадаптивных реакций у военнослужащих, принимавших участие в локальных конфликтах / В. Ю. Слабинский, З. В. Лютик // 14 съезд психиатров России: материалы съезда, (15-18.11. 2005 г.). – М., 2005. – С. 172.



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

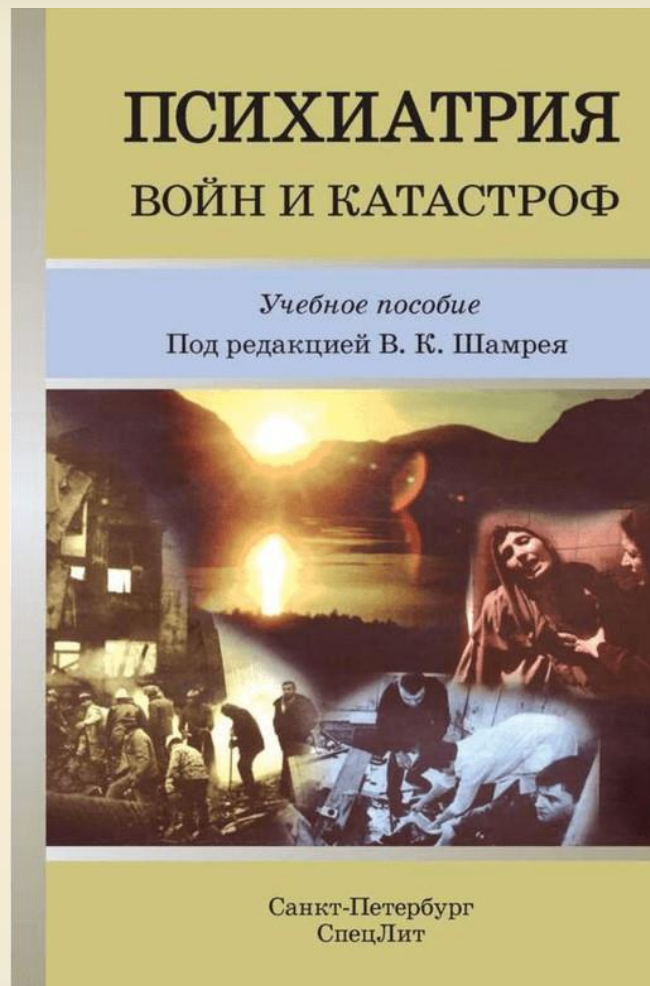
11. **Слабинский В. Ю.** К вопросу диагностики ПТСР у военнослужащих принимавших участие в контртеррористической операции в Чеченской республике / В. Ю. Слабинский // Психотерапия в системе медицинских наук в период становления доказательной медицины» – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2006. – С. 98-99.
12. **Слабинский В. Ю.** К вопросу о роли нарушений циркадных ритмов в патогенезе реактивных расстройств / В. Ю. Слабинский // Теория и практика современного психологического консультирования» – Курск: РОСИ, 2006. – С. 69-71.
13. **Slabinsky V.** To the question on the role of disorder of circadian rhythms in pathogenesis of PTSD / V. Slabinsky, S Podsadniy // Материалы Региональный конгресс Всемирной Психиатрической Ассоциации «Традиции и инновации в психиатрии». – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2010 – С. 196.
14. **Слабинский В. Ю.** К вопросу патогенеза ПТСР / В. Ю. Слабинский, С. А. Подсадный // Неврозы в современном мире. Новые концепции и подходы к терапии: сборник тезисов докладов научно-практической конференции с международным участием (3-4 февраля 2011 // под редакцией И. Г. Незнанова, Б. Д. Карвасарского). – СПб.: СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2011 – С. 200-201.
15. **Slabinsky V.** Positive Dynamic Psychotherapy: existential aspects / V. Slabinsky, N. Voishcheva, A. Shart // Applied Psychology and Psychotherapy – 2015. – № 1 (1). – URL: <http://applied.world-psychotherapy.com/article.php?post=471> (01.07.2015).



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

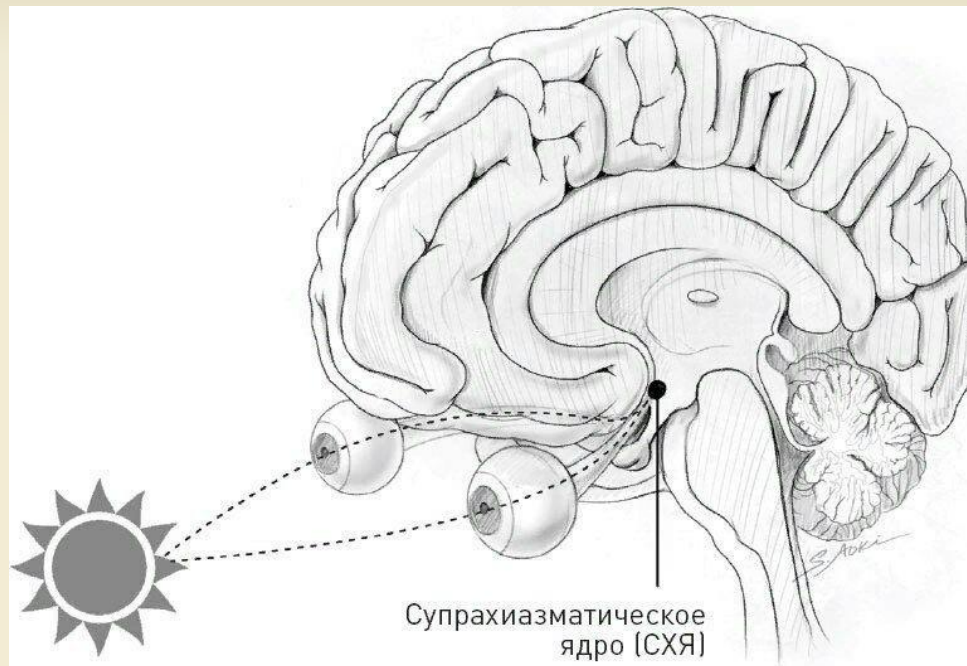
16. **Слабинский В. Ю.** Психотерапия посттравматического стрессового расстройства, осложненного приемом алкоголя / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, А. Е. Шарт // Вестник психотерапии. – 2017. – 64 (69). – С. 106-114.
17. **Слабинский В. Ю.** Психотерапия пострадавших от землетрясения в 1995 году в Нефтегорске / В. Ю. Слабинский // Медико-биологические и социально-психологические проблемы в чрезвычайных ситуациях. – 2017. – №1. – С. 40-53.
18. **Слабинский В.Ю.** Позитивная динамическая психотерапия комбатантов / В. Ю. Слабинский / Актуальные проблемы военной педагогики и психологии в системе военных образовательных организаций: труды межведомственной научно-практической конференции (14-15 ноября 2019 г.). Санкт-Петербург: Из-во ФГКВОУ ВО, 2019, 412 стр. Секретно (п.п. 209, 716). Инв. номер 46838. – С. 210-217.
19. **Слабинский В. Ю.** Психологические особенности реактивного, активного и проактивного типов совладающего поведения: уровневый подход / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Н. Г. Незнанов, Г. С. Никифоров, И. Г. Ульянов // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2019. – т. 10. № 3. – С 539-545.
20. **Слабинский В.Ю.** Профессиональное выгорание и восприятие времени при посттравматическом стрессовом расстройстве / В. Ю. Слабинский, Н. М. Воищева, Е. И. Чехлатый, С. А. Подсадный // Экология человека. – 2018. – № 2. – С. 45-50.

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



Заведующий кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии профессор,
доктор медицинских наук профессор **Шамрей Владислав Казимирович (2015)**

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



Водителем циркадного ритма мозга служит супрахиазматическое ядро гипоталамуса. Известно, что с возрастом функции супрахиазматического ядра как главного водителя ритма организма ухудшаются как для индивидуальных нейронов, так и на уровне всей системы нейронов, что приводит к нарушению сна. Информация о времени суток поступает в супрахиазматическое ядро непосредственно от сетчатки в шейный отдел спинного мозга, откуда обратно в головной мозг и достигают эпифиза, где и происходит синтез гормона сна – мелатонина. Другой важнейшей функцией мелатонина является **антиоксидантная активность**, играющая решающую роль в **защите клеток организма от окислительного стресса**.



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

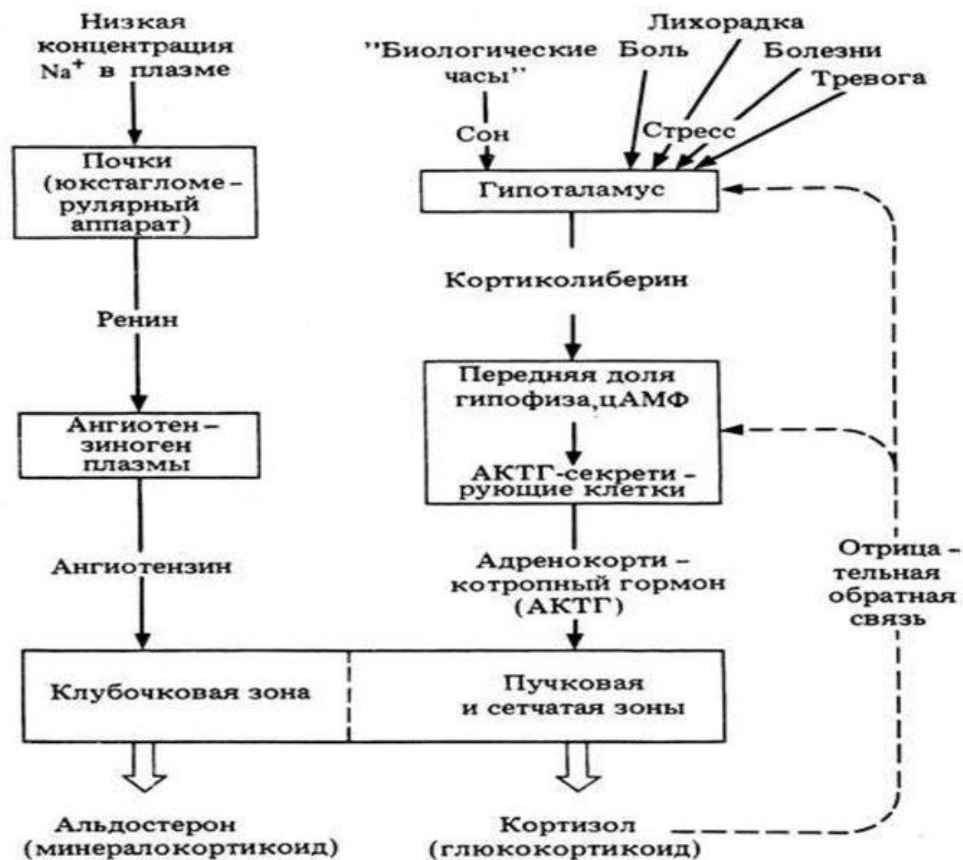
В литературе, посвященной нейрогуморальным механизмам развития ПТСР показано, что в физиологии стрессовой реакции решающее значение принадлежит эндокринной (Селье Г., 1979) и, в особенности, гипофизарно-надпочечниковой системе (Arnsten A. F. T., Raskind M. A. et al., 2015).

Отмечается тесная связь между развитием стресса и активностью вегетативной нервной системы (Бехтерева Н. П., 1970). Активация гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы приводит к физиологическому выбросу в кровь большого количества глюкокортикоидных гормонов. Гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая система функционирует по принципу обратной связи, и поэтому высокий уровень глюкокортикоидов ингибирует секрецию адренокортикотропного гормона (АКТГ) в гипофизе, что, в свою очередь, приводит к снижению концентрации глюкокортикоидов в крови.

Функционирование гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы опосредуется минералокортикоидными и глюкокортикоидными рецепторами.

Депрессия как реакция на стресс может быть связана с прогрессирующей атрофией гиппокампа, обусловленной нейротоксичностью глюкокортикоидов (Meltzer H. Y., 1999).

Гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая система





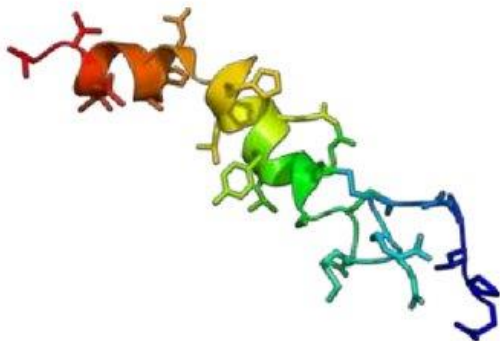
Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Большое значение придается изучению стресс-гормонов – кортизола и его производных в патогенезе реактивных депрессий (Корнетов Н. А., 1993). Выявлено повышение уровня общего кортизола и 17-оксикето-стероидов в плазме, в спинномозговой жидкости, в суточной моче больных депрессией, снижение уровня тиреотропного гормона и, как следствие, снижение функционального состояния щитовидной железы у больных депрессивными расстройствами.

Не менее важная роль в нейрохимическом механизме патогенеза депрессий отводится бета-эндорфину и другим нейропептидам. Кроме того, известно, что **нарушение продукции нейропептида орексина в гипоталамусе приводит к приступам засыпания при нарколепсии или реакции «замри» (freeze) на стресс.**

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Орексин



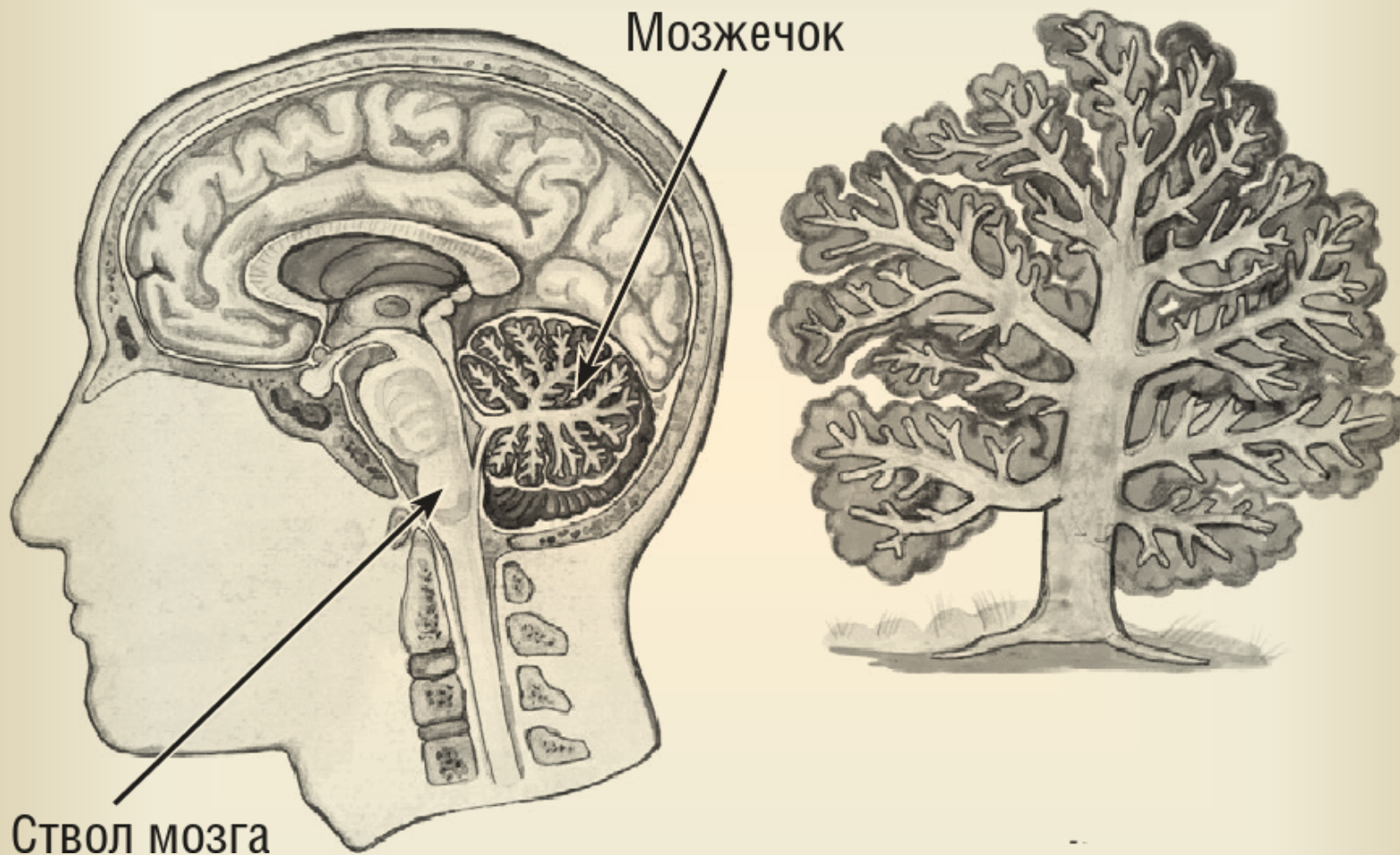
- **Орексин** (гипокретин) – нейромедиатор, вырабатывающийся в гипоталамусе.
- Нервный узел, производящий орексин играет роль регулятора этой системы. Он возбуждает все центры бодрствования, не подавляя при этом центр сна



