



# Общешкольные тематические психологические недели

Педагоги-психологи ГБОУ Гимназия № 587

Гурман Юлия Давыдовна и Попова Наталья Николаевна



# Цели и задачи

## Цели:



- Повышение психологической компетенции учащихся и учителей школы.
- Формирование представления о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.
- Содействие развитию личности учащихся.
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

## Задачи:



- Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности обучающихся и педагогов.
- Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.
- Развитие важных социальных навыков и умений, способности к рефлексии, к эмпатии, разрешению конфликтов путем сотрудничества, умению работать в команде.
- Формирование общего позитивного настроения учащихся и педагогов в школе.
- Удовлетворение потребности школьников в получении целостных эмоциональных ощущений.
- Формирование положительной мотивации учащихся.



## Тематические недели



- запланировано



- проведено

Неделя Психологии  
2021 год



Неделя Добрых  
Дел  
2022 год



Неделя  
Психологии  
2022 год



Неделя  
Профориентации  
2022год



Неделя Добрых  
Дел  
2023 год



Неделя  
Профориентации 2023  
год





# Неделя Психологии 2021 год

## Программа (22.11 – 26.11.2021 г.)

### Первый день «ПсихологИЯ»

- Узнай себя по глазам (экспресс-тест)
- Почта доверия или задай вопрос психологу

### Третий день «СообразилИЯ»

- Игра «Следопыт»

### Второй день «ЭмоцИЯ»

- Мое настроение
- Опрос «Портрет школы»
- Возьми то качество, которого тебе не хватает или ты хочешь улучшить

### Четвертый день «Знатоки»

- Брейн-ринг «Знатоки психологии»

### Пятый день «День ДружелюбИЯ»

- Классный час «Дружба и Я» для 6-7 классов
- Классный час «Лидер ли Я» для 8-11 классов
- Ларец пожеланий. Возьми пожелание себе на память



# Неделя Психологии 2021 год





# Итоги Недели Психологии 2021 год

## День первый «ПсихологИЯ».

- Узнали об особенностях своего характера 1017 учащихся (1-11 класс).
- Педагогам-психологам было задано 376 вопросов, на которые каждый получил ответ, либо лично, либо в обобщенном виде по школьному радио.

## День второй «ЭмоцИЯ».

- В акции «Мое настроение» приняло участие 1242 ученика.
- Все 47 классов активно приняли участие в формировании «Портрета школы».

## День третий «СообразилИЯ».

- В игре «Следопыт» приняло участие 32 класса.

## День четвертый «Знатоки».

- В брейн-ринге приняло участие 37 команд с 1 по 11 класс.

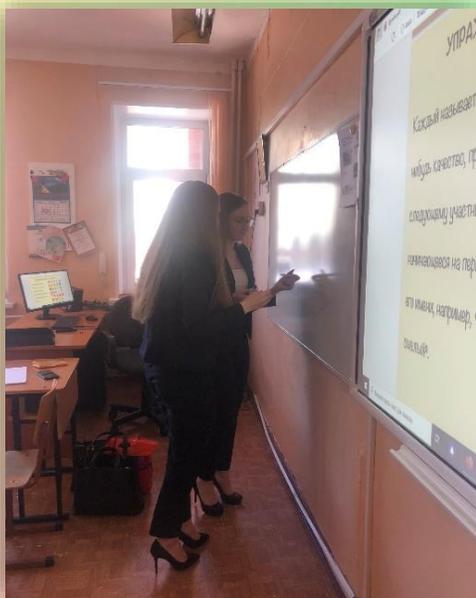
## День пятый «День ДружелюбИЯ».

- Было проведено 22 классных часа для 6-11 классов.





# Неделя Добрых Дел 2022 год





# Итоги Недели Добрых Дел 2022 год

- **Акция «Возьмемся за руки друзья».**

В результате акции у нас в школе самый длинный «Хоровод Дружбы» - 438 автопортретов.

- **В период проведения Челленджа «Я делаю добрые дела»** учениками с 1 по 3 класс сделано 3876 добрых дел.
- **Творческий конкурс комиксов «Благодарю»** - учащимися 4-5 классов придумано и нарисовано 11 комиксов.
- **Во время акции «Самый добрый класс»** было написано 679 добрых слов и фраз.
- **Самое большое количество добрых слов** написал 4В класс – 87 слов и фраз.

Ребятами сделано 78 работ на тему **«Самый добрый учитель».**

В рамках Недели Добрых Дел состоялись классные часы на тему **"Дружба и Я"**, который провели ученицы 10А класса.



# Неделя Профориентации 2022 год

Программа (25.04 – 29.04 2022 г.)

## Старшая школа

1. 6-е классы: классные часы **«Знакомство с профориентацией»** (с 25 по 29 апреля).
2. 7-8-е классы: лекция **«4К и новые профессии»** (26 апреля).
3. 9-11 классы: **«Вечер профессий. Встречи с интересными людьми»** (28 апреля).

