

Программа реализации проекта «Всегда рядом»

Теоретический блок. Часть I Суть оказания первой психологической помощи
Как влияют на людей кризисные события? Признаки психологического дистресса
Что такое первая психологическая помощь? Особенности оказания первой психологической помощи
Составляющие процесса, основные задачи и формы работы
Часть II Как ответственно оказывать помощь
Основные принципы оказания психологической помощи
Функции и этика специалиста
Коммуникативные техники
Адаптация действий применительно к культурным традициям людей
Забота о себе, как о помогающем специалисте
Часть III Оказание первой психологической помощи
Правильное общение. Начало оказания помощи
Подготовка – ознакомьтесь с ситуацией
Оперативные принципы ППП: смотреть, слушать, направлять
Завершение оказания помощи
Люди, нуждающиеся в особом внимании
Часть IV Забота о себе и своих коллегах
Подготовка к оказанию помощи
Управление стрессом: навыки поддержания здоровья в работе и в жизни
Отдых и осмысление пережитого
Практический блок Часть I Отработка навыков/Ролевые игры
Часть II Групповая супервизия