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Изучаются нейробиологические корреляты с акцентом на ведущую роль **мозжечка** в развитии ПТСР (Carletto S., Borsato T., 2017). Долгое время считалось, что мозжечок отвечает только за координацию движений. Однако исследования, проведенные в XXI веке, показали, что **мозжечок также играет ключевую роль при многих двигательных, когнитивных и эмоциональных процессах, включая регулирование эмоций, тормозящее импульсивное влияние на принятие решений**. Кроме того, доказано влияние мозжечка на внимание и рабочую память, что предопределяет его роль в процессах неконтролируемого обучения.

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



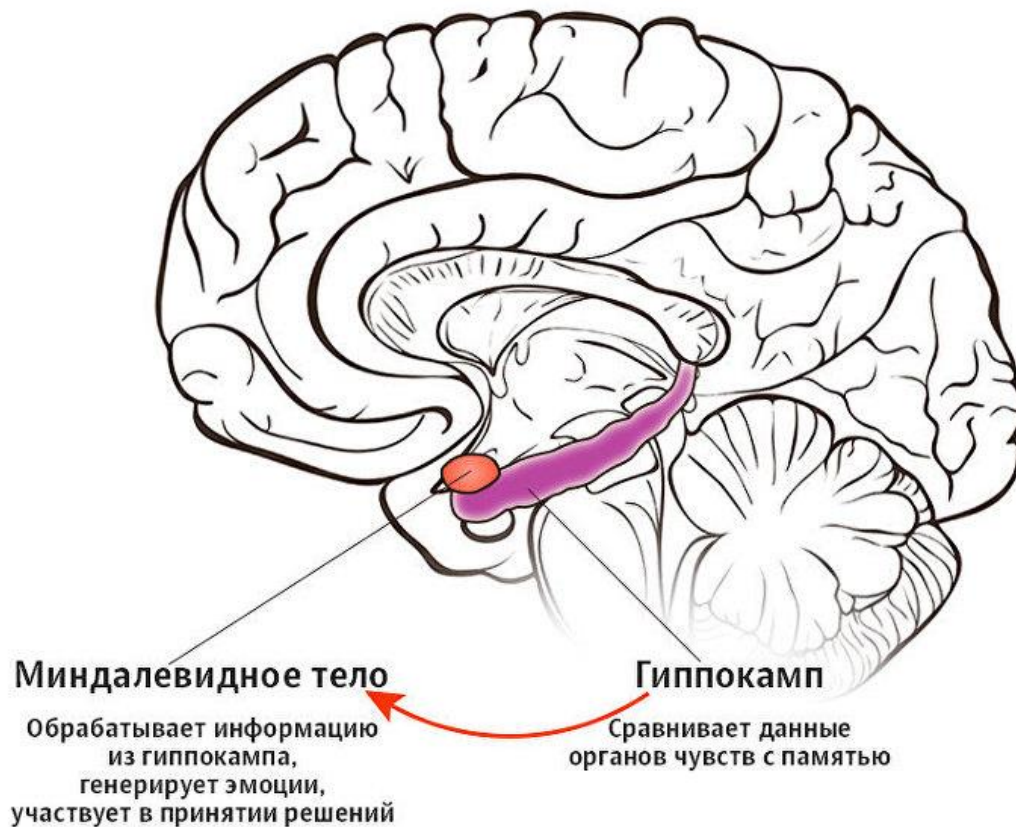


Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Результаты исследований с использованием магниторезонансной томографии для оценки объема гиппокампа при хроническом ПТСР показывают, что у этих больных размеры левого и правого гиппокампов были достоверно меньше, чем у здоровых лиц. Также отмечалось увеличение содержания спинномозговой жидкости в субарахноидальном пространстве. Полученные данные подтверждают, что глюкокортикоидные рецепторы играют важную роль в развитии долгосрочной памяти, а минералокортикоидные рецепторы регулируют поведенческие реакции в новых условиях и реакции организма на стрессовые воздействия.

Для адаптации к стрессу необходима согласованная работа как гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, так и гиппокампа.

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



Для адаптации к стрессу необходима согласованная работа как гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, так и гиппокампа.



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

С учетом того, что гиппокамп принадлежит к одной из наиболее старых систем мозга — лимбической, одной из его функций является перевод кратковременной памяти в долговременную. Последние эксперименты показали, что решающую роль в запоминании играет функция кодирования окружающего пространства. Предполагается, что память о прошлых событиях существует в виде трехмерной пространственной модели. Важно, что элементы пространственной модели находятся в динамической связи. Привнесение новой информации может изменить взаимоотношения между двумя или более элементами, что неизбежно приводит к переструктуризации всей модели как совокупности элементов, расположенных относительно друг друга. Еще одной из функций гиппокампа является забывание информации. Гиппокамп фильтрует информацию и выбирает, что нужно сохранить, а что можно забыть в содружестве с орбито-фронтальной корой головного мозга. Карта локаций относительно других вещей и система ценностей формируются одними и теми же механизмами, в основе которых лежит «реляционный код».



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Исследование материала аутопсий из отделов левой префронтальной коры головного мозга больных большой депрессией (утончение коркового клеточного слоя, уменьшение размеров нейронов, плотности нейронов и глиальных клеток) позволяет предположить морфометрические доказательства возникновения стойких органических изменений головного мозга у больных депрессией (Rajkowska G., Miguel-Hidalgo J. J., Wei J. et al., 1999; Arnsten A. F. T., Raskind M. A., Taylor F. B. et al., 2015).

Возможный нейротоксический эффект избытка глюкокортикоидных гормонов, а также связь обнаруженных органических изменений с медикаментозной терапией, полученной пациентами, требует дальнейшего изучения (Meltzer H. Y., 2000).

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Префронтальная кора

Исполнительные функции:

1. Торможение
2. Рабочая память
3. Когнитивная гибкость
4. Контроль внимания
5. Планирование
6. Подвижный интеллект



Лимбическая система

Участие в регуляции:

1. Моторики
2. Сенсорики
3. Мотивации
4. Эмоций
5. Памяти
6. Речи



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Еще Т.W. Uhde (1994) считал, что ведущую роль в развитии стрессовых расстройств играет депривация сна, которая проявляется после возникновения психотравмирующей ситуации и провоцирует в дальнейшем усугубление дневной симптоматики.

Согласно данным О.В. Воробьевой (1991), депривация сна в течение суток у 58% больных вызывает ухудшение состояния в виде **усиления тревоги**, которое сопровождается достоверным нарастанием десинхронизации в ЭЭГ бодрствования.

А. М. Вейн (1974) в исследовании, посвященном дифференциации панических атак, возникающих ночью и днем, показал, что первые отличаются преобладанием тревожной симптоматики, а вторые – депрессивных проявлений. М.Ю. Башмаков и др. (1995) делают предположение о более выраженной «биологичности» ночных и, соответственно, большей «психогенности» дневных расстройств. По данным С. А. Adler, M. G. Craske, D. G. Barlow (1992), релаксация, наступающая во время «сна-провала», может выступать в роли триггера этих расстройств.

По мнению Е. Rossi (1987), на первом плане находятся вопросы психодинамики, и раннее пробуждение означает, что психофизиологическая система перегружена и человек когнитивно пытается совладать с психотравмирующей ситуацией. Е. Rossi связывает этот феномен с сопротивлением людей погружению в восстановительный ультрадианный ритм и боязнью наслаждения. Wassing R., et al. (2019) указывают на возможность лечения бессонницы посредством психотерапии негативных воспоминаний – симптома ПТСР.

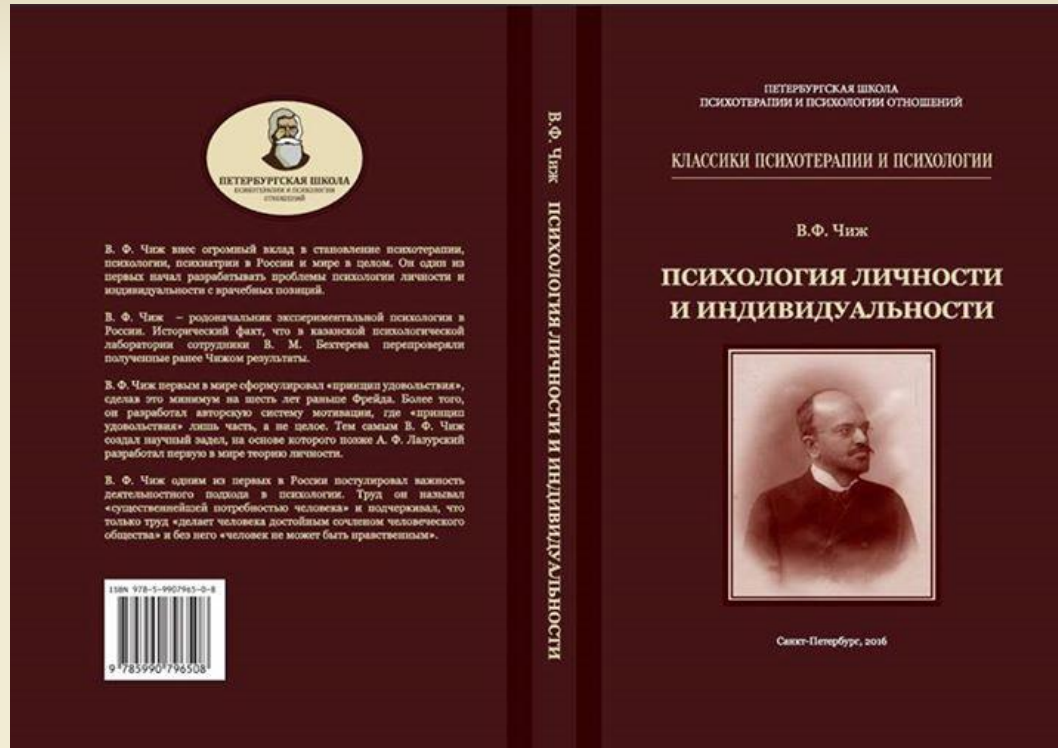


Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Согласно теории «памяти двух состояний», гиппокамп удерживает информацию в бодрствовании и переводит её в кору больших полушарий во время сна. **Данный процесс связан с формированием не только долговременной памяти, но и представления о времени как совокупности прошлого-настоящего-будущего.**

Экспериментально доказано, что пациенты с определенной патологией гиппокампа живут в «вечном настоящем», испытывая при этом целый ряд специфических затруднений. Так же экспериментально доказано, что важную роль в синхронизации орбито-фронтальной коры под тета-ритм (*тета-ритм – частота 4-8 Гц., высокий электрический потенциал 100-150 микровольт, высокая амплитуда волн от 10 до 30 мкВ.*) гиппокампа **играет мотивация достижения, страх же, напротив, препятствует этому. Мотивация достижения или избегания (страх) формируется на базе системы ценностей. Начальным звеном путей, обеспечивающих появление тета-ритма, являются структуры мозгового ствола, участвующие в функционировании сенсорной системы (*сенсорная система – это совокупность периферических и центральных структур нервной системы, ответственных за восприятие сигналов от органов чувств / сенсорных модальностей*).**

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



В ситуации выбора, при оценке ценностей тета-ритм усиливается. Таким образом, можно предположить, что **базовая оценка ценностей происходит в гиппокампе, а не в коре головного мозга.**

В свете новых экспериментальных данных особенно актуальными становятся идеи В. Ф. Чижа (1889), который связывал развитие личности с изменением системы ценностей и формированием «мотивов пользы утилитаристов» и «мотивов долга», маркером чего предлагал считать формирование высших чувств.



Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

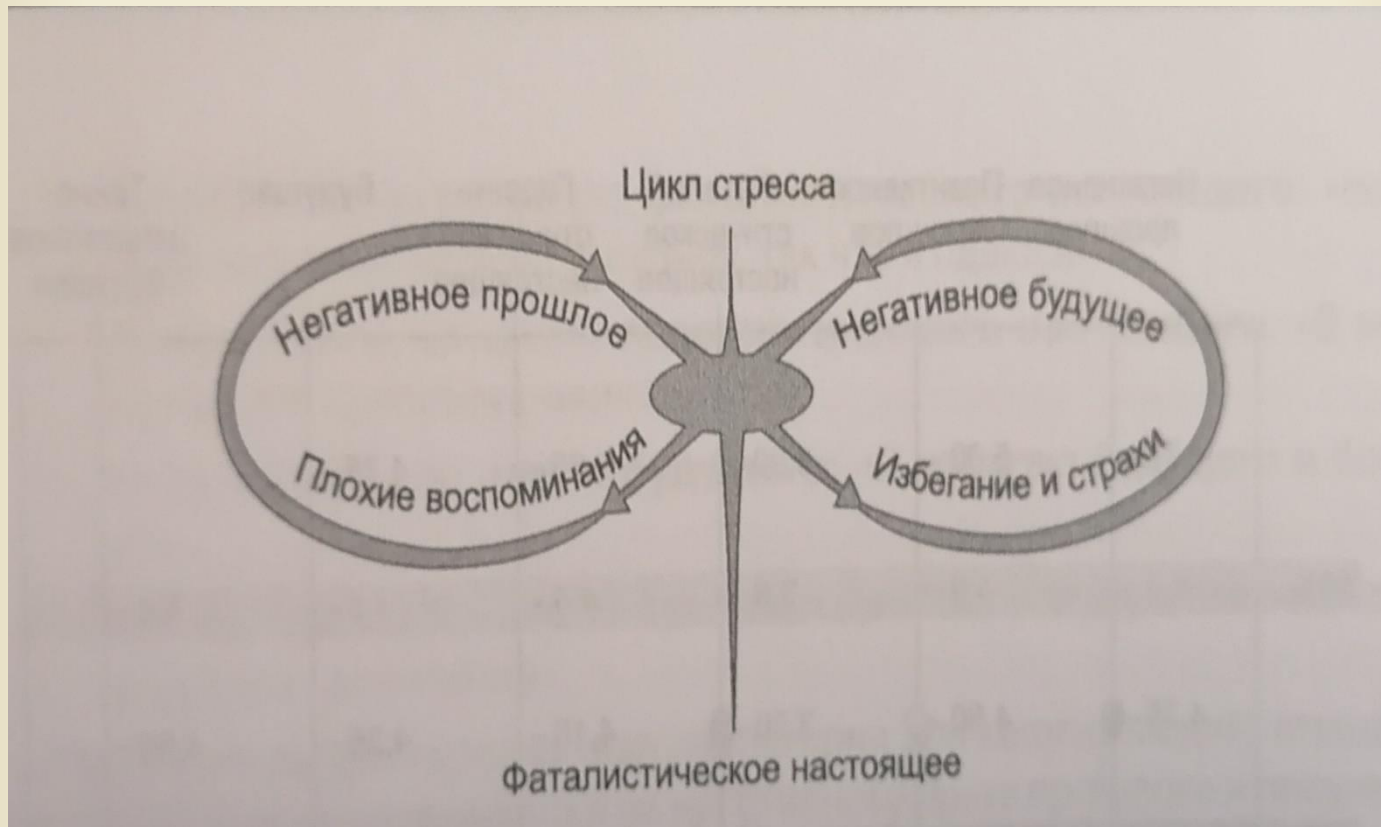
При ПТСР происходит усиление негативных чувств, вызванных психотравмой, что приводит к формированию страха и мотивации избегания по В.Ф. Чижу, что, в свою очередь, влечет рассинхронизацию тета-ритмов гиппокампа и орбито-фронтальной коры. Когнитивные нарушения, возникающие в результате, описанного процесса проявляются, прежде всего, искажением памяти — естественная, линейная, перспектива заменяется обратной перспективой. То есть во внутренней картине мира на первый план выходит негативное прошлое, а настоящее и будущее, напротив, оказываются на периферии.

