



## II СБОРЫ АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ

### «ПСИХОТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ»

13 июня - 15 июня 2025 года

Время	Тема мастер-класса	Ведущий
<b>13.06.2025</b>		
9.00-09.30	<b>Регистрация участников Кофе-пауза</b>	<b>Газизова Елена Анатольевна</b> Санкт-Петербург <b>Остафик Анна Владимировна</b> Петрозаводск
9.30-10.30	<b>Тренинг «Знакомство»</b>	<b>Минаева Надежда Николаевна</b> психолог Зеленоград
10.30-11.00	<b>ОТКРЫТИЕ II Сборов спортивных психологов</b>	<b>Уляева Лира Гаязовна</b> президент НКО АСП, доцент кафедры психологии МГУСиТ Москва <b>Соловьева Алла Вячеславовна</b> зав кафедрой психологии МГУСиТ, член Экспертного совета АСП Москва
11.00-12.00	<b>Модель CROW: методика достижения целей в спорте</b>	<b>Сохликова Валерия Александровна</b> кандидат психологических наук, Доцент кафедры психологии МГУСиТ, Вице-президент АСП
12.00 - 13.00		<b>Дроздовский Александр Кузьмич</b>

	<b>Авторская психофизиологическая методика ПАК «Прогноз»</b>	кандидат психологических наук, специалист Центра спортивной подготовки сборных команд России Почетный член АСП Санкт-Петербург
13.00-13.45	<b>ОБЕД</b>	
13.45-14.45	<b>Методы прикладной кинезиологии в спорте</b>	<b>Власова Светлана Викторовна</b> кандидат медицинских наук, заместитель руководителя Республиканского научно-практического центра спорта, БГМУ, ВНС лаборатории психологии спорта, доцент кафедры БГМУ Почетный член АСП, Минск
14.45-15.45	<b>Экспресс-методы самовосстановления в спорте</b>	<b>Анисимова Виктория Борисовна</b> травматерапевт, телесный терапевт, основатель Академии Образного Моделирования (Приглашенный специалист) Москва
15.45-16.00	<b>КОФЕ-ПАУЗА</b>	
16.00-17.00	<b>Метод плейстик и йога смеха в спорте</b>	<b>Егельская Татьяна Ивановна</b> психолог, руководитель отделения Межрегиональной Общественной Организации «Развитие Психологической Помощи», педагог дополнительного образования ГБОУ школы №376 (Приглашенный специалист) Санкт-Петербург
17.00-18.00	<b>Презентация мобильной версии ПАК “Прогноз”</b>	<b>Дроздовский Александр Кузьмич</b> кандидат психологических наук, специалист Центра спортивной подготовки сборных команд России Почетный член АСП Санкт-Петербург
18.00 -20.00	<b>Вечер неформального общения в кругу друзей</b>	<b>Организационный комитет АСП</b>
<b>14.06.2025</b>		
9.00-10.00	<b>Диагностика на ПАК “Прогноз” (по предварительной записи)</b>	<b>Дроздовский А.К., Соловьева А.В, Минаева Н.Н., Мороз С.В, Старостина Д.С., Уляева Л.Г, Уляева Г.Г</b>
10.00-11.00	<b>Планирование психологической работы в спорте</b>	<b>Волоцкая Елена Аркадьевна</b> заместитель генерального директора Муниципального Бюджетного Учреждения Дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва», Физкультурно-спортивное объединение «Идель» г. Казани, директор Спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике «Приволжанка» Казань
11.00-11.30	<b>«Установление контакта»: эффективные приемы первой встречи психолога и спортсмена</b>	<b>Мурзина Марьяна Ивановна</b> научный работник ФГБНУ «НПЦ ПМИ», Балашиха
11.30-12.00	<b>Психотехники</b>	<b>Газизова Елена Анатольевна</b>

	<b>предсоревновательной подготовки в спорте</b>	руководитель студенческого сообщества АСП Санкт-Петербург
12.00-12.30	<b>Стратегии развития копинг-навыков в спорте</b>	<b>Тонни Ольга Евгеньевна</b> психолог спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта «Невская волна» и СШОР №1 Санкт-Петербург
12.30-13.00	<b>Способы саморегуляции в спорте: психо-мышечный тренинг</b>	<b>Шайахметова Альмира Халяфовна</b> психолог ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан, Уфа
13.00-13.45	<b>ОБЕД</b>	
13.45-14.15	<b>Арт-терапевтическая методика «Бумажный человек»</b>	<b>Залиханова Анастасия Александровна</b> старший преподаватель кафедры психологии МГУСиТ Москва
14.15-15.15	<b>Новое Я: Модель перехода после спорта</b>	<b>Янковская Оксана Петровна</b> сертифицированный Wingwae коуч, МСМК по легкой атлетике, исполнительный директор АСП Москва
15.15-15.30	<b>КОФЕ-ПАУЗА</b>	
15.30-16.00	<b>Ресурсы методики «Кто Я?» в спорте</b>	<b>Латыпова Анастасия Васильевна</b> психолог, основатель Психологического центра «Пять Ступеней» Екатеринбург
16.00-17.00	<b>ЗАКРЫТИЕ II Сборов спортивных психологов. Вручение сертификатов</b>	<b>Уляева Лира Гаязовна</b> президент НКО АСП, доцент кафедры психологии МГУСиТ Москва <b>Соловьева Алла Вячеславовна</b> зав кафедрой психологии МГУСиТ, член Экспертного совета АСП Москва
<b>15.06.2025</b>		
10.00-13.00	<b>Стратегическая сессия: разработка концепции развития АСП на 2025-2030 годы</b>	<b>Команда АСП</b>
13.00 -14.00	<b>ОБЕД</b>	
14.00 - 15.00	<b>Деловая встреча с партнерами АСП</b>	<b>Уляева Лира Гаязовна</b> президент НКО АСП, доцент кафедры психологии МГУСиТ Москва