САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИКИ И ПОМОЩИ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ

«СИЛА ЖИЗНИ»

443086, г.Самара, ул.Часовая, дом6, офис 404, тел/факс: 8(462)334-26-52; e-mail:silagizni@mail.ru;

ИНН 6318145270, КПП 631801001, ОГРН 1056300007818

Исх.№ 102 от 26.12.13г.

Врачи- онкологи добились очень много, чтобы разубедить людей в фатальности этого заболевания. Но психологическая травма, полученная человеком при постановке диагноза, залечивается с большим трудом.

Непосредственная встреча врача и пациента становится временами очередным психологическим стрессом. И даже противостоянием.

 Стремление пациента понять: «для чего это надо?», «поможет ли мне это?» и масса других вопросов порождают конфликт. Врач, обремененный массой документов, бумаг, обоснований своих действий, физически не имеет возможности ответить на все вопросы пациента.

Огромную роль в этой ситуации играют психологические проблемы. Не получая достоверной информации, человек успевает раскрутить в своем сознании такой «сценарий», что зачастую удачное лечение идет насмарку. В результате возникает стена недоверия между врачом и больным.

Понимая данную проблему, мы начали поиск психотерапевта, который согласился бы работать не индивидуально, как прежде, а с группой больных. На вопрос о психотерапевте врачи только улыбались и говорили: «Вам туда ещё рано» . К тому времени психологические проблемы накапливались, пациенты искали ответы на свои вопросы не только среди подобных себе женщин в нашей организации «Сила жизни», но и у специалистов города, в других местах. Когда к нам поступила информация о создании при нашем онкоцентре группы поддержки онкобольных, мы не раздумывая, согласились.

Мы сразу же обратились к подругам по палате и просто членам нашей общественной организации за тем, чтобы численность группы была не менее 10 человек. Договорились о месте и времени встречи. Вначале встречи проходили в помещении Дома Дружбы народов, а затем в онкоцентре ( к нам отнеслись с пониманием, выделив кабинет для проведения тренингов).

Сначало было неверие себе и в свои силы, а потом после первых проведенных занятий, пришло понимание и принятие друг друга. После формирования группы, мы уже никаких новичков не пускали в свою группу. Узнали о всех проблемах членов нашей группы. Многие проблемы можно было как то объяснить, а на другие искали ответы с помощью наших психологов-Натальи Михайловны Нечаевой и Ольги Владимировны Храмковой. Трудно им пришлось с нами, но путем применения различных своих психологических приемов, они смогли разговорить каждого. В момент проведения тренинга, было все и крики, и слезы, возмущения, несогласие с самой собой, обиды. В процессе возникли качественно новые отношения –открытого доверия друг к другу. Пережив это заболевание, человек не способен лгать ни самому себе, ни другому. Здесь в группе мы получили тепло человеческого общения, эмоционльную поддержку и надежда вселилась в людей. Кроме того, здесь мы прошли курс социальной адаптации. Продолжением таких встреч была поездка на турбазу «Золотые пески», где прошла наша выездная «Школа пациента» и к нам на встречу приехали наши любимые, ставшие родными психологи онкоцентра. Они очень грамотно, с какой то легкостью, умением провели уроки арт- терапии и психологический тренинг, учили правильно реагировать на свои эмоции, жить просто и красиво. Общение в группе сделало нас друзьями, теперь мы дружим, вместе встречаем праздники, выезжаем на природу, стараемся следовать тем правилам, которым нас научили наши любимые психологи

Президент

СОООППОБС «Сила жизни» Н.В. Карпова