Термин «обратная перспектива» был предложен Д. В. Айналовым в 1900 году для стилизованных характеристик в иконописи. В психологию понятие «обратная перспектива» ввел Павел Флоренский в 20-е годы XX века. Естественная, линейная, перспектива означает, что если мы смотрим на прямую дорогу, рассматривая обе стороны дороги как линии, то, чем дальше от нас эта дорога уходит, тем больше линии будут сближаться, пока, наконец, на горизонте они не встретятся. При обратной перспективе напротив, стороны дороги расширяются, уходя от нас. И хотя ближний конец дороги не виден, психологически он находится внутри зрителя. Таким образом, мы видим, что обратная перспектива прямо противоположна естественной, линейной, перспективе.



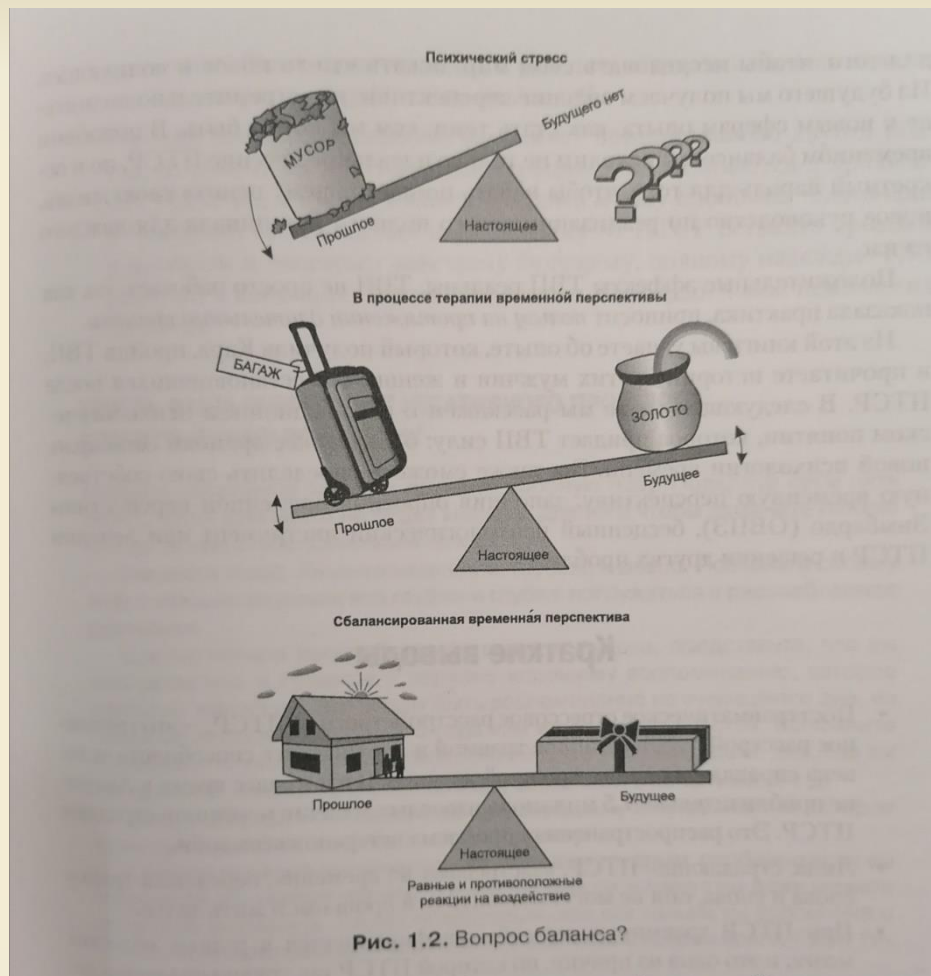
Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского

Цикл посттравматического стресса по Филиппу Зимбардо, 2012



Решение. Развитие и рост активности пациента делают его поведение все более внутренне обусловленным, причем поступки человека перестают определяться ситуацией момента – рамки актуальной ситуации бесконечно расширяются ретроспективно и перспективно. – В.Н. Мясищев, 1948

Концепция патогенеза ПТСР В.Ю. Слабинского



В Позитивной Динамической Психотерапии и Терапии Временной Перспективы по Филиппу Зимбардо (2012) подчеркивается важность переформирования прошлого из негативного в позитивное.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

В 1872 году состоялась дискуссия о путях развития российской психологии между психологом Константином Дмитриевичем Кавелиным (1818-1885) и физиологом Иваном Михайловичем Сеченовым (1829-1905).

Автор книги «Задачи психологии» К. Д. Кавелин использовал тот же метод, что и Вундт, описывая мысли и чувства создателей культуры в терминах эмпирической психологии. Кавелин предлагал интегрировать в психологию историко-этнографический материал – огромный фактологический материал о характере, умственных способностях, семейных отношениях, верованиях и особенностях поведения народов Российской империи, накопленный в архиве Русского Географического Общества.

И.М. Сеченов видел будущее психологии исключительно в развитии рефлексологии. Научное сообщество поддержало программу Сеченова. Однако в начале XX века наметился пересмотр позиций: В.М. Бехтерев, В.Ф. Чиж, И.А. Сикорский опубликовали работы на стыке этнографии и психологии. Начал формироваться проект русских символистов в области глубинной психологии.

К сожалению Первая Мировая война, Февральская и Октябрьская Революции, Гражданская война воспрепятствовали рождению глубинной психологии в России. В 1917 году умирает А. Ф. Лазурский, в 1919 г. – И. А. Сикорский, в 1922 г. – В.Ф. Чиж, десятки учеников и соратников Бехтерева оказываются в эмиграции, среди них один из крупнейших методологов Школы – С. Л. Франк.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

На Западе же напротив тренд на привнесение историко-этнографического материала в психологию и психотерапию, благодаря работам Зигмунда Фрейда, Карла Юнга, Роберто Ассаджиоли стал ведущим.

Достаточно упомянуть, что Зигмунд Фрейд считал, что на идеальном факультете психоанализа должны преподаваться не только психиатрия и сексология, но и история цивилизаций, мифология, история религий, литературная критика. Во многом популярность психоанализа как системы обусловлена широким использованием культурологических и историко-этнографических материалов. Данное утверждение будет справедливым и для юнгианского анализа. Определенные научные прорывы Карлу Густаву Юнгу помогли совершить участники, созданного им кружка «Эранос» – культуролог Анри Корбен, историк религий Мирча Элиаде, этнограф Леви Клод Стросс. Таким образом, привнесение историко-этнографического материала в психологию явилось той почвой, на которой выросла западная глубинная психология.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой



25 мая 2013 г. мастер-класс В. Ю. Слабинского и Н. М. Воищевой по Позитивной куклотерапии на 25-летию Всероссийского Историко-Этнографического Музея (ВИЭМ).



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

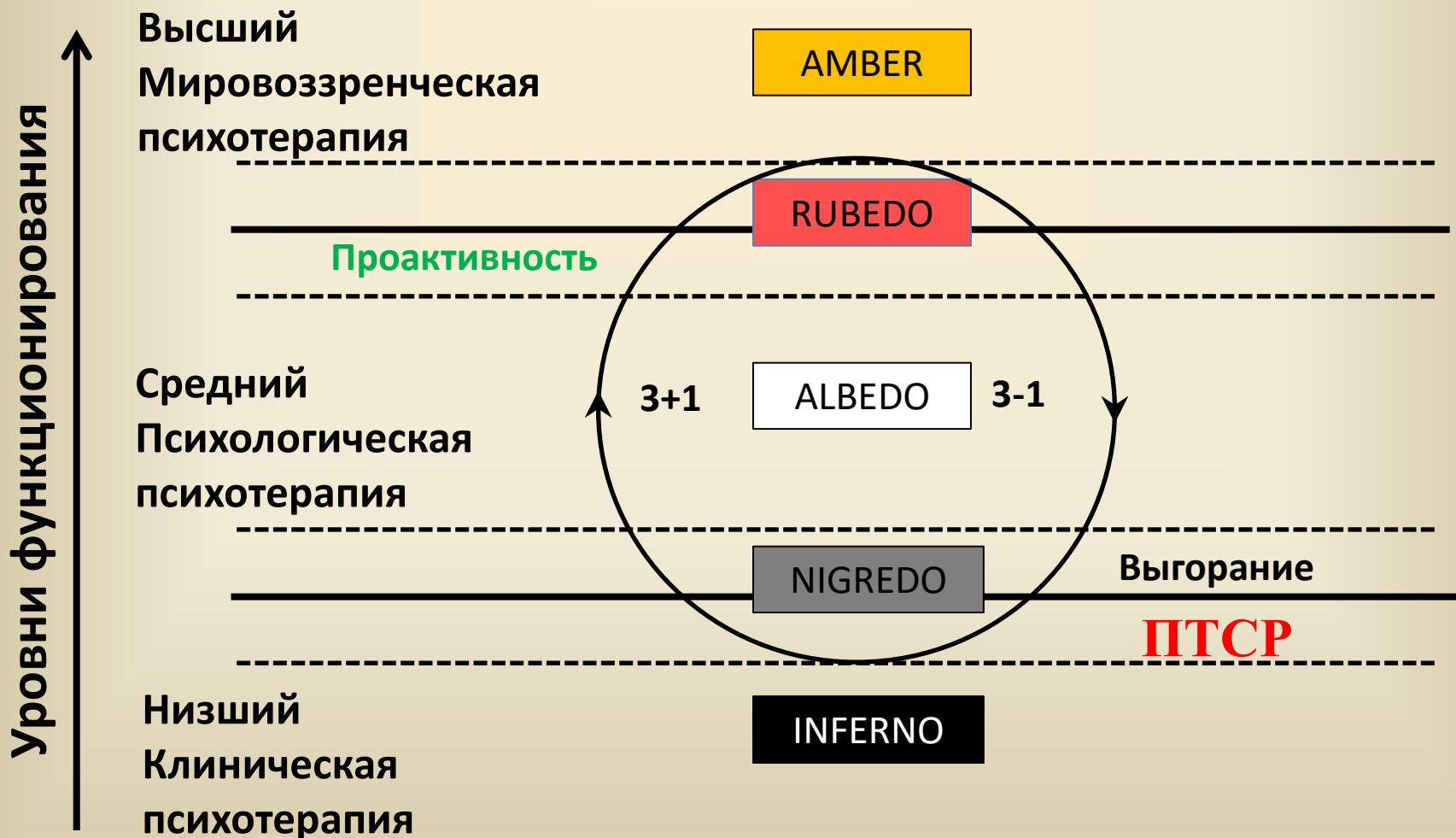


«Психотерапевтическая техника должна базироваться на прочной концептуальной основе – только в этом случае она будет «осмысленной» т.е. эффективной. В противном случае «техника» превращается в красивую блестящую «штучку» от какого-то неведомого механизма, найденную туземцем, который не зная её предназначения вешает себе на шею в качестве украшения». – проф. Б. Д. Карвасарский





Уровневая теория А.Ф. Лазурского в интерпретации В.Ю.Слабинского и Н.М.Воищевой





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

В традиционных культурах существовали специальные психотехники, позволяющие входить в измененные состояния сознания и переживать пиковые эмоциональные состояния для поддержания физического и психического здоровья.

Раньше наука знала три состояния сознания человека: бодрствование, медленный и быстрый сон, которые отличаются друг от друга характеристиками электрических импульсов в коре. **Профессор Валерий Борисович Слёзин** открыл феномен четвертое состояние человека «молитвенное бодрствование» – полное отключение электрической активности коры головного мозга при полном сознании. В обычной жизни в моменты бодрствования кора головного мозга взрослого человека генерирует альфа – и бета-ритмы биотоков с частотой от восьми до тридцати Герц. Когда же обследуемые погружались в медитацию или чтение молитвы, то происходило замедление ритма биотоков до частоты трех Герц. Сохранившиеся биопотенциалы имели столь малую амплитуду, что практически приближались к прямой линии. Эти медленные ритмы носят название дельта-ритмов и наблюдаются только у младенцев до трех-четырех месяцев. После окончания молитвы, волонтеры возвращались к прежнему ритму электрических импульсов коры их головного мозга.

Было доказано, что эти нейрофизиологические процессы происходят одинаково вне зависимости от того, какой конфессии принадлежит человек – православия, католицизма, ислама или буддизма.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

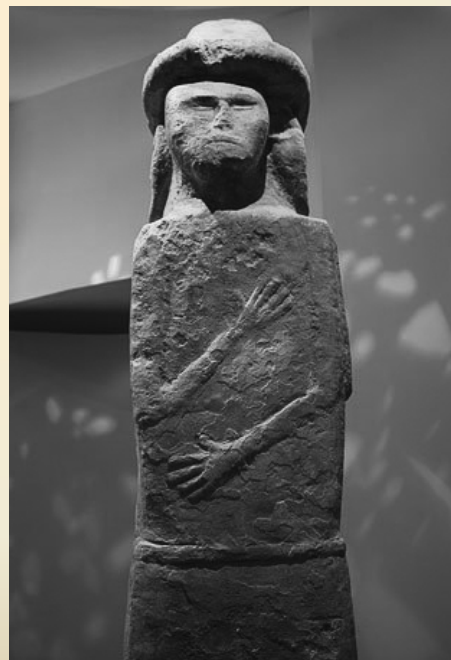
В 1990 году профессор психологии Венского университета Giseller Guttman провел сравнительное исследование трех состояний: гипноза, медитации и транса. Он не стал снимать обычную электроэнцефалограмму, а измерил электрическую активность мозга. При этом он исходил из того, что мозг не только имеет колебания напряжения, но напряжение покоя — «потенциал DC» (direct current).

