

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Теория психологического консультирования	9
1.1. Психологическое консультирование — определение	9
1.2. Особенности российских консультантов	13
1.3. Невербальная компетентность	32
Глава 2. Наиболее часто встречающиеся в практике психологического консультирования психические расстройства	38
2.1. Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства (МКБ-10 F40—F48). Введение	38
2.2. F40 Фобические тревожные расстройства	39
2.2.1. F40.0 Агорафобия	40
2.2.2. F40.1 Социальные фобии	42
2.2.3. F40.2 Специфические (изолированные) фобии	43
2.3. F41 Другие тревожные расстройства	45
2.3.1. F41.0 Паническое расстройство (эпизодическая пароксизмальная тревожность)	45
2.3.2. F41.1 Генерализованное тревожное расстройство	46
2.3.3. F41.2 Смешанное тревожное и депрессивное расстройство	47
2.3.4. F41.3 Другие смешанные тревожные расстройства	48
2.4. F42 Обсессивно-компульсивное расстройство	48
2.4.1. F42.0 Преимущественно навязчивые мысли или размышления (умственная жвачка)	51
2.4.2. F42.2 Смешанные навязчивые мысли и действия	52
2.5. F43 Острая реакция на стресс	53
2.5.1. F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство	54
2.5.2. F43.2 Расстройство приспособительных реакций	56
2.6. F44 Диссоциативные (конверсионные) расстройства	60
2.6.1. F44.0 Диссоциативная амнезия	62
2.6.2. F44.4 — F44.7 Диссоциативные расстройства движений и ощущений	66
2.6.3. F44.4 Диссоциативные двигательные расстройства	68
2.7. F45 Соматоформные расстройства	70
2.7.1. F45.0 Соматизированное расстройство	72
2.7.2. F45.1 Недифференцированное соматоформное расстройство	74
2.7.3. F45.2 Ипохондрическое расстройство	74

2.7.4. F45.3 Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы	77
2.7.5. F45.8 Другие соматоформные расстройства.	81
2.8. F48 Другие невротические расстройства	82
2.8.1. F48.0 Неврастения.	82
2.8.2. F48.1 Синдром деперсонализации-дереализации	83
Глава 3. Методы психологического консультирования	86
3.1. Трансакционный анализ Эрика Берна.	86
3.1.1. История возникновения и развития.	86
3.1.2. Теория личности.	87
3.1.3. Теория конфликта.	92
3.1.4. Специфические техники.	100
3.2. Позитивная психотерапия Носсрата Пезешкиана.	101
3.2.1. История возникновения и развития.	101
3.2.2. Теория личности.	104
3.2.3. Теория конфликта.	108
3.2.4. Специфические техники консультирования.	109
3.3. Методики релаксации	136
3.3.1. История возникновения и развития	136
3.3.2. Возможности применения	139
3.3.3. Методики релаксации	143
3.4. Телесно-ориентированное консультирование	157
3.4.1. История возникновения и развития	157
3.4.2. Теория личности.	158
3.4.3. Теория невроза.	159
3.4.4. Техники телесно-ориентированного консультирования	161
3.5. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия (по Б.Д. Карвасарскому).	178
3.5.1. История возникновения и развития	178
3.5.2. Теория личности.	180
3.5.3. Теория невроза.	181
3.5.4. Цели, задачи и специфические техники консультирования	182
3.6. Когнитивно-поведенческое консультирование.	196
3.6.1. История возникновения и развития.	196
3.6.2. Теория личности.	200
3.6.3. Теория невроза (конфликта).	201
3.6.4. Специфические техники консультирования.	202
3.7. Позитивная динамическая психотерапия В.Ю. Слабинского.	212
3.7.1. История метода.	212
3.7.2. Теория личности.	214

Глава 4. Этические рекомендации	244
4.1. Общая характеристика	244
4.2. Этические рекомендации Международного центра позитивной психотерапии (ICPP). Действуют с 1978 года.	246
4.3. Этические рекомендации Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия». Действуют с 2018 года	249
4.4. Изложение этических принципов для европейских психотерапевтов	258
Вступление.	259
Принцип 1. Ответственность.	260
Принцип 2. Компетентность.	262
Принцип 3. Моральные и юридические стандарты.	264
Принцип 4. Конфиденциальность.	266
Принцип 5. Благополучие клиента.	268
Принцип 6. Профессиональные отношения.	270
Принцип 7. Публичные выступления.	274
Принцип 8. Методы оценки.	279
Принцип 9. Исследования.	281
Глоссарий	285
Литература	293