

## Рекомендация

Книга Сергея Васильева «Страна мучительных грез» интересна с научной точки зрения, так как в ней прослежен путь от глубокого душевного кризиса до полного восстановления своих психических и социальных способностей. Сергей – наш современник и соотечественник, который смог преодолеть психотические переживания за счет собственных талантов и помощи профессионалов. Эта книга открывает дверь в область «психологического лечения» психозов, а именно в область современного анализа Хаймона Спотница, который более полувека назад модифицировал методологию классического психоанализа. Пока имеется только четыре книги на русском языке о современном анализе. Поэтому особенно примечательно, что этот весьма скромный ряд дополнен «Страной мучительных грез», в которой много внимания уделено работе с психоаналитиком. Это делает книгу интересной для любого психолога, психиатра, психотерапевта, психоаналитика, социального работника. И что не менее важно, аналитик Сергея – это тоже наша современница и соотечественница.

История Сергея – это история реального человека, живущего рядом с нами, который нашел внутренние силы и внешних союзников, чтобы преодолеть душевный кризис. Правда, когда Сергей был пациентом психиатрической службы, его душевный кризис имел «популярную» формулировку в виде диагноза. К сожалению, такого рода диагнозы часто воспринимаются как приговор, и реабилитационный потенциал таких пациентов врачами оценивается как очень низкий. Поэтому книга Сергея Васильева представляет неоспоримую гуманистическую ценность и служит идеям дестигматизации психиатрических пациентов. Она позволяет преодолеть терапевтический нигилизм в отношении «неизлечимого» психиатрического диагноза. Книга наглядно показывает, что диагноз может стать прошлым, если специалист становится источником прогресса страдающего человека.

Сергей успешно трудится, счастлив в семейной жизни, с удовольствием воспитывает ребенка. Его аналитик продолжает свою работу, помогая оказавшимся в душевном кризисе. Эта книга рассказывает, что страх, беспомощность, ярость и другие муки душевного кризиса поддаются «психологическому лечению», даже если связаны с «тяжелыми» психиатрическими диагнозами. Книга Сергея доказала, что даже самые невыносимые переживания можно преодолеть, если стараться их понять, а не убегать от них. Стоит заметить, что и профессионалу это бывает сделать не легче, чем его пациенту. Благодаря книге Сергея Васильева «Страна мучительных грез» можно надеяться, что не только психиатры будут писать истории болезни, а бывшие пациенты – собственные истории выздоровления.

С уважением,  
Ян Фёдоров,

канд. мед.наук  
вице-президент ЕКПП-Россия: [russia.ecpp.org](http://russia.ecpp.org)  
зав. дневным стационаром №1 СПб ГБУЗ "Больница им.П.П.Кащенко"  
директор Межрегионального центра современного психоанализа:  
[центрпсихоанализа.рф](http://центрпсихоанализа.рф)