Анализ «потенциала DC» испытуемых лиц показал, что транс, вызванный по методу экстатических (архаических) трансов доктора Felicitas Goodman, может вызывать специфическое измененное состояние сознания — «paradoxical arousal».

Таким образом, исследования В. Б. Слэзин и Giseller Guttman доказали, что можно достигать схожие трансовые состояния через использование различных архаических техник: молитвы, медитации, ритуальной позы.

Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

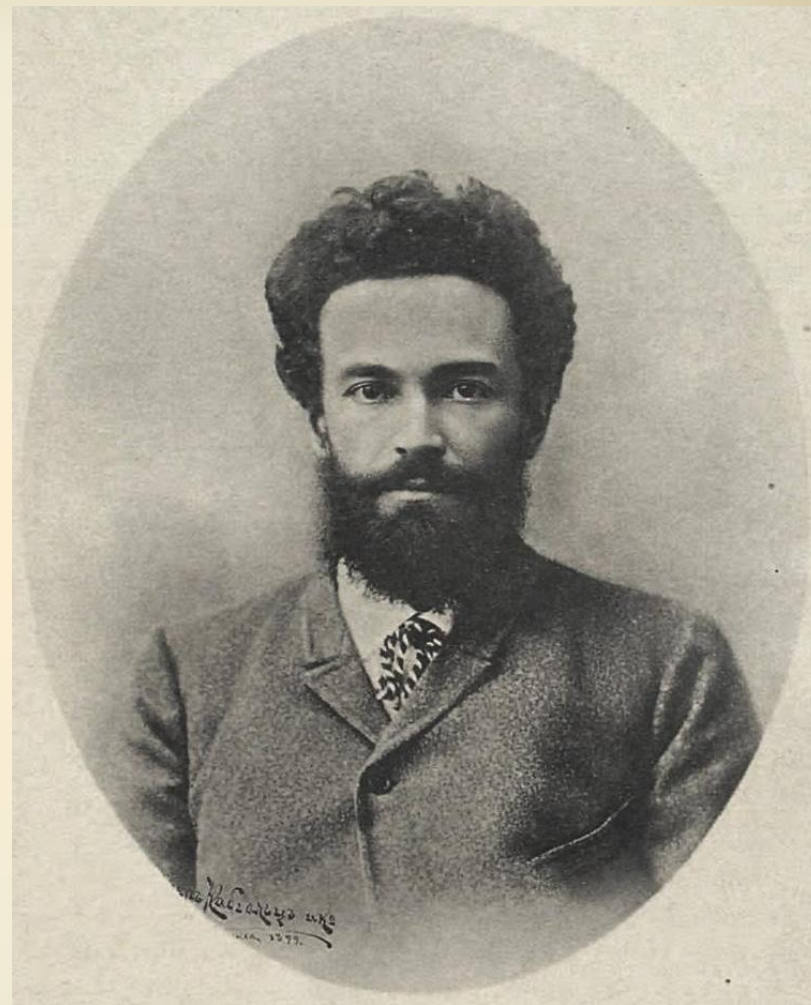
С 2010 года в рамках развития метода позитивной динамической психотерапии проводится культуральная адаптация и исследуются возможности применения ритуальных поз в психотерапевтической практике. На первом этапе из описанных Felicitas Goodman восьмидесяти ритуальных поз были отобраны и исследованы, те, что относятся к культурам индоевропейского круга. На втором – из имеющегося списка были выделены ритуальные позы, характерные для славянской культуры, а также добавлены новые зафиксированные на археологических артефактах, найденных при раскопках на Русской равнине.





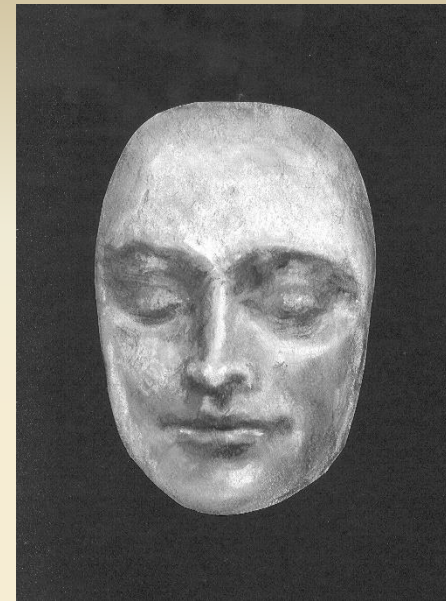
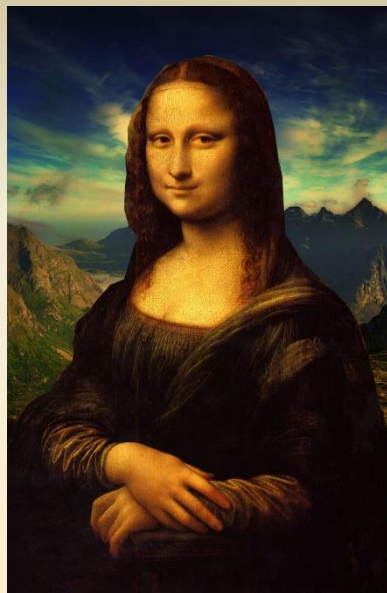
Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Выдающийся русский психолог **Николай Яковлевич Грот (1852-1899)** предложил объединить в один психологический феномен **мечту, страх, воспоминание и сновидение**, обозначив их термином **«дрёма»**, аналогичным немецкому понятию «traum» (в английском языке существует схожее понятие «dream»), подчеркивая тем самым связь этого феномена с измененными состояниями сознания.



Теория структурных архетипов В.Ю. Слабинского







Рефлексы по В.М. Бехтереву, кластеры отношений по В.Н. Мясищеву,
группы нарративов по Ж. Дюрану, конфликты по В.Ю. Слабинскому

Актуальный конфликт

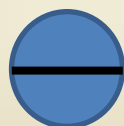
Отношение к миру

Рефлекс

Прямохождения /

Становления

Героические нарративы



Ключевой конфликт

Отношение к другому

Ритмо-сексуальный рефлекс

Драматические нарративы



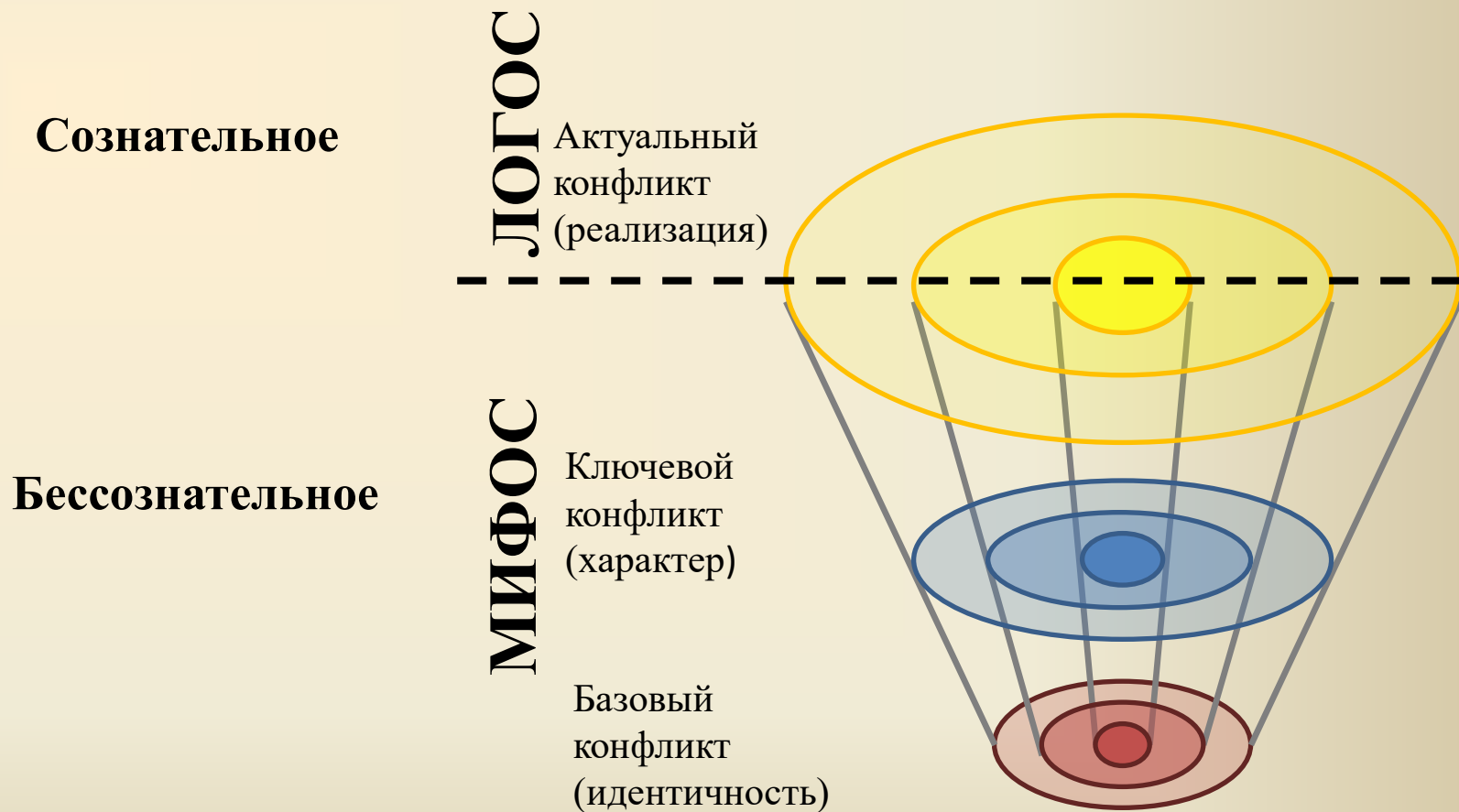
Базовый конфликт

Отношение к себе

Питательный рефлекс

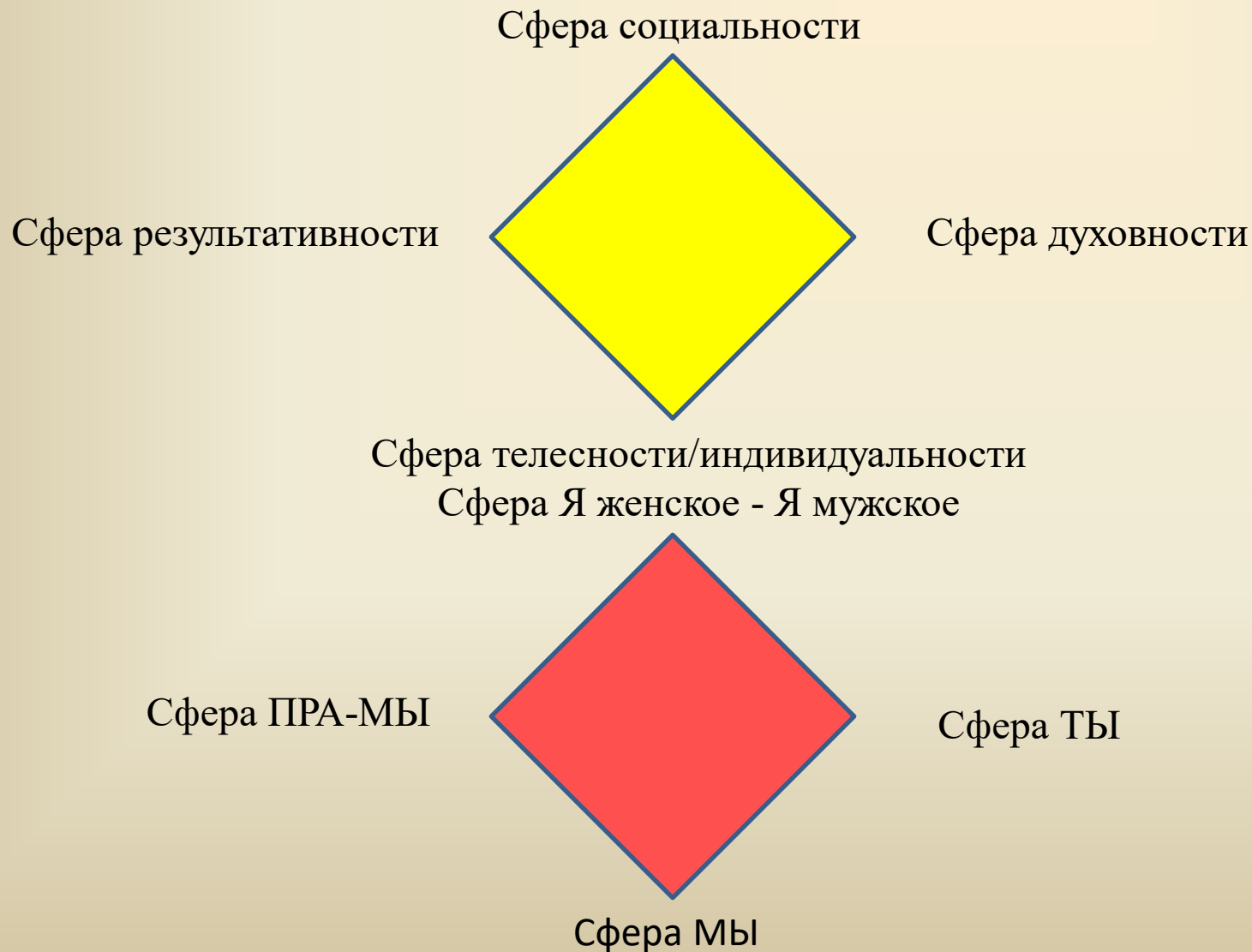
Мистические нарративы

Топика внутриличностного конфликта





Взаимосвязь моделей Гармонии и Идентификации



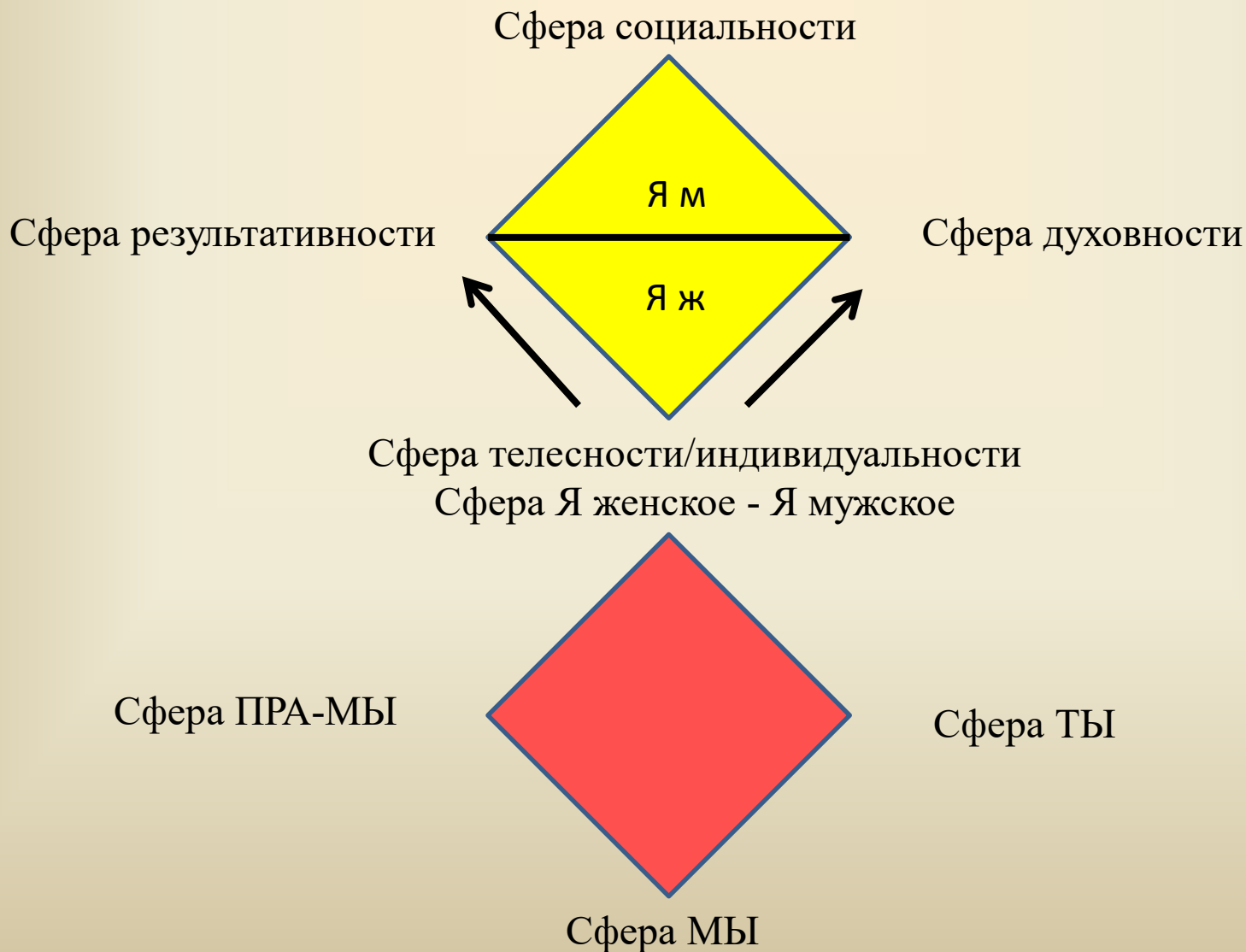
Константин Васильев (03.09.1942-29.10.1976)