## Начальная школа

1. 1-е классы: конкурс рисунков **«Профессия моих родителей»** (с 25 по 27 апреля).
- 2-е классы: игра **«Переполюх в мире профессий»** (26 апреля) .
- 3-и классы: викторина **«Профессии прошлого и настоящего»** (27 апреля).
- 4-е классы: викторина **«Исчезнувшие профессии»** (28 апреля).
- 5-е классы: интерактивная лекция **«Все профессии нужны, все профессии важны... Как выбрать?»** (29 апреля).



# Неделя Профориентации 2022 год.





# Неделя Профориентации 2022 год.

*«Встреча с интересными людьми»*

**Дмитрий Кречман,**

к.т.н., доцент.

Владеет программами:  
C++, PHP, JavaScript, HTML,  
XML, SQL и т.д.

Трудовой путь : Студент,  
инженер, ассистент,  
доцент, предприниматель.

**Евгения Соколовская (Рыбакова)**

Шеф-редактор холдинга «Газпром-медиа радио», «Авторadio-СПб», «NRJ», «Юмор FM», «Детское радио».

Журналист. Общественный деятель.

**Джалиль Тимербаев**

(псевдоним - Дмитрий  
Казанцев)

Диджей «Авторadio -Санкт-Петербург», диктор,  
радиоведущий звукорежиссёр.

**Юлия Нежданова**

Специализация связи с  
общественностью.

Трудовой путь: Студент-  
Менеджер по рекламе-  
Руководитель отдела рекламы-  
Исполнительный директор.



# Итоги недели Профориентации 2022 год.

## Старшая школа

1. **6-е классы:** были проведены классные часы **«Знакомство с профориентацией»** для 113-ти учеников.
2. **7-8-е классы:** была проведена лекция **«4К и новые профессии»** для 205 учеников.
3. **9-11 классы:** на встрече **«Вечер профессий. Встречи с интересными людьми»** присутствовало 134 ученика.

## Начальная школа

1. **1-е классы:** на конкурс **«Профессия моих родителей»** было представлено 137 рисунков.
- 2-е классы: в игре **«Переполюх в мире профессий»** участвовало 127 учеников.
- 3-и классы: в викторине **«Профессии прошлого и настоящего»** участвовало 119 учеников.
- 4-е классы: в викторине **«Исчезнувшие профессии»** участвовало 115 учеников.
- 5-е классы: интерактивная лекция **«Все профессии нужны, все профессии важны... Как выбрать?»** была проведена для 108 учеников.



# Неделя Психологии 2022 год

## Программа (21.11 – 25.11.2022 г.)

### Первый день «Кто Я»

- Экспресс-тест. Найди какие дома и панно тебе больше нравятся. Запомни номер картинок и ищи ответ на этажах

### Третий день «Создаем портрет школы»

- Начальная школа «Сказочная страна 587»
- Старшая школа «Школа волшебства и чародейства 587»

### Второй день «Мечтай и воплощай»

- Возьми листочек, напиши свое заветное желание и повесь на волшебное дерево! Верь и оно обязательно сбудется!!!

### Четвертый день «Подарок другу»

- Подари другу то, что сделал своими руками (фенечки дружбы)

### Пятый день «Мечтай и воплощай»

День исключительный арттерапевтический для педагогов.

*"Я и мои мечты» (аромотерапия и куклотерапия)*



# Неделя Психологии 2022 год

## Недельные акции

### Начальная школа

**1-4 класс.** Групповой рисунок.

- 1-2 класс «Мы разные, но мы вместе»
- 3 класс «Волшебный лес»
- 4 класс «Следы невиданных зверей»

**3 класс.** Телесная терапия «Спонтанный танец».

**3-4 класс.** Музыкотерапия «Музыка и эмоции в красках».

**5 класс.** Рисование соленым тестом.

### Старшая школа

**6 класс.** Бумагопластика «Портрет»

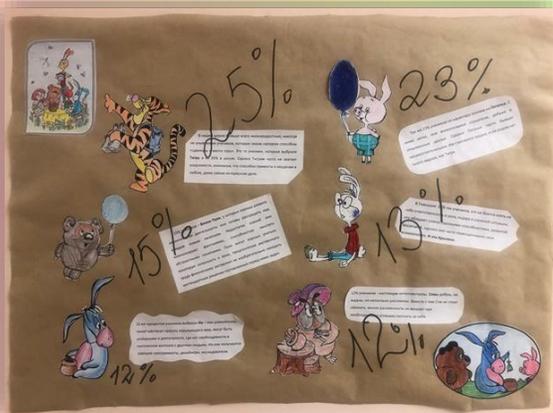
**7 класс.** Арт-терапия и музыкотерапия «Матрицы»

