

Вступительное слово проф. С. М. Бабина

Я благодарен авторам за возможность написать несколько слов в качестве вступления к работе с провокационным, но поэтому и сразу привлекающим внимание названием «Тотем без Табу». Книга посвящена психоаналитической психотерапии доэдипальных состояний: шизофрении, аффективных расстройств, расстройств личности и т. п. В течение ряда лет я лично знаком с авторами, представляющими единую команду Санкт-петербургских специалистов — психиатров, психотерапевтов, клинических психологов, психоаналитиков, и мог наблюдать за их работой.

Психоанализ имеет уже более чем 100-летнюю историю и, безусловно, является постоянно развивающимся направлением теоретической и практической мысли. Не вступая в дискуссию по поводу соотношения психоанализа и психоаналитической психотерапии, следует констатировать, что различные формы терапии, модифицирующие и дополняющие классические подходы, существенно расширили спектр практического применения психоанализа. Данная работа посвящена концепции так называемого «Современного психоанализа» Хаймона Спотница (Human Spotnitz), метода все еще мало известного отечественным специалистам. Хотя уже с начала 1990-х годов один из учеников Х. Спотница Харольд Штерн (Harold Stern) стал преподавать в Восточно-Европейском Институте Психоанализа (Санкт-Петербург), и именно благодаря учебной программе и команде специалистов, в числе которых и авторы книги, сформировалась российская группа, получающая регулярную и длительную подготовку по современному психоанализу. В последние годы на фоне социально-экономических изменений в стране и организационных изменений в психиатрии и психотерапии интерес в профессиональном сообществе к методам работы с пациентами с пограничной и психотической личностной структурой неуклонно растет, и именно на этот запрос пытается ответить книга.

Отличительной особенностью работы является то, что, помимо традиционных глав, описывающих теорию, методологию и техники современного психоанализа, авторы подробно останавливаются именно на практических аспектах работы с доэдипальными пациентами. Это, например, предварительные беседы с родственниками, особенности начального интервью и сеттинга, подходы к агрессивному и аутоагрессивному поведению пациента, соотношение биологической терапии и психотерапии, взаимодействие с коллегами психиатрами и т. п. Все разделы работы, в том числе посвященные теоретическим вопросам,

сопровождаются подробными примерами, иллюстрирующими каждое рассматриваемое положение. Следует подчеркнуть, что все эти многочисленные примеры взяты именно из клинической практики самих авторов, а не являются переводами зарубежных коллег, что, на мой взгляд, выгодно отличает книгу даже от работ «отцов-основателей» метода. Также приводятся развернутые описания нескольких клинических случаев применения современного психоанализа. Некоторые методы и технические приемы вызывают удивление, вопросы или даже желание поспорить с авторами, но именно это, в числе прочего, делает чтение интересным и увлекательным.

Уверен, что данная работа будет полезной и востребованной среди российских специалистов в области психического здоровья и внесет свой вклад в постепенное изменение отечественной психиатрии. Не разделяя оптимизма авторов относительно реального осуществления желательной модели организации психиатрической службы — проекта «Оптимистическая психиатрия», — тем не менее хочу пожелать всем нам успехов на этом нелегком пути и закончить известной фразой — «делай, что должно, и будь что будет».

Президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), член президиума и исполнительного комитета Российского общества психиатров (РОП), заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова,
д. м. н., профессор С. М. Бабин