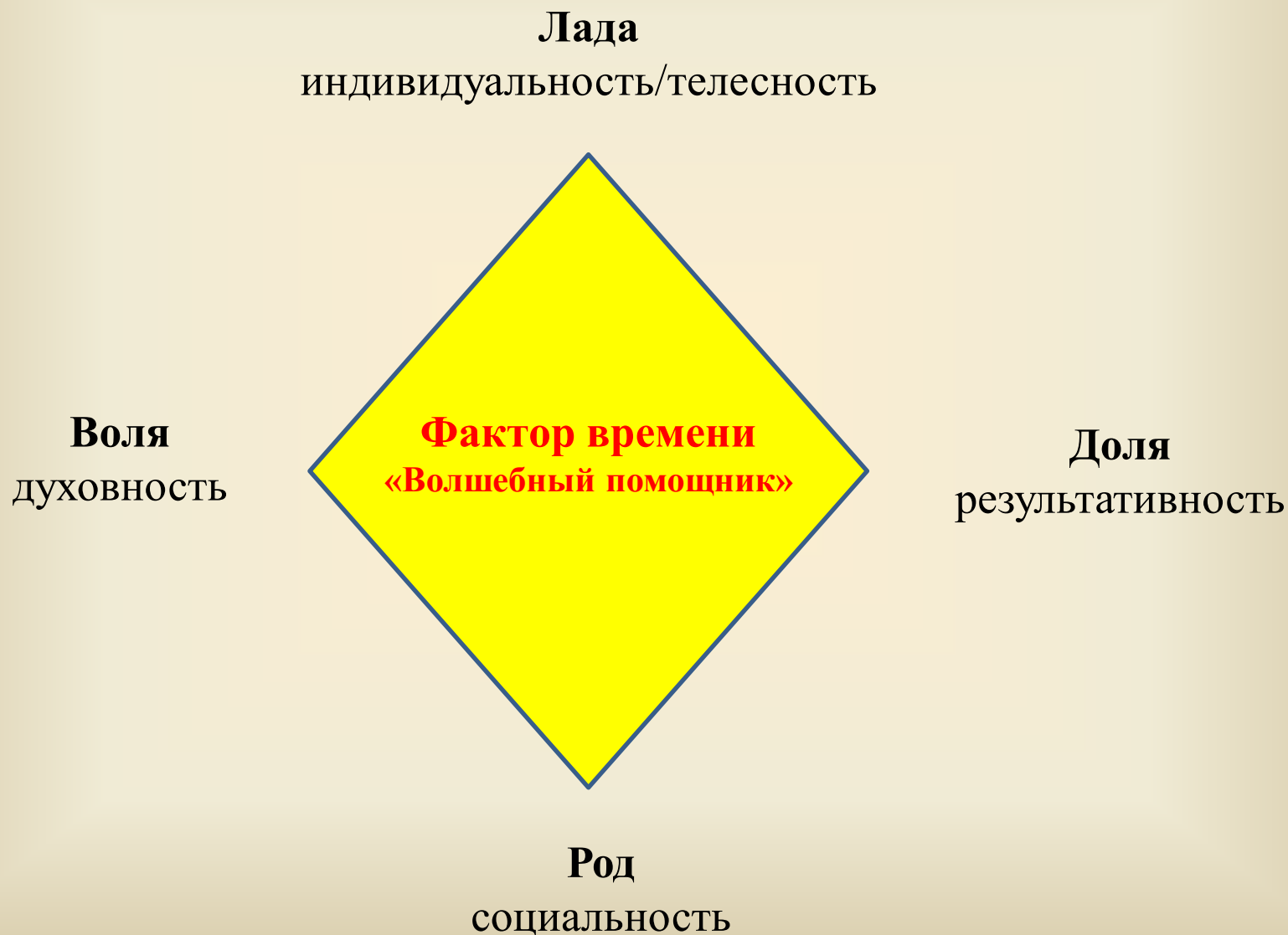
Взаимосвязь моделей Гармонии и Идентификации

3+1





Модель гармонии в позитивной куклотерапии





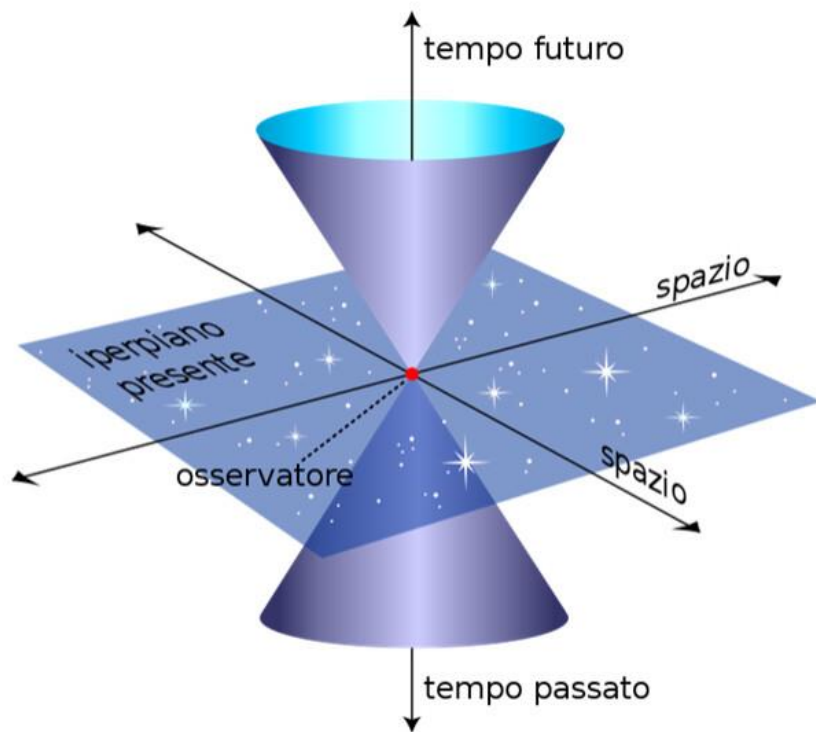
5-й структурный архетип. Волшебные помощники

Основная функция структурного архетипа «Волшебный помощник» – формировать «закономерную связь пространственно-временных координат» в пространстве сингулярностей Минковского или хронотоп по А.А. Ухтомскому. «Увязка во времени, в скоростях, в ритмах действия» гармонизируют систему отношений личности и рождают чувства удачи и счастья. Удачливость – это способность эффективно управлять своим временем, способность попадать вовремя в нужное место и использовать те шансы, которые предоставляет жизнь. «С точки зрения хронотопа, существуют уже не отвлеченные точки, но живые и неизгладимые из бытия события», т.е. геометрия пространства соединяется с системой ценностей человека, что рождает пространство литературного жанра по Михаилу Бахтину.

5-й структурный архетип. Волшебные помощники

Пространство Минковского

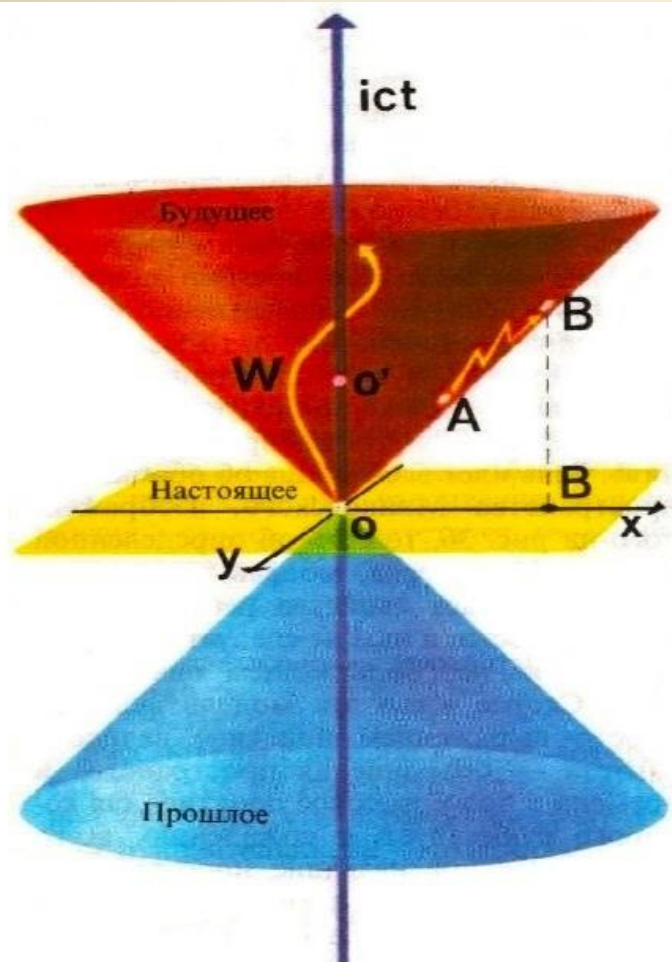
Пространственно временной интервал



$$\Delta s = \sqrt{c^2 t^2 - l^2}$$



5-й структурный архетип. Волшебные помощники



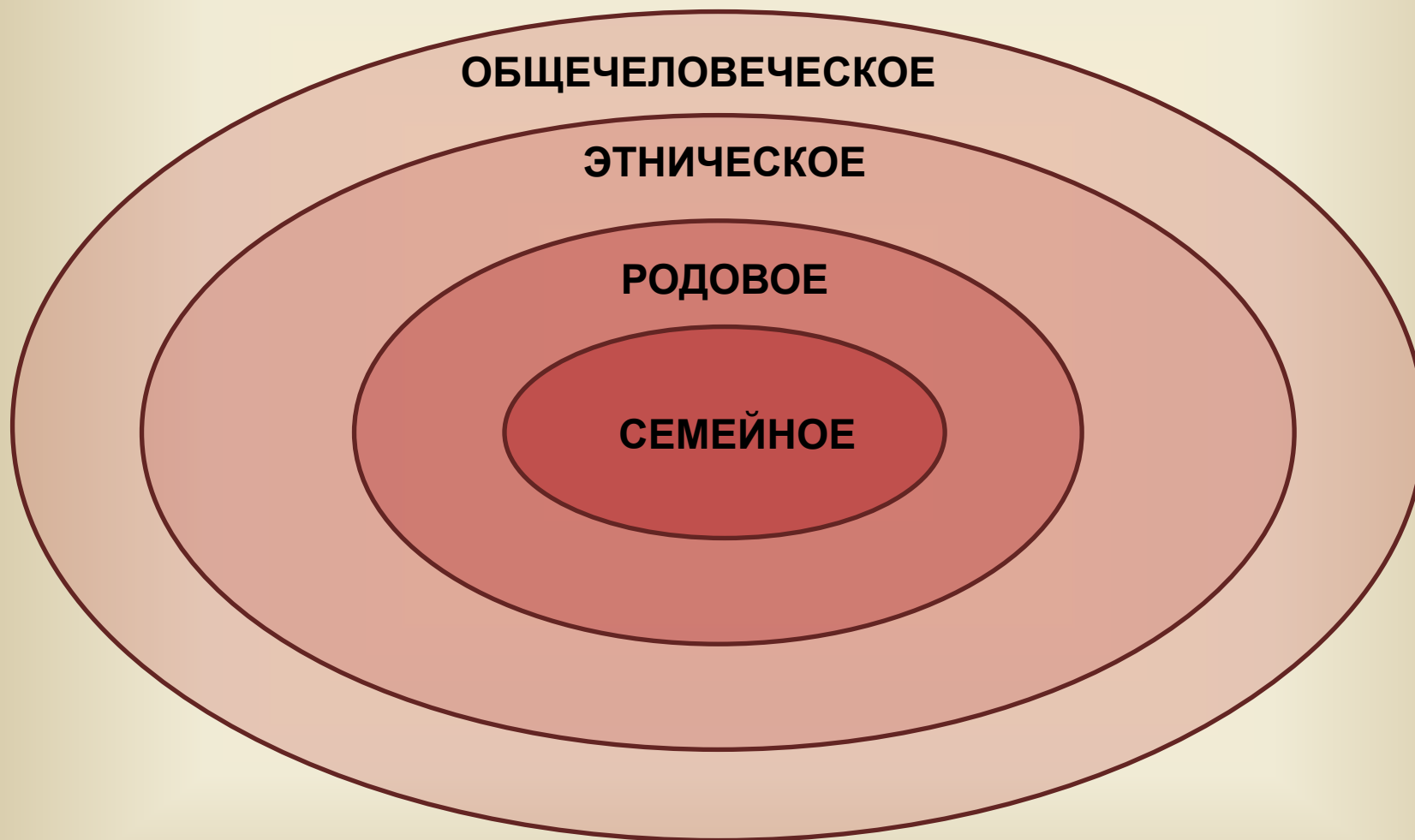
Пространственно-временной мир по
Минковскому