**8- 9 класс.** Творческий урок «Развитие креативности»

**10-11 класс.** Телесная терапия «Снятие стресса и тревоги»

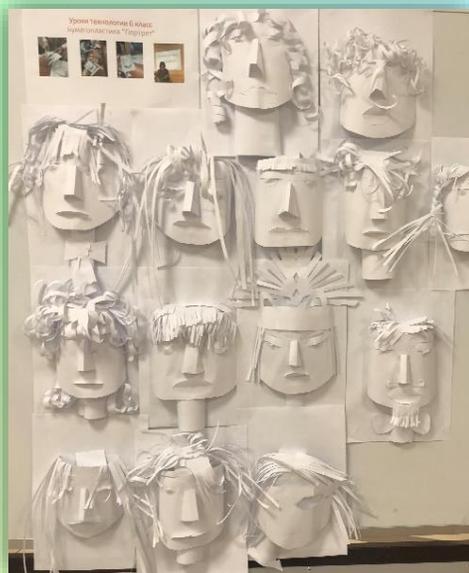


# Неделя Психологии 2022 год





# Неделя Психологии 2022 год





# Итоги Недели Психологии 2022 год

## Начальная школа.

### В недельных акциях приняло участие:

Групповой рисунок - 20 классов (465 учеников)

Музыка и эмоции в красках – 10 классов (228 учеников)

Рисование соленым тестом – 5 классов (117 учеников)

Спонтанное движение – 5 классов (119 учеников)

## Старшая школа.

### В недельных акциях приняло участие:

Бумагопластика «Портрет»- 5 классов (120 учеников)

Музыкотерапия и арт-терапия «Матрицы»– 5 классов (110 учеников)

«Развитие креативности»– 8 классов (200 учеников)

«Снятие стресса и тревоги»– 6 классов (120 учеников)



# Итоги Недели Психологии 2022 год.

## День первый «Кто Я».

- Узнали об особенностях своего характера 1207 учащихся (1- 11 класс)

## День второй «Мечтай и воплощай» Дерево желаний.

- Было загадано 902 желания.

## День третий: создаем портрет школы

## «Сказочная страна 587» и «Школа волшебства и чародейства 587»

- В акции поучаствовали 1082 ученика.

## День четвертый «Подари другу, то что сделал своими руками»

- Было сплетено 1327 браслета дружбы.

## День пятый «Мечтай и воплощай»

- В мероприятиях приняло участие 12 педагогов.



# Результативность проведения Недель Психологии в 2021 и 2022 году

**Активность учеников,  
принимающих участие в  
мероприятиях.**



**Количество общеклассных  
мероприятий.**



**Количество общешкольных  
мероприятий.**



**Количество мероприятий для педагогов.**





# Результативность проведения Недель Психологии в 2021 и 2022 году

За два года проведения подобных мероприятий мы наблюдаем:

1. Увеличение количества общешкольных мероприятий, так же увеличение количества детей участвующих в этих мероприятиях и повысилась их активность.
2. Несколько снизилось количество общеклассных мероприятий, при этом они стали более целенаправленные, учитывающие возрастные особенности и имеющие психотерапевтическую направленность.
3. В 2022 году в программу Недели Психологии были включены арт терапевтические занятия для педагогов.
4. Увеличилось количество педагогов принимающих активное участие в подготовке и проведении Тематических недель.



# Отзывы

Эти дни были самые  
лучшими. Спасибо большое  
вам организаторы.  
Мне понравилось как  
мы сделали браслеты для  
друзей.

Нелсданова А.  
3, 17

Отзыв о проведении Недели Психологии.

Неделя Психологии в нашей Гимназии стала уже традиционной, благодаря усилиям педагогов-психологов Гурман Ю.Д. и Половой Н.Н.

В 2022-23 учебном году Неделя длилась как обычно пять дней с понедельника по пятницу. Все запланированные мероприятия прошли в позитивном русле. Недельные акции вызвали у детей огромный интерес и содействовали сплочению классного коллектива.

Классный руководитель 4Б класса.  Н.А.Громова

Отзыв на неделю психологии в  
Гимназии 587.

В нашей организации «Неделя психологии» в  
свой месяц, и мне было очень интересно готовить  
ее! Юлии Давыдовой предоставили материалы  
для плакатов и стен-газет и всегда координировали  
нас.

Самое приятное в организации мероприятия —  
видеть отдачу от участников, которые участвовали в  
ней. И я считаю, что нам удалось справиться с  
задачей.

Мне понравилось участвовать в неделе психологии,  
а мне бы хотелось с организацией.

Наумова Софи,  
9 в класс,  
25 ноября 2022.

Отзыв о неделе психологии в Гимназии №587

Во второй четверти в нашей школе прошла  
неделя психологии.

Мне очень повезло, ведь я смогла поучаствовать  
в её организации, а после увидеть реакцию  
учеников на неё. Помню всего мне понравилось  
второй день, когда можно было сделать  
что-то вроде сувенира в подарок другу. Одну  
из сувениров я носила на рынок.

Я рада, что смогла принять участие в таком  
мероприятии. Так же мне было приятно видеть  
Юлию Давыдовну и моих друзей радостными  
близко к итогами недели.

Смирнова Дарья Тимохаревна 9<sup>а</sup>  
27 ноября 2022