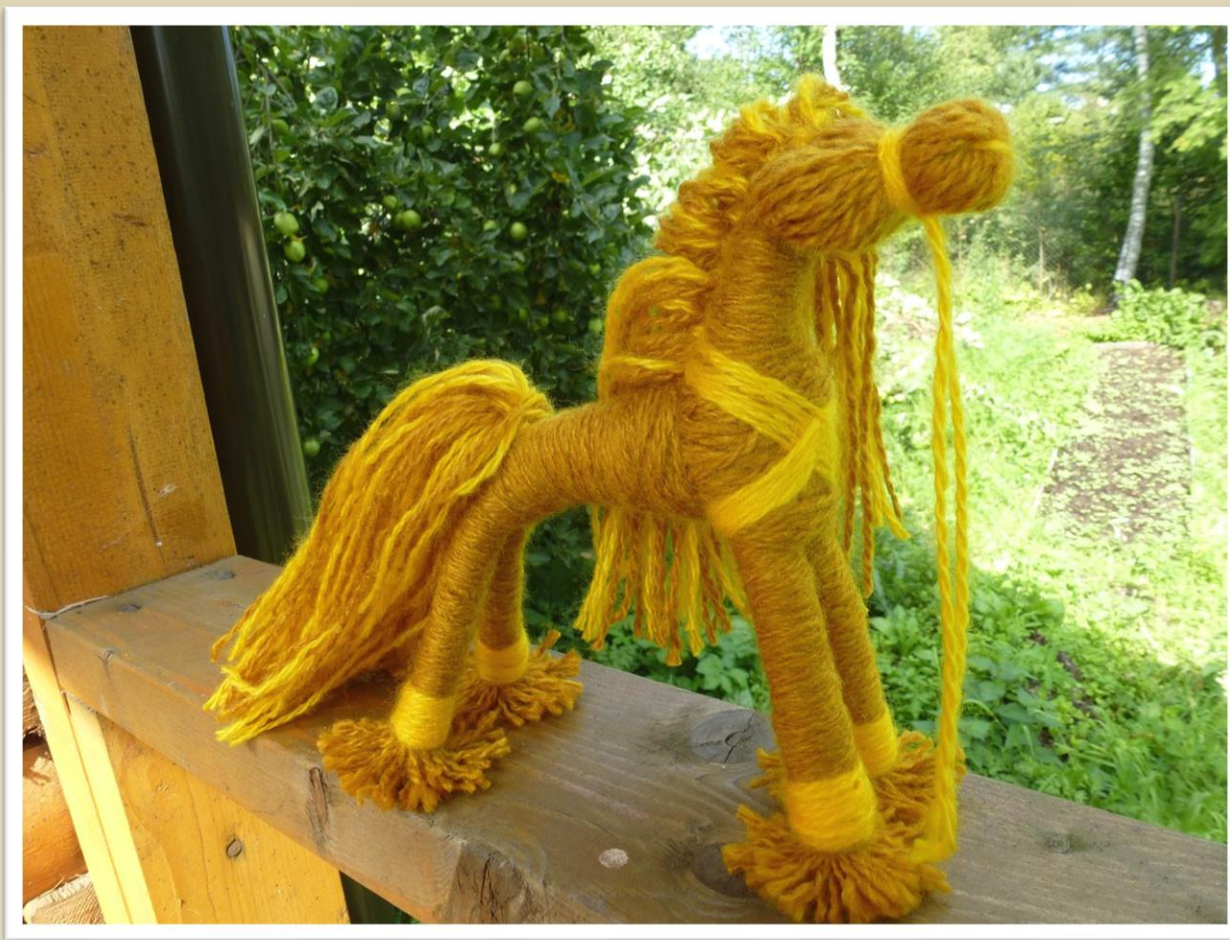
Максимы ПДП

- Прошлое признается значимым, но не определяющим;
- Настоящее осмысляется важным, но не единственным;
- Будущее видится достижимым, но не обязательным



БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ СТРУКТУРИРОВАНО КАК МАТРЕШКА





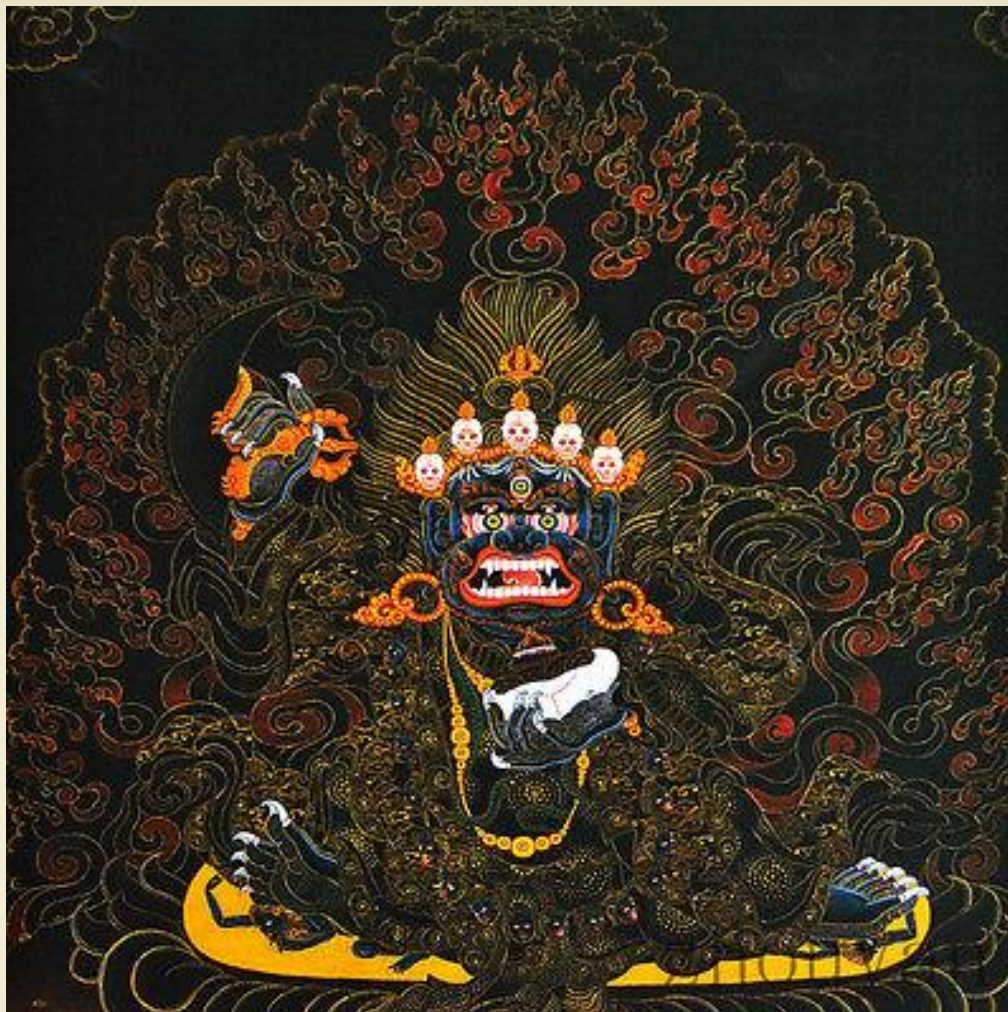
5-й структурный архетип. Индоевропейцы. Солнечный конь



Позитивная куклотерапия В.Ю. Слабинского и Н.М. Воищевой



5-й структурный архетип. Лютичи. Серый волк



5-й структурный архетип. Буддизм. Черный Махакала



Позитивная куклотерапия В.Ю. Слабинского и Н.М. Воищевой



5-й структурный архетип. Остров Руян. Золотая рыбка



5-й структурный архетип. Индоевропейцы. Волшебная птица



Игра «Жаворонки»

Жаворонки,
Перепёлышки,
Птички-ласточки!
Прилетели к нам!
Весну ясную,
Весну красную
Принесите нам!



Ходи хоровод,
Весели честной народ!
На земле, открытой
солнцу
В честь весёлой,
именитой,
В звонкой песне не
забытой
Нашей матушки Весны



5-й структурный архетип. Заклички весны как профилактика ПТСР.
Волшебные птицы славян. Жаворонки



«...Птица Сирин мне радостно скалится –
Веселит, зазывает из гнёзд,
А напротив – тоскует-печалится,
Травит душу чудной Алконост.
**Словно семь заветных струн
Зазвенели в свой черёд –
Это птица Гамаюн
Надежду подаёт!...»**

5-й структурный архетип.
Волшебные птицы славян.

Владимир Высоцкий, «Купола», 1975



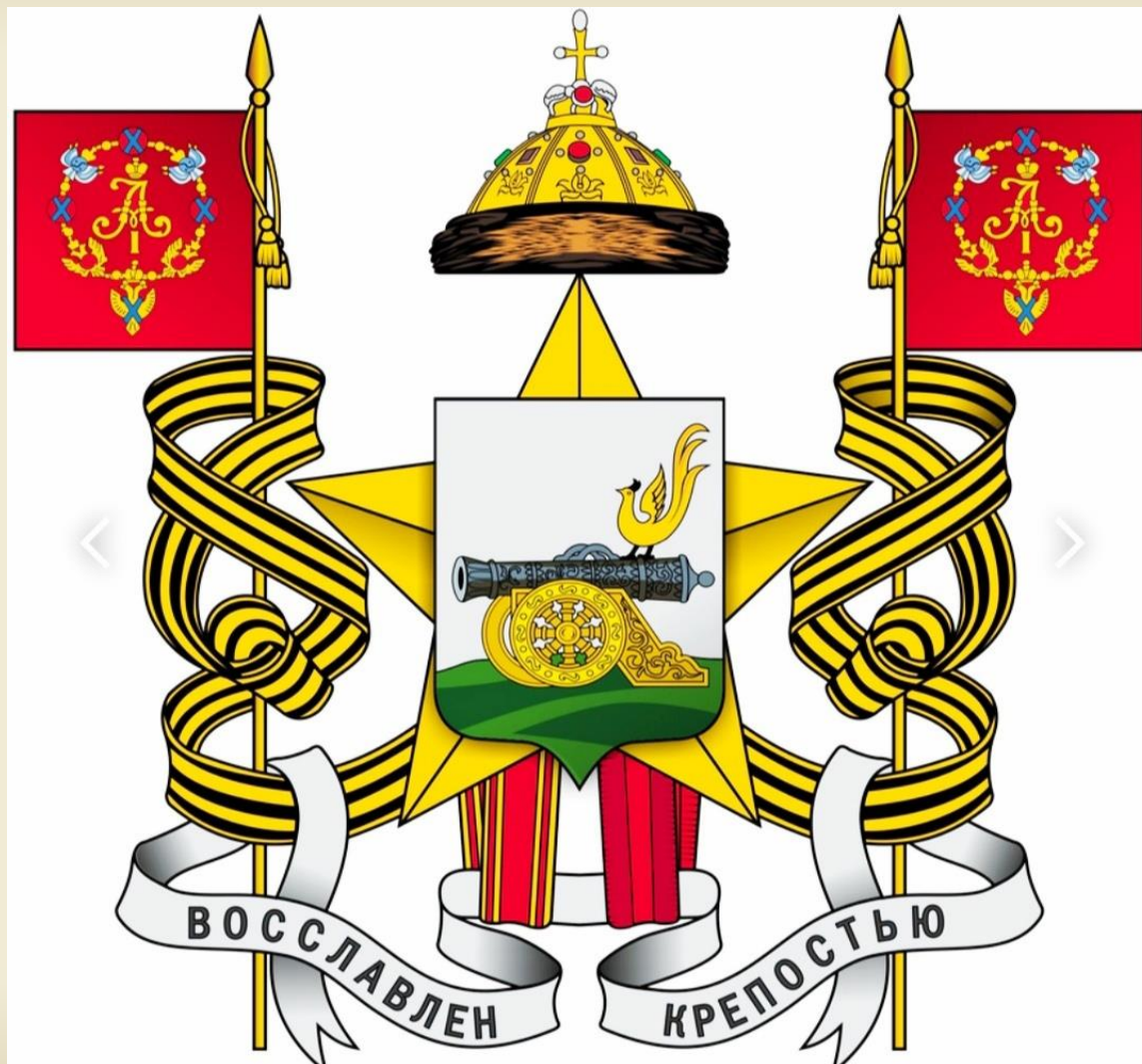
Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой



Есть связь птицы Гамаюн с Хозяйкой Медной горы.

Калужская гамаюнщина (правобережные приокские села бывшей Ромодановской волости Калужской губернии: Ромоданово, Рождествено, Вырка, Чижовка, Желыбино и др.), **перенесшая свой говор и свое название на уральские заводы**, известна с конца XVII в. как край с особым укладом жизни, собственными обычаями, традициями, декоративно-прикладным искусством и проч.

В 1740 г. Н. Н. Демидов, ранее купивший калужские земли по правому берегу Оки, после народных волнений, сопровождавших строительство здесь железодельного завода и отторжение крестьян от земли, переселил большую часть гамаюнов на Урал - на свой Михайловский завод.



Герб Смоленска. Птица Гамаюн



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

В геральдике Райская птица Гамаюн трактуется как символ счастья и стремления к нему; богатства, благополучия и величия; мира и возрождения после войн; стремления к высшим идеалам; «драгоценных опыта и культуры народа, позволяющих безбоязненно смотреть в будущее, предвидеть его», она предупреждает об опасности; её символика – это «и защита, и покровительство, и возрождение», «аллегория единства человеческого разума, сил природы и стихии». По Высоцкому, птица Гамаюн дает надежду на пробуждение человека, когда он переживает беду и «раскис, опух от сна».

Птица Гамаюн – это птица Хумай. В арабизированной мифологии Средней Азии Хумай считалась птицей счастья, «хума солнца», «хума счастья». Согласно иранским и арабским текстам, Хумай представлялась как волшебная птица-феникс, вещая птица. Поэт Наваи отождествлял птицу Хумай с ангелами.



Герб Узбекистана. Птица Хумай



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

По мнению Ш. Р. Шакуровой и В. Г. Котова, птица Хумай – это проявление древнейшей женской богини тюркских и монгольских народов Умай (Ымай) .

В пантеоне богов Ума́й – занимала второе место после Тенгри. Среди современных народов известна у алтайцев, башкир, бурят, киргизов, монголов, татар, хакасов и других. Олицетворение женского начала отразилось и в самом имени Умай, что означало чрево матери, матку и даже отрезанную пуповину. Те или иные состояния детей связывались с действиями Умай. Если ребёнок улыбается во сне, это значит, что с ним разговаривает Умай, если плачет, значит его пугают злые духи, а Умай на время отлучилась. Болезнь ребёнка – это верный признак отсутствия Умай. В этом случае обращались к шаману, который при камлании узнавал, похищена ли его душа злым духом, так как это грозило смертью ребёнка.

Телеуты представляли богиню в виде молодой женщины с серебряными волосами, которая спускалась с небес по радуге и охраняла детей с помощью золотого лука. Игрища её располагались на Сурун-горе, она **владела молочным озером** (Сут кёл), в котором омываются родовые духи шаманов и очищаются души людей.

Н.В.! Изображалась богиня-мать с гребневидной прической.



5-й структурный архетип.
Волшебные птицы.
Картина Игоря Ожиганова

Второе название птицы Гамаюн – Царевна-лебедь.

В некоторых упанишадах первобог Пуруша, из тела которого в ведической традиции создается вселенная, приравнивается к хансе (гусю-лебедю). Это и этноним гантов, воинов Шивы. То есть племенное название гун-ган означает именно гуся-лебедя.

Гусь-лебедь был тотемом-фарном (божеством) всех племен андроновской культуры, положившей начало скифам, и их потомкам-славянам.

В русских сказках сохранилась память об обрядах инициации, которые связаны с символикой лебедя. Гуси-лебеди похищают мальчика для Бабы-яги. Несмотря на отрицательную атрибутику, образ Бабы-яги является аллегорией жриц забытого культа. Культ этот, был связан с богиней Ладой, о чем свидетельствует символика лебедя.





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

По свидетельству византийского историка X века императора Константина Багрянородного, сама территория, где жили древние руссы, именовалась Лебедией. Впоследствии это дало право Велимиру Хлебникову назвать новую Россию «Лебедией будущего».

Славяно-скифы, описанные Геродотом, именовались «сколотами», то есть «с[о]колотами» – от русского слова «сокол». В передаче арабских географов, описавших наших предков задолго до введения христианства, их самоназвание звучало практически по-геродотовски: «сакалиба» («соколы»).

Русский лебедь и русский сокол – наследие тех древнейших верований и обычаев человеческой предыстории, когда само человечество, его праязык и пракультура были не расчленены, а вместо современной палитры народов царил мир тотемов, тотемного мышления и тотемных привязанностей.

В славянских и германских сказках одинаково распространен образ Лебединых дев, что прилетают к реке или озеру, сбрасывают лебединое одеяние, превращаясь в волшебных красавиц, и купаются в прохладной воде: здесь-то и подстерегает их добрый молодец – Сокол.

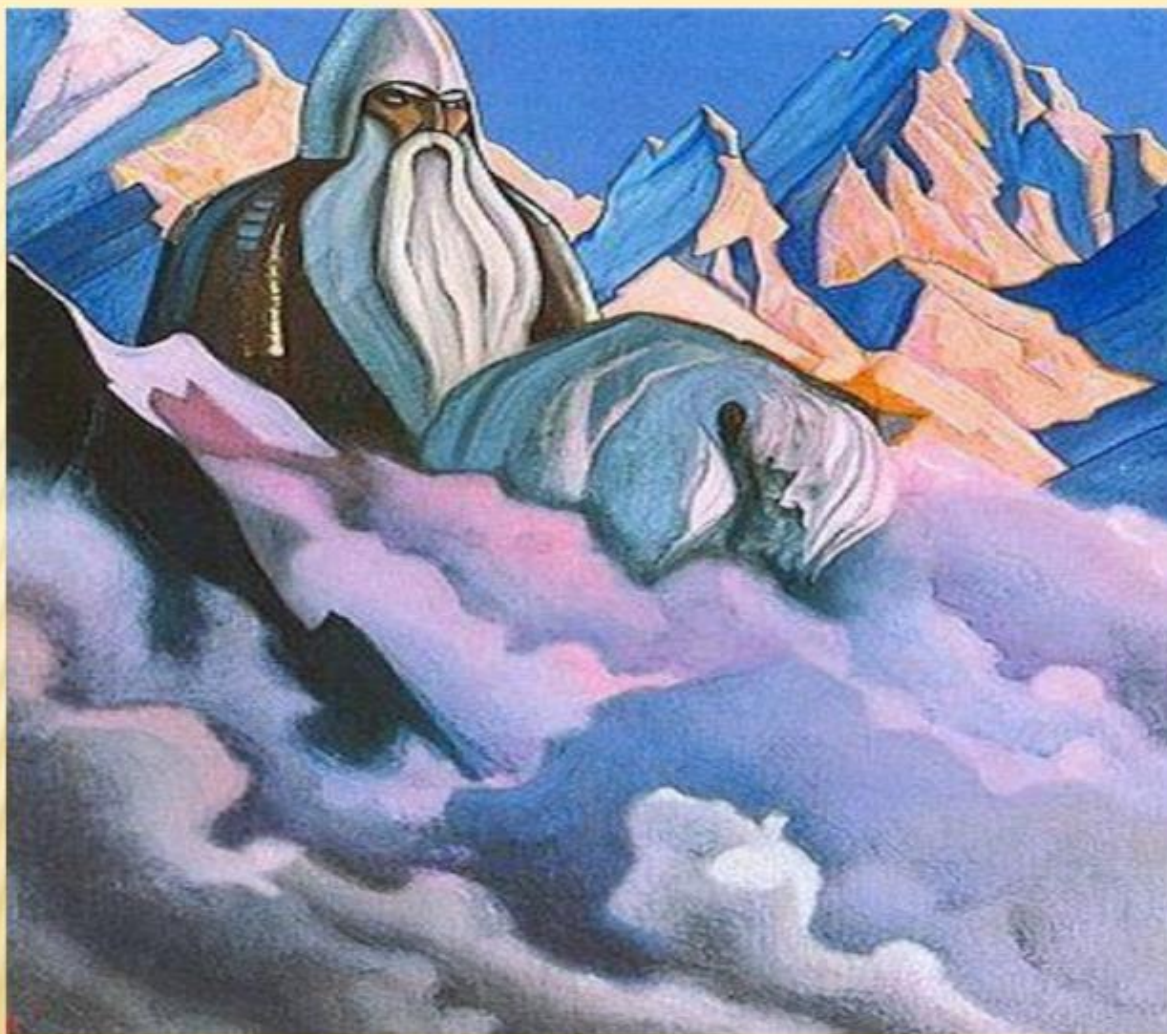
NB! Символически Лебедь сочетает в себе две стихии: воздуха и **воды, а Сокол - воздуха и **огня**.**



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Отпечаток тех далеких времен, когда люди величались по тотемам, сохранился в былинах о сыне Ильи Муромца. Звали его Сокольников (Сокольников). Матерью Сокольника является загадочная Златогорка (Латыгорка) – невенчанная жена богатыря Святогора. Латыгорка соблазнила Илью Муромца, плодом этой мимолетной связи и стал Сокольник, встреченный и неузнанный отцом спустя много-много лет. Чудесное рождение Сокольника произошло в краю таинственного Алатырь-камня, близ Студеного моря, то есть на побережье Ледовитого океана (в другой версии Северного моря).

В образе Латыгорки узнается образ титаниды Латоны-Лето (корневая основа у всех трех имен общая) – матери близнецов Аполлона и Артемиды, всеми корнями своими связанных с Гипербореей. В Древнегреческой мифологии лебедь, сокол, дельфин символизируют Аполлона. Николай Клюев в программном стихотворении «Песни Гамаюна» провидчески провозглашал: «Север – лебедь ледяной».



Николай Рерих. Святогор. 1942.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Лебедь был тотемной птицей наших далеких предков. Ему поклонялись как божеству. Поэтому естественно название такой славной птицы, берущей свое происхождение от Коло – Солнечная, Божественная или Колоб.

Проходили многие тысячелетия, менялось произношение, при естественном сокращении гласных Колоб стали произносить Колб. Уже ближе к нашему времени, каких-то одна-две тысячи лет назад, проявилось естественное для русского языка чередование согласных «п-б» (Закон Пёдерсена, 1885). И в западных областях Руси слово Колб стали произносить как Колп. И колпь, и колпица (лебедушка) – это забытые русские слова, отголоски которых сохранились еще в древних русских сказках.



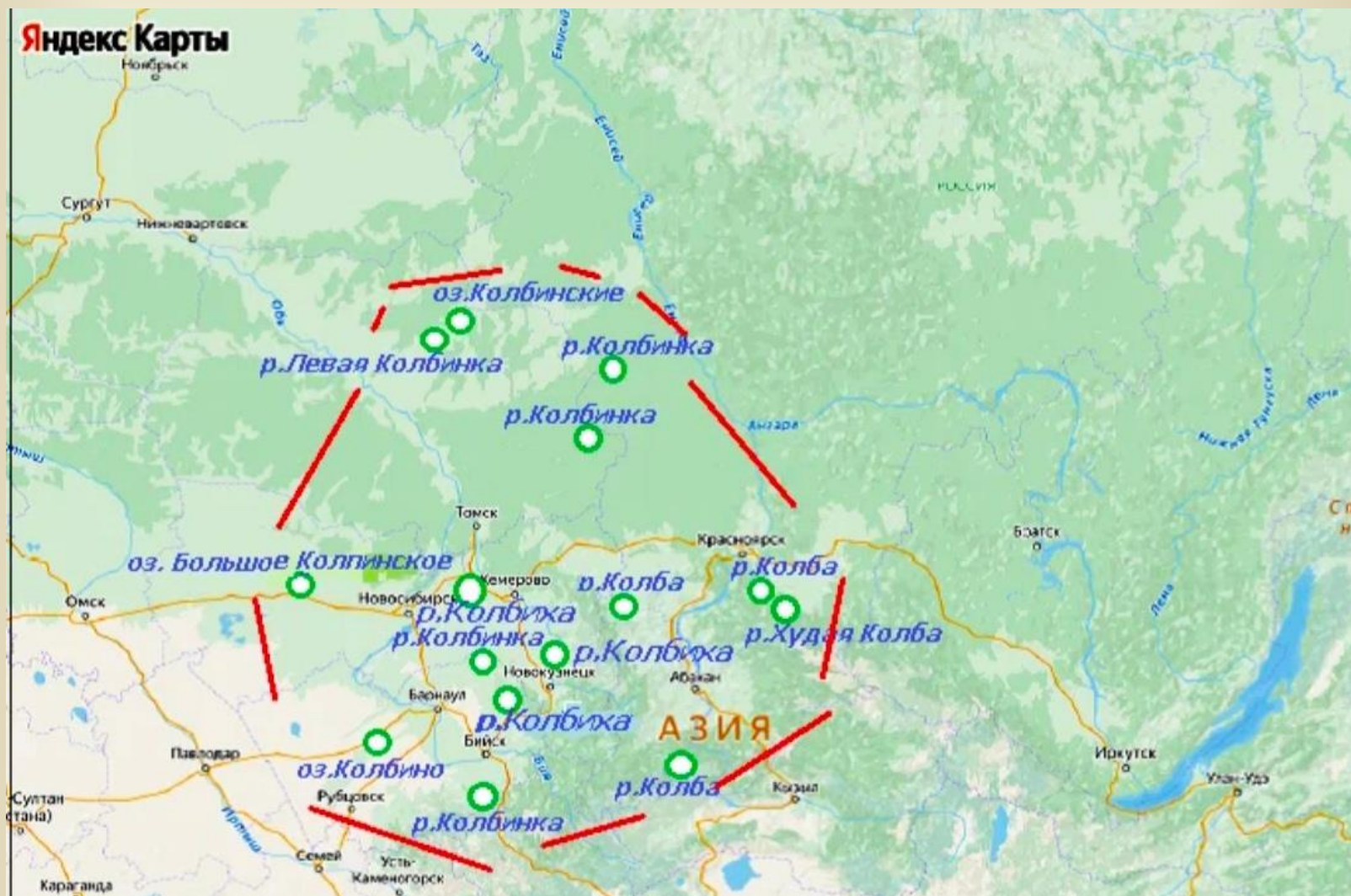


В 2010 году были произведены раскопки захоронений ариев-скифов в хакасско-минусинской котловине с датировкой 3800-3400 лет назад. При этих раскопках было обнаружено, что 90% захоронений имели гаплогруппу R1a. Данные о нахождении в этой культуре людей рода R1a явно указывает на них, как на авторов названий и обнаруженных в Минусинской котловине гидронимов с корнем Колп.





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой





При раскопках знаменитых Пазырыкских курганов на Алтае, относящихся к V–III вв. до н. э., в погребальной камере были обнаружены войлочные фигуры лебедей. Получается, что **Алтайская принцесса – это Царевна-лебедь.**

NB! Самый крупный приток реки Бии – река Лебедь. Там живет древний алтайский народ лебединцы.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

В X–XII веках на территории Северо-Западной Руси и Карелии на границах Новгородских владений обитали некие колбяги (кълбѣг). Так их именовали в русских летописях и связывали с варягами. Византийцы называли их кулпингами. Этнически это был народ русского корня. А область расселения – вся Великая Русская равнина, побережье Балтики (Поморье Польши, Восточная Германия). Колбяги составляли для Великого Новгорода некую особую этническую группу, которая платит дань Великому Новгороду и осуществляет военные и торговые вылазки в Фенноскандию. Колбяги фигурируют как язычники.

В Русской Правде есть строки: «Аще ли ринеть мужь мужа либо от себе от себя, либо к себе, 3 гривне, а видока два вывести; или боудеть **ВАРЯГЪ** или **КОЛБЯГЪ**, то на ротоу. Аще ли челядинъ съкрыется либо оу ВАРЯГА, либо оу КОЛБЯГА, а его за три дни не выведоуть, а познають и в третий день, то изымати емоу свои челядинъ, а 3 гривне за обиду».

Лебедь был тотемной птицей наших далеких предков. Ему поклонялись как божеству. Поэтому естественно название такой славной птицы, берущей свое происхождение от Коло – Солнечная, Божественная или Колоб.

NB! Версия: изоглосса сатем и кентум.

У варягов лебедь – это лабӯд / лаба. У колбягов лебедь – это кольп (б).



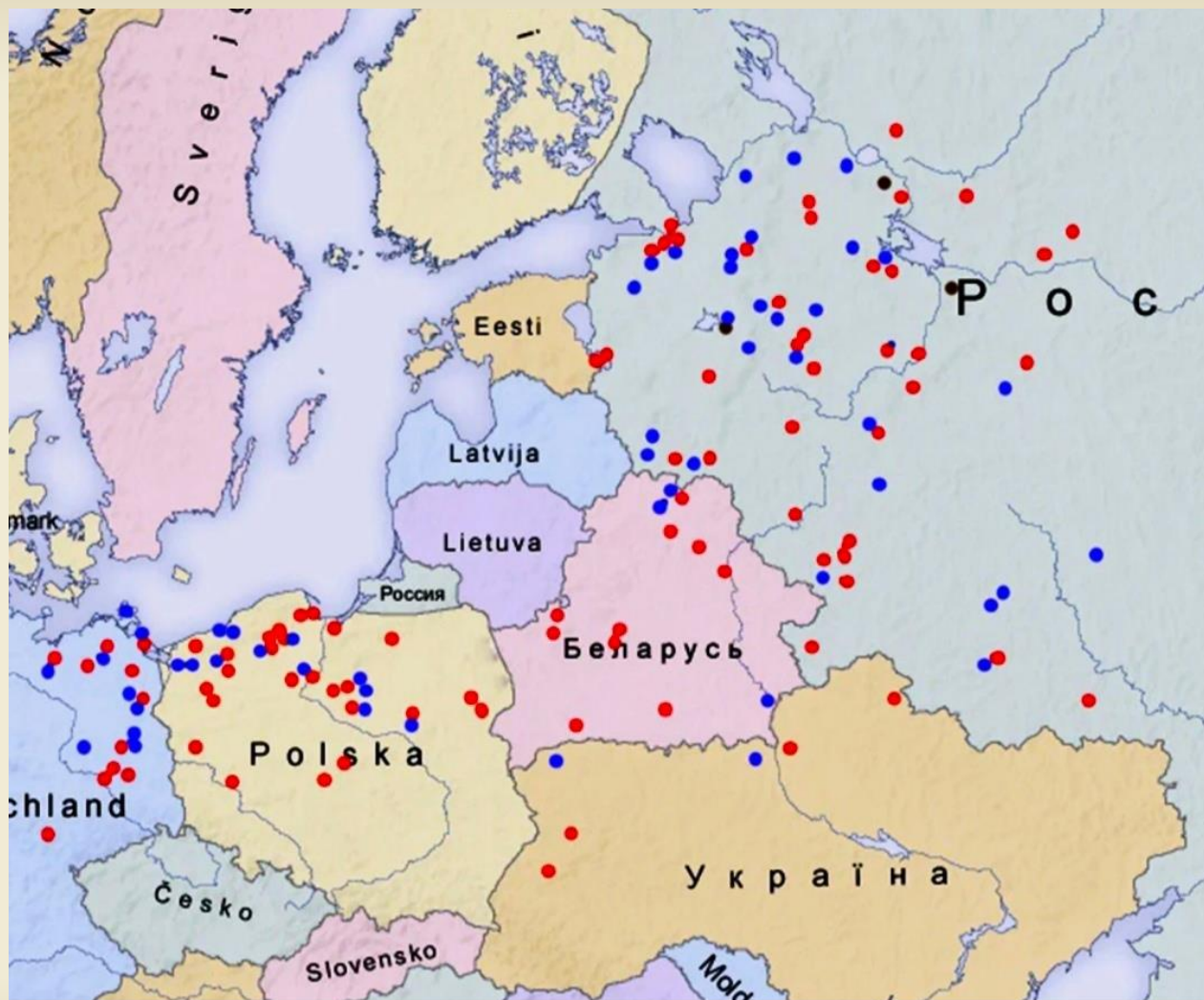


Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Колбяги упоминаются в исландской «Саге об Эгиле Скаллаgrimссоне», в главе про походы Торольва в Финнмарк. Там пришлые колбяги действовали как викинги, то есть занимались торговлей и грабежом.

В скандинавском сочинении XII в. земля кюльфингов (считают, что это тоже колбяги) отождествляется с Гардарикой. Есть на польском берегу Балтики город Колобжег. Он существовал ещё в X в. и основан западно-славянским племенем поморян, язык которых был ближе к русскому, чем к польскому. Впрочем, как и язык лужитов.





Карта топонимов с корнем "колп-колб". Синие точки - реки и изера, красные - поселения.



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Русский гений Михаил Васильевич Ломоносов родился в Холмогорах. Согласно записям Богоявленско-Ухтостровского прихода (а не верить оснований нет!), древнее название Холмогор – Колпогоры! И это название имеет логичное смысловое наполнение – Лебединые горы.

Район Санкт-Петербурга «Колпино» в переводе с праязыка на современный русский будет Лебяжье. Точный перевод сохранился в верхнелужицком языке, а редуцированный в литовском.

В сказке о трех царствах есть такие слова: *«Приходит Иван-царевич к золотому царству; там сидят тридцать три девицы-колпицы, полотенца вышивают. Всех выше, всех лучше царевна золотого царства – такая краса, что ни в сказке сказать, ни пером написать».*





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Молвит русским языком:
«Ты, царевич, мой спаситель,
Мой могучий избавитель,
Не тужи, что за меня
Есть не будешь ты три дня,
Что стрела пропала в море;
Это горе – всё не горе.
Отплачу тебе добром,
Сослужу тебе потом:
**Ты не лебедь ведь избавил,
Девицу в живых оставил;**
Ты не коршуна убил,
Чародея подстрелил.
Ввек тебя я не забуду:
Ты найдешь меня повсюду,
А теперь ты воротись,
Не горюй и спать ложись».

А.С. Пушкин, «Сказка о царе Салтане»





Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Глядь — поверх текучих вод
Лебедь белая плывет.
«Здравствуй, князь ты мой прекрасный!
Что ты тих, как день ненастный?
Опечалился чему?» —
Говорит она ему.
Князь печально отвечает:
«Грусть-тоска меня съедает,
Одолела молодца:
Видеть я б хотел отца».
Лебедь князю: «Вот в чем горе!
Ну, послушай: хочешь в море
Полететь за кораблем?
Будь же, князь, ты комаром».

А.С. Пушкин, «Сказка о царе Салтане»



Глядь — поверх текучих вод
Лебедь белая плывет.
«Здравствуй, князь ты мой прекрасный!
Что ж ты тих, как день ненастный?
Опечалился чему? —
Говорит она ему.
Князь Гвидон ей отвечает:
«Грусть-тоска меня съедает;
Чудо чудное завестъ
Мне б хотелось. Где-то есть
Ель в лесу, под елью белка;
Диво, право, не безделка —
Белка песенки поет,
Да орешки всё грызет,
А орешки не простые,
Всё скорлупки золотые,
Ядра — чистый изумруд;
Но, быть может, люди врут».
Князю лебедь отвечает:
«Свет о белке правду бает;
Это чудо знаю я;
Полно, князь, душа моя,
Не печалься; рада службу
Оказать тебе я в дружбу».



А.С. Пушкин, «Сказка о царе Салтане», 1831

Князь Гвидон ей отвечает:

«Грусть-тоска меня съедает —

Диво б дивное хотел

Перенести я в мой удел».

«А какое ж это диво?» —

Где-то вздуется бурливо

Окиян, подымет вой,

Хлынет на берег пустой,

Расплеснется в шумном беге,

И очутятся на бреге,

В чешуе, как жар горя,

Тридцать три богатыря,

Все красавцы молодые,

Великаны удалые,

Все равны, как на подбор,

С ними дядька Черномор.

Князю лебедь отвечает:

«Вот что, князь, тебя смущает?

Не тужи, душа моя,

Это чудо знаю я.

Эти витязи морские

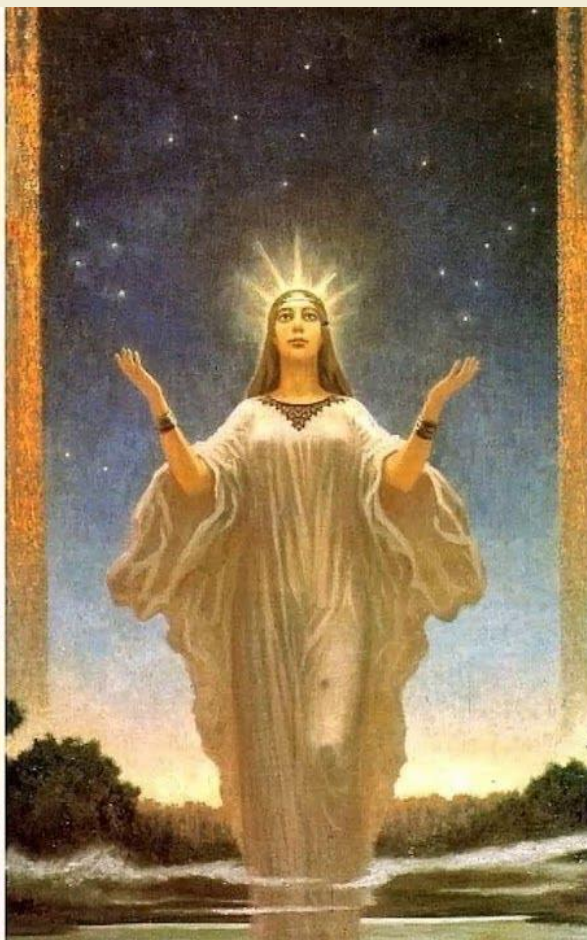
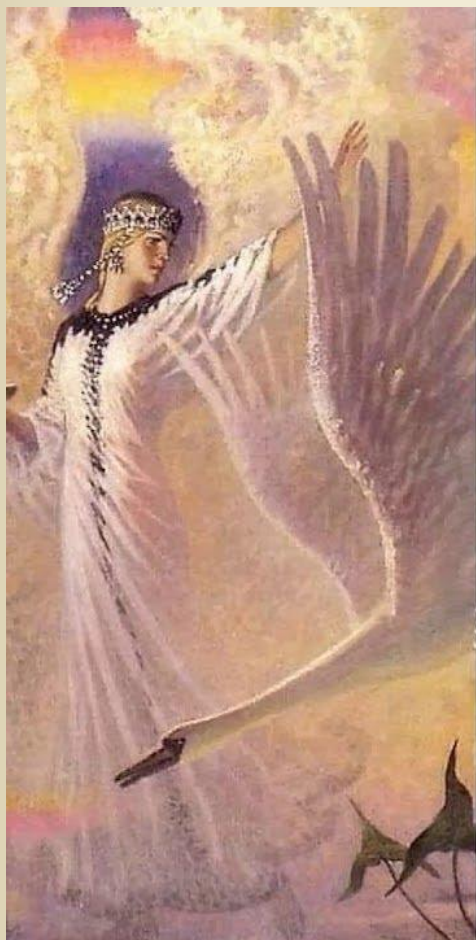
Мне ведь братья все родные.

Не печалься же, ступай,

В гости братцев поджидай».



А.С. Пушкин, «Сказка о царе Салтане», 1831



Богиня Лада



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой

Хронист Иржи Стржедовский в трактате *«Церковная история Моравии»* описывает культовый центр «богини Венеры», который существовал в Моравии: *«Нагое изваяние Богини изумительной работы имело вид прекраснейшей женщины или девушки. Глаза были игривы, сладостны и полны соблазна, тело белоснежно, волосы ниспадали до колен; миртовый венок, переплетенный красными розами, украшал голову; уста, скромно усмехавшиеся, держали срезанную розу; на месте сердца был луч или пылающий факел; сзади тело было раскрыто, так что можно было увидеть сердце. Богиня ехала на золотой колеснице, которую везли два белых лебедя».*

Славянскую богиню Ладу, как и Венеру, привозят белые лебеди. Это весьма важный сакральный символ. И он будет повторяться из мифа в миф, из века в век. Много позже белые лебеди привезут принцессу Либушу (принцессу Лебедь) к подножию Вышеградского холма на Влтаве, где она заложит город Прагу и с которой начнется отсчет государственности чехов. Именем богини Лады будет названа столица Древнерусского государства на берегу озера Ладога. В вышеперечисленных примерах везде основание того или иного государства, а иными словами, сакрального центра, связывается с символикой белого лебедя.

Закату Трои предшествует символическое событие. Помимо других деяний, Ахиллес под Троей убивает *Кикна*, то есть белого лебедя. В данном случае смерть Трои отождествляется с гибелью Лебедя.



Экзистенциальные страхи по Ирвину Ялому

Сфера Я

Страх смерти

Сфера ПРА-МЫ

Страх

бессмысленности

Сфера ТЫ

Страх

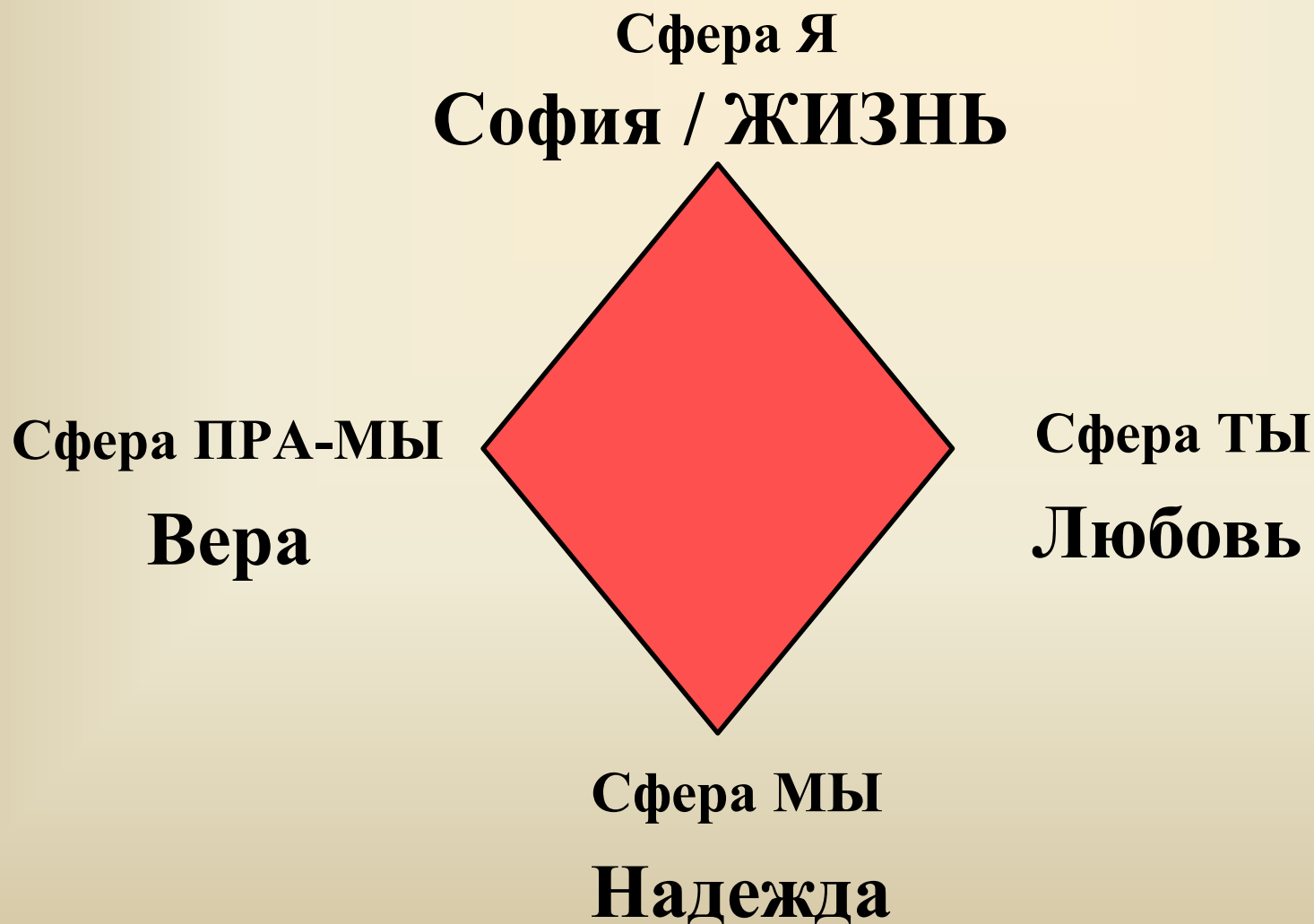
одинокости

Сфера МЫ

Страх свободы/ответственности



Экзистенциальные мечты по В.Ю. Слабинскому



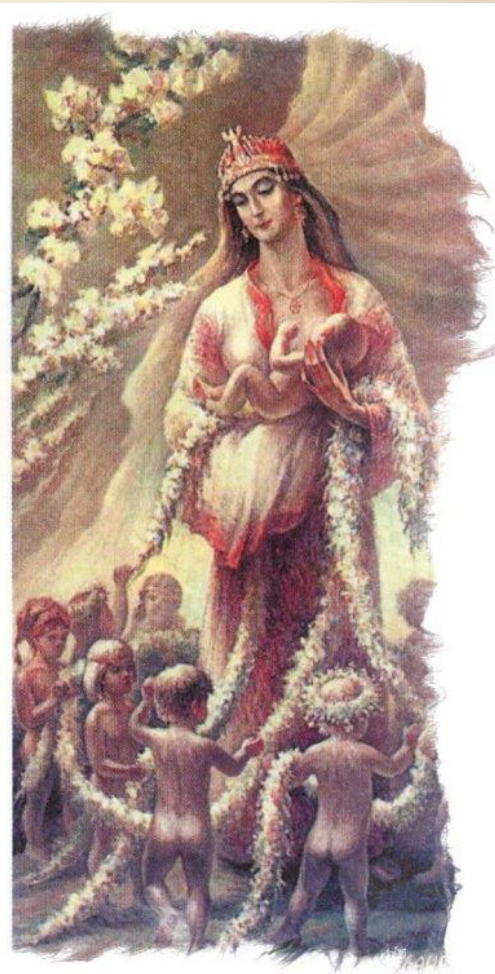


Экзистенциализм – это Существование и Становление



**Чиж Владимир Федорович
(1855-1922)**

**Главный закон жизни –
беспредельность,
а главное свойство –
ненасыщаемость.**



Богиня Жива



Позитивная куклотерапия ПТСР по В.Ю. Слабинскому и Н.М. Воищевой





Благодарю за внимание!

Тел. +7 905 226